



6º simpósio nacional de **INICIAÇÃO CIENTÍFICA** Unifil

01 A 05 DE OUTUBRO DE 2018 | LONDRINA/PR

- XXIV Simpósio de Iniciação Científica da UniFil
- IX Mostra de Trabalhos da Pós-Graduação
- X Prêmio de Iniciação Científica
- IX Simpósio de Iniciação Científica Jr.

Confira a Premiação



PROJETO DE PESQUISA: O SISTEMA CAPITALISTA E A ANSIEDADE EM TRABALHADORES ASSALARIADOS NO BRASIL (2017 – 2018)

Autores: Amanda Mendonça da Silva, Amanda Sibeneick Bianchini, Carolina Pires Feliciano, Gabriela Campela Machado, Giovanna de Freitas Martins, Giovanna Victória de Oliveira Feliciano¹, Prof. Dr.^a Patrícia Vaz de Lessa².

Instituições e afiliação: ¹Graduandas em Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente Titular do curso de Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Neste projeto pretende-se abordar aspectos teóricos e práticos acerca do tema ansiedade em trabalhadores assalariados no Brasil do século XXI. Este tema foi escolhido por se tratar de um assunto atual e de alta relevância. O estudo visa evidenciar como a Psicologia Social e Organizacional se posicionam diante dessa patologia, na relação entre o trabalho industrial e os operários. O objetivo geral da pesquisa é identificar os sintomas de ansiedade apresentados por trabalhadores. Foram utilizados os métodos qualitativo e quantitativo. Pelo qualitativo pesquisou-se a base teórica do projeto, e pelo quantitativo realizou-se análise de dados a partir de questionários, aplicados em uma empresa de produção de baterias do Norte do Paraná. Observou-se até o momento com esta pesquisa que o capitalismo é um dos fatores que influenciam na ansiedade dos operários. Este projeto se encontra em andamento, ainda faltando entrevistas com alguns dos trabalhadores, que foram selecionados de acordo com a análise dos questionários, para melhor análise dos dados e conclusão de alguns objetivos específicos, como: apontar em quais situações os operários se sentem irritados; reconhecer quais situações de trabalho que provocam falta de atenção; verificar quais sintomas foram mais preponderantes, recentemente; entre outros.

Palavras-chave: Ansiedade. Trabalhadores. Capitalismo.

ANÁLISE DA RELAÇÃO DO ARCO MEDIAL PLANTAR COM A ENTORSE DE TORNOZELO NO ESPORTE: EM ATLETAS DE FUTEBOL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL, HANDEBOL E CORRIDA

Daina Aparecida Verneck¹, Mariana Borotta de Campos¹, Roberto K. Kashimoto²
Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: dainaverneck@gmail.com / mary_borotta@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Embora o tornozelo apresente uma articulação bastante complexa por possuir várias estruturas ósseas e ligamentares, ela está corriqueiramente sujeita as lesões em desportistas por ser uma estrutura submetida a forças de impacto e torcionais ou por pisadas em falso. **Objetivo(s):** Analisar a relação entre entorse de tornozelo e as alterações do arco medial plantar em atletas de diferentes modalidades, sendo elas, futebol, voleibol, basquetebol, handebol e corrida, estimando assim a sua prevalência, avaliando as alterações do arco medial plantar e analisando então a relação entre a entorse e as alterações do arco medial plantar. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, com abordagem quantitativa. A população do estudo será composta por atletas profissionais e amadores praticantes de futebol, voleibol, basquetebol, handebol e corrida, entre 20 e 40 anos, residentes na cidade de Londrina – PR e região. Para compor os dados de estudo será utilizada uma ficha de identificação, um questionário elaborado pelo próprio pesquisador, contendo a modalidade praticada, local, frequência e o período dos treinos, histórico de fraturas, cirurgias e entorse de tornozelo, se utiliza recursos, como a palmilha, e se já realizou tratamento para a entorse. Como instrumento avaliativo para o arco longitudinal medial será utilizado a Plantigrafia. **Resultados Esperados:** A partir deste estudo espera-se encontrar uma relação direta entre a entorse de tornozelo e as alterações do arco longitudinal medial plantar em atletas das diferentes modalidades.

Palavras-chave: Esporte. Entorse. Arco Longitudinal Medial.

ESTUDO DE CASO

Autores: Ana Carolina dos Santos Rodrigues;
Carla Barbara Freire;
Giovana Bobato Cortez.

Orientador(a): Rodolfo Poli Mignoni.

Instituição: Centro Universitário Filadélfia – UniFil.

RESUMO

O corpo humano possui diversos sistemas que com o tempo sofrem alterações por fatores internos e externos. Portanto, é muito importante avaliar e tratar precocemente qualquer alteração que fuja do convencional. Foi realizado o atendimento com a paciente S.F.A, de 54 anos. A mesma procurou a fisioterapia queixando-se de dores articulares localizadas na coluna lombar, punho direito, e joelho esquerdo. Atualmente trabalha como zeladora no período noturno, o que implica muito na qualidade de seu sono. Reduzir a dor, melhorar a amplitude de movimento e força muscular do corpo todo, com ênfase no punho, foram os objetivos pré estabelecidos. O trabalho se iniciou com uma avaliação fisioterápica completa. Posteriormente foi estudado o caso e as queixas buscando o tratamento mais adequado. Nas sessões seguintes foram realizados exercícios terapêuticos aprendidos nos anos anteriores do curso, e por fim uma reavaliação. Durante o tratamento, realizado presencialmente uma vez por semana na Clínica de Fisioterapia da Unifil, durante as aulas de Habilidades III, foi passado à paciente orientações para realização de exercícios em domicílio e durante o dia-a-dia. Como consequência do tratamento foi possível atingir os resultados esperado. A paciente relata não sentir mais dores além de conseguir realizar suas atividades de vida diária sem dificuldades. Por todo corpo foi possível ver uma melhor amplitude de movimento, em especialmente no punho cujo ganho de força muscular é extremamente significativo. À vista disso, concluímos que a fisioterapia tem um papel fundamental na qualidade de vida das pessoas se executada da maneira correta.

Palavra-chave: Fisioterapia. Caso clínico. Dor. Incapacidade. Força muscular.

SUPLEMENTAÇÃO COM SUCO DE BETERRABA E SEUS RESPECTIVOS EFEITOS NO DESEMPENHO FÍSICO DE ATLETAS

Autoras: Janaina Maira Costa Soares¹, Laisa de Paula Possani². E-mail:

janimaira@yahoo.com.br¹ laisa.possani@unifil.br²

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Introdução: Suco rosa, como é conhecido o suco de beterraba, têm despertado o interesse de atletas e desportistas. A busca por melhora na performance física está crescendo nos últimos anos e com ela estratégias para que isso ocorra de forma mais rápida e eficiente. Assim, uma das substâncias presente no suco de beterraba, o nitrato, vêm aumentando as propensões em quem busca melhorar o desempenho. Portanto alguns estudos foram contraditórios na descrição da eficácia do suco de beterraba como suplemento. **Objetivo:** Analisar a eficiência da suplementação com suco de beterraba em praticantes de exercício físico. **Métodos:** Será realizada uma revisão bibliográfica de ensaios clínicos randomizados, nas bases de dados eletrônica Google Acadêmico, SciElo e PubMed, datados desde 1990 até os dias atuais. Os descritores utilizados serão: “suco de beterraba e exercício” (beetroot juice and exercise), “suco de beterraba e desempenho” (beetroot juice and performance), “suco de beterraba e pressão arterial” (beetroot juice and blood pressure), “suco de beterraba e resistência” (beetroot juice and endurance), “suplementação com suco de beterraba” (beetroot juice supplementation), “suplementação de nitrato e exercício” (nitrate supplementation and exercise), “suplementação com nitrato inorgânico” (inorganic nitrate supplementation). Serão selecionados artigos mediante aqueles que apresentarem dados relacionando suplementação de nitrato inorgânico, suco de beterraba e prática de exercício físico em pessoas treinadas. **Resultados esperados:** Pretende-se com esse estudo, buscar referencial teórico que demonstre os efeitos e possíveis benefícios com a suplementação do suco de beterraba, bem como, a dosagem de suco/concentração de nitrato, os protocolos de suplementação e o tempo de ingestão necessário antes do exercício para conseguir obter melhora no desempenho físico.

Palavras-Chaves: Suco de beterraba. Nitrato. Óxido nítrico. Suplementos dietéticos. Desempenho físico.

A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA BÁSICA E INSTRUMENTAL DO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Ana Paula Rodrigues ¹, Vinicius Aparecido Yoshio Ossada ², Cristhiane Yumi
Yonamine ²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: anapaula.rdrq@gmail.com

RESUMO

Introdução: A Doença de Alzheimer (DA) é uma afecção de aparecimento capcioso que age de forma neurodegenerativa, progressiva e irreversivelmente no idoso, dispondo assim o comprometimento global em várias áreas, sobretudo a cognitiva.

Objetivo: Analisar a atuação fisioterapêutica voltada às atividades de vida diária básica e instrumental de idosos com a Doença de Alzheimer **Métodos:** A pesquisa trata-se de uma revisão integrativa, na qual busca mostrar a atuação fisioterapêutica no idoso com DA. A busca dos artigos será realizada nas bases de dados eletrônicos Scielo, PubMed, Lilacs, PEDro e Google Acadêmico. Serão incluídos na amostra artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola que abordarem a DA e o tratamento fisioterapêutico nas atividades de vida diária, publicados no período de 2013 a 2018. **Resultados Esperados:** Espera-se encontrar comprovações da atuação benéfica da fisioterapia no idoso com DA, mostrando que em casos mais brandos da doença o idoso pode ser funcional em suas atividades de vida diária básica, como vestir-se e instrumental, como preparar sua própria refeição.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer. Modalidades de Fisioterapia. Reabilitação.

A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO

Suellen Tavares Silva¹, Cristhiane Yumi Yonamine²

1 – Discente do Colegiado de Fisioterapia UniFil

2 – Docente do Colegiado de Fisioterapia– UniFil

E-mail: su.ellen1@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária é uma disfunção do períneo que acomete predominantemente mulheres e tem a sintomatologia de perda involuntária de urina e impacta negativamente na qualidade de vida das pessoas. **OBJETIVO:** Analisar a eficácia da qualidade de vida de mulheres antes e após uma intervenção fisioterapêutica. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo do tipo ensaio clínico controlado randomizado cego, com abordagem quantitativa. Os dados serão coletados através de um formulário composto por: variáveis sociodemográficas, condições de saúde hábitos de vida e as atividades de vida diária, Questionário Internacional de atividade física- Versão Curta, Avaliação de Incontinência Urinária- ICIQ-SF, *King's Health Questionnaire* para avaliar a qualidade de vida das participantes e ao final da será realizado uma avaliação da força muscular do assoalho pélvico através do perinômetro. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se os resultados possam contribuir cientificamente e clinicamente com melhores possibilidades terapêuticas para uma melhor qualidade de vida para as mulheres com essa condição.

Palavras-chave: Mulher. Fisioterapia. Qualidade de vida. Ensaio clínico.

**A EFICÁCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NAS
ALTERAÇÕES DE EQUILÍBRIO EM PACIENTES COM
PARKINSON: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA**

Bruna Daiana dos Santos ¹, Aline de Souza Freitas², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 – Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 – Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil E-mail:

bruna.daiana@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: A Doença de Parkinson é uma doença progressiva crônica que envolve o sistema nervoso central, cujos sinais mais decorrentes são rigidez, acinesia, bradicinesia, tremor e instabilidade postural. **Objetivo:** Analisar a eficácia dos exercícios terapêuticos no equilíbrio de pacientes com Parkinson. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual será feita uma pesquisa nas bases de dados eletrônicos Liliacs, Scielo, Pedro, Pubmed e Google Acadêmico. Serão incluídos na amostra artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola que abordaram o tema entre 2013 a 2018. Os artigos que atenderem aos critérios de inclusão serão selecionados pela simples leitura do título, sendo descartados aqueles evidentemente não relacionados ao tema. Para os potencialmente elegíveis, serão avaliados os resumos como uma segunda etapa de seleção quanto à elegibilidade. Os artigos que apresentarem todos os critérios de seleção serão obtidos e analisados na íntegra. Para a apresentação dos artigos será construído um fluxograma, descrevendo a busca nas bases de dados. **Resultados esperados:** Espera-se observar quais são os melhores métodos fisioterapêuticos para as alterações de equilíbrio, sendo assim, os resultados deverão colaborar clinicamente e cientificamente para melhora na qualidade de vida de pacientes com Parkinson.

Palavras-chave: Idoso. Fisioterapia. Equilíbrio. Parkinson. Revisão.

A EQUOTERAPIA UTILIZADA PARA A MELHORA DA COORDENAÇÃO MOTORA EM CRIANÇAS PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Claudinéia Karina da Silva¹, Patrícia Morselli Fernandes Rubo², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 – Discente do Curso de Fisioterapia - UniFil

2 – Docente do curso de Fisioterapia - UniFil

Email: claudineiakarina@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Down é uma alteração genética mais comumente dentre as mutações genética, que atinge a população, causando várias mudanças desde a anatomia até a funcionalidade normal do ser humano, como por exemplo, alterações posturais, diminuição de tônus, coordenação motora e etc. A equoterapia é uma técnica terapêutica que utiliza o cavalo através de seus movimentos tridimensional, como forma de tratamento para diversas patologias ou alterações biomecânicas incluindo a SD. **Objetivos:** Analisar os efeitos da terapia com cavalos na coordenação motora de crianças portadoras de síndrome de Down. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja a busca dos artigos será realizada nas bases de dados eletrônicos LILACS, SciELO, PubMed, Medline, PEDro e revistas, com os seguintes descritores: fisioterapia, criança, terapia assistida com cavalo e síndrome de Down. Serão incluídos na amostra artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola, no ano de 2003 a 2017. Os critérios de inclusão será a partir de estudos realizados com crianças portadoras de síndrome de Down que tenham alterações de motricidade submetidas a terapia com cavalo. **Resultados esperados:** Tem-se como resultados esperados mostrar a eficácia da terapia com cavalos na melhora do desempenho motor das crianças com essa anormalidade cromossômica.

Palavras-chave: Síndrome de Down. Equoterapia. Desempenho motor.

A INFLUÊNCIA DA INFORMAÇÃO DO PRIMEIRO PASSE NA TOMADA DE DECISÃO DOS BLOQUEADORES DE VOLEIBOL

Autores: Renata Alvares Denardi¹, Welison Caldeira do Nascimento Cardoso², Marcelo Alves Costa³, Ricardo Gonçalves³. e-mail: renata.denardi@unifil.br, wcaldeiradonascimento@hotmail.com, ricardo.goncalves@unifil.br, marcelo.alves@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Orientador docente do curso de Educação Física do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Graduado em Educação Física do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Docente do curso de Educação Física do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O estudo examinou a informação que influencia a tomada de decisão dos bloqueadores no jogo de voleibol, referente à antecipação da jogada adversária. Foi investigado o papel da informação do voo da bola, que emerge da interação entre o passador e o levantador no primeiro passe. O experimento foi conduzido da seguinte forma: jogadores de voleibol tinham que prever o local em que ocorreria o bloqueio, após assistir a dois tipos de vídeo que continham: (i) o voo completo da bola ou (ii) apenas o voo final da bola. Buscou-se encontrar diferenças nas respostas dos jogadores diante das diferentes informações disponíveis nos vídeos, esclarecendo se a informação do voo da bola seria uma variável que influencia a decisão dos bloqueadores. Os resultados mostraram que a percepção sobre a jogada que o levantador faria foi similar para os jogadores em ambas as condições informacionais. Portanto, conclui-se que a informação do voo da bola do primeiro passe parece não ser significativa para guiar a tomada de decisão de bloqueadores. Resultados adicionais demonstraram que o levantamento para a zona 2, isto é, a opção para o bloqueador agir na zona 4, foi a de mais fácil antecipação, para a qual houve a maior porcentagem de respostas corretas.

Palavras-chave: Tomada de decisão. Voleibol. Bloqueio.

A INFLUÊNCIA DO ESTRESSE NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE ALUNOS DE UMA UNIVERSIDADE PARTICULAR DE LONDRINA, PR

Autora: Carolaine de Oliveira

Orientadora: Graziela Maria Gorla Campiolo dos Santos

Instituição: Universidade Filadélfia de Londrina

RESUMO

Ao longo da vida, todos os indivíduos passam por uma série de situações ou problemas que alteram os aspectos físicos, neurológicos, emocionais e comportamentais. Podem estar relacionados ao trabalho, a família ou com outras responsabilidades diárias. Em uma Universidade, por exemplo, vários jovens precisam se adaptar as mudanças e as cargas de trabalhos, tornando mais estressante. Além disso, os fatores associados à pressão acadêmica foram considerados como as principais causas de estresse nessa população, assim como as mudanças no comportamento alimentar, e, como consequência, no estado nutricional. O objetivo desse trabalho é verificar a relação entre o estresse e alterações na ingestão alimentar e estado nutricional de estudantes de graduação. A pesquisa será submetida para análise e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, obedecendo a todos os preceitos da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde em todas as fases de sua execução. Esse projeto, após a avaliação do Comitê de Ética, será aplicado em estudantes de graduação maiores de 18 anos de ambos os sexos de uma Universidade particular de Londrina. Os participantes serão recrutados por meio de divulgações, como convites em salas e cartazes em locais públicos da universidade. Na pesquisa os critérios de exclusão são mulheres gestantes e na menopausa, cadeirantes, indivíduos com diagnóstico de transtornos alimentares, em tratamento para perda de peso e em uso de medicamentos que inibem ou alteram o apetite. Será realizada a avaliação antropométrica dos alunos e aplicado o questionário de frequência alimentar e o questionário de estresse percebido. Os resultados serão obtidos por análise estatística. Pretende-se avaliar com este estudo a influência do estresse no comportamento alimentar e estado nutricional dos estudantes.

Palavras-chave: Comportamento alimentar. Estudantes. Estresse. Estado nutricional.

ABORDAGEM DO CÂNCER DE PRÓSTATA E SUAS COMPLICAÇÕES

Camila Cristina Kohata¹, Karina de Almeida Gualtieri², Larissa Rodrigues Bosqui³
e-mail: izabelagarciah@hotmail.com

¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná

²Coordenadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia,
Londrina Paraná.

³Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia,
Londrina Paraná.

Apoio: UNIFIL

RESUMO

A próstata é uma glândula exclusiva do sexo masculino, e quando as células dessa glândula sofrem mutações e se proliferam descontroladamente, forma-se o tumor. O câncer de próstata é o câncer mais comum entre os homens, acometendo idades acima de 50 anos. Grande parte dos homens não procuram realizar o exame preventivo, alguns pelo preconceito, outros por não terem tempo ou porque não possui uma boa condição financeira. Dessa forma, o estudo tem por objetivo, abordar as dificuldades e a importância dos esclarecimentos sobre esse quadro patológico e sua prevenção. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva, que será realizada entre o período de agosto de 2018 e julho de 2019. As buscas serão realizadas em periódicos disponíveis em meio eletrônico e na Biblioteca Setorial da UNIFIL, usando as seguintes palavras de busca: câncer, próstata, masculinidade, tratamento e diagnóstico. Serão utilizados artigos entre os anos de 2008 a 2019. O câncer de próstata é o mais comum no Brasil é o segundo tipo de câncer com maior mortalidade entre os homens, principalmente nas regiões Sul e Centro-Oeste onde ocorre as maiores taxas brutas de incidência no país. Devido esse câncer possuir poucas sintomatologias, o tumor se desenvolve lentamente e os sintomas clínicos aparecem apenas no período mais crítico da doença, por isso a importância da realização do exame preventivo de PSA (Antígeno Prostático Específico) e também toque retal para que, quanto mais precoce for o diagnóstico, melhor será o prognóstico do paciente.

Palavras-chave: Câncer. Tratamento. Câncer. Diagnóstico. Próstata. Masculinidade.

AÇÃO DA FISIOTERAPIA EM TRAUMA DE JOELHO

Autores: Kawane Callero; Letícia Pereira; Yasmin Oliveira.

Orientador: Rodolfo Poli Mignoni.

Instituição: Centro Universitário Filadélfia;

RESUMO

INTRODUÇÃO: Ao sofrer uma queda com estresse em valgo do joelho podemos causar uma lesão conhecida como tríade do infeliz, onde ocorre o estiramento ou ruptura dos ligamentos colateral medial, cruzado anterior e menisco medial, causando sintomas como dor extrema, inchaço e dificuldade de movimento da articulação. **OBJETIVO:** diminuir edema do joelho direito, promover analgesia local, melhorar a ADM nos movimentos de flexão e extensão do joelho, aumentar força muscular dos músculos quadríceps, adutores e sartório. **METODOLOGIA:** na disciplina de habilidades III foi possível colocarmos em prática todos os aprendizados que obtivemos, além de ter um primeiro contato com o paciente, foi possível compreender melhor como funciona os atendimentos, realização da avaliação e evolução da paciente, fornecendo uma maior experiência clínica. Durante a avaliação foram utilizados como critério metodológico a inspeção e palpação local, perimetria de ambos os joelhos, testes de força muscular baseado no Kendall, goniometria, testes específicos e de encurtamento, avaliação de marcha e avaliação postural global. Durante os atendimentos foram utilizados o Ultrassom para recuperação tecidual, mobilização patelar, técnicas de drenagem linfática e liberação miofascial, alongamentos passivos e fortalecimento na bicicleta ergonômica e com uso de corrente russa. **CONCLUSÃO:** com os atendimentos podemos perceber a melhora significativa da ADM principalmente na extensão completa do joelho, melhora da biomecânica da marcha, redução de edema e da dor local.

Palavras-chave: Tríade infeliz. Trauma de joelho. Fisioterapia aplicada.

AÇÃO DOS NEUROTRANSMISSORES ENVOLVIDOS NA DEPRESSÃO

Autores: Júlia Pickina Diniz¹, Milene Leivas Vieira², Solange Aparecida de Oliveira Neves³. e-mail: ju_liadiniz@hotmail.com

Instituição e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Co-orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Presente em cerca de 300 milhões de pessoas, a depressão é um transtorno do humor (TH) que cada vez mais afeta a população, sendo causa de diversas mortes, incluindo o suicídio. O objetivo dessa revisão bibliográfica é descrever a influência dos neurotransmissores na fisiopatologia da depressão. Para a realização desse estudo, fora realizada uma busca de artigos nas bases de dados PubMed, SciELO e Lilacs, bem como livros específicos da área. A hipótese mais aceita que justifique a origem do Th, é a monoaminérgica, que envolve as aminas biológicas, entre elas a norepinefrina (NE) 5-hidroxitriptamina (5-HT). A norepinefrina (NE) é obtida a partir da descarboxilação de L-tirosina (aminoácido essencial), possuindo como funções manter o estado de alerta, a memória, a ansiedade e o humor. A 5-HT é obtida a partir da descarboxilação de L-triptofano (aminoácido essencial) e tem como funções a vasoconstrição, regulação hormonal e controle do humor. Esses neurotransmissores ao serem liberados ligam-se a receptores específicos para produzirem suas ações. Em pessoas depressivas a NE e 5-HT estão em níveis reduzidos, sensibilizando menos os receptores. Essa menor ação sináptica leva a ansiedade, depressão, impulsividade e perda de memória. Considera-se assim, a importância de se ampliar os estudos que envolvam a relação entre as aminas biológicas e o TH.

Palavras-chave: Transtorno Depressivo. Aminas Biológicas. Hipótese Monoaminérgica.

ALEITAMENTO MATERNO: BENEFÍCIOS PARA MÃES E FILHOS E ADVERSIDADES NO PROCESSO

Autor: Odavio Rafael Caberlin^{1,2}Orientador Graziela Maria Gorla Campiolo dos Santos, e-mail: odaviorafael1997@gmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ² Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Introdução: A partir do estudo sobre as recomendações do Ministério da Saúde sobre amamentação, observa-se que na realidade não acontece bem assim, primeiro por que há a falta de informações por parte dos profissionais que estão presentes nos postos de saúde (UBS) e hospitais, segundo, por muitas vezes não haver a assistência adequada para a mãe no período pós-parto. **Objetivo:** Apresentar os benefícios do aleitamento materno para o bebê nos primeiros meses de vida até a introdução alimentar. Visando expor as vantagens do aleitamento materno exclusivo durante o período de seis meses, ressaltar os impactos no organismo pós-parto da mãe e mostrar algumas adversidades que podem vir a surgir durante esse processo, os quais são grandes fatores que causam desestímulo da amamentação. **Método:** para este estudo será realizado uma pesquisa de levantamento bibliográfico como base para a dissertação e, uma pesquisa de campo quali e quantitativa. **Conclusão:** pretende-se mostrar quais fatores desestimulam a amamentação, indicar quais são os benefícios tanto para mãe quanto para o bebê e espera-se que com a pesquisa de campo podemos observar se ouve a falta de informação sobre amamentação durante a gestação e se ouve assistência no período pós-parto.

Palavras-chave: Amamentação. Assistência. adversidades. Benefícios. Mãe. Bebê. Pós-parto. Recomendações do Ministério da Saúde.

ANÁLISE COMPARATIVA DAS TÉCNICAS DE FORTALECIMENTO MUSCULAR DE TRONCO E FORTALECIMENTO MUSCULAR DE TRONCO ASSOCIADO COM LIBERAÇÃO MIOFASCIAL PARA REDUÇÃO DE HIPERCIFOSE TORÁCICA EM MULHERES IDOSAS

Lorrani Vanetti de Paula ¹, Vinícius Aparecido Yoshio Ossada ², Cristhiane Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: lovanetti@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A senescência é o processo gradual e saudável do envelhecimento. Assim trazendo alterações fisiológicas com o passar dos anos, podendo acarretar incapacidades, dores e posicionamentos antálgicos nos indivíduos. Entre essas modificações o aumento da curvatura torácica é uma delas, acometendo a maior parte da população idosa. **Objetivo(s):** Este trabalho tem como objetivo aplicar duas técnicas sendo uma delas associadas e observar qual obteve maior progresso. **Métodos:** O trabalho será realizado na Universidade Filadélfia, ainda passará pelo comitê de ética. Haverá seleção de mulheres acima de 60 anos com aumento da curvatura torácica, divididas em dois grupos, aplicando no primeiro grupo Técnicas manuais e no segundo fortalecimento muscular mais liberação miofascial. Utilizará, método flexicurva, creme corporal, bola suíça, colchonete, régua flexível, papel milimetrado, fita adesiva e software. **Resultados.** Espera-se que as duas técnicas aplicadas mostrem diferença após utilizadas, porém com uma se sobressaindo mais.

Palavras-chave: Fisioterapia. Reabilitação. Postural. Cifose. Flexicurva.

ANÁLISE DA FUNÇÃO DE MEMBROS INFERIORES APÓS LESÃO EM ATLETAS DE TAEKWONDO NA CIDADE DE LONDRINA (PR) ATRAVÉS DE TESTES FUNCIONAIS: ESTUDO TRANSVERSAL

Rafaela de Souza¹, Rodolfo Poli Mignoni², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail:

rafaellasouzz@gmail.com

RESUMO

Introdução: O Taekwondo caracteriza-se como uma modalidade de auto impacto, que utiliza principalmente os membros inferiores, onde os atletas são expostos a sobrecargas e movimentos repetitivos com impacto que os torna suscetíveis às lesões. A lesão sofrida por estes atletas acarreta em comprometimento de movimentos e até mesmo declínio de seu desempenho durante as lutas, tal desempenho pode ser avaliado por meio de testes funcionais, os quais avaliarão a estabilidade articular (estática e dinâmica) de membros inferiores, principalmente as articulações de joelho e tornozelo. **Objetivo:** Avaliar atletas de Taekwondo através de testes funcionais e verificar a presença de possíveis déficits funcionais após lesão em membros inferiores. **Métodos:** Estudo do tipo Transversal, com análise quantitativa, a ser realizado na Clínica de Fisioterapia da UniFil, que consiste na avaliação de 20 atletas de Taekwondo, entre 18 e 40 anos de idade, em nível de competição, que sofreram ou não lesões em membros inferiores. A coleta se dará através da aplicação de um questionário referente às lesões e tratamento realizado, e três testes funcionais que são: Star Excursion Balance Test, Teste Da Figura Em Oito e Teste de Salto Lateral. **Resultados:** Espera-se com o presente estudo comparar os resultados obtidos nos testes pelos atletas que sofreram lesões em membros inferiores e atletas que não sofreram lesões, e verificar se haverá consequente déficit funcional a esses atletas acometidos.

Palavras-chave: Taekwondo. Lesões. Testes funcionais. Lesão em Taekwondo.

ANÁLISE DA INFLUÊNCIA DO AMBIENTE ESCOLAR NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE EM ESTUDANTES DE UMA INSTITUIÇÃO PÚBLICA DE ENSINO FUNDAMENTAL NA CIDADE DE LONDRINA (2018-2019)

Autores: Thalita Fernanda Ferreira Marques¹, Carla Regina Pires², Laísa de Paula Possani³.

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Coorientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Nos dias atuais a obesidade infantil é considerada uma epidemia mundial crescente. No Brasil a educação básica é obrigatória e gratuita dos quatro aos dezessete anos de idade. Desta forma, a escola tem uma grande participação na vida do aluno desde a infância até a adolescência sendo uma Instituição que influencia ou não o crescimento da obesidade infantil. Diante do exposto o presente estudo tem por objetivo analisar a influência do ambiente escolar na prevenção da obesidade em estudantes de uma Instituição pública de ensino fundamental, no período de abril a maio de 2019. Serão analisados três fatores: a) Merenda escolar; b) Educação Física; c) Projetos relacionados à alimentação, dando mais ênfase ao primeiro fator. O critério de escolha da Escola foi pela localização, e os perfis socioeconômicos dos alunos são de classe baixa e média. Ao final da análise dos três fatores será feito um levantamento de dados na turma do 5º ano, sendo selecionada por conter informações do peso e altura registrados na escola desde o 1º ano. Os alunos responderão um questionário simplificado com perguntas que envolverão os três fatores. Os pais e responsáveis pelos alunos receberão informações sobre a pesquisa através de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, e será anexado o questionário para os alunos responderem em casa com o auxílio dos pais e responsáveis, sendo assinados e devolvidos na escola. A pesquisa será submetida para análise e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Filadélfia, obedecendo a todos os critérios da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde em todas as fases de sua execução. Ao término do estudo espera-se que se obtenham resultados satisfatórios demonstrando se a Instituição Pública de Ensino Fundamental tem uma parcela influenciadora no crescimento da obesidade infantil, ou se ela promove de forma correta a prevenção dessa patologia.

Palavras-chave: Educação Nutricional. Saúde - Crianças. Educação Física. Merenda escolar.

ANÁLISE DA RELAÇÃO DO ARCO MEDIAL PLANTAR COM A ENTORSE DE TORNOZELO NO ESPORTE: EM ATLETAS DE FUTEBOL, VOLEIBOL, BASQUETEBOL, HANDEBOL E CORRIDA.

Daina Aparecida Verneck¹, Mariana Borotta de Campos¹, Roberto K. Kashimoto²
Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: dainaverneck@gmail.com / mary_borotta@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Embora o tornozelo apresente uma articulação bastante complexa por possuir várias estruturas ósseas e ligamentares, ela está corriqueiramente sujeita as lesões em desportistas por ser uma estrutura submetida a forças de impacto e torcionais ou por pisadas em falso. **Objetivo(s):** Analisar a relação entre entorse de tornozelo e as alterações do arco medial plantar em atletas de diferentes modalidades, sendo elas, futebol, voleibol, basquetebol, handebol e corrida, estimando assim a sua prevalência, avaliando as alterações do arco medial plantar e analisando então a relação entre a entorse e as alterações do arco medial plantar. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, com abordagem quantitativa. A população do estudo será composta por atletas profissionais e amadores praticantes de futebol, voleibol, basquetebol, handebol e corrida, entre 20 e 40 anos, residentes na cidade de Londrina – PR e região. Para compor os dados de estudo será utilizada uma ficha de identificação, um questionário elaborado pelo próprio pesquisador, contendo a modalidade praticada, local, frequência e o período dos treinos, histórico de fraturas, cirurgias e entorse de tornozelo, se utiliza recursos, como a palmilha, e se já realizou tratamento para a entorse. Como instrumento avaliativo para o arco longitudinal medial será utilizado a Plantigrafia. **Resultados Esperados:** A partir deste estudo espera-se encontrar uma relação direta entre a entorse de tornozelo e as alterações do arco longitudinal medial plantar em atletas das diferentes modalidades.

Palavras-chave: Esporte. Entorse. Arco Longitudinal Medial.

ANÁLISE DE EFICÁCIA DO TREINAMENTO DE MUAY THAI EM GANHO DE FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM JOVENS E ADULTOS JOVENS SEDENTÁRIOS

Vinicius Meira da Rocha¹, Heloisa Galdino Gumieiro Ribeiro², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: vinicius.meira.rocha@gail.com

RESUMO

Introdução: Na atualidade grande parte da população sofre com o sedentarismo, visto isso o estudo aplicará a manovacuometria para avaliar a musculatura respiratória. A mensuração das pressões respiratórias estáticas máximas é um teste relativamente simples e rápido, não invasivo que consiste em duas medidas: pressão inspiratória máxima (PI_{máx}) e pressão expiratória máxima (PE_{máx}). **Objetivo(s):** Avaliar a força muscular respiratória antes e após o treinamento de muay thai em jovens e adultos jovens sedentários. **Métodos:** Estudo quantitativo, do tipo ensaio clínico, que será realizado em uma academia localizada no município de Londrina. A população da amostra serão jovens e adultos jovens, de ambos os sexos, sedentários. Os mesmos serão submetidos a dois treinos semanais de muay thai com duração de uma hora por treino. **Resultados esperados:** Espera-se que após o treinamento os indivíduos tenham ganhos significativos de força muscular respiratória.

Palavras-chave: Manovacuometria. Estilo de vida sedentário. Muay Thai. Força muscular respiratória.

**ANÁLISE DO PERFIL DOS PACIENTES QUE REALIZAM FISIOTERAPIA EM
UMA CLÍNICA ESCOLA EM UM MUNICÍPIO NA REGIÃO SUL DO BRASIL:
ESTUDO TRANSVERSAL**

Angélica Souza Aranha¹, Débora dos Santos Atanazio¹, Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: angelicasouza1509@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A transição demográfica e epidemiológica, fez com que o Sistema Único de Saúde, buscasse convênio com clínicas escolas, o que promoveu diluição nos aglomerados de pacientes nas filas em busca de atendimento fisioterápico. **Objetivo:** Analisar o perfil dos indivíduos atendidos em uma Clínica Escola de Fisioterapia no município de Londrina. **Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter transversal, quantitativo, a ser realizado com a análise do perfil dos indivíduos atendidos no setor de Ginecologia e Obstetrícia, da Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia – UniFil. A coleta de dados ocorreu através da análise dos prontuários, sendo coletados as seguintes informações: idade, sexo, escolaridade, além de dados ginecológicos e obstétricos, características da incontinência urinária e outros. A análise dos dados foram realizadas através de frequências absolutas e relativas. **Resultados:** Foram coletados os dados de um total de 85 indivíduos, sendo 90,5% de mulheres. A média de idade foi de 56,9(dp), variando entre 60 e 69 anos. O atendimento é realizado em sua grande maioria (70,2%) para pacientes com diagnóstico de incontinência urinária, principalmente do tipo esforço, sendo destes a principal queixa de perda urinária ao tossir ou espirrar. **Conclusão:** O perfil é majoritariamente composto por mulheres caucasianas, de idade avançada, compatível com o descrito na literatura, de condições sociodemográficas, ginecológicas e obstétricas aproximadas.

Palavras-chave: Fisioterapia. Perfil de saúde. Ginecologia. Obstetrícia.

ANALISE DO USO DE TREINAMENTOS ESPECÍFICOS DA PERNA NÃO DOMINANTE NO FUNDAMENTO CHUTE PELOS TREINADORES DAS ESCOLAS DE FUTEBOL DE LONDRINA (2018)

Autor: João Carlos da Silva¹, Edirley Guimarães de Souza². Email: joaocarlosdasilva_1990@hotmail.com

Instituição e afiliação: ¹Graduando em Educação Física do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Educação Física do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Centro Universitário Filadélfia.

RESUMO

O futebol é a modalidade na qual possui diversas variáveis, também é a mais praticada no mundo e a mais exercida no Brasil, ao longo dos anos sofreu diversas transformações, que influenciam diretamente nas habilidades motoras dos praticantes, nos treinamentos os treinadores buscam através de suas atividades aumentarem o desempenho desses atletas, devem estar atentos para que esse processo possa ser realizado da forma mais correta possível. Porém a maioria dos treinadores é ex-atletas que mantêm o vínculo com os seus ex-clubes, sem realizarem uma formação superior adequada para tais treinamentos, e isso pode influenciar no treinamento. Visando a melhora no desempenho desse atleta, é necessário analisar as formas de treinamentos dos fundamentos do futebol, dentre eles o chute. Com isso o presente estudo tem por objetivo identificar através de um questionário a utilização dos treinamentos específicos para uso da perna não dominante realizado pelos treinadores das escolas de futebol das categorias menores de Londrina. A amostra será constituída de 10 profissionais que atuam como treinadores. Neste sentido, o estudo de caráter psicométrico, foi delimitado em quatro fases (identificação das questões, construção da matriz analítica do instrumento, avaliação da clareza, importância, relevância e da matriz de análise e aplicação do questionário). A tarefa será realizada da seguinte forma, será entregue os questionários junto com termo de consentimento livre, os mesmos deverão ler e responder os questionários e após responderem devolverem para pesquisador para análise dos dados. Para análise dos dados e obtenção dos resultados será utilizada a estatística descritiva, será feita uma descrição dos fatores apontados sendo estes relacionados de acordo com a similaridade dos termos, com isso a hipótese dos resultados será que a maioria dos treinadores de categorias menores pouco aplicam treinamentos específicos para o uso da perna não dominante em chutes.

Palavras-chave: Treinamento. Futebol. Questionário. Dimensões.

ANÁLISE DOS BENEFÍCIOS DA ALIMENTAÇÃO DO MEDITERRÂNEO

Autores: Ana Elizabeth M. Scheller¹, Aline de Lima Ortega².

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Pretende-se no projeto abordar aspectos teóricos sobre a “Dieta do Mediterrâneo”. A Dieta possui grande importância no tratamento e prevenção de doenças que mais acometem a população, além de estar sendo propagada em diversos países, porém continua ainda muito desconhecida e perdendo atenção para dietas que não possuem fundamento ou trazem prejuízos maiores a longo prazo. Portanto o projeto tem como objetivo avaliar os benéficos da Dieta e possíveis malefícios através de revisão literária de livros e artigos publicados.

Palavras-chave: Dieta do Mediterrâneo. Dietas. Doenças.

**ANÁLISE DOS EFEITOS DAS TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS PARA EVITAR
COMPLICAÇÕES PULMONARES EM PACIENTES TRAQUEOSTOMIZADOS EM
UTI**

Aldinéia de Oliveira Miranda Rosa¹, Fabiane Monteiro², Cristhiane Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: aldiniamiranda@yahoo.com.br

RESUMO

Introdução: A Unidade de terapia intensiva é um local hospitalar de monitorização complexa e contínua ao paciente, sendo 24 horas diariamente. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é analisar a atuação da fisioterapia respiratória dentro de uma UTI, buscando identificar as principais técnicas da fisioterapia pulmonar para evitar complicações em pacientes traqueostomizados. **Método:** O estudo é caracterizado como transversal com abordagem quantitativa, que será realizado no Hospital Universitário Regional do Norte do Paraná, localizado no município de Londrina-PR, mediante a autorização dos responsáveis. A amostra será não probabilística, composta por indivíduos adultos, traqueostomizados que estiveram internados em um período de tempo determinado na UTI deste hospital. A análise de dados será realizada através de análise de prontuários e serão apresentados. **Resultados:** Espera-se com esse estudo descobrir quais os efeitos proporcionados e qual técnica de fisioterapia pulmonar é mais eficaz para evitar complicações pulmonares em pacientes traqueostomizados.

Palavras-chave: Fisioterapia pulmonar. Adultos. UTI. Traqueostomia.

ANÁLISE DOS ROTEIROS DE INSPEÇÃO DE SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO DE MUNICÍPIOS DE ABRANGÊNCIA DA 18ª REGIONAL DE SAÚDE

Autores: Cyntia Akemi Tanaka¹, Jessika Marie Nakamura¹, Lucievelyn Marrone².
Email: cyntiatanaka@hotmail.com¹, jessi_nk@hotmail.com¹, nutricao@unifil.br².
Instituições e afiliações: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. ²Orientadora docente e coordenadora do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Atualmente, observam-se importantes mudanças nos hábitos da população mundial, entre elas o aumento do consumo de alimentos fora do domicílio e conseqüentemente, o risco de doenças transmitidas por alimentos, um grande problema de saúde pública. Dessa forma, criou-se requisitos higiênico-sanitários gerais para serviços de alimentação aplicáveis em todo o território nacional, dispostos na Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, que tem como objetivo estabelecer procedimentos de Boas Práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias dos alimentos preparados serviços de alimentação. Assim, o presente estudo tem como objetivo identificar, através de análise dos roteiros de inspeção sanitárias, elaborados de acordo com a RDC nº 216/2004, as principais inadequações encontradas em restaurantes, bares e lanchonetes, dos municípios de abrangência da 18ª Regional de Saúde de Cornélio Procópio-PR, salientando a importância da atuação do nutricionista nesses estabelecimentos. Para o TCC serão analisados os roteiros de inspeção do período de janeiro a dezembro de 2018 em 21 municípios, observando os seguintes itens: 1. Edificação, instalações, equipamentos, móveis e utensílios; 2. Higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios; 3. Controle integrado de vetores e pragas urbanas; 4. Abastecimento de água; 5. Manejo de resíduos; 6. Manipuladores; 6. Matérias-primas, ingredientes e embalagens; 7. Preparação do alimento; 8. Armazenamento e transporte do alimento preparado; 9. Exposição ao consumo do alimento preparado; 10. Documentação e registro; e 11. Responsabilidade. Conforme as bibliografias avaliadas, constatou-se que as maiores irregularidades se referem aos manipuladores de alimentos, higiene, EPIs; estrutura física; manutenção dos equipamentos; métodos de conservação e temperaturas. Portanto, a participação do profissional de nutrição nesses estabelecimentos é de suma importância, pois irá auxiliar e identificar possíveis falhas referentes a esta resolução.

Palavras-chaves: Roteiro de inspeção sanitária. Serviços de alimentação. Nutricionista.

ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO NA SEGREGAÇÃO DE MATERIAIS RECICLÁVEIS: ESTUDO TRANSVERSAL

Ana Paula Mortari Menengussi¹, Érica Palazzi², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: anapaulammenengussi@gmail.com

RESUMO

Introdução: O crescimento populacional, industrial e o aumento de produtos descartáveis tornaram o trabalho dos catadores de materiais recicláveis indispensável. Em relação à demanda física, o levantamento de cargas, os movimentos repetitivos da coluna vertebral, a postura em pé por tempo prolongado e os movimentos repetitivos dos membros superiores, principalmente durante o processo de triagem do material na cooperativa podem ser apontados como os principais fatores de risco para doenças relacionadas ao trabalho. **Objetivo(s):** Analisar a prevalência de sintomas osteomusculares relacionados com a atividade e o posto de trabalho no setor de segregação de materiais recicláveis. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, com abordagem quantitativa. O estudo será realizado na Cooperativa de Catadores de Materiais Recicláveis e Resíduos Sólidos da Região Metropolitana de Londrina. A amostra será composta por trabalhadores do setor de segregação de matérias recicláveis dispostos nas esteiras das duas unidades. A coleta de dados se dará pela aplicação do Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares, para verificar as queixas dos trabalhadores. Além disso, será realizada uma Análise Ergonômica do Trabalho com as ferramentas (OCRA, RULA, Filmagem das atividades, CHECKLIST, questionários) para verificar a relação das queixas com as atividades desenvolvidas e também será avaliado o ambiente (Iluminação, ruído e temperatura). **Resultados esperados:** Depende da coleta e análise dos dados.

Palavras-chave: Ergonomia. Dor Musculoesquelética. Trabalho. Reciclagem.

**ANÁLISE QUANTITATIVA DE NUTRIENTES DA MERENDA ESCOLAR DE UMA
CRECHE DE PERÍODO INTEGRAL EM ROLÂNDIA, PR**

Autora: Noemi da Silva Pereira

Orientadora: Carla Regina Pires

Instituição: Centro Universitário Filadélfia - UniFil

RESUMO

A alimentação na primeira infância é de extrema importância, pois promove um bom crescimento e desenvolvimento da criança, prevenindo deficiências nutricionais e a obesidade. Nos dias atuais, as crianças iniciam sua fase escolar muito cedo, geralmente logo após o final da licença maternidade dos pais, conseqüentemente a introdução alimentar começa no ambiente escolar. O Programa de Alimentação e Nutrição Escolar – PNAE tem como objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricionais e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período em que permanecem na escola. Dessa forma, o objetivo dessa pesquisa consiste em analisar a adequação dos nutrientes das refeições ofertadas em uma creche pública do município de Rolândia, Paraná. Durante 30 dias letivos, será pesado cada porção das refeições ofertadas, tabeladas de acordo com os horários e faixa etária, então será realizada a média final para comparação dos resultados com a recomendação estabelecida pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Espera-se que com esse estudo que as refeições servidas na creche sejam compatíveis com os nutrientes preconizados pelo PNAE.

Palavras-chave: Educação nutricional. PNAE. Alimentação escolar. Nutrição infantil.

ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO NA SEGREGAÇÃO DE MATERIAIS RECICLÁVEIS: ESTUDO TRANSVERSAL

Ana Paula Mortari Menengussi¹, Érica Palazzi², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: anapaulammenengussi@gmail.com

RESUMO

Introdução: O crescimento populacional, industrial e o aumento de produtos descartáveis tornaram o trabalho dos catadores de materiais recicláveis indispensável. Em relação à demanda física, o levantamento de cargas, os movimentos repetitivos da coluna vertebral, a postura em pé por tempo prolongado e os movimentos repetitivos dos membros superiores, principalmente durante o processo de triagem do material na cooperativa podem ser apontados como os principais fatores de risco para doenças relacionadas ao trabalho. **Objetivo(s):** Analisar a prevalência de sintomas osteomusculares relacionados com a atividade e o posto de trabalho no setor de segregação de materiais recicláveis. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, com abordagem quantitativa. O estudo será realizado na Cooperativa de Catadores de Materiais Recicláveis e Resíduos Sólidos da Região Metropolitana de Londrina. A amostra será composta por trabalhadores do setor de segregação de matérias recicláveis dispostos nas esteiras das duas unidades. A coleta de dados se dará pela aplicação do Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares, para verificar as queixas dos trabalhadores. Além disso, será realizada uma Análise Ergonômica do Trabalho com as ferramentas: OCRA, RULA, Filmagem das atividades, CHECKLIST e questionários, para verificar a relação das queixas com as atividades desenvolvidas e também será avaliado o ambiente (Iluminação, ruído e temperatura) **Resultados esperados:** Espera-se encontrar que haja relação dos sintomas osteomusculares com o posto de trabalho no setor de segregação de materiais recicláveis. Estes resultados possibilitarão entender essa relação e traçar intervenções para amenizar essas condições.

Palavras-chave: Ergonomia. Dor Musculoesquelética. Trabalho. Reciclagem.

APLICAÇÃO DA FISIOTERAPIA E SEUS RECURSOS EM PACIENTE COM ENTORSE DE TORNOZELO

Autores: Caroline Baltieri Oliveira¹, Brenda Quintino¹, Gabriela Tamires de Souza¹, Mateus Elias Pereira¹, Rodolfo Mignoni², Samara Sobral¹, Scarlet Nicaccio¹.email:mateus.elias.pereira@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda(o) no curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A entorse de tornozelo é uma lesão ligamentar aguda decorrente de estresse aplicado na articulação do tornozelo, provocando rompimento parcial ou total dos ligamentos. O tipo mais comum de entorse no tornozelo é provocado por uma sobrecarga em inversão e pode resultar em ruptura parcial ou total do ligamento talofibular anterior, provocando uma sobrecarga no tornozelo, tornando-o instável. Pode a entorse ser classificada em 3 graus distintos, sendo: Grau 1 (Ligeira) estiramento ligamentar, grau 2 (Moderada) rompimento parcial do ligamento, grau 3 (Grave) rompimento total ou completo ligamentar. O tratamento fisioterapêutico nesta lesão, atua na redução ou desaparecimento da dor, na melhoria do trofismo muscular, na recuperação da capacidade proprioceptiva do indivíduo e no ganho de força muscular. O objetivo deste trabalho é descrever o atendimento realizado em uma paciente com entorse de tornozelo bilateral. Antes de realizarmos a terapia, foi feita a avaliação postural para elucidar os problemas recorrentes da entorse ou demais patologias, em seguida foi dada continuidade com a terapia por intermédio de recursos de cinesioterapia, exercícios de fortalecimento muscular, exercícios de propriocepção, terapia manual e eletroterapia. A terapia se deu por meio de duas sessões semanais, com duração de 60 minutos cada, em um período de 6 semanas. A paciente obteve melhora significativa na amplitude de movimento, na força muscular e nas atividades que exigiam propriocepção e equilíbrio corporal. Conclui-se que o tratamento fisioterapêutico realizado é eficaz na reabilitação da entorse de tornozelo, e foi de extrema importância para a paciente visto que resultou em resultados positivos para a realização de suas atividades diárias (AVD's).

Palavras-Chave: Entorse de Tornozelo. Fisioterapia em Entorse de Tornozelo. Reabilitação.

**APLICAÇÃO DE KINESIO TAPING EM ESTUDANTES COM CERVICALGIA:
RELATOS DE CASOS**

Camila Picinini de Oliveira¹, Rodolfo Mignoni², Cristhiane Yonamine²

1 –Discente do Centro Universitário Filadélfia– UniFil

2 – Docentes do Centro Universitário Filadélfia – UniFil

E-mail: camilapicinini@hotmail.com.br

RESUMO

Introdução: A dor cervical é comum em estudantes, podendo ser aguda ou crônica, levando a limitações funcionais, diminuição da amplitude de movimento, redução na qualidade de vida e também no desempenho escolar. A cervicalgia, na população estudantil, pode ser acarretada por má postura, alterações ortopédicas, postura anteriorizada da cabeça, e até mesmo condições psicológicas. O Kinesio Taping, mais conhecido como bandagem elástica, é uma modalidade atual e muito usado por fisioterapeutas a fim da diminuição de benefícios. **Objetivos:** Analisar a eficácia do Kinesio Taping em cervicalgia em estudantes. **Métodos:** Trata-se de relatos de casos, procurando observar e relatar se houve melhora da cervicalgia nos estudantes com a aplicação da bandagem elástica. A população de estudo serão pacientes que possuam dor cervical, estes serão avaliados por métodos fisioterapêuticos como goniometria, escala Eva de dor entre outros métodos, antes, durante e após o tratamento. Será feita aplicação da bandagem elástica na região cervical, duas vezes por semana até obter melhora. **Resultados esperados:** Como resultados, espera-se melhora significativa da dor, melhor amplitude de movimento e conseqüentemente melhor qualidade de vida, e que esse estudo contribua cientificamente.

Palavras-chave: Fisioterapia. Kinesio Taping. Cervicalgia. Estudantes.

APLICAÇÃO DE MODELOS DE GESTÃO DE NEGÓCIOS NA ARQUITETURA CORPORATIVA PARA CIDADES INTELIGENTES (2018)

Autores: Leonardo Avelino Abreu¹, Simone Sawasaki Tanaka².

E-mail: [1leonardo.avelino@edu.unifil.br](mailto:leonardo.avelino@edu.unifil.br), [2simone.tanaka@unifil.br](mailto:simone.tanaka@unifil.br)

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O processo para se construir uma cidade inteligente necessita de planejamento consistente, estudo das necessidades e expectativas dos cidadãos e qualidade dos serviços oferecidos, enquanto se preocupa com a economia de recursos e tempo. Este trabalho apresenta a aplicação do TOGAF com o Archimate para a arquitetura corporativa em conjunto com os modelos de negócio PDCA, Lean e Canvas. A partir do detalhamento provido pelos *frameworks* TOGAF e Archimate é possível entender todos os pontos chave da aplicação e através dos modelos de negócio, saber como abordar e avançar na transformação da cidade para cidade inteligente. Utilizando os *frameworks* para o planejamento de uma cidade inteligente é possível entender as necessidades e expectativas dos cidadãos enquanto planeja gastos e uso de recursos. Conclui-se que com o avanço do interesse com cidades inteligentes, a utilização de *frameworks* auxilia na tomada de decisões e mapeamento das partes envolvidas, e com a aplicação dos modelos de negócio, pode se ter um maior sucesso na aplicação das melhorias propostas com planejamento prévio.

Palavras-chave: Archimate. Arquitetura Corporativa. Cidades Inteligentes. TOGAF.

APLICAÇÃO DO TOGAF COM FOCO EM PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO: ESTUDO DE CASO

Autores: Eric Maycon da Conceição Pessoa, Simone Sawasaki Tanaka². e-mail: ericmacycon@edu.unifil.br, simone.tanaka@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciências da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Docente do curso de Ciências da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

Pretende-se abordar neste artigo os aspectos das aplicações do modelo TOGAF em um planejamento estratégico para fins de elaboração de uma visão de processos e departamentos da arquitetura interna de uma empresa, e o modo de interação entre os mesmos, aonde para isso será fundamental uma compreensão das fases, preliminar, visão de arquitetura e arquitetura de negócios utilizados no TOGAF- ADM. O surgimento TOGAF veio de forma a atender uma necessidade de formalização para desenvolvimento de um planejamento de uma arquitetura corporativa onde é possível identificar processos que podem vir a serem melhorados para atender às novas demandas das partes interessadas das práticas dessa arquitetura. Para empregar tal planejamento, em 1987, o consultor americano de negócios e TI John A. Zachman trouxe denominação de “Arquitetura Corporativa” que, apesar de demonstrar algo novo, evoca de forma semelhante à ideia de um projeto de engenharia cível para construir-se uma moradia, aonde se faz necessário um planejamento para, por exemplo, elaborar uma planta estrutural da moradia e nela seus aspectos internos como, seus cômodos. Esse pensamento remete à governança, fator esse determinante e de suma importância para o desenvolvimento das cidades inteligentes, o qual depende de uma participação colaborativa das partes interessadas. Este texto está dividido em três partes: na primeira parte são apresentados alguns aspectos conceituais sobre o TOGAF. Na segunda os objetivos que são obter uma boa compreensão das fases utilizadas do TOGAF – ADM, ou seja, uma descrição das fases, atividades e artefatos/entregáveis geradas no ciclo. E na terceira parte os artefatos/entregáveis propriamente ditos, os quais serão identificados.

Palavras-chave: TOGAF. ADM. Artefatos. Entregáveis. Arquitetura Corporativa. Cidades Inteligentes.

APROVEITAMENTO DA CASCA DA AVEIA: OBTENÇÃO DE ETANOL DE SEGUNDA GERAÇÃO

Autores: Geovana Piveta Ribeiro¹, Pedro Henrique Freitas Cardines¹. email: piveta.geovana@hotmail.com.

Instituições e afiliações: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A aveia quando processada libera em torno de 25 a 30 % do seu peso em casca, e esta acaba se tornando um poluente ao meio ambiente. Entretanto este coproduto apresenta alto teor de celulose, hemicelulose e lignina que podem ser utilizados como substrato para processos biotecnológicos a fim de se obter produtos de alto valor agregado como o etanol. O etanol é o biocombustível líquido mais utilizado atualmente, sendo obtido principalmente da cana-de-açúcar. A demanda mundial crescente por este combustível torna necessária a busca de novas matérias-primas, e a utilização de materiais lignocelulósicos gerados na própria atividade agrícola vem se mostrando promissora. Diante do exposto o objetivo do trabalho é aproveitar o coproduto do moinho da aveia para obter etanol de segunda geração. Primeiramente a casca da aveia será branqueada utilizando solução de ácido acético:peróxido de hidrogênio:água na proporção 50:38:12. Essa amostra branqueada será utilizada como substrato na concentração 8 % para sacarificação e fermentação simultâneas utilizando a enzima comercial Cellic CTec3 (Novozymes) na concentração 6 % e células de *Brettanomyces bruxellensis* a 10 % em meio contendo tampão citrato 5 mM pH 4,8, acrescido de extrato levedura (2,5 g/L); peptona (2,5 g/L); NH₄Cl (2g/L); KH₂PO₄ (1 g/L); MgSO₄7H₂O (0,3 g/L) e glicose (30 g/L) sob agitação a 180 rpm por 72 h a 50 °C. Alíquotas serão coletadas nos tempos 8, 12, 24, 36, 48 e 72 h para análise de consumo de glicose e produção de etanol. Espera-se obter resultados de interesse científico e tecnológico para produção de artigos científicos, além de operar uma área de interesse para o setor produtivo.

Palavras-chave: Coproduto. Sacarificação e Fermentação Simultâneas. Álcool.

ASPECTOS CONTÁBEIS DAS CRIPTOMOEDAS

Felipe Campos Barbosa
Kelly Patricia dos Santos Cardoso
Leandro Siviero Martins
Victor Fekete Abreu Correia

RESUMO

Não é de hoje que tecnologia e contabilidade estão unidas e durante as últimas décadas esta última tem se beneficiado de cada avanço que a primeira apresenta a nossa sociedade. Dos talões à máquina de escrever, aos computadores e sistemas informatizados, até as inovações na comunicação e contabilidade em sistemas armazenados em nuvem, tudo o que a informática apresenta de novidade é absorvido por várias áreas de conhecimento e com a contabilidade não é diferente. Porém uma não tão recente inovação ainda não encontra sólido abrigo sob a área contábil: as criptomoedas. Utilizadas em transações comerciais por pessoas e empresas ao redor do globo, as moedas digitais ainda são incógnitas quanto a sua classificação e compreensão pelas demonstrações contábeis. Seja pelas suas características distintas da moeda convencional, seja pelo seu particular surgimento e até desconhecimento da grande parcela dos agentes, as moedas digitais ainda carecem de um entendimento que possa dar segurança aos seus usuários. O que este trabalho tenta trazer à tona é a discussão acerca das criptomoedas e seus aspectos contábeis, e ainda que à guisa de conclusão, propor o debate daquilo que pode vir a ser a tendência de transações futuras que impactem a área contábil.

Palavras-chave: Contabilidade. Criptomoedas. Classificação contábil.

ASSOCIAÇÃO DE TERAPIAS MANUAIS, ALONGAMENTOS E EXERCÍCIOS NO TRATAMENTO DE FRATURA DE CLAVÍCULA

Autores: Arianne Salgado Padilha¹, Bianca Carolina Cabral¹, Fernanda Cristina Zamprônio¹, João Pedro Fungaro Stringheta¹, Renan Augusto Rodrigues¹, Rodolfo Poli Mignoni - e-mail: rodolfo.mignoni@unifil.br

Instituições e afiliação: Graduandos (as) em Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; Orientador, docente do curso do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O estudo é a apresentação dos resultados do tratamento de fratura em região distal da clavícula esquerda, com base na associação de terapias manuais, alongamentos e exercícios, sendo este desenvolvido por cinco alunos do terceiro ano da graduação de fisioterapia. A lesão ocorreu há mais de 6 anos, com necessidade cirúrgica, porém não realizada. Ocorreu tratamento fisioterápico anteriormente sendo interrompido pelo próprio paciente. Relato de dor 6 em escala EVA. O objetivo do estudo foi melhorar a amplitude e qualidade do movimento, ganho de força e redução de dor no ombro direito. Como métodos e materiais de estudo utilizamos a anamnese, avaliação postural, palpação goniometria, perimetria e teste de força muscular. Dentro do tratamento utilizamos técnicas de liberação miofasciais, pompagens, alongamentos ativos e passivos, alongamentos com a técnica de contração e relaxamento, exercícios de propriocepção e fortalecimento, todos com direcionamento para a região da lesão. O tratamento contou com 13 sessões, com média de 40 minutos cada, sendo realizadas duas vezes por semana. Tivemos como avaliação final uma notável melhora com ganho considerável de movimento da articulação. A redução da dor, foi um dos índices mais relatados pelo nosso paciente, reduzindo para 1 na escala EVA na avaliação final, bem como a melhora em sua qualidade de vida. O ganho de força também foi notado, mesmo que em baixa escala. Conclui-se que a associação do tratamento com terapias manuais, alongamentos e exercícios para ganho de força, adm e redução de dor, apresentaram resultados positivos para o paciente em específico.

Palavras-chave: Fisioterapia. Fraturas. Clavícula.

ASSOCIAÇÕES ENTRE OMEPRAZOL, ESTILO DE VIDA E FORÇA EM IDOSOS

Autores: Vinicius Balan¹, Guilherme Henrique Dantas Palma².

Instituições e afiliações: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Os inibidores da bomba de prótons (IBPs) são amplamente utilizados no tratamento dos distúrbios ácido-pépticos, como úlceras gástricas e duodenais, doenças por refluxo gastroesofágico, tratamento de distúrbios hipersecretores e esofagite erosiva. Porém sabe-se que geralmente os níveis séricos de Vitamina B12 estão diminuídos em indivíduos que utilizam IBP por longos períodos. Sua deficiência leva ao desenvolvimento de doenças principalmente cerebrais e cardiovasculares de diferentes graus de severidade, podendo até mesmo tornarem-se irreversíveis. A força muscular tem sido amplamente estudada como um importante marcador de saúde, especialmente em idosos. Sabe-se que a força pode ser influenciada de diversas maneiras, incluindo o componente e integridade do sistema neuromuscular. A hipótese desse estudo é que o uso de IBP por longos períodos podem afetar o desempenho de força em idosos, aliado ou não a outros fatores. O objetivo desse estudo será verificar a associação entre o consumo crônico de omeprazol e força muscular em idosos. Após aprovação da Secretaria Municipal de Saúde de Londrina e do Comitê de Ética do Centro Universitário Filadélfia, idosos de ambos os sexos, serão convidados a realizar teste de força máxima por meio de *handgrip* e a responder um questionário contendo questões socioeconômicas, uso de medicamentos e estilo de vida. Espera-se que este estudo contribua para o estudo dos efeitos de IBP e demais fatores associados na força muscular de idosos, direcionando novas estratégias preventivas para essa população.

Palavras-chave: Envelhecimento. Omeprazol. Vitamina B12. Força muscular.

ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO COM MEDICAMENTOS HEPATOTÓXICOS

Autores: Adriana Ramazzoti Chanan Silva¹, Fabiane Yuri Yamacita Borin².
Instituição e afiliação: ¹Graduanda em Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O consumo de medicamentos vem aumentando no mundo todo, e os Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs) são mundialmente utilizados para tratamentos de doenças e sintomas menores. Os MIPs não precisam de receitas médicas e tem venda livre nas farmácias. O uso de MIPs em altas doses, sem orientação médica ou do farmacêutico, ou ainda, associadas ao álcool ou outras medicações podem acarretar em intoxicações relevantes. Apesar de muito restrito no Brasil, dados levantados pelo SINITOX (Sistema Nacional de Informação Tóxico-Farmacológicas) no ano de 2016 apontam que os medicamentos estão em primeiro lugar nos casos registrados por intoxicação humana e corresponderam a 38,05% do total notificado. Quando o fígado é sobrecarregado por inúmeros medicamentos, especialmente os que apresentam reações de hepatotoxicidade, pode acarretar em lesão hepática. Denominada Lesão Hepática Induzida por Fármaco ou do inglês *Drug Induced Liver Injury* (DILI), tal lesão pode ser induzida por medicamentos alopáticos, fitoterápicos, droga vegetal ou até mesmo suplementos alimentares. Os analgésicos e os anti-inflamatórios não-esteroidais (AINES) são os medicamentos que mais apresentam intoxicações hepáticas. O paracetamol, que é um dos fármacos mais utilizados, e outras classes de medicamentos como: Anticonvulsivantes, Antidepressivos, Anti-hipertensivos, Antimicrobianos, Antirretrovirais, Antineoplásicos, Imunossupressores e Fitoterápicos também apresentam altos índices de toxicidade. Para evitar o uso indiscriminado de medicamentos é importante o papel do profissional farmacêutico, pois este profissional tem conhecimento e habilidades suficientes para avaliar a terapia medicamentosa, e analisar se os exames laboratoriais e clínicos são compatíveis com os medicamentos prescritos. Analisando um histórico farmacoterapêutico, o farmacêutico pode acompanhar e monitorar o tratamento do paciente, alterar doses ou até mesmo sugerir outras terapias para estabelecer um esquema terapêutico que minimize as possíveis lesões hepáticas induzidas por medicamentos. Esta pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica que tem como objetivo abordar a principais doenças hepáticas causadas por medicamentos potencialmente hepatotóxicos.

Palavras-chave: Hepatotoxicidade. Atenção Farmacêutica. Medicamento.

RELATO DE CASO: ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTE COM SÍNDROME DO DESFILADEIRO TORÁCICO BILATERAL E TENDINITE DO SUPRA-ESPINHOSO DO LADO DIREITO

Autores: Gabrielly Caroline Semmer , Simone Vieira , Talita Lopes Buranello 1, Rodolfo Poli Mignoni 2. **e-mail:** talitaburanello@hotmail.com

Instituições e afiliação: 1 Graduandas em Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; 2 Orientador docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A Síndrome do Desfiladeiro Torácico é uma patologia decorrente da compressão das estruturas neurovasculares na região do desfiladeiro torácico, tendo como sintomas no membro superior afetado a parestesia, edema, dor, tonalidade azulada nas mãos e dedos e dificuldades para movimentar o membro. Esta síndrome possui causas multifatoriais como traumas, costela cervical no segmento C7 e encurtamento dos músculos escalenos. A Tendinite do Supra-espinhoso é uma doença caracterizada pela inflamação do tendão do músculo supra espinhoso que pode ser causada por esforços repetitivos da articulação glenoumeral, levando a diminuição da amplitude de movimento e dor. **Objetivo:** O presente trabalho tem como o objetivo descrever a intervenção fisioterapêutica em paciente com Síndrome do Desfiladeiro Torácico e Tendinite do Supra-espinhoso no lado direito. O atendimento buscava a melhora dos sintomas e queixas relatados pela paciente e das disfunções encontradas na avaliação fisioterapêutica, tendo como objetivos redução da dor, aumentar a amplitude de movimento e fortalecimento muscular. **Metodologia:** Este estudo foi desenvolvido na matéria de Habilidades e Prática Integrada III, com objetivo preparar os acadêmicos de fisioterapia para o desenvolvimento do raciocínio clínico sobre as patologias e disfunções, aprimorando as técnicas fisioterápicas adquiridas ao longo do curso. Foram realizadas a anamnese, inspeção, palpação, goniometria e teste de força muscular. Durante os atendimentos foram realizadas técnicas de liberação miofascial, alongamentos ativos, mobilizações articulares e eletroterapia. **Conclusão:** através dos atendimentos a paciente relatou melhora dos sintomas como diminuição da dor, o aumento da amplitude de movimento também foi percebido durante a realização das terapias.

Palavras-chave: Fisioterapia. Síndrome do Desfiladeiro Torácico. Tendinite Supra-espinho.

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO CONTROLE DE TRONCO EM PACIENTES
PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA
LITERATURA**

Débora Cristina Cocatto¹, Heloísa Freiria Tsukamoto², Cristhiane Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

deboracocatto@gmail.com

RESUMO

Introdução: O acidente vascular encefálico é um importante distúrbio circulatório, que apresenta como principal manifestação a hemiplegia. Ocorre em decorrência da interrupção do aporte sanguíneo para determinada região do encéfalo. O controle de tronco é uma das habilidades motoras que são fundamentais para a execução das tarefas do cotidiano, que ficam deficientes nos pacientes que sofreram acidente vascular. **Objetivos:** Analisar o efeito da fisioterapia no controle de tronco em pacientes com acidente vascular encefálico. **Métodos:** A pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo, Bireme, Science Direct, PEDro e PubMed. Os artigos que atenderem aos critérios de inclusão serão selecionados pela leitura do título, sendo descartados aqueles não relacionados ao tema. Para os elegíveis, serão avaliados os resumos como uma segunda etapa de seleção. Serão incluídos artigos indexados no período entre 2009 e 2016, através dos descritores: *stroke*, *physiotherapy*, *trunkcontrol*, e seus correspondentes em português e espanhol. **Resultados esperados:** Espera-se que os resultados deste trabalho possam ressaltar a importância da fisioterapia no controle de tronco de pacientes hemiplégicos/hemiparéticos pós acidente vascular encefálico.

Palavras-chave: AVC. Fisioterapia. Controle de Tronco.

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE CICATRIZES HIPERTRÓFICAS EM PACIENTES COM MAMOPLASTIA DE AUMENTO

Geovanna Pires Tiepo¹, Heloisa Lopes Borges², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: geovanatiepo@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Atualmente a procura para se ter o corpo perfeito tem crescido consideravelmente por todos os gêneros com idade apropriada, a maneira mais rápida e eficaz tem sido a cirurgia plástica. Vale ressaltar que com estes procedimentos podem vir a acarretar algumas intercorrências, como a fibrose tecidual que ocorre em paralelo com a cicatrização, podendo gerar assim a hipertrofia cicatricial que acaba por interferir na estética da pele, afetando a qualidade de vida do indivíduo.

Objetivo(s): Avaliar a eficácia da atuação fisioterapêutica nas cicatrizes hipertróficas em pacientes com mamoplastia de aumento. **Método(s):** Trata-se de um estudo relato de caso. O estudo será realizado na Clínica escola de Fisioterapia da Faculdade Centro Universitário Filadélfia – UNIFIL. A coleta se dará através de dados sóciodemográficos, feitos por um formulário elaborado pelo próprio pesquisador, pela avaliação das cicatrizes através da Escala de Vancouver e Avaliação de amplitude de movimento de cervical e cintura escapular através da goniometria. O tratamento será baseado no uso da técnica de Liberação Tecidual Funcional (LTF) e KinesioTaping. A intervenção terá uma duração de uma hora, uma vez na semana, totalizando dez sessões. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar como resultados a diminuição dos aspectos e aparência das cicatrizes hipertróficas, melhora da amplitude de movimento e recuperação cirúrgica rápida, eficiente e funcional. Os resultados deste estudo poderão contribuir clinicamente e cientificamente com melhores evidências sobre o tema.

Palavras-chave: Cicatriz. Hipertrófica. Fisioterapia.

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE LESÕES EM ATLETAS AMADORES DE CROSSFIT

Maria Eduarda de Araújo Costa ¹, Mirian Nunes Reynaldo¹, Fernanda Queiroz Mostagi ², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: mirian.nunes29@gmail.com

RESUMO

Introdução: O CrossFit é um programa de condicionamento e treinamento que enfoca em uma ampla gama de exercícios de alta intensidade, com movimentos funcionais variados, feitos rapidamente e com um tempo de recuperação reduzido visando o ganho de condicionamento aeróbico, potência, força, flexibilidade, velocidade, resistência, agilidade e coordenação. **Objetivo(s):** Analisar a prevalência de lesões ocorridas em praticantes amadores de Crossfit e investigar as técnicas e os recursos fisioterápicos utilizados no tratamento dessas lesões. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, com busca de artigos realizadas nas bases de dados PubMed e Bireme, no período de fevereiro a junho de 2018 incluindo artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola utilizando os descritores: Physical Therapy Specialty, Wounds and Injuries, Crossfit. Serão incluídos artigos que abordem tratamentos fisioterápicos e lesões mais recorrentes em praticantes de Crossfit, os artigos serão separados em dois grupos, um com os temas relacionados ao Crossfit e outro com temas relacionados as modalidades fisioterápicas. **Resultados esperados:** Este estudo tem o intuito de compreender os mecanismos das lesões mais frequentes nos atletas amadores de Crossfit e abordar recursos de fisioterapêuticos que podem ser utilizados para o tratamento dessas lesões. Estes resultados contribuirão para melhor escolha terapêutica e maior evidência científica.

Palavras-chave: Fisioterapia. Lesões. Crossfit.

AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL, CONSUMO ALIMENTAR E INFLUÊNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO EM JOGADORES DE FUTEBOL

Autor: Fabiana Enju Basei¹, Laisa de Paula Possani². e-mail: f_basei@hotmail.com, laisa_possani@hotmail.com.

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Introdução: O futebol é caracterizado como uma atividade física intermitente e vem sendo praticado por indivíduos de diversas faixas etárias. Abrange a força explosiva, velocidade, resistência anaeróbia e aeróbia e sendo assim, utiliza-se variadas fontes energéticas. Um atleta que está com uma nutrição adequada rende mais, recupera-se com mais facilidade e conseqüentemente apresenta resultados melhores, já que a nutrição retarda a fadiga quando ofertada as condições básicas que visam otimizar o desempenho. **Objetivo:** Avaliar a composição corporal, consumo alimentar e a influência da suplementação em jogadores de futebol da região Norte do Paraná. **Metodologia:** Através de um estudo observacional, será avaliado o consumo alimentar através de um questionário autoaplicável contendo questões discursivas e objetivas e avaliação da composição corporal. **Resultados esperados:** Através deste estudo observacional o resultado esperado é de que os jogadores que realizarem uma prática de suplementação e alimentação adequadas apresentem melhor desempenho durante o jogo e melhor recuperação pós treinamento.

Palavras-chave: Futebol. Suplementação. Consumo alimentar. Avaliação nutricional.

AVALIAÇÃO DA ESTRUTURA FÍSICA E READEQUAÇÃO DO LEIAUTE DE UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO HOSPITALAR

Autores: Camila Graziela Tavares Henriques¹, Thanise Pitelli de Nigro². e-mail: thanise.pitelli@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná;²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) é o estabelecimento onde são produzidas refeições para uma coletividade sadia ou enferma e possui o objetivo principal de promoção à saúde de sua clientela por meio de uma alimentação nutricionalmente adequada. Aspectos do planejamento físico refletem diretamente nas condições higiênicas, segurança do trabalho e produção de alimentos seguros. Por isso, é importante a implantação de medidas que visem a garantia e segurança do alimento preparado/servido, tentando ao máximo evitar qualquer tipo de contaminação ou contratempos na área de produção, sendo necessário uma área física que atenda aos requisitos mínimos preconizados nas legislações vigentes, pois esta deve possibilitar um fluxo adequado e por isso o leiaute pode influenciar diretamente na qualidade do trabalho exercido e na qualidade dos alimentos. Dessa forma, a presente pesquisa tem por objetivo avaliar a estrutura física, planta baixa e fluxograma de uma UAN hospitalar administrada sob a forma de autogestão localizada no município de Londrina/PR e avaliá-la conforme proposto pelas resoluções da Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Posteriormente, será proposta melhoria do leiaute da referida UAN com um projeto elaborado com auxílio do programa AutoCAD®. Por meio da elaboração do leiaute é possível aperfeiçoar uma UAN dentro do seu espaço geométrico, proporcionando um fluxo adequado de produção que possibilite melhor desempenho dos funcionários, propondo um serviço com qualidade desde o recebimento de mercadoria até a distribuição do alimento pronto. A partir da análise da estrutura física atual e do proposto, espera-se readequar o fluxo da UAN, para melhorar o ambiente de trabalho e evitar contaminações no preparo das refeições servidas. Ao readequar o fluxograma desta UAN hospitalar, o projeto também pode servir de modelo base para empresas que buscam planejamento físico adequado, contribuindo a operacionalização da produção.

Palavras-chave: Cozinha hospitalar. Condições higiênico-sanitárias. Área de produção. Lay-out.

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Autor: Gabrielle Pelisson Ferreira¹, Loriane Godinho². e-mail: gabrielle.pelissonf@hotmail.com, lorianelima@yahoo.com.br.

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A estigmatização da obesidade não é recente, os preconceitos com o grande excesso de peso vêm percorrendo séculos. A obesidade está relacionada com o risco aumentado de desenvolvimento de diversas doenças crônicas degenerativas como, diabetes melitus tipo II, hipertensão, doenças cardiovasculares, dislipidemias, riscos associados aos distúrbios psico- sociais decorrentes do preconceito a que estes indivíduos estão expostos têm. A evolução e o aprimoramento das técnicas utilizadas na cirurgia transformaram a cirurgia bariátrica em um método seguro e, comprovadamente eficaz no controle permanente do peso, nos pacientes portadores de obesidade, com o estudo objetiva-se analisar a qualidade de vida de pacientes pós-cirurgia bariátrica. Será realizada através de uma pesquisa de campo qualitativa, aplicada pela internet, através de um questionário estruturado, com questões que avaliarão como eram os participantes da pesquisa antes da cirurgia bariátrica, como estão atualmente, qual o nível de satisfação, quais foram os diagnósticos para indicação do procedimento cirúrgico e se houveram e quais foram as complicações depois da cirurgia, se ainda apresentam desconforto abdominal. Nesta pesquisa as amostras serão de 50, entre homens e mulheres, o tempo pós- cirúrgico será de um ano, cinco anos, e dez anos. Espera-se que a pesquisa demonstre se a cirurgia bariátrica foi eficaz no tratamento da obesidade, no controle das comorbidades e na qualidade de vida em geral. Ainda há controvérsias se a cirurgia bariátrica demonstra ser um procedimento eficaz no tratamento da obesidade mórbida e no controle de comorbidades. Com a atual pesquisa será possível analisar a qualidade de vida dos pacientes após o procedimento.

Palavras-chave: Cirurgia bariátrica. Obesidade. Qualidade de vida.

AVALIAÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS NA MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS ANTES E APÓS TREINAMENTO EM HIGIENE

Autores: Isadora de Freitas Cardoso¹, Thanise Pitelli de Nigro², e-mail: thanise.pitelli@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) número 216 de 2004 estabelece as Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Estas podem ser descritas como regras de higiene que devem ser adotadas pelos manipuladores, desde a escolha e compra dos produtos a serem utilizados no preparo do alimento até a venda do produto final, com o objetivo de evitar a ocorrência de doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados. A supervisão dos manipuladores deve ser realizada por profissional capacitado e todos os manipuladores devem ser treinados por meio do curso de boas práticas na manipulação de alimentos, conforme a mesma legislação. Sendo que, para o município de Londrina, existe uma lei municipal 6793/1996 que torna obrigatório o treinamento para todos os trabalhadores que atuam em qualquer fase da cadeia alimentar. Dessa forma, a presente pesquisa tem por objetivo verificar se o treinamento em higiene de alimentos é eficaz na melhoria da prevenção da contaminação de alimentos. Para isso, sete dias antes da realização do treinamento, será aplicado uma versão adaptada da lista de verificação proposta pela RDC número 275 da ANVISA nas empresas que irão participar do curso a ser ministrado por responsáveis da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes. Sete dias após o treinamento, a mesma verificação será realizada, visando avaliar a adoção dos conhecimentos proporcionados pelo curso. Espera-se que após o treinamento as empresas obtenham resultados melhores, confirmando que o treinamento é eficaz na capacitação dos manipuladores de alimentos.

Palavras-chave: Alimentos. Capacitação. Manipuladores de alimentos. Check-list.

AVALIAÇÃO DE FATORES QUE INFLUENCIAM A INGESTA DE PACIENTES EM UM HOSPITAL DE LONDRINA, PARANÁ

Autores: Camila Cunha Venancio¹, Izadora de Jesus Carvalho¹, Thanise Pitelli de Nigro². e-mail: thanise.pitelli@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A nutrição hospitalar representa grande importância na recuperação dos pacientes, estando diretamente ligada ao seu período de internação. A alimentação se torna parte do tratamento individualizado a cada paciente, buscando manter-se aquilo que for mais fisiológico ao organismo e que apresente menores riscos. Dessa forma, é de grande importância avaliar a aceitação das refeições ofertadas no ambiente hospitalar a fim de se garantir que as necessidades nutricionais dos pacientes sejam supridas. Com esse estudo pretende-se avaliar os fatores que possuem influência sobre a aceitabilidade de refeições ofertadas para pacientes hospitalizados e determinar possíveis meios para se aprimorar a ingestão dos alimentos, visando alcançar as necessidades nutricionais. A pesquisa será realizada a partir da aplicação de questionários para 50 indivíduos internados, avaliando diversos fatores que são considerados importantes para a satisfação de quem recebe as preparações, sendo, por exemplo, a temperatura, horário de fornecimento, consistência, combinação de cores e sabor. Os resultados serão tabulados em uma planilha do Excel e submetidos a análise estatística adotando o nível de significância de 5%. Por se tratar de uma pesquisa com seres humanos, será submetida à aprovação no comitê de ética em pesquisa com seres humanos do Centro Universitário Filadélfia. Deseja-se constatar os principais motivos que levam a diminuição do consumo alimentar por parte dos pacientes a fim de se determinar possíveis intervenções para melhora do consumo. A interação entre nutrição e gastronomia hospitalar deve existir a fim de se garantir uma alimentação de qualidade e quantidade suficientes para cada indivíduo, além de ser atrativo a partir de seus aspectos sensoriais.

Palavras-chave: Nutrição hospitalar. Aceitação da dieta. Gastronomia hospitalar.

AVALIAÇÃO DE SOBRAS, RESTOS E RESTO-INGESTA DE UMA COZINHA LOCALIZADA EM UM HOSPITAL DE LONDRINA-PR

Autores: Gabrielle Gonçalves¹, Thanise Pitelli de Nigro², e-mail: thanise.pitelli@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O desperdício é um problema que acontece pelo excesso de produção de alimentos ou pela sua não utilização em totalidade. Problema este que atinge não só a economia do país mas também os aspectos socioambientais, pois o alimento que vai para o lixo, durante sua decomposição, gera um gás chamado metano, um gás mais nocivo ao meio ambiente do que o gás carbônico, dessa forma, é essencial que o combate ao desperdício ocorra em todas as etapas, do plantio, pré-preparo, preparo e consumo. Sendo assim, a presente pesquisa visa obter informações sobre os diferentes desperdícios ocorridos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição localizada em um Hospital de Londrina-Pr. Para isso, será realizada pesagem em cinco dias aleatórios dos desperdícios gerados no pré-preparo, preparo, distribuição dos alimentos que ficam no balcão de distribuição para colaboradores e o resto ingesta de pacientes e funcionários. Após a pesagem, os dados serão tabulados e analisados buscando-se conhecer as causas e a maior origem de desperdício de alimentos. Por se tratar de uma pesquisa com seres humanos, será submetida à aprovação no comitê de ética em pesquisa com seres humanos do Centro Universitário Filadélfia. Espera-se que com este trabalho possa ser identificado quais os motivos aparentes para o desperdício de alimentos, e com tudo, possa ser minimizado, pois afeta tanto economicamente quanto qualitativamente a UAN e o meio ambiente, podendo fornecer dados para que outras UANs também possam se atentar aos desperdícios gerados.

Palavras-chave: Pesagem. Desperdícios. Alimentos. Hospitais. Pacientes. Unidade de alimentação e nutrição.

AValiação DO CONSUMO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES MATRICULADOS EM UMA ESCOLA PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE CENTENÁRIO DO SUL – PARANÁ

Autor: Larissa de Moraes Costa Delani;

Orientador: Graziela Maria Gorla Campiolo dos Santos, docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Instituição: Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná;

RESUMO

O hábito alimentar saudável é fundamental para o crescimento e desenvolvimento adequado na adolescência. Nesta fase as necessidades nutricionais estão aumentadas e a ingestão de boas fontes de nutrientes, e fibras alimentares é de extrema importância, porém existem diversos fatores que podem dificultar como a influência social, cultural, ambiental e socioeconômica. O objetivo desta pesquisa será avaliar os hábitos alimentares e se o consumo de alimentos in natura é maior que o consumo de “fastfoods” e alimentos industrializados, dentro e fora da rede de ensino. A pesquisa será submetida para análise e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, obedecendo a todos os preceitos da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde em todas as fases de sua execução. E após a aprovação do Comitê de Ética será feita a coleta de informações através de um questionário de frequência alimentar e também a avaliação antropométrica com os dados de peso e altura. Pretende-se avaliar com este estudo se o crescimento está de acordo com a faixa etária, e se há prevalência de sobrepeso e obesidade nesta população, e como isso pode estar relacionado aos hábitos alimentares.

Palavras-chave: Adolescentes. Hábito alimentar. Estado nutricional. Rede Pública de Ensino.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ALIMENTOS QUE DIMINUEM OS EFEITOS COLATERAIS DA QUIMIOTERAPIA POR PACIENTES PORTADORES DE CÂNCER

Autores: Ingrid Elissandra Soares¹, Vinícius Figueira¹, Thanise Pitelli de Nigro².

E-mail: ingrid.soares8@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduandos em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador, docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O câncer é considerado um dos maiores problemas de saúde pública na atualidade, sendo a segunda causa de morte em regiões mais desenvolvidas. No Brasil soma-se à gravidade da doença a ocorrência de diagnósticos tardios, ocasionando muitas vezes maior estadiamento da doença. Associado a isso, nem sempre os tratamentos iniciam logo após o diagnóstico, perdendo-se muito tempo. A partir da prática profissional, percebe-se que os pacientes com câncer, em geral, submetem-se a tratamentos que, na maioria das vezes provoca uma série de consequências físicas, emocionais e sociais. O presente projeto tem por objetivo analisar os alimentos consumidos por pacientes portadores de câncer em tratamento por quimioterapia de um hospital de Londrina, para avaliar a frequência do consumo de alimentos que auxiliam na diminuição dos efeitos colaterais da quimioterapia. Para isso, será realizada uma pesquisa bibliográfica em livros e artigos científicos visando identificar os alimentos com tal propriedade, visando elaborar um questionário de frequência alimentar. Como trata-se de uma pesquisa com seres humanos, o projeto será submetido à aprovação do comitê de ética em pesquisa e, posteriormente, o questionário será aplicado em 20 pacientes a partir da segunda sessão de quimioterapia que aceitarem participar da pesquisa e assinarem o termo de consentimento livre e esclarecido. Em seguida, os dados serão tabulados e avaliados estatisticamente adotando um nível de significância de 5% ($p \leq 0,05$). Com o desenvolvimento do projeto espera-se obter resultados positivos sobre alimentos que possam minimizar os efeitos colaterais da quimioterapia, como forma de orientar a população.

Palavras-chave: Alimentação. Nutrição hospitalar. Neoplasias.

AVALIAÇÃO DO ESTADO COGNITIVO EM IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON

Stefany Tavares¹, Aline Freitas², Cristhiane Yumi Yonamine²
stefanytavareslondrina@gmail.com

RESUMO

Introdução: A Doença de Parkinson é a segunda doença que mais ocorre em idosos de 60 anos ou mais, é uma doença neurodegenerativa que afeta o sistema motor e cognitivo, e tem como principal consequência a demência que é o problema de saúde mental que mais rapidamente cresce em importância e número. **Objetivo(s):** Avaliar o estado cognitivo em pessoas idosas com a doença de Parkinson em estado avançado, tendo comparação com indivíduos saudáveis. **Métodos:** Trata-se de um Estudo transversal, a ser realizado na Universidade Estadual de Londrina, com amostra de 20 indivíduos do sexo masculino acima de 60 anos que já estão submetidos a tratamento fisioterapêutico. No local de realização do estudo os participantes serão divididos em dois grupos: o primeiro com 10 idosos diagnosticados com a doença de Parkinson em estado cognitivo avançado e o segundo grupo com 10 idosos saudáveis. Esses indivíduos serão submetidos ao teste Escala Mini Exame do Estado Mental, Moca test. e Verbal Fluency na qual se avalia o estado de demência tendo como base a presença de declínio da memória e de outras funções cognitivas. **Resultados esperados:** Com a realização desse estudo será possível verificar o estado cognitivo e motor desses idosos com a doença de Parkinson em estágio avançado, analisar suas incapacidades motoras com a progressão da doença. Contribuições científicas do estudo encontradas pode-se inferir a importância da avaliação da cognição nesse tipo de paciente, já que possibilita o direcionamento do tratamento de reabilitação.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Meem. Cognição.

AVALIAÇÃO DOS BIOMARCADORES RENAIIS NA INSUFICIÊNCIA RENAL AGUDA E CRÔNICA

Autores: Gabriel Dagues do Nascimento¹, Solange Aparecida Oliveira Neves².

E-mail: dagues.gabriel@gmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Biomedicina no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Biomedicina no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A doença renal é considerada um problema de saúde pública, tendo um aumento em seus casos a cada ano. O objetivo do presente trabalho é descrever as principais alterações sofridas pelo rim em situações de insuficiência, bem como salientar as alterações de seus biomarcadores e também seus métodos de detecção, através de um levantamento bibliográfico de modo abrangente a partir de fontes e obras confiáveis. A insuficiência renal aguda (IRA) corresponde ao acometimento das funções renais de forma repentina, geralmente associada a lesões dos glomérulos e/ou túbulos renais, como por exemplo glomerulonefrite e necrose tubular, que acarretam na diminuição da taxa de filtração glomerular. Quando em sua forma crônica ocorre uma perda lenta e progressiva das funções renais, ocasionando patologias em decorrência da perda de néfrons funcionantes no órgão, como doenças glomerulares. Os principais sintomas da insuficiência renal correspondem a um aumento de metabólitos no sangue, oligúria, proteinúria, edema, entre outros sintomas. Aliado a sintomatologia, o diagnóstico é confirmado por exames bioquímicos e dentre eles destaca-se o *clearance de creatinina* (CC), considerado padrão-ouro devido a sua alta taxa de excreção pelos rins e produção constante pelo organismo.

Palavras-chave: Insuficiência renal. Biomarcador. Creatinina.

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO IDOSA

Autores: Juliane Moraes Consolin¹, Nicole Kemy Ida Miya¹, Carla Regina Pires². e-mail: julianeconsolin@gmail.com; nicole_miya@hotmail.com.

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O Presente trabalho aborda sobre as principais mudanças fisiológicas e problemas comuns no envelhecimento, com ênfase das carências nutricionais nos idosos, e também a preocupação com a qualidade de vida que os indivíduos chegam a essa faixa etária, uma vez que o crescente aumento na expectativa de vida, associado à diminuída taxa de fecundidade tem colaborado cada vez mais pra o aumento de uma população mais idosa. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e estatística (IBGE) nos últimos cinco anos esta população cresceu cerca de 18% e segundo projeções, a expectativa é de que até 2060 a população com mais de 60 anos dobre de tamanho, atingindo 32% da população Brasileira. Com o estudo pretende-se abordar aspectos importantes do envelhecimento e a relação com os nutrientes que necessitam de atenção especial, visando retardar o aparecimento de doenças relacionadas ao envelhecimento e a melhora na qualidade de vida, colaborando ainda pra uma velhice mais saudável. Para tanto o projeto visa quantificar e qualificar as ingestões de micronutrientes e macronutrientes essenciais a grupo de 30 idosos em uma UBS de Londrina, através de questionários de frequência alimentar e recordatórios de 24 horas, e correlacioná-los, por análises estatísticas, a doenças mais comuns na velhice, tais como a hipertensão arterial, diabetes Mellitus, acidente vascular cerebral (AVC), osteoporose, obstipação intestinal e dislipidemias. Por envolver seres humanos, a Pesquisa será submetida à aprovação do Comitê de Ética. Esperase encontrar relação entre a ingestão inadequada dos principais nutrientes com presença das doenças mais comuns citadas. Os idosos são um grupo nutricionalmente vulnerável devido alterações com o processo natural do envelhecimento, geralmente apresentam várias doenças simultaneamente, o que compromete o estado nutricional, e por isso necessitam de cuidados especiais na alimentação que contribui na preservação e melhora do estado nutricional e qualidade de vida.

Palavras-chave: Nutrição do idoso. Envelhecimento. Saúde do Idoso. Longevidade.

BENEFÍCIOS DOS EXERCÍCIOS CINESIOTERÁPICOS PARA O TRATAMENTO DE BURSITE E TENDINITE DE OMBRO

Fabiana Cristina Cian Pizoni 1, Giovana Rodrigues Maximiano 1, Heloísa Nathalia Pinheiro 1, Jessica dos Santos Silva 1, Lizandra Rodrigues de Castro 1, Thais Banischy Matsuo 1, Rodolfo Poli Mignoni 2.

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

Email:fabiana_look@hotmail.com

RESUMO

Este estudo foi realizado por seis alunas da graduação de fisioterapia do Instituto Universitário Filadélfia, em um paciente diagnosticado com bursite subacromial e tendinite supraespinhal de ombro esquerdo. Ambas são patologias que acometem o ombro, sendo a bursite uma inflamação da bursa localizada abaixo do acrômio, podendo se estender aos músculos adjacentes e também causar degeneração e inflamação do tendão, conhecida como tendinite. O paciente procurou por atendimento com dor, diminuição de amplitude de movimento e pouca mobilidade articular. Foram realizados teste de força muscular, avaliação postural, goniometria, perimetria e testes específicos para que assim fossem traçadas condutas. A fisioterapia tem como objetivo a prevenção de lesões e reestabelecer uma melhor qualidade de vida para o paciente. Foram realizadas oito sessões de tratamento com o paciente, duas vezes na semana com duração de 60 minutos, incluindo utilização da eletroterapia com Estimulação Elétrica Transcutânea - TENS e ultrassom, cinesioterapia com exercícios de fortalecimento do manguito rotador, alongamentos ativo e passivo, exercícios de propriocepção e liberação miofascial, visando a recuperação das disfunções. Espera-se como resultado analgesia, ganho de força e resistência muscular, melhora na mobilidade articular e amplitude de movimento e reeducação postural. Sendo assim o paciente realizará suas atividades de vida diária bem como em seu trabalho, com autonomia e autoconfiança, propiciando a melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: Fisioterapia. Ombro. Bursite Subacromial. Tendinite Supraespinhal.

BRINQUEDOTECA VIRTUAL

Autor: Renato Henrique¹. e-mail: renato.henrique_98@hotmail.com

Orientador: Edson Kaneshima². e-mail: edson.kaneshima@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Ciência do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Pretende-se neste trabalho abordar os aspectos teóricos que norteiam o Projeto Brinquedoteca Virtual para a equipe de pedagogia da UniFil EAD. A Brinquedoteca Virtual está vinculada ao Curso de Pedagogia do Centro Universitário Filadélfia, e configura-se como um Ambiente de Aprendizagem que permite aos acadêmicos a realização de Atividades Formativas de diversas Certificações do Projeto Pedagógico do Curso. Os acadêmicos têm, com a participação em Atividades Formativas na brinquedoteca, a oportunidade de pesquisar e elaborar novas propostas de ensino e aprendizagem que envolva o lúdico como propulsor deste processo. A brinquedoteca virtual é um espaço privilegiado para o aprendizado e aperfeiçoamento das habilidades cognitivas e motoras da criança, além de ser um espaço virtual que é uma ferramenta útil na educação.

Palavras-chave: Brinquedoteca virtual. Projeto pedagógico.

CAJADO E BATOM: A ORDENAÇÃO DA MULHER AO SACERDÓCIO

Cristiane Iris Rossetto Paes*

RESUMO

'Cajado e batom' é uma analogia sobre a prática sacerdotal exercida por muitas mulheres de fé ao longo da história, indo além do serviço social ou simples apoio no ministério eclesial, confirmando que nada impede a igreja de ordenar e apoiar aquelas que Deus escolheu, consagrou e capacitou para servir. De forma sucinta e objetiva, é possível discutir neste artigo o que representa a ordenação ao sacerdócio, analisando as dúvidas que perduram sobre práxis da mulher cristã na Bíblia e na história geral, revelando o feminismo intrínseco no ministério por Jesus Cristo, desvendando as orientações do apóstolo Paulo sobre as mulheres de seu tempo, quebrando paradigmas da sociedade patriarcal, destacando nomes de personagens femininas que marcaram sua geração testemunhando a fé: nos Testamentos Sagrados, nos primórdios do cristianismo, na Reforma Protestante e no início do Protestantismo Brasileiro. Apontando ainda as estatísticas relevantes da evolução do sexo feminino e seus efeitos negativos, buscando elucidar a real necessidade de pastoras na hipermodernidade, para a glória de Deus.

Palavras-chave: Feminismo. Mulher. Ordenação. Sacerdócio.

ABSTRACT

'Staff and lipstick' is an analogy about the priestly practice exercised by many women of faith throughout history, going beyond social service or simple support in the ecclesial ministry, confirming that nothing prevents the church from ordaining and supporting those that God has chosen, consecrated and qualified to serve.

In a succinct and objective way, it is possible to discuss in this article what priesthood ordination represents, analyzing the doubts that linger on the praxis of the Christian woman in the Bible and in general history, revealing the intrinsic feminism in the ministry by Jesus Christ, unveiling the orientations of the apostle Paul on the women of his time, breaking paradigms of patriarchal society, highlighting the names of female characters who marked their generation witnessing to the faith: in the Sacred Testaments, in the beginnings of Christianity, in the Protestant Reformation and in the beginning of Brazilian Protestantism. It also points out the relevant statistics of female evolution and its negative effects, seeking to elucidate the real need of female pastors in hypermodernity, for the glory of God.

Keywords: Feminism. Woman. Ordination. Priesthood.

* Licenciada em Pedagogia pela ULBRA e Bacharel em Teologia pela UNIFIL. e-mail: pra.irispaes@gmail.com

CÁLCULO DE ÁREA FOLIAR DANIFICADA DA SOJA

Autores: Alisson Fernando Claviso Margiotti¹, Ricardo Inacio Alvares e Silva². E-mail: alisson-fernando-2010-@hotmail.com¹, ricardo.silva@unifil.br².

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Com os estudos sobre prejuízos e problemas com pragas nas lavouras da cultura da soja, houve o surgimento de técnicas de manejo integrado de pragas (MIP), um conceito instituído na década de 1960 pela comunidade científica, para a otimização do controle de pragas agrícolas onde a maioria dessas pragas afetam diretamente a área foliar da planta, prejudicando seu processo fotossintético e assim afetando diretamente na qualidade do produto e renda do produtor. Baseando-se nessa questão, o devido trabalho propõe uma solução inteligente que é enquadrado no campo de agricultura de precisão, para realizar uma análise e cálculo de área foliar danificada da soja. Com um cálculo preciso, é possível orientar o agricultor a tomar medidas preventivas em determinadas áreas onde o índice de área danificada excede o nível aceito, assim podendo descartar regiões de normalidade diminuindo a quantidade de agrotóxicos aplicados, conseqüentemente menos prejuízo para o agricultor e mais qualidade do produto. Essas análises geralmente eram feitas através de técnicas e cálculos dependendo diretamente de um técnico agrícola que muitas vezes não tem disponibilidade e não gera um resultado com uma precisão satisfatória, além do alto tempo e de ser muito trabalhosas. Explorando os conceitos e tecnologias de visão computacional disponíveis, é possível desenvolver um método em que qualquer pessoa que se encontre diante do problema em que é necessário determinar o quanto de uma amostra foliar se encontra danificada, de maneira rápida e fácil, dependendo apenas de um celular e de um computador, o celular para registrar uma fotografia de cada amostra em questão, sobre uma superfície plana e clara devidamente enquadrada, e o computador para executar o algoritmo de visão computacional proposto no devido trabalho. O algoritmo citado acima foi desenvolvido utilizando uma biblioteca de visão computacional chamada OpenCV, e é dividido em etapas na qual as informações são extraídas e processadas. Essas etapas são consideradas Técnicas de Processamento de imagens ou Processamento Digital de Imagens (PDI), a estrutura funcional completa de um sistema desenvolvido com base em PDI consiste em 4 etapas: Aquisição da imagem; Pré-processamento; Segmentação e Interpretação.

Palavras-chave: Agricultura de Precisão. Visão Computacional. Processamento de Imagens.

CARACTERÍSTICAS QUÍMICAS E TOXICOLÓGICAS DO GLIFOSATO NA SOJA

Autores: Alini Ferraz dos Santos¹, Solange Aparecida de Oliveira Neves². E-mail: alini.ferraz@hotmail.com

Instituição e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. ²Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O grão de soja é mundialmente utilizado na alimentação (humana e animal) sob várias formas, tais como, extrato hidrossolúvel, óleos e margarinas, proteína texturizada, farinhas, rações para animais. Para manter a produção em alta escala são utilizados herbicidas, que sabiamente pertence ao grupo dos defensivos agrícolas. O objetivo desse trabalho é descrever as características químicas, bem como os efeitos tóxicos do glifosato. Para a realização do estudo adotou-se a pesquisa bibliográfica em bases de dados como SciELO, PubMed, Google Acadêmico e livros específicos da área. O glifosato (N-fosfometil-glicina) é um ácido orgânico fraco formado por uma molécula de glicina e outra de fosfometil. A forma mais utilizada é o sal de isopropilamina, geralmente associada a um surfactante com efeito residual curto. O glifosato é um herbicida aplicado como pós-emergente, que não possui ação seletiva, mas age por inibição competitiva da enzima enolpiruvilshikimate-3-fosfato sintetase, presente nas plantas e microorganismos. Esta enzima é responsável pela biossíntese de aminoácidos aromáticos, e ao ser inibida deixa a planta mais susceptível ao glifosato. A soja transgênica é obtida por DNA recombinante tornando-a mais resistente ao glifosato. Desta forma o referido herbicida ataca apenas os biótipos indesejáveis, não prejudicando a soja transgênica. No entanto a quantidade de glifosato deve ser respeitada, pois acima de valores preconizados pela legislação pode acarretar danos para o meio ambiente, para a saúde humana e animal bem como os biótipos e para a própria soja transgênica.

Palavras-chave: Herbicida. Transgênico. Biótipos.

CARACTERIZAÇÃO E TRATAMENTO DE EFLUENTES DA LAVAGEM DE BETONEIRAS EM PEQUENAS OBRAS

Autores: Rayany Domingues dos Santos¹, Gabriel Pinheiro de Oliveira¹, Lucas Arruda de Carvalho¹, Emily Giany Assunção²

Instituição e afiliação: ¹ Graduandos em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ² Orientadora docente do curso de Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

A lavagem de betoneiras em pequenas obras gera efluentes com elevada concentração de sólidos totais e pH alcalino. Além do elevado consumo de água nesta atividade, caso os efluentes gerados sejam descartados nas galerias de águas pluviais, estes podem contribuir para o assoreamento e/ou obstrução da galeria, assoreamento e prejuízos à qualidade da água de rios e lagos, sendo, portanto, importante a reutilização deste efluente na obra ou seu tratamento para descarte. O presente trabalho busca avaliar qualitativamente os efluentes gerados na lavagem de betoneiras, e compará-los à legislação de descarte de efluentes em corpos hídricos, bem como avaliar a eficiência da sedimentação na remoção dos sólidos em suspensão nestes efluentes (areia, cal, cimento, pó-de-brita, solo) visando atender à legislação. Para a obtenção dos parâmetros de qualidade característicos dos efluentes, foram avaliados efluentes após a produção de concreto de três traços unitários em massa diferentes (pobre: 1:2:4, normal: 2:2:3 e rico 3:2:2). Os experimentos de sedimentação foram realizados em reatores estáticos escala de bancada, com lâmina líquida total de 14,0 cm e coleta do sobrenadante à 7,0 cm, visando obter o tempo de sedimentação requerido para remoção dos sólidos suspensos, com efluentes sintéticos preparados com adição de cada componente típico do efluente - areia, cal, cimento, pó-de-brita, solo em água; e efluente real. Os resultados de caracterização dos efluentes obteve-se concentração de sólidos totais variando de 5.096 a 8.922 mg L⁻¹, turbidez de 726 a 1594 UNT e pH médio de 11,8. Para os ensaios de sedimentação, os resultados mostraram que velocidades de sedimentação da ordem de 0,07 cm min⁻¹ são suficientes para a redução da turbidez a valores inferiores a 100 UNT. Dessa forma, considera-se a utilização de tanques de sedimentação uma alternativa viável para a redução da turbidez desses efluentes.

Palavras-chave: Lançamento de efluentes. Tanque de sedimentação. Construção civil.

CASO CLÍNICO DE PACIENTE COM FIBROMIALGIA

Fabiana de Oliveira Biazão¹, Lilian Akimi Kumatsu¹, MylenaAlves C. Ranucci¹,
Rodolfo Poli Mignoni².

1- Discentes do Curso de Fisioterapia - Unifil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia - Unifil

E-mail: lilianakimi@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: A fibromialgia é uma patologia crônica e complexa, que desencadeia dores difusas em todo corpo, de etiologia ainda desconhecida e multifatorial, que pode envolver aspectos emocionais, atinge cerca de 5% da população brasileira, mais freqüente em mulheres. **Objetivo(s):** Apresentar o caso clínico de paciente do sexo feminino com fibromialgia, assim como as técnicas utilizadas no tratamento e demonstrar os resultados obtidos no atendimento fisioterapêutico. **Métodos:** O atendimento foi conduzido pelas acadêmicas do terceiro ano de Fisioterapia da UniFil, como forma de avaliação da disciplina de Habilidades e Prática Integrada III, foram realizadas avaliações, testes específicos (ADM ativa e passiva, goniometria, dinamometria e palpação) e aplicação do Questionário de Impacto da Fibromialgia (FIQ). O tratamento consistiu em 5 sessões, onde as técnicas de recurso terapêuticos manuais, eletrotermofototerapia, cinesioterapia e exercícios respiratórios foram aplicadas. **Resultados:** Na avaliação inicial o diagnóstico cinético-funcional foi positivo para os testes de pontos de dor da fibromialgia em 18 pontos, resultado do FIQ de 95,32% de comprometimento em suas AVD's, escala EVA 10, fraqueza muscular e limitação de ADM. Após o tratamento apresentou 5 pontos no teste de pontos de dor, 20,33% no FIQ e escala EVA 0, melhora na força muscular e ganho significativo em ADM. **Conclusão:** A partir dos objetivos positivos alcançados no atendimento realizado, conclui-se que a fisioterapia apresenta-se como excelente recurso para o tratamento de fibromialgia. Por esta razão entende-se que estudos científicos devem ser aprofundados para validar a prática clínica fisioterapêutica em atendimento a pacientes fibromiálgicos.

Palavras-chave: Fibromialgia. Fisioterapia. Terapia Manual. Eletrotermofototerapia. Cinesioterapia.

COMPARAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA ENTRE INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS E INDIVÍDUOS CORONARIOPATAS: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Lorena de Jager¹, Gianna Kelren Waldrich Bisca², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil E-mail: lorena_jager@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O processo de envelhecimento e o acometimento por doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) podem levar ao comprometimento na independência funcional e na qualidade de vida; por isso, é fundamental que os indivíduos sejam corretamente avaliados, pois, além de identificar o comprometimento, a avaliação também irá auxiliar na correta prescrição de exercício a cada paciente. Além disso, é necessário comparar se há divergências entre indivíduos saudáveis e cardiopatas.

Objetivo(s): Avaliar a independência funcional e a qualidade de vida de indivíduos saudáveis e compará-los com indivíduos com coronariopatia. **Métodos:** Serão avaliados 30 indivíduos saudáveis (amostra de conveniência), na clínica de fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia (Unifil), pareados por idade e gênero com indivíduos coronariopatas, participantes de um estudo anterior (aprovado pelo comitê de ética do Hospital Norte Paranaense, 2.061.765). Os participantes serão submetidos a avaliação da independência funcional, por meio da escala de independência funcional (MIF), e a avaliação da qualidade de vida, por meio do questionário WHOQOL-BREF. A análise estatística será realizada pelo software GraphPadPrism 6. A normalidade na distribuição dos dados será realizada pelo teste de Shapiro-Wilk e para as comparações entre os grupos serão utilizados os testes T de Student ou Wilcoxon, a depender da normalidade dos mesmos. O nível de significância estabelecido será de $P < 0,05$. **Resultados esperados:** Espera-se identificar um comprometimento na independência funcional e na qualidade de vida de indivíduos coronariopatas, quando comparados a indivíduos saudáveis e dessa forma, incentivar o treinamento físico, prescrito por fisioterapeutas, por meio de programas de exercício personalizados para esses pacientes.

Palavras-chave: Exercício físico. Fisioterapia. Independência funcional. Qualidade de vida.

Declaração de Concordância dos Serviços Envolvidos e/ou de Instituição

Co-Participante

Londrina, 19 de Abril de 2018

Ilma. Profa Me Solange Aparecida de Oliveira Neves
Coordenadora do CEP/UniFil

Senhora Coordenadora

Declaramos que nós da Clínica de Fisioterapia UniFil, estamos de acordo com a condução do projeto de pesquisa "Comparação do desempenho físico funcional entre indivíduos saudáveis e indivíduos coronariopatas" sob a responsabilidade de Profa. Dra. Gianna K.W. Bisca Reche, nas nossas dependências área externa, tão logo o projeto seja aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos do Centro Universitário Filadélfia até o seu final em Setembro.

Estamos cientes que as unidades de análise da pesquisa serão feitas através de testes de desempenho físico entre os indivíduos bem como de que o presente trabalho deve seguir a Resolução 466/2012 do CNS e complementares.

Atenciosamente,



Prof. Heloisa Freira Tsukamoto
Coordenadora do Curso de
Fisioterapia e Clínica de Fisioterapia
da UniFil

Profª Msc. Heloisa Freira Tsukamoto
Coordenadora do Curso de
Fisioterapia - UniFil

COMPARAÇÃO DA TERAPIA AQUÁTICA COM A TERAPIA SOLO NA SINTOMATOLOGIA DE INDÍVIDUOS COM FIBROMIALGIA

Giovana Gomez Soriani
Leonardo Dos Santos Fritzen – UniFil
Cristhiane Ayumi Yonamine – UniFil
E-mail: gisoriani@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A fibromialgia é uma síndrome crônica, que consiste em dor muscular generalizada, sintomas de fadiga, alteração do humor, sono e memória. **Objetivo(s):** Analisar qual a melhor conduta, fisioterapia aquática ou solo, para pacientes que apresentam a fibromialgia. **Métodos:** Será um estudo clínico, controlado, randomizado. Será realizado no ACM (Associação Cristã de Moços do Brasil). A amostra corresponde a mulheres de 40 á 60 anos, com fibromialgia. A coleta de será realizada através de escalas de EVA (Escala Visual Analógica de dor) e Questionário de Impacto da Fibromialgia (QIF) **Resultados esperados:** Este estudo tem a intenção de avaliar qual método é mais eficaz em tratamentos para fibromialgia, podendo promover melhora da dor, e alívio dos sintomas.

Palavras-chave: Fisioterapia. Hidroterapia. Terapia aquática. Fibromialgia

COMPARANDO ALTERNATIVAS DE PROGRAMAÇÃO PARA ROBÔS LEGO COM MÉTRICAS DE CÓDIGO FONTE

Autor: Gabriel Yamasita¹. e-mail: gabriel.yamasita@hotmail.com

Orientador: Kleber Marcio de Souza². e-mail: kleber.souza@unifil.br

Instituição e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. ²Docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Este trabalho visa comparar duas linguagens de programação que podem ser utilizadas como alternativas em robôs LEGO Mindstorms EV3, os quais utilizam como padrão uma linguagem visual baseada em blocos. O objetivo é obter um material que possa servir como referência a professores e alunos que desejam trabalhar com a programação destes robôs, já que foi notada a ausência de pesquisas que comparam as diversas linguagens de programação que podem ser utilizadas com o EV3. O estado da arte da robótica e robôs LEGO é mostrado conforme as pesquisas realizadas, onde foram citados exemplos da robótica no mundo, como protótipos de robôs de entrega, e exemplos de uso do kit LEGO no ensino, em especial nos cursos de ensino superior, como Ciência da Computação, onde Mindstorms já foram usados na área de programação, cuja aplicação é a mais comum, e também em outras áreas, com Inteligência Artificial e Engenharia de Software. Em seguida, fala-se do estado da arte de algumas métricas de código fonte, onde quatro delas foram usadas na metodologia de comparação, exemplificando o uso delas. A metodologia consiste na escolha de algumas atividades de programação retiradas de uma apostila de atividades, as quais foram implementadas nas linguagens Java e Python. Foram realizados testes para executar os códigos, seguindo os procedimentos necessários para execução de programas nas linguagens escolhidas, porém nem todos os códigos implementados realizaram a atividade esperada. Para comparar os códigos, foram aplicadas quatro métricas de código fonte: Linhas de Código, para indicar o número de linhas físicas e lógicas, Número de Funções, para indicar o número de chamadas de função ou métodos, Complexidade Ciclomática para determinar o nível de complexidade, e Complexidade de Halstead para calcular diversas qualidades, como Tamanho, Volume, Dificuldade e Tempo para programar. Os resultados obtidos com as métricas mostram que os códigos em Python tiveram valores calculados razoavelmente melhores que Java. É discutido se a abordagem adotada obteve um resultado satisfatório, e algumas formas de melhorar essa metodologia de comparação, como utilizar códigos mais complexos e estruturados, mais linguagens de programação e métricas mais adequadas.

Palavras-chave: Robótica. Programação. LEGO. Mindstorms. EV3. Linguagens de programação. Métricas de código fonte.

CONFIGURAÇÃO DE REQUISITOS DO PAF-ECF

Autores: José Ricardo Guidetti Junior¹, Prof. Ma. Simone Sawasaki Tanaka². Email: jose.junior@edu.unifil.br; simone.tanaka@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Pedagogia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²orientadora docente do curso de bacharelado em Ciência Da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

A análise na íntegra do PAF-ECF no Centro Universitário Filadélfia – UniFil, é realizado por auxílio de uma planilha do Excel de testes, direcionados a Especificação de Requisito e um sistema de Agenda do PAF-ECF. A planilha contém informações destacadas dos requisitos e informação das empresas desenvolvedoras de softwares. As homologações que são realizadas pelos técnicos do Programa Aplicativo Fiscal – Emissor de Cupom Fiscal requerem uma análise minuciosa dos sistemas das empresas desenvolvedoras com base nos documentos publicados no site do Confaz. As informações da planilha se fazem necessária para visualização e acompanhamento dos testes, porém ela é apenas visual não tendo integração nenhuma com o sistema ou geração de relatórios, deixando manual a configuração dos requisitos. Para adequar a forma realizada manualmente pela planilha, foi proposto desenvolver uma ferramenta que possa controlar as avaliações junto com a base de dados já cadastradas no sistema de Agenda do PAF-ECF. A ferramenta tem como proposta facilitar a visualização e manipulação das homologações realizadas pelos técnicos responsáveis na UniFil, como por exemplo, os relatórios de progresso de análises da UniFil, melhorar o gerenciamento do status das homologações através dos dados recuperados durante a avaliação. Com as atualizações frequente sendo projetadas e publicadas pelo Confaz e as revisões de mudanças que ocorrem dentro do documento de Especificação de Requisito, a visualização atual através planilha torna-se cada vez menos apresentável e de pouca interpretação por causa da confusa ordem e quantidade de alterações passadas. O projeto visa melhorar essa poluição visual e a eficácia da realização das análises, tornando-a produtiva e mais intuitiva através de um sistema focado na simplicidade e com fácil manutenção, o sistema será vinculado ao curso de Ciência da Computação no setor NPI junto ao PAF-ECF.

Palavras-chave: CONFAZ. Programa Aplicativo Fiscal - Emissor de Cupom Fiscal. Especificação de Requisito. Homologação.

CONSUMO DE LEITE NA ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

Autores: Maria Eduarda Menegazzo¹, Pedro Cardines². Email: dudamenegazzo@hotmail.com¹, pedro.cardines@unifil.br².

Instituições e afiliação: ¹graduanda em nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²orientador docente do curso de nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O leite é indispensável na alimentação humana, tem um grande valor nutricional e é consumido desde antigamente por nossos ancestrais. Ao contrário do que a mídia diz sobre esse alimento ser inflamatório, existem inúmeros estudos que mostram seu alto valor biológico, a quantidade de macro e micronutrientes presente no leite, inclusive a importância do seu consumo para haver adequação de cálcio, tendo em vista que é a maior fonte de cálcio na alimentação brasileira. Com esse projeto pretende-se expor que não há necessidade de substituir o leite se não houver necessidades patológicas, em uma alimentação funcional, que é possível adequar as quantidades do indivíduo para ter uma alimentação saudável sem se privar ou substituir esse alimento. Esse trabalho foi pensado porque atualmente existem pessoas que substituem o leite por “leites vegetais”, sendo que esses produtos não têm a mesma composição e não possui a mesma biodisponibilidade do leite de vaca. A metodologia desse projeto será na forma de revisão bibliográfica e com ele espera-se desmistificar que o leite possa ser inflamatório e prejudicial à saúde de alguma forma.

Palavras-chave: Leite. Inflamatório. Alimentação. Saúde. Funcional.

CONTEXTUALIZAÇÃO DA ESQUIZOFRENIA E A IMPORTÂNCIA DA FARMACOTERAPIA

Autores: Ione Satie Ogasawara¹, Fabiane Yuri Yamacita Borin².

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A esquizofrenia apresenta quadros psicóticos caracterizados por sintomas positivos e negativos. A patologia se manifesta primeiramente nos homens e mais tardiamente entre as mulheres, tendo uma prevalência mundial de 1%. Devido a esse número elevado foi visto que há um alto custo com esses pacientes, além do gasto financeiro há um desgaste psicológico tanto do portador quanto dos familiares. Os pacientes necessitam de um grande auxílio para fazer a correta utilização dos medicamentos, além disso, os fármacos apresentam relevantes efeitos colaterais e adversos. O profissional farmacêutico deve ser inserido nessas etapas por exercer grande papel para a melhora da qualidade de vida desses pacientes. A doença é classificada por três tipos, transtorno esquizoafetivo maníaco, depressivo e misto. Há alguns fatores que podem predispor a psicopatologia como fatores genéticos, ambientais e de teorias ligadas a neurotransmissores. Os neurotransmissores envolvidos na fisiopatologia são a dopamina, glutamato e serotonina. No caso do glutamato foi observado que seu decréscimo na atividade cerebral, ocasiona o aparecimento de sintomas da patologia; a dopamina tem um envolvimento mais complexo, pois o aumento dos seus níveis nas vias mesolímbicas do cérebro, ocasionam os sintomas esquizofrênicos e a serotonina apresenta uma semelhança com a dopamina, já que a sua superestimulação causa a manifestação dos sintomas esquizofrênicos. O tratamento farmacológico conta com fármacos denominados de típicos e atípicos, sendo os típicos os de primeira geração e os atípicos de segunda geração. Os medicamentos típicos indicam efeitos mais restritos aos sintomas positivos, e demonstram também forte relação com os efeitos extrapiramidais, caracterizados por problemas nos movimentos e disfunção sexual. A subclasse nomeada de atípica apresenta um impacto restrito aos sintomas negativos, e menor conexão com os efeitos extrapiramidais, porém com complicações referentes à síndrome metabólica. É importante a escolha criteriosa de um fármaco que apresente efetividade terapêutica, com reações adversas mínimas que acarretem em menos impacto na qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Esquizofrenia. Antipsicóticos. Farmacoterapia.

CORRELAÇÃO DA CAMINHADA COM A FADIGA EM INDIVÍDUOS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Aline Silva de Almeida¹, Michelle Moreira Abujamra Fillis², Cristhiane Yumi
Yonamine²

1- Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia – UniFil

2- Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia – UniFil

E-mail: aline-.almeida@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A esclerose múltipla é uma doença neurodegenerativa, que tem a fadiga como um dos sintomas mais comuns, definida como uma disfunção motora ou mental reversível, com redução da motivação e desejo de repousar, que gera efeitos negativos na qualidade de vida independente da disfunção motora. **Objetivo:** Verificar a existência de correlação da caminhada com a fadiga em indivíduos com esclerose múltipla. **Metodologia:** Caracterizava-se um estudo transversal. Que será desenvolvido com indivíduos de ambos os sexos, maiores de 18 anos, com diagnóstico de esclerose múltipla. Como instrumentos de avaliação, serão empregados o teste de caminhada de seis minutos e a escala modificada do impacto da fadiga, sendo estabelecido que valores iguais ou maiores do que 38 correspondem à fadiga, além de ser possível delinear escores de sub-escala individuais para os aspectos físico, cognitivo e psicossocial calculando a soma das questões específicas. **Resultados esperados:** Verificar se indivíduos portadores de esclerose caminham menos que o predito, se existe presença de fadiga no grupo a ser estudado, e se a relação à caminhada com a fadiga.

Palavras-chave: Esclerose Múltipla. Fadiga. Teste de Caminhada

CORRELAÇÃO ENTRE A FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM PESSOAS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Heloize Geovana Oliveira Boim¹, Michelle Moreira Abujamra Fillis², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail:heloizeboim.hb@outlook.com

RESUMO

Introdução: A Esclerose Múltipla é uma doença do sistema nervoso central, inflamatória crônica e progressiva, que causa a desmielinização comum em adultos. Na esclerose múltipla o comprometimento das vias motoras está relacionado com a perda de força muscular, inclusive dos músculos respiratórios. Os pacientes que apresentam fraqueza na musculatura expiratória comumente apresentam tosse ineficaz e fraca e diversos autores têm relatado a ação sinérgica entre a musculatura perineal e a abdominal e destas com a musculatura respiratória. **Objetivo(s):** Analisar a relação da incontinência urinária com a força muscular respiratória. **Métodos:** Será um estudo transversal, realizado em pessoas com esclerose múltipla participantes da Associação Londrinense de Portadores de Esclerose Múltipla. Inicialmente será utilizado a Escala Expandida do Estado de Incapacidade, para avaliar o estadiamento da patologia. Para quantificar a força muscular respiratória será utilizado a manovacuometria para medidas de pressão inspiratória e expiratória máximas E para a avaliação do impacto da incontinência urinária será utilizado o questionário de Impacto da Incontinência Urinária (IIQ-7) e a queixa da IU pelo Inventário da Angústia Urogenital (UDI-6). **Resultados esperados:** Espera-se que exista relação entre a fraqueza muscular respiratória e a incontinência urinária visando contribuir para uma melhor avaliação e tratamento fisioterápico.

Palavras-chaves: Esclerose Múltipla. Força Muscular Respiratória. Incontinência Urinária.

**CORRELAÇÃO ENTRE CAPACIDADE DE CAMINHADA E EQUILÍBRIO EM PESSOAS
COM ESCLEROSE MÚLTIPLA**

Thais Driely Vicente Guide ¹, Vanessa Tizziani Ravagnani,¹ Heloisa Galdino
Gumieiro Ribeiro², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: t.guide@hotmail.com

vanessatizziani@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Esclerose múltipla é uma doença autoimune, de causa desconhecida, onde há uma desmielinização do sistema nervoso central, limitando de forma direta ou indireta a aptidão física, levando a um declínio de funções neurológicas que podem afetar o tônus muscular, sensibilidade, coordenação e equilíbrio, resultando em um descondicionamento físico, piora da funcionalidade e qualidade de vida. **Objetivo(s):** Analisar a relação do equilíbrio e da capacidade de caminhada referida em indivíduos com esclerose múltipla. **Métodos** Trata-se de um estudo tipo transversal com abordagem quantitativa, que será realizado na Clínica de fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia (UniFil) para a avaliação dos pacientes, sendo eles indivíduos de ambos os sexos, maiores de 18 anos com diagnóstico de esclerose múltipla. Para avaliar o equilíbrio dos indivíduos será utilizado o teste *timed up and go*, e para avaliar a capacidade de caminhada referida será utilizado a escala *MSWS12*. **Resultados:** Espera-se que quem tem um pior equilíbrio pode apresentar pior capacidade de caminhada, por funcionalmente não conseguir manter ortostatismo adequado se limitando em ambientes menores.

Palavras-chave: Equilíbrio. Fisioterapia. Esclerose múltipla. Caminhada.

CORRELAÇÃO ENTRE EQUILÍBRIO E FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM PESSOAS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Eloise Rufato Mercês¹, Heloísa Galdino Gumieiro Ribeiro², Cristhiane Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: elo_2904@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A Esclerose Múltipla é uma doença desmielinizante, autoimune, crônica e progressiva do sistema nervoso central, que acomete a população adulto jovem, principalmente mulheres brancas. As manifestações clínicas variam de um indivíduo para outro, pois estão diretamente relacionadas com o local e tamanho da área afetada, sendo a alteração motora uma das mais comuns causas de incapacidades nesta população. **Objetivo:** Compreender se a força muscular respiratória interfere no equilíbrio em pessoas com Esclerose Múltipla. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, parte de um projeto intitulado “Avaliação da capacidade funcional, capacidade aeróbica, dor, fadiga, mobilidade, sono cognição, incontinência urinária e qualidade de vida em pessoas com Esclerose Múltipla” com participantes da Associação Londrinense de Portadores de Esclerose Múltipla (ALPEM), no município de Londrina –PR. Serão utilizados como instrumentos a manovacuometria para a avaliação da força muscular respiratória, coletando os valores da pressão inspiratória e expiratória máxima, o teste *Timed Up and Go* e o *Timed 25-Foot Walk* para a avaliação do equilíbrio e mobilidade. **Resultados esperados:** Espera-se que exista relação entre a força muscular respiratória e o equilíbrio em pacientes com Esclerose Múltipla, contribuindo para um tratamento mais específico na fisioterapia e conseqüentemente na melhor qualidade de vida dessas pessoas.

Palavras-chave: Esclerose Múltipla. Força Muscular Respiratória. Equilíbrio.

CORRELAÇÃO ENTRE NÍVEL DE VITAMINA D3 E HISTOLOGIA DO TECIDO ADIPOSEO DE INDIVÍDUOS OBESOS

Autores: Angélica dos Rossotti dos Santos¹, Ingrid Felicidade¹, Flávia Troncon Rosa².
e-mail: flavia.rosa@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Obesidade é o maior fator de risco para doenças não-transmissíveis, como patologias cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 (T2DM), hipertensão e câncer. No Brasil, de acordo com o último inquérito da Vigitel, em 2016, 53,8% dos brasileiros são sobrepesos, enquanto 18,9% são obesos. A expansão do tecido adiposo, que ocorre a partir do sobrepeso e obesidade, é determinada pelo aumento do tamanho dos adipócitos (hipertrofia) e/ou do seu número (hiperplasia). Estudos têm apontado que indivíduos obesos metabolicamente saudáveis tendem a apresentar um quadro de obesidade hiperplásica, o que garante a integridade da função do tecido adiposo, e tem demonstrado ser a chave para a manutenção da homeostase corporal em casos de desequilíbrio no metabolismo energético, como obesidade. Reconhecido, também, por sua função endócrina, o tecido adiposo é ainda o local alvo para armazenamento de vitamina D no corpo humano, observando-se expressão, gênica e proteica, de receptores de vitamina D e ação local. Em excesso, a vitamina D induz parada de ciclo celular em modelo celular de pré-adipócitos humanos, aumentando espécies reativas de oxigênio. Estudos relacionam excesso de adiposidade com excesso de vitamina D armazenada no tecido adiposo. Por isso, o presente projeto tem por objetivo avaliar se os níveis de vitamina D no tecido adiposo de indivíduos obesos submetidos à cirurgia bariátrica possuem relação com o padrão de biologia tecidual do tecido adiposo. Os indivíduos selecionados (n=40) na Santa Casa de Misericórdia (Curitiba/PR) que assinarem o TCLE terão uma amostra de tecido adiposo subcutâneo biopsada, que, posteriormente, será dividida para análise histológica e para dosagem dos níveis de vitamina D, nos Laboratório de Análise Histopatológica e de Ressonância Magnética Nuclear da UEL, respectivamente. Corroborando com a literatura, espera-se que indivíduos com maiores níveis de vitamina D armazenada no tecido adiposo possuam um tecido mais hipertrofiado com maior grau de infiltração macrocitária, quando comparados com indivíduos com quantidade menores de vitamina D tecidual.

Palavras-chave: Inflamação. Obesidade. Tecido adiposo. Vitamina D.

CORRELAÇÃO ENTRE SOBREPESO COM PREFERÊNCIA AO PALADAR DOCE EM ADOLESCENTES DA REDE DE ENSINO PARTICULAR DO MUNICÍPIO DE LONDRINA-PR

Autores: Larissa Maia Lins¹, Patrícia Aparecida Barboza Santos¹, Loriane Godinho².
e-mail: larissalins89@hotmail.com, patricia.agilar@gmail.com,
lorianelima@yahoo.com.br.

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O sobrepeso/obesidade na adolescência tem sido considerado como um dos maiores problemas de saúde pública na atualidade, em função do rápido crescimento na sua prevalência e da associação com diversos problemas de saúde. O interesse na realização do presente estudo partiu de duas escolas particulares do município de Londrina/PR devido ao grande número de alunos acima do peso com maus hábitos alimentares que frequentam os locais de ensino. O objetivo do presente estudo será analisar a correlação entre o estado nutricional e a preferência ao doce por escolares de 12 a 15 anos. O delineamento do estudo consiste em quantitativo do tipo transversal, de caráter exploratório e descritivo. A coleta de dados acontecerá após autorização oficial junto a direção das escolas e da assinatura dos termos de consentimentos livre e esclarecido junto aos responsáveis dos escolares. A preferência pelo doce será analisada por meio do questionário de frequência do consumo alimentar (QFCA), respondido junto aos responsáveis. E as medidas antropométricas (Peso e Altura) e a classificação do estado nutricional serão avaliadas adotando como referência as curvas da OMS (2006). Esperamos com os resultados obtidos pelo projeto de pesquisa alertar a necessidade e a importância da educação alimentar nas escolas junto aos responsáveis dos escolares, mostrando a estreita relação entre alimentação e a saúde. Podendo assumir adequadamente o controle sobre a alimentação provida, trabalhando para a definição de baixos padrões da preferência pelo doce e conseqüentemente, para uma menor prevalência de excesso de peso nesta fase de vida.

Palavras-chave: Adolescentes. Paladar doce. Sobrepeso.

PROJETO: CUSTEIO POR ABSORÇÃO E CUSTEIO VARIÁVEL

Ademilson Festi Junior

Danielle Vicente

Mylena Bermond

Nathalia Gundhner

Orientador – Prof. Eduardo Nascimento

Centro Universitário Filadélfia – UNIFIL

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo apresentar as formas de custeio usando os métodos de custeio por absorção e variável, explicando e dando exemplo de cada um deles. Comentando brevemente, entende-se que o método de custeio é a forma pela qual os custos são apropriados aos seus portadores finais fazendo a separação dos custos fixos e variáveis. A apropriação dos custos aos seus portadores finais podem se dar através do custeio por absorção que se caracteriza pela apropriação de todos os custos do ciclo operacional interno aos portadores finais dos custos ou pelo custeio variável que está fundamentado na apropriação de todos os custos variáveis – diretos ou indiretos – aos portadores finais dos custo.

Palavras-chave: Custeio. Absorção. Variável

DANOS RENAIIS E HEPÁTICOS CAUSADOS PELA INGESTÃO DE BAIXAS DOSES DO INSETICIDA MALATION POR RATOS WISTAR.

Autores: Lorena Coelho^{1,4}, Rafaela Pires Erthal², Danielle Ramos da Silva^{3,4}, Glaura Scantamburlo Alves Fernandes², Fábio Goulart de Andrade⁴, Anelise Franciosi⁵

Instituições e afiliação: ¹ Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Laboratório de Toxicologia e Distúrbios Metabólicos da Reprodução do Departamento de Biologia Geral da Universidade Estadual de Londrina, Paraná; ³ Graduanda em Biomedicina da Universidade Estadual de Londrina, Londrina, Paraná; ⁴ Laboratório de Análise Histopatológica do Departamento de Histologia da Universidade Estadual de Londrina, Paraná; ⁵ Orientanda docente do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Universidade Estadual de Londrina

RESUMO

O Malation é um inseticida organofosforado com ação de contato e ingestão. Possui eficácia contra diversas pragas, sendo utilizado no combate ao mosquito *Aedes aegypti*. O objetivo do trabalho foi identificar alterações morfológicas causadas nos rins e fígados dos animais tratados com esse inseticida. Para isso, foram utilizados ratos machos Wistar, provenientes do Biotério Central da Universidade Estadual de Londrina. Os animais foram divididos em 3 grupos (n=6 animais/grupo). Dois deles receberam doses de 10mg/kg (G10) e 50mg/kg (G50) do inseticida por dia, respectivamente, via gavagem, enquanto o terceiro grupo recebeu apenas salina como veículo (G controle). Após o 40º dia experimental, os animais foram anestesiados e eutanasiados. Os fígados e rins dos animais foram coletados e processados conforme protocolo de rotina. Através do sistema acoplado ao microscópio ótico realizou-se a captura de imagens onde foram determinados em 20 imagens por animal: o diâmetro do glomérulo renal e seu respectivo espaço de Bowman, além do diâmetro dos túbulos contorcidos proximais e distais. No fígado, mensuraram-se os diâmetros da veia porta e da veia centrolobular. Além disso, foram quantificados os leucócitos aderidos ao endotélio destes vasos e os hepatócitos ativos em 4 campos aleatórios, com área de 250 µm². Foram considerados hepatócitos ativos aqueles com cromatina frouxa e nucléolo evidente. Para comparação entre os grupos foi utilizado teste de Kruskal-Wallis com pós-teste de Dunns (P<0,05). Em relação ao rim, os dois grupos tratados apresentaram diminuição do espaço de Bowman. Os túbulos contorcidos proximais apresentaram-se dilatados apenas em G10. No fígado, tanto a veia centrolobular como a veia porta apresentaram aumento no diâmetro médio no G50 em relação ao grupo controle. Houve diminuição no número de células aderidas apenas à veia centrolobular nos dois grupos tratados. Houve diminuição no número de hepatócitos ativos próximos aos dois vasos analisados apenas em G10. Conclui-se que o tratamento com Malation causou alterações histológicas nos órgãos analisados, que podem acarretar no comprometimento de suas funções. Dentre os possíveis danos, destaca-se a alteração do padrão vascular hepático sem, no entanto, causar um possível processo inflamatório, além do comprometimento da produção do ultrafiltrado e da absorção tubular renal.

Palavras-chave: Organofosforado. Histopatologia. Lesão renal. Lesão hepática.

TROMBOEMBOLISMO VENOSO ASSOCIADO AO USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS COMBINADOS.

Autores: Deborah Nardi Theodoro Barroso Sampaio ¹,
Fabiane Yuri Yamacita Borin².

e-mail:deborahn.sampaio2015@gmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

Os contraceptivos orais combinados (COC) tem sido utilizados para contracepção há quase 60 anos e hoje cerca de 100 milhões de mulheres são usuárias mundialmente. Eles contém um estrógeno, que geralmente é o etinilestradiol e uma progestina e podem ser divididos em gerações de acordo com a progestina utilizada. Apesar dos benefícios do uso dos COCs, estudos mostram que há um maior risco de usuárias de COCs apresentarem tromboembolismo venoso (TEV), que inclui trombose venosa profunda e embolismo pulmonar. O objetivo deste trabalho foi pesquisar quais COCs apresentam maior aumento nos casos de TEV e analisar sua segurança. A pesquisa realizada se baseia em uma revisão bibliográfica utilizando trabalhos publicados na base de dados MEDLINE/PubMed sobre o uso de contraceptivos orais combinados e o aumento de tromboembolismo venoso. Segundo a Agência Europeia de Medicina o risco de não usuárias de COCs apresentarem TEV é de cerca de 0,02%, e o aumento dos casos depende do tipo de progestina utilizada nos COCs, onde COCs contendo levonorgestrel o risco é de cerca de 0,07%, já os COCs contendo drospirenona, gestodeno e desogestrel é de cerca de 0,09% a 0,12%. Outro artigo mais recente mostra que há um aumento de 1,5 a 2 vezes no risco de TEV entre COCs contendo acetato de ciproterona e dienogeste comparado com o uso de levonorgestrel e afirma que é necessário mais pesquisas pois não há um consenso do papel das progestinas no aumento de TEV. Contudo a Agência Europeia de Medicina destaca que outros fatores de risco podem influenciar o aumento de TEV como sobrepeso, histórico familiar de TEV, doença que causa imobilização por um longo período. Destaca-se também que o risco de TEV é maior durante o primeiro ano de uso de COCs, e tende a diminuir após o primeiro ano de uso. Portanto os COCs mostram-se seguros pois o aumento da probabilidade das usuárias apresentarem TEV não é significativo. Contudo destaca-se a importância da avaliação da paciente para garantir a segurança do tratamento.

Palavras-chave: Contraceptivos orais combinados. Tromboembolismo venoso.

DEMONSTRAR A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA EM FRATURA DE CLAVÍCULA

Autores: Gabriel César de Mello¹, Aldineia de Oliveira M. Rosa¹, Juan Miguel Gomes Ruela¹, Carolaine Maria Farias¹, Isabela Cristina Julio¹, Rodolfo Poli Mignoni².

Instituições: ¹Graduandos em Fisioterapia no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Fisioterapia no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Esse estudo foi elaborado através da fisioterapia em um paciente, J.N. idade 37 anos, sofreu fratura de clavícula esquerda, em acidente de moto há cinco meses, passando por uma cirurgia com colocação de uma placa estabilizadora e oito pinos. O caso clínico possibilitou avaliar a eficácia da fisioterapia em fratura de clavícula. Foram realizadas duas sessões por semana, com duração de 1 hora. A primeira sessão foi utilizada para avaliação do paciente, usando os seguintes instrumentos, goniometria para quantificar a amplitude de movimento, perimetria, avaliação postural e teste de força muscular. No tratamento foram aplicados, recursos manuais terapêuticos, cinesioterapia e eletroterapia, dentro da especificidade e limitações da lesão que o paciente apresenta. Como resultados esperados do tratamento, o aumento da amplitude de movimento e força muscular, diminuição da dor e ajudar ao retorno das atividades de vida diárias. O paciente relatou melhora da sensibilidade local, e maior segurança ao realizar as atividades. Concluímos segundo relato do paciente, que o tratamento esta sendo eficaz em todos os aspectos relacionados à lesão.

Palavras-chave: Fisioterapia. Cinesioterapia. Lesão. Clavícula.

DESCOBERTA DE MODELOS DE PROCESSOS DE NEGÓCIO POR MEIO DE MINERAÇÃO DE PROCESSOS

Autores: Douglas Ferreira da Silva. e-mail: douglas_ferreira95@hotmail.com

Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; Simone Sawasaki Tanaka docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Atualmente existe uma necessidade constante que as organizações produzam processos cada vez mais eficientes e com baixo custo. A busca por sistemas que não só além de suportar a execução destes processos, mas também que seja possível encontrar os dados que representam a execução real das atividades dos processos, aumentaram consideravelmente. Estes dados contidos neste tipo de sistema, quando extraídos e organizados corretamente, podem demonstrar a estrutura dos processos e envolvidos, permitindo um controle gerencial maior através da criação do conhecimento organizacional. Neste trabalho, é apresentado um estudo de caso sobre a descoberta de modelos de processos de negócio a partir da mineração de logs de eventos. Estes logs de eventos, são nada mais que registros de execuções de aplicações de um determinado sistema. Utilizando uma ferramenta apropriada e capaz de analisar e organizar os dados por meio de um algoritmo aplicado a uma base de dados sintética e uma base real, encontramos seus respectivos modelos de processos. Com base nesses modelos gerados, podemos verificar o quanto a técnica de mineração de processos pode agregar no âmbito de softwares, mais especificamente a sistemas transacionais como ERP, CRM ou sistemas de gerenciamento de fluxo de trabalho.

Palavras-chave: Processo de negócio. Mineração de processos. ProM.

DESENVOLVIMENTO DE BEBIDA FERMENTADA DE KOMBUCHA E SUCO DE BETERRABA

Autores: Giovanna Rohloff, Pedro Henrique Freitas Cardines². e-mail: giovanna.rohloff@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A kombucha é uma bebida fermentada a base de chá verde ou preto, resultante de uma associação simbiótica de bactérias e leveduras. Estudos relatam que ela pode ajudar na redução do risco de doenças crônicas e tem propriedades antimicrobianas, antioxidantes, anti-hiperglicêmicos e anti-hiperlipêmico. O consumo do suco de beterraba está relacionado ao seu conteúdo de nitrato inorgânico, qual promove a redução da pressão arterial e aumento do fluxo sanguíneo. No exercício físico está associado à redução do consumo de oxigênio e maior tolerância. Devido aos seus benefícios, facilidade de acesso e produção, o objetivo do estudo será desenvolver uma bebida fermentada de kombucha e suco de beterraba. A elaboração será realizada no Laboratório de da Universidade Filadélfia de Londrina, Paraná..... A formulação será analisada sensorialmente através do teste de aceitação avaliando os parâmetros aparência, aroma, sabor, textura, impressão global e intenção de compra, a fim de avaliar a sua aceitação. Será utilizada escala hedônica estruturada de 9 pontos, em que: (1) desgostei extremamente, (2) desgostei moderadamente, (3) desgostei regularmente, (4) desgostei ligeiramente, (5) não gostei, nem desgostei, (6) gostei ligeiramente, (7) gostei regularmente, (8) gostei moderadamente e (9) gostei extremamente. O teste de intenção de compra será feito por escala estruturada de 5 pontos, (1) certamente não compraria, (2) provavelmente não compraria, (3) tenho dúvidas se compraria, (4) provavelmente compraria e (5) certamente compraria. Os testes serão aplicados à 50 indivíduos, de 18 a 50 anos, ambos os sexos. Os resultados serão avaliados através do teste de..... ($p < 0,05$).

Palavras-chave: kombucha. Beterraba. Nitrato; Fermentação. Probiótico.

DESENVOLVIMENTO DE CHÁ PROBIÓTICO POLIHERBAL FERMENTADO A BASE DE ERVAS MEDICINAIS

Autores: Amanda Cristina Gomes Gonçalves¹, Pedro Henrique Freitas Cardines².
Email: amandagomesgoncalves@gmail.com

Instituição: Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Introdução: Sintomas como insônia, stress e agitação são cada vez mais recorrentes na atualidade dos seres humanos, resultando em inúmeros malefícios a saúde. As ervas medicinais podem ser uma alternativa para combater esses sintomas e trazer diversos benefícios para quem as consome. O consumo de probióticos contribui para o equilíbrio da flora intestinal. Seu consumo deve estar associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis. **Objetivo:** Desenvolver um chá probiótico polih herbal fermentado a base de ervas medicinais com apelo ansiolítico. **Metodologia:** Através de um estudo experimental desenvolvido no laboratório de técnica e dietética será desenvolvido um chá contendo microorganismos vivos preparado com plantas medicinais para tratamento e prevenção da ansiedade. Será feita uma infusão contendo mulungu (*Erythrina verna*), Capim-limão (*Cymbopogon citratus*), hortelã (*Mentha*), camomila (*Matricaria chamomilla*), *Melissa officinalis* e Lavanda, sendo posteriormente fermentado por cultura de Kombuchá. Será realizada análise sensorial e questionário de intenção de compras a 50 voluntários. **Resultados esperados:** Com o desenvolvimento desse produto espera-se que este tenha boa aceitação por parte dos voluntários. **Conclusão:** O chá probiótico polih herbal fermentado terá além dos benefícios da prevenção ansiolítica a fonte probiótica de microorganismos vivos do kombucha visando também a renovação e equilíbrio da flora intestinal.

Palavras-chave: Ervas medicinais. Probióticos. Alimentação alternativa. Chá polih herbal. kombuchá.

DESENVOLVIMENTO DE IOGURTE ENRIQUECIDO COM YACON: UMA PROPOSTA DE ALIMENTO FUNCIONAL

Autores: Giovana Valério da Silva¹, Isabela Figueira da Costa². e-mail: giooh_valerio@hotmail.com, isa_marie10@hotmail.com.

Instituição: Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Orientador: Pedro H. Freitas. Cardines.

RESUMO

Introdução: Com o aumento da procura de se ter uma boa saúde e longevidade, os alimentos funcionais vêm se destacando cada vez mais nas indústrias alimentícias. O iogurte é considerado um alimento saudável, pois fornece alguns nutrientes essenciais e probióticos para a flora intestinal. O yacon, uma raiz tuberosa dos Andes, é rico em frutanos e o seu consumo promove efeito prebiótico. **Objetivo:** Com a popularidade do iogurte, e as propriedades benéficas do yacon, o intuito deste estudo é criar um alimento funcional com muitos benefícios à saúde. Espera-se que se os dois utilizados em conjunto seus resultados sejam potencializados. **Metodologia:** Este estudo irá desenvolver um iogurte enriquecido com yacon, analisando a aceitação do público, bem como analisar os possíveis benefícios a saúde trazidos pela adição do yacon. **Resultados esperados:** Espera-se que este estudo traga vantagens à ciência, acrescentando conhecimento e várias formas de enriquecimento do iogurte gerado pelo yacon. Para este estudo será utilizado o yacon e o iogurte, seus componentes serão avaliados, e será utilizado para o teste de aceitação. Os resultados deste estudo sugerem que com o aumento da ingestão de FOS (frutooligosacarídeos), haja um aumento na saciedade, sendo útil no controle do diabetes tipo 2, e uma melhora na prevalência atual de indivíduos com sobrepeso e obesidade. Quanto aos participantes da pesquisa, seus riscos serão mínimos tanto psicológico, biológico, moral e/ou familiar. **Conclusão:** Conclui-se que este trabalho de acordo com os resultados esperados, o iogurte enriquecido com yacon trará muitos benefícios a saúde dos consumidores, podendo ser uma nova opção de alimento funcional e assim ajudando no apelo prebiótico e no controle do diabetes mellitus tipo 2.

Palavras-chave: Iogurte. Yacon. Probióticos. Prebióticos.

DESENVOLVIMENTO DE PRODUTO COM BASE VEGETAL SIMILAR AO QUEIJO

Autores: Ana Clara Piccin de Oliveira¹, Bruna Rye Shimizu², Pedro Henrique Freitas Cardines³. Email: anacpiccin7@gmail.com; brunashimizu10@gmail.com.

Instituição: Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Introdução: Em virtude do aumento do número de indivíduos intolerantes à lactose e pessoas que evitam o consumo de produtos animais, como vegetarianos estritos e vegetarianos, há uma demanda por produtos que atendam suas necessidades e que apresentem aspectos nutricionais, sensoriais e tecnológicos de qualidade. Dentre os produtos de maior demanda no mercado, está o queijo, que tradicionalmente é produzido através de processos como a coagulação proteica (através de ácidos, enzimas e sais) do leite de animais, como o leite de vaca. Uma possibilidade da substituição do leite animal e de enzimas utilizadas no desenvolvimento desse produto é a utilização do leite extraído de oleaginosas, leguminosas e grãos, para produção de um produto de base vegetal similar ao queijo. **Objetivo:** Desenvolver produto similar em aspectos sensoriais, nutricionais e tecnológicos ao queijo de origem animal, utilizando a base do leite vegetal oriundo de leguminosas, oleaginosas e grãos. **Metodologia:** Através de um estudo experimental desenvolvido no laboratório de técnica e dietética, será utilizado para testes preliminares diferentes tipos de leites vegetais, técnicas de coagulação proteica, agentes espessantes e microrganismos específicos. Posteriormente ao desenvolvimento, será aplicada uma análise sensorial e questionário a voluntários. O questionário apresentará escala hedônica de 1 a 10, e compreenderá a aceitabilidade do produto, suas semelhanças e diferenças ao queijo animal, bem como a intenção de compra do produto. **Resultados esperados:** Com o desenvolvimento do produto, espera-se que este apresente textura, aparência, características sensoriais semelhantes ao queijo animal, sendo ainda nutricionalmente adequado e com boa aceitação por parte dos voluntários. **Conclusão:** Há a possibilidade de desenvolver um produto similar ao queijo tendo a base vegetal, que seja bem aceito para o público alvo, que atinja resultados satisfatórios quanto a textura, sabor, aparência e demais aspectos.

Palavras-chave: Queijo vegetal. Leite vegetal. Coagulação. Aspectos sensoriais. Questionário.

DESENVOLVIMENTO DE UM JOGO SÉRIO PARA EDUCAÇÃO COM FOCO NO ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO BÁSICA: SMART EDUCATION (2018)

Autores: Matheus Favaro¹, Sergio Akio Tanaka². Matheus.favaro@edu.unifil.br, Sergio.Tanaka@unifil.br.

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente e Coordenador do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Núcleo de Práticas de Informatica, Fundação Araucária.

RESUMO

A presença de interações e *feedback* constants da tecnologia nas rotinas dos alunos do sistema educacional brasileiro impactou a motivação e o desempenho dos alunos em relação as técnicas de ensino tradicionais, refletindo no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica. Este trabalho propôs o desenvolvimento de um jogo digital educativo na plataforma Unity3D com elementos envolvidos no processo educacional e com o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica com o objetivo de trabalhar na motivação e conscientização dos alunos com este processo. Este trabalho desenvolveu também uma maneira interativa de interfacear os educandos e seus gestores, coletando dados através de questões rápidas durante as sessões de jogo para análise de dados e auxílio na tomada de decisão dos coordenadores e diretores dessas escolas. O jogo e a integração dos questionários desenvolvidos neste se mostrou útil nas primeiras fases da aplicação, levantando as falhas educacionais presentes no desenvolvimento dos alunos que responderam os questionário e provocando uma melhora parcial de consciência e motivação desses alunos em relação ao Índice de Desenvolvimento da Educação Brasileira. Com as primeiras etapas de aplicação do jogo desenvolvido neste foi possível concluir a efetividade de jogos sérios educacionais aplicados a motivação e conscientização dos alunos, podendo funcionar como uma ferramenta impulsionadora de melhorias e intermediadora entre alunos e gestores do sistema educacional brasileiro. Para as etapas posteriores, espera-se uma melhora substancial no impacto causado pelo jogo nos alunos, espera-se também a consolidação do jogo como uma ferramenta de coleta e análise de dados escolares.

Palavras-chave: Jogos sérios. Jogos educativos. IDEB. Educação brasileira.

DESENVOLVIMENTO DO CÂNCER DE MAMA DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL: UM ENFOQUE IMUNOLÓGICO

Autores: Talissa Cristina Castadelli¹, Anelise Franciosi², Bruna Karina Banin Hirata³.
e-mail: talissa_castadelli@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, ²Co-orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina Paraná, ³Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Atualmente o câncer de mama é uma das patologias mais frequentes na população feminina, sendo previsto um aumento significativo de 59.700 novos casos para o biênio de 2018-2019. Diversos fatores estão relacionados à modificação do tecido mamário, que se inicia na puberdade, estas alterações podem promover a transformação maligna e a formação de uma massa tumoral. Durante a gravidez, o tumor torna-se mascarado devido às características que a mama adquire e através da intensa ação do sistema imunológico, envolvendo principalmente as células T reguladoras e as células trofoblásticas. Portanto, o presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica que tem como objetivo expressar a relevância do sistema imunológico no câncer de mama durante o período gestacional e pesquisar alternativas terapêuticas, a fim de preservar a vida tanto da mãe quanto do feto. Para a realização desta pesquisa foram utilizadas as bases de dados do Google Acadêmico, Scielo, Pubmed e LILACS através das palavras chaves “câncer de mama”, “gestação”, “imunologia” e “tratamento”. Por fim através desta revisão espera-se entender melhor a atuação e os efeitos do sistema imunológico nesta patologia assim como a busca de estratégias terapêuticas menos invasivas para estas pacientes acometidas.

Palavras-chave: Câncer de mama. Gravidez. Resposta imunológica.

DESENVOLVIMENTO E ANÁLISE SENSORIAL DE CUPCAKE DE BETERRABA ADICIONADO DE FARINHA DE AVEIA E CACAU

Autores: Giovana Gabriela de Lima¹, Jéssica Costa Alves de Jesus¹, Thanise Pitelli de Nigro², e-mail: thanise.pitelli@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Os cupcakes são pequenos bolos decorados, com massa de textura leve e macia, consumidos em grande escala por toda população, sendo bem aceitos principalmente por crianças. Em sua forma tradicional, é preparado com baunilha e cobertura de chocolate, mas com o passar do tempo vieram diversas outras opções de sabores e coberturas, inclusive adição de componentes funcionais. O aumento no consumo de açúcares e industrializados pelas crianças, em combinação com hábitos de vida como o sedentarismo, ocasionou o aparecimento da obesidade infantil, uma epidemia mundial que poderá acarretar em doenças crônicas cada vez mais precoce, como o diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares. O presente estudo tem por objetivo a elaboração de um cupcake que possa servir como alternativa de substituição das formulações originais, com mais benefícios aos consumidores, visando a substituição dos industrializados. Para a formulação da massa serão utilizados beterraba, farinha de aveia em flocos finos, açúcar demerara, ovo, óleo de girassol, fermento químico em pó, cacau e canela em pó; para o recheio será desenvolvida uma geleia natural de morango composta por morangos orgânicos, açúcar demerara, limão, água e pectina; sua cobertura apresentará um ganache de chocolate, com granulados coloridos para decorar. Após o desenvolvimento, será realizada uma análise sensorial, com aplicação de um teste de aceitação com crianças do nível de ensino fundamental (de sete a oito anos) em uma escola de ensino privado e uma pública, escolhidas aleatoriamente. Por se tratar de uma pesquisa que envolve seres humanos, será submetida a aprovação no comitê de ética. Os dados obtidos serão tabulados e submetidos ao teste de Tukey adotando o nível de significância de 5% ($p \leq 0,05$). Ao utilizar ingredientes como a beterraba, visa-se o enriquecimento do produto com fibras, vitaminas e minerais, com propriedades antianêmica, hipolipemiante e anticancerígena. Espera-se que o produto tenha boa aceitação em relação ao sabor, textura, odor e cor de forma a possibilitar uma substituição de um bolo comum, como nova opção para o lanche escolar das crianças.

Palavras-chave: Desenvolvimento de novos produtos. Avaliação sensorial. Teste de aceitação. Alimentos funcionais.

DESENVOLVIMENTO E APLICAÇÕES DE CHATTERBOTS (2018)

Autores: Victor Hugo de Oliveira Aquino¹, Mario Henrique Akihiko da Costa Adaniya².
E-mail: victor.aquino@edu.unifil.br¹, mario.adaniya@unifil.br².

Instituição e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Chatterbots são sistemas computacionais que se propõe a conversar em linguagem natural como se fossem humanos. Essa característica tem despertado um grande interesse das diversas áreas do conhecimento, tanto no meio acadêmico quanto do mercado devido ao fato de possuírem interfaces amigáveis com o usuário, provendo mais naturalidade na interação. Além disso, eles podem explorar uma relação social dos usuários com as máquinas. Chatterbots utilizam uma gama de ferramentas e conceitos da computação, das mais diversas áreas, sendo as principais: Inteligência Artificial, com ênfase em Machine Learning e Natural Language Processing. A inclusão de interatividade entre humano-máquina possui um papel fundamental no intuito de melhorar o desempenho desses sistemas, analisando e influenciando o comportamento do usuário. Alguns autores denominam maneiras de caracterizar os chatterbots, de acordo com sua inteligência (adaptação, raciocínio e autonomia) ou conforme o seu propósito (generalista, transacional, informativo, produtivo ou colaborador). Atualmente, eles são considerados alternativas capazes de desempenhar o papel de facilitadores em diversas aplicações como, por exemplo, uso pedagógico, comercial, social, ensino a distância entre outros. A cada dia eles surgem com novas funções e em novas áreas, pois tem se mostrado uma excelente ferramenta para interação com o usuário em atividades que normalmente são realizadas pelo ser humano. Hoje existe uma gama de chatterbots muito interessante, cada um com sua peculiaridade e característica, sendo utilizada nas mais diversas áreas e executando as mais diversas funções.

Palavras-chave: Robô. Chatbots. Chatterbots. Processamento natural de linguagem. Agente conversacional. Interação humano-robô.

TERAPIA NUTRICIONAL NO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

Gabriela Rafaeli Quaglio
Gabielli Bernardo Pigosso

RESUMO

O diabetes mellitus gestacional (DMG) é diagnosticado durante o período gestacional, caracterizado por uma intolerância à glicose, de níveis variados que pode ou não persistir após o parto, com consequências para o binômio mãe-bebê. Alguns fatores são considerados de risco como idade superior a 35 anos, antecedente familiar de diabetes, obesidade ou ganho de peso excessivo na gravidez atual e sedentarismo. Atualmente, a literatura científica apresenta diversidade de estudos direcionados a desenvolver estratégias nutricionais para prevenção e controle do DMG; contudo, os protocolos são diversificados e heterogêneos. Este estudo terá como objetivo revisar sistematicamente a literatura científica sobre padrões ou estratégias nutricionais voltadas para a prevenção ou controle de DMG. Será realizada uma revisão sistemática na base de dados PubMed até o ano de 2018. Dos resultados deste estudo espera-se fornecer informações sistematizadas que amparem futuras intervenções dietéticas para a prevenção e controle de DMG.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Diabetes gestacional. Nutrição. Alimentos. Gestação.

DIAGNÓSTICO DA ENDOMETRIOSE

Autores: Marcella Casanova Westley¹, Rosália Hernandez Fernandes Vivan². e-mail: marcellacasaw@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A endometriose é uma patologia ginecológica, benigna e crônica caracterizada pela presença de glândula e/ou estroma endometrial fora da cavidade uterina, sendo a região pélvica o local mais afetado. É conhecida como estrógeno-dependente e está intimamente ligada ao grande número de menstruações. Possui diferentes estágios de evolução, podendo se apresentar de forma mínima, leve, moderada ou severa. Acomete tanto mulheres no período reprodutivo e pós-menopausa quanto às inférteis, podendo ser assintomáticas ou apresentar queixas de dismenorréia, dispareunia, dor pélvica crônica e/ ou infertilidade. Ainda que a patogenia não esteja claramente elucidada, fatores genéticos, hormonais e imunológicos podem predispor a doença. Embora o padrão-ouro para o diagnóstico da endometriose seja uma intervenção cirúrgica por videolaparoscopia com biópsia e confirmação histológica, achados nos exames físicos, de imagem e laboratoriais podem predizer que a paciente apresenta a doença. A presente revisão bibliográfica tem por objetivo, ressaltar a importância do diagnóstico para mulheres portadoras de endometriose a fim de minimizar ao máximo a sintomatologia, melhorando a qualidade de vida, psicológica e social dessas pacientes.

Palavras-chave: Endometriose. Endométrio - Diagnóstico.

DIETA E EXERCÍCIO FÍSICO

Autores: Giovanna Rohloff, Laísa de Paula Possani. e-mail: giovanna.rohloff@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A adesão a dietas da moda e planos alimentares elaborados por nutricionista tem sido crescente na população brasileira. Estudos relatam que há relação com o aumento da obesidade, diabetes mellitus, hipertensão, insatisfação com a imagem corporal e prática de exercício físico. Entretanto, percebe-se que a maioria dos indivíduos já desistiu de dietas ao longo da vida e o tempo médio de duração é de um mês, período curto para gerar mudanças no comportamento alimentar e grandes resultados aparentes. Os principais fatores de desistência relatados são: custo, tempo, desprazer, restrições alimentares e resultados não percebidos. Por outro lado, os principais fatores de aderência tem sido a prática de exercício físico, conhecimento nutricional do paciente, resultados percebidos e melhora de complicações. Devido à alta desistência em seguir planos alimentares, surge a necessidade de entender o seu principal motivo para posteriormente pensar em uma estratégia. Com isso, o objetivo do estudo será apontar o principal fator de desistência em planos alimentares e relacionar com a prática de exercício físico. Participarão do estudo 100 indivíduos de 18 a 60 anos, ambos os sexos. Será aplicado um questionário envolvendo questões objetivas, a respeito da prática de exercício físico e motivos que levam a desistência ao seguir um plano alimentar. Os resultados serão analisados pelo software ... aplicando ..., através do teste ... com 5% de significância. Espera-se que pessoas que praticam exercício físico tendem a desistir menos de um plano alimentar, e a hipótese é que o desprazer seja o maior fator de desistência.

Palavras-chave: Plano alimentar. Atividade física. Dieta. Exercício físico. Aderência.

DIFICULDADES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA A CRIANÇA EM CUIDADOS ONCOLÓGICOS PALIATIVOS

Autores: Jéssica Aparecida Massoni Machado¹, Lais de Lima Oliva², Talita Maria Bengozi³. **Colaborador:** Nauany Jéssica André⁴. E-mail: jessica_massoni@hotmail.com; lais-97@hotmail.com; talita.bengozi@unifil.br, nau_s2@hotmail.com.

Instituição e afiliação: Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná¹²⁴, Orientadora docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná³.

RESUMO

O câncer infantil é caracterizado por várias doenças em que há uma proliferação descontrolada de células anormais. Os tumores mais frequentes na infância e na adolescência são as leucemias (que afeta os glóbulos brancos), os do sistema nervoso central e linfomas (sistema linfático). Atualmente houve um progresso significativo no tratamento pediátrico, porém ainda existem algumas crianças que não conseguem alcançar a cura, por vezes necessitando de um cuidado paliativo, em que através de um cuidado multidisciplinar há promoção do conforto, alívio da dor e o amparo biopsicossocial desse paciente e da família, ajudando a enfrentar o sofrimento durante a doença e uma possível morte. Portanto o objetivo deste artigo é abordar quais as dificuldades da equipe de enfermagem na assistência à criança em cuidados oncológicos paliativos. Trata-se de uma revisão integrativa, com dados obtidos entre os anos de 2007 à 2017, realizado busca de estudos na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), SCIELO e LILACS. Foram definidos como critério de inclusão artigos originais, em português e encontrados na íntegra, totalizando uma amostra final de 7 artigos. Os resultados foram divididos em 3 categorias: Sentimentos e atitudes da equipe de enfermagem frente a criança oncológica em cuidados paliativos; Dificuldades na assistência da dor frente a criança oncológica em cuidados paliativos; e Sentimentos e atitudes frente a família. Concluiu-se que as dificuldades mais encontradas e relatadas foram em relação a dificuldade de identificação e mensuração da dor da criança oncológica, já que a mesma muitas vezes não consegue expressar a grandeza dessa dor, e também lidar com o sofrimento da criança e da família, a não aceitação da doença e de uma futura perda é outro tema exposto em vários relatos. Dessa forma, cabe a equipe de enfermagem ter uma base de conhecimentos para poder prestar um cuidado humanizado amenizando a dor e fornecendo um final de vida digno a essa criança e também a essa família.

Palavras-chave: Oncologia. Criança. Enfermagem.

DIREITOS HUMANOS E A PROTEÇÃO DOS REFUGIADOS: EM BUSCA DA DIGNIDADE DA VIDA HUMANA

Autores: João Moreira Júnior¹, Angela Maria Pelizer de Arruda². e-mail: junior_moreyra@hotmail.com, angela.arruda@pucpr.br.

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Teologia da Pontifícia Universidade Católica do Paraná, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Direito da Pontifícia Universidade Católica do Paraná, Londrina, Paraná.

Apoio: Pontifícia Universidade Católica do Paraná.

RESUMO

A história comumente sempre manifestou diversos ciclos de imigrações para o Brasil, seja no decorrer do período de colonização, ou em tempos posteriores, e ao longo dos últimos anos, houve um movimento crescente de refugiados no Brasil, que avidamente almejam escapar da guerra e perseguição associada à grave violação dos Direitos Humanos no país de origem, infelizmente um fenômeno cada vez mais comum na contemporaneidade, e que geram inúmeros impactos. Diante dessa conjuntura, o presente trabalho tem como objetivo apresentar a prospecção de entrevistas realizadas junto aos refugiados no município de Londrina, Paraná, tendo como foco a análise do discurso, a fim de levantar suas respectivas histórias no que se refere à trajetória de como chegaram ao município, e as dificuldades enfrentadas em terra estranha, para a promoção de acolhimento criando pontes e estabelecendo conexões para salvaguardar a dignidade da vida humana. Para que fosse possível a realização desta pesquisa de campo, buscaram-se junto a diversas organizações de assistência social informações referentes à atuação delas para com refugiados e/ou imigrantes, coletaram-se as informações necessárias para contatar com as famílias assistidas, ou as que passaram por algum tipo de assistência. A partir das informações coletadas em entrevista é possível observar no discurso uma expressiva dificuldade de introdução ao idioma, a cultura, e de acesso aos ambientes, sendo este acompanhado de diversas formas de preconceitos, sendo considerados como mão de obra barata que se tornam alvo de exploradores, que visam locupletar-se com a vulnerabilidade, e entram em um ciclo de submissão ao trabalho precário na tentativa de sobrevivência. Por fim, conclui-se que não é possível admitir que ocorra a violação da dignidade da pessoa humana, é necessário buscar propostas para solucionar ou reduzir as dificuldades apresentadas por eles, recorrendo ao poder público, privado, ONG's, entidades religiosas e entre outras instituições.

Palavras-chave: Acolhimento. Dignidade. Humanização. Interculturalidade. Proteção.

EFEITO DA MASSAGEM MODELADORA UTILIZANDO COMO PRINCÍPIO ATIVO O ÓLEO DA *Aesculus hippocastanum*

Izabela Garcia¹, Karina de Almeida Gualtieri², Larissa Rodrigues Bosqui³
e-mail: izabelagarciah@hotmail.com

¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná

²Coordenadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina Paraná.

³Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina Paraná.

Apoio: UNIFIL e Clínica de Estética Eliane Balbino.

RESUMO

Atualmente existe uma maior preocupação com a imagem e o corpo, onde a presença da celulite provoca sensação desagradável podendo diminuir a autoestima, principalmente em mulheres. O fibro edema gelóide, popularmente conhecido como celulite, é um quadro patológico que provoca irregularidades na circulação sanguínea e linfática, podendo ser classificadas em graus (I, II, III e IV) e tipo (dura, mista, flácida e edematosa), possui características de formar nódulos e ondulações na pele, deixando com o famoso aspecto “casca de laranja”. Diante disso, inúmeros tratamentos estão surgindo no mercado com o intuito de combater a celulite. O objetivo dessa pesquisa é demonstrar o efeito da massagem modeladora utilizando como princípio ativo o óleo da *Aesculus hippocastanum* (castanha da Índia). Serão selecionadas 20 mulheres sedentárias com idade entre 18 e 35 anos para realização de 10 sessões de massagem modeladora manual na região posterior de coxa (perna esquerda será utilizado creme neutro e perna direita o princípio ativo natural), com tempo estimado em cinco minutos para cada perna. Durante as sessões serão tiradas fotos para o acompanhando e evolução do tratamento. Espera-se com este estudo concluir sobre a eficácia da técnica de massagem modeladora na adiposidade localizada quando associada a ativo natural.

Palavras-chave: Massagem modeladora. Castanha da Índia. Fibro edema gelóide.

EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DA GLUTAMINA VIA ENTERAL E PARENTERAL EM PACIENTES COM DIFERENTES TIPOS DE CÂNCER – UMA REVISÃO SISTEMÁTICA (2008-2018)

Autores: Nadia Candido¹, Loriane Rodrigues de Lima Costa Godinho². e-mail: nadia.candido@yahoo.com.br¹, lorianelima@yahoo.com.br²;

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia.

RESUMO

O câncer é uma doença em que as células apresentam modificações em seu material genético ocasionando um crescimento anormal e altamente replicável. A glutamina tem sido amplamente utilizada para a melhora do sistema imunológico e efeitos colaterais em pacientes em tratamento anti-neoplásico. No entanto, ainda não está claro quais os tipos de câncer a glutamina pode ser utilizada e isso se deve ao fato de que a glutamina pode ser utilizada como segunda fonte energética para a multiplicação celular, incluindo pelas células cancerígenas quando o organismo está em privação da glicose. Portanto, o objetivo do trabalho será revisar a literatura científica com a finalidade de esclarecer quais os tipos de cânceres a suplementação da glutamina pode ser utilizada de forma segura para a melhora do estado clínico do paciente. As bases de dados consultadas serão: LILACS, Cochrane e MEDLINE; no período de 2008 a 2018 e os termos de busca serão: glutamina e neoplasia, ambos em português e inglês. Ainda, serão inclusos ensaios clínicos aleatorizados em diversos tipos de cânceres e os estudos experimentais em animais serão inclusos caso tenham relevância ao assunto. Espera-se encontrar um direcionamento a respeito da suplementação de glutamina e sua indicação para os diferentes tipos de cânceres.

Palavras-chave: Glutamina. Câncer. Imunonutrição.

EFEITO DO CONSUMO DE CARBOIDRATOS NO DESEMPENHO EM ESPORTES COLETIVOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Autor: Lucas Mateus Queres Amaral¹, Larissa Natalia Carbonês¹, Guilherme Henrique Dantas Palma².

Instituição e afiliação: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, UniFil, Londrina, Paraná; ²Docente do curso Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, UniFil, Londrina, Paraná.

RESUMO

O padrão comum em esportes coletivos é 'parar e ir', ou seja, os jogadores realizam episódios repetidos de exercícios breves de alta intensidade pontuados por atividades de menor intensidade. Jogadores de futebol correm para atacar um oponente ou ganhar a posse da bola, driblá-lo e então correr para a posição de apoiar um ataque ou defesa. Todos os atletas fazem parte de equipes, seja como atletas de pista, nadadores ou jogadores de futebol. No entanto, quando descrevemos o desempenho do time esportivo, geralmente queremos dizer equipes nas quais os jogadores dependem uns dos outros para superar seus adversários. A disponibilidade de carboidratos é aumentada de acordo com o consumo, diversos protocolos de suplementação são sugeridos: seja em horas ou dias anteriores à sessão, ingestão durante o exercício e também durante a recuperação entre as sessões. Percebe-se que a ingestão de carboidrato, por diversos mecanismos, atua como importante recurso ergogênico nutricional para atletas. Contudo, as recomendações quanto ao tipo, tempo e dose de carboidratos são heterogêneas especialmente para atletas de esportes coletivos. O delineamento desses estudos são complexos, haja vista a diferença metabólica entre os jogadores, dependendo de sua posição durante uma partida. Portanto, o objetivo do estudo será revisar sistematicamente a literatura científica sobre o efeito do consumo de carboidrato no desempenho de esportes coletivos avaliando influência do tipo, dose e período do carboidrato. Será realizada uma busca sistematizada na base de dados PubMed, considerando estudos publicados inicialmente até junho de 2019. A estratégia de busca compreenderá termos MeSH aliados aos sinônimos. Esperamos dessa revisão sistemática saber o efeito dos carboidratos em relação ao desempenho atlético em esportes coletivos de modo que com isso seja melhor aproveitado o conhecimento em relação as recomendações e tipo de carboidrato ingerido.

Palavras-Chaves: Carboidratos. Desempenho atlético. Esportes coletivos.

EFEITO DO CONSUMO DE INULINA NA ATIVIDADE DA DOENÇA E NO PERFIL METABÓLICO E INFLAMATÓRIO DE PACIENTES COM ARTRITE REUMATOIDE

Amanda Cristina da Silva – Centro Universitário Filadélfia – Unifil
Orientadora – Prof^a Lígia Aparecida Trintin – Centro Universitário Filadélfia –
Unifil

RESUMO

Introdução: A microbiota intestinal com a realização de vários estudos, vem mostrando cada vez mais a sua importância para a saúde e desenvolvimento de doenças. Algumas doenças como a artrite reumatoide, doença autoimune, obtêm ótimas respostas no perfil metabólico e inflamatório e melhora na imunidade quando a microbiota intestinal é tratada adequadamente. Usa-se para tratar a microbiota intestinal o prébiotico, que são fibras alimentares, carboidratos não digeríveis, que aumenta a proliferação de bactérias benéficas (*Bifidobacterium*, *Eubacterium* e *Lactobacillus*) no colon e um melhoram seu funcionamento. Neste estudo usaremos como prébiotico a inulina, um frutano, polissacarídeo da fruta, ou seja, carboidrato fibroso. A inulina usada como prébiotico, já mostrou resultados positivos em outros estudos. **Objetivo:** Analisa a influência do uso de prébiotico, como a inulina, em pacientes com artrite reumatoide e as alterações no perfil bioquímico da doença. **Metodologia:** A abordagem de pacientes com artrite reumatoide em tratamento será realizada na clínica de reumatologia, Reumatoclinica, e feita a orientação para o consumo de inulina por 12 semanas. Para cada paciente será dada a dose diária de 10g de inulina por dia e um recordatório onde iram anotar diariamente se fizeram o consumo de vegetais, frutas, da inulina e se fizeram alguma atividade física. Os resultados serão analisados por exames bioquímicos antes de começar utilização de inulina e após as 12 semanas de utilização. **Resultado:** Espera-se que a utilização da inulina melhore o perfil metabólico e inflamatório de pacientes com artrite reumatoide. Com isso uma proliferação da microbiota benéfica, ajudará na melhora do quadro inflamatório do paciente. **Conclusão:** O uso do prébiotico como aliado do tratamento de artrite reumatoide é uma boa estratégia à ser utilizada. A inulina ajuda para a recuperação da microbiota intestinal melhorando assim o perfil metabólico e inflamatório do paciente em tratamento de AR.

Palavras-chave: Prébiotico. Artrite reumatoide. Inulina.

EFEITO DO CONSUMO DE CARBOIDRATOS NO DESEMPENHO EM ESPORTES COLETIVOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Autor: Larissa Natália Carbonês¹, Lucas Mateus Queres Amaral¹, Guilherme Henrique Dantas Palma².

Instituição e afiliação: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, UniFil, Londrina, Paraná; ²Docente do curso Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, UniFil, Londrina, Paraná.

RESUMO

O padrão comum em esportes coletivos é 'parar e ir', ou seja, os jogadores realizam episódios repetidos de exercícios breves de alta intensidade pontuados por atividades de menor intensidade. Jogadores de futebol correm para atacar um oponente ou ganhar a posse da bola, driblá-lo e então correr para a posição de apoiar um ataque ou defesa. Todos os atletas fazem parte de equipes, seja como atletas de pista, nadadores ou jogadores de futebol. No entanto, quando descrevemos o desempenho do time esportivo, geralmente queremos dizer equipes nas quais os jogadores dependem uns dos outros para superar seus adversários. A disponibilidade de carboidratos é aumentada de acordo com o consumo, diversos protocolos de suplementação são sugeridos: seja em horas ou dias anteriores à sessão, ingestão durante o exercício e também durante a recuperação entre as sessões. Percebe-se que a ingestão de carboidrato, por diversos mecanismos, atua como importante recurso ergogênico nutricional para atletas. Contudo, as recomendações quanto ao tipo, tempo e dose de carboidratos são heterogêneas especialmente para atletas de esportes coletivos. O delineamento desses estudos são complexos, haja vista a diferença metabólica entre os jogadores, dependendo de sua posição durante uma partida. Portanto, o objetivo do estudo será revisar sistematicamente a literatura científica sobre o efeito do consumo de carboidrato no desempenho de esportes coletivos avaliando influência do tipo, dose e período do carboidrato. Será realizada uma busca sistematizada na base de dados PubMed, considerando estudos publicados inicialmente até junho de 2019. A estratégia de busca compreenderá termos MeSH aliados aos sinônimos. Esperamos dessa revisão sistemática saber o efeito dos carboidratos em relação ao desempenho atlético em esportes coletivos de modo que com isso seja melhor aproveitado o conhecimento em relação as recomendações e tipo de carboidrato ingerido.

Palavras-chaves: Carboidratos. Desempenho atlético. Esportes coletivos.

EFEITO DO PILATES NO GANHO DE FLEXIBILIDADE EM CADEIA POSTERIOR EM JOVENS E ADOLESCENTES

Michelly Miranda de Assis¹. Fernanda Queiroz R. C. Mostagi². Cristhiane Yonamine².

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia - UniFil

E-mail: michmiranda12@hotmail.com

RESUMO

Introdução. Criado por Joseph Pilates, o pilates é um método que faz uso de exercícios que enfatizam o chamado “power house” - centro de força estabilizador do corpo humano. A flexibilidade é definida pela máxima amplitude de movimento por uma ou mais articulações, sem que ocorram lesões anatomopatológicas, dependente da mobilidade articular e da elasticidade muscular. **Objetivo.** O objetivo do presente trabalho é analisar o efeito do pilates no ganho de flexibilidade em cadeia posterior, bem como compreender a influência do pilates na flexibilidade e analisá-la antes e após o treinamento de pilates. **Metodologia.** A pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual busca analisar o efeito do pilates no ganho de flexibilidade em cadeia posterior. A busca dos artigos será realizada nas bases de dados eletrônicos Google Acadêmico, Scielo, Bireme, PubMed, ScienceDirect e PEDro. Serão incluídos na amostra artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola que abordaram o tema do estudo no ano de 2012 a 2018, que apresentavam as seguintes palavras-chave: *Adolescent; Young Adult; Pilates; Flexibility in posterior chain* e os correspondentes em português e espanhol. **Resultados Esperados.** Esperase que o método pilates mostre um incremento na flexibilidade de cadeia posterior e, embora não seja o objetivo principal do trabalho, pode também contribuir na redução da dor, manutenção da qualidade de vida e na melhora da resistência muscular de tronco e, dessa forma, pode ser uma escolha de tratamento muito indicada para profissionais da saúde que tenham em mente os mesmos objetivos.

Palavras-chave: Pilates. Flexibilidade. Jovens. Adolescentes.

EFEITOS BENÉFICOS NO CONSUMO DA COENZIMA Q10

Autor: Matheus Fernandes Antunes¹, Pedro Cardinez².

Instituição e afiliação: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Unifil, Londrina, Paraná; ²Docente do Curso Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Unifil, Londrina, Paraná.

RESUMO

A coenzima Q10 ou Ubiquinona é produzida no nosso organismo, mas esta produção diminui com a idade principalmente após os 30 anos. Na alimentação está presente em carne, aves e peixes e em pequena quantidade em cereais, soja, nozes, espinafre e brócolis. A Coenzima Q10, como suplemento nutricional ou proveniente da dieta, é melhor absorvida na presença de alimentos ricos em gorduras. Depois de absorvida é transportada ao fígado onde é incorporada dentro de lipoproteínas e concentrada nos tecidos. Tem como ação importante prevenir doenças cardíacas e melhora distúrbios cardiovasculares como a hipertensão; fortalece o sistema imunológico, ativando a produção de anticorpos; ação antioxidante neutralizando os radicais livres; ajuda a retardar o envelhecimento; ajuda a regenerar a vitamina C e a vitamina E; protege as mitocôndrias evitando doenças degenerativas como o Alzheimer, Parkinson e etc; utilizada no tratamento da fibromialgia (está reduzida no músculo em pacientes com fibromialgia); elimina efeito colateral de medicamentos utilizados em doenças cardíacas como as estatinas.

As pesquisas com a Coenzima Q10 são muito recentes e mais estudos são necessários para definir dosagem segura de suplementação e deve estar associada a alimentação saudável e prática de exercício físico.

Palavras-chaves: Coenzima Q10. Benefícios a saúde. Prevenção de Coenzima Q10. Benefícios a saúde. Prevenção de doenças.

EFEITOS DA DEPRESSÃO E ANSIEDADE NA SAÚDE INTESTINAL

Autores: Jorge William Souza¹, Rejane Caetani².

e-mail: jorge.w.souza@hotmail.com.

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A depressão e ansiedade são consideradas as doenças do século, assim como a obesidade. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a depressão é caracterizada por tristeza profunda, perda de interesse por atividades do cotidiano e pode acompanhar ansiedade. Tais distúrbios psicológicos possuem reflexos fisiológicos, geralmente acompanhados por alterações patológicas. O estado psicológico (EP) do indivíduo reflete diretamente em sua saúde física afetando o corpo como um todo, no entanto, alguns órgãos sentem e reagem à depressão e ansiedade de forma mais intensa. Dentre eles destaca-se o intestino, cujas funções são afetadas pelo EP. O intestino é o órgão com a maior concentração de neurônios fora do cérebro, exercendo diversas funções autônomas. Sua ligação com o Sistema Nervoso Central é a chave para a relação entre os distúrbios de origem psicológicas com as patologias diversas que o acomete. Obesidade, anorexia, constipação, diarreias, inflamações, infecções intestinais, alterações na microbiota intestinal e imunes podem estar direta e/ou indiretamente relacionados ao EP e entender a relação neural entre essas patologias é de suma importância no tratamento delas. Esse trabalho buscará, por meio de revisão de literatura sistemática, correlacionar a influência da depressão e da ansiedade na saúde intestinal e como estas agem como fator agravante nas patologias do trato intestinal.

Palavras-chave: Depressão. Ansiedade. Saúde intestinal. Intestino. Estado psicológico.

EFEITOS DA FISIOTERAPIA NO GANHO DE AMPLITUDE DE MOVIMENTO DE OMBRO EM MULHERES NO PÓS OPERATÓRIO DE MASTECTOMIA

Camila Laís de Carvalho¹, Giovana Morais Moura¹, Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: giovana.morais@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O câncer de mama representa um grande problema de saúde pública, sendo colocada como a maior causa de morte de mulheres no Brasil, acometendo principalmente mulheres com idades entre 40 e 60 anos, acarretando problemas físicos e psicológicos. **Objetivos:** Analisar os efeitos da fisioterapia no ganho de amplitude de ombro de mulheres no pós-operatório de mastectomia. **Métodos:** Estudo transversal, com abordagem quantitativa, a ser realizado no Hospital do Câncer de Londrina. A coleta de dados se dará através dos prontuários clínicos das mulheres que realizaram a cirurgia de mastectomia, internadas no período de janeiro a dezembro de 2018. Serão coletadas no prontuário as seguintes informações: dados sociodemográficos, comorbidades, hábitos de vida, cirurgia realizada, complicações cirúrgicas, avaliação da amplitude de movimento do ombro do lado homolateral a cirurgia e evolução fisioterapêutica. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar um aumento da amplitude de movimento do ombro após a realização da fisioterapia. Os resultados do presente estudo possibilitarão entender a atuação da fisioterapia no ambiente hospitalar.

Palavras-chave: Fisioterapia. Mastectomia. Câncer de Mama.

EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA C EM INDIVÍDUOS TREINADOS E NÃO TREINADOS

Autores: Camila Siqueira de Assis¹, Tamiris Honorio de Souza¹, Laisa Possani² E-mail: camiilasiqueiraassis@gmail.com; tami_honorio@hotmail.com; laisa_possani@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduandas em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia – UniFil, Londrina/Paraná. ²Orientadora e docente do curso de Nutrição do centro Universitário Filadélfia – UniFil, Londrina/Paraná.

RESUMO

Praticantes e não praticantes de atividade física muitas vezes exageram nos exercícios físicos e acabam sobrecarregando o organismo produzindo excessos de espécies reativas de oxigênio, também chamadas de radicais livres. Esses radicais livres, quando em pequena quantidade desempenham papéis importantes no organismo, favorecendo a imunidade. Contudo, a produção excessiva leva ao estresse oxidativo, o qual gera danos às células, promove o envelhecimento precoce e o aparecimento de doenças. Os não praticantes pode ainda levar a danos musculares. Para amenizar tais conseqüências prevenindo-se as lesões e, principalmente, a fim de melhorar cada vez mais o desempenho físico, muitas indivíduos utilizam suplementos antioxidantes, principalmente os de vitamina C. (TONGTAKO E COLABORADORES, 2018). O objetivo desse trabalho foi avaliar o efeito da suplementação de vitamina C no exercício físico em relação ao desempenho esportivo e nós não treinados. Foi feita a bibliografia partir da compilação de trabalhos publicados em revistas e em bases de dados da rede PUBMED, SCIELO e GOOGLE acadêmico no período de agosto à dezembro de 2018, selecionando artigos a partir do ano de 2003.

Palavras-chave: Vitamina C. Ácido ascórbico. Suplementação. Praticantes de atividade física.

EFEITOS DA VENTOSATERAPIA EM FIBRO EDEMA GELOÍDE: ENSAIO CLINICO

Ana Carolina Espuri¹, Heloisa Borges², Cristhiane Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: carolespuri@live.com

RESUMO

Introdução: O Fibro Edema Gelóide é uma patologia multifatorial resultando em alterações que comprometem a circulação venosa e linfática. Acomete mulheres, promovendo um grande incômodo estético levando a uma insatisfação pessoal. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo ensaio clínico não controlado que será desenvolvido na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia de Londrina – UniFil, no qual participarão do estudo vinte mulheres residentes de Londrina com fibro edema gelóide a partir do grau II, que serão avaliadas antes e após a intervenção com os seguintes recursos: Fotos para analisar grau, aspecto e localização da celulite sendo em ortostatismo com músculos posteriores de coxa relaxados e contraídos, braços cruzados, em um ambiente bem iluminado e com o mesmo biquíni em ambas as fotos e questionário elaborado pela pesquisadora com perguntas sobre a satisfação pessoal da voluntária pós-intervenção. As participantes receberão uma intervenção com a ventosa que será realizada duas vezes na semana com duração de trinta a quarenta minutos, em um período de cinco semanas de forma que cada indivíduo receba, ao final, dez sessões de tratamento. **Resultados:** Espera-se uma diminuição de grau de fibro edema gelóide, uma melhora do aspecto da pele e melhor escala de satisfação pessoal pós-intervenção. Os resultados contribuirão clinicamente e cientificamente com melhores evidências sobre a temática.

Palavras-chaves: Fibro edema gelóide. Ventosaterapia.

EFEITOS DOS PADRÕES DIETÉTICOS, DEMOGRÁFICOS E SOCIOECONÔMICOS DOS PAIS OU RESPONSÁVEIS NA ALIMENTAÇÃO DE CRIANÇAS ATÉ O SEGUNDO ANO DE VIDA

Autores: Lidia Cavalcanti de Lima¹; Beatriz Clarissa Ribeiro¹; Guilherme Henrique Dantas Palma²

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A alimentação nos primeiros anos de vida é fundamental para o desenvolvimento e crescimento da criança, pois, a partir do sexto mês o leite materno não é suficiente para suprir suas necessidades nutricionais. Os hábitos alimentares adquiridos na infância tem influência na qualidade de vida e nas preferências futuras. Os pais ou responsáveis participam ativamente da construção do hábito alimentar da criança. A volta da mãe ao trabalho, escolaridade, renda, acesso à informação, influência de mídia e redes sociais, falta de tempo e hábitos familiares inadequados parecem estar associados com a inserção precoce de alimentos não recomendados para a infância. Contudo, não é de conhecimento estudos que avaliam essa associação por meio de questionário online, cuja abrangência é maior e pode descrever as características de diferentes localidades. O objetivo desse estudo será verificar o a associação entre os padrões dietéticos, demográficos e socioeconômicos da família e a alimentação das crianças de até 2 anos de vida. Será disponibilizado um questionário na plataforma Google Forms a ser respondido pelo responsável da criança, após concordar com o termo de consentimento livre e esclarecido. O questionário contará com questões fechadas sobre: características sociais, demográficas e econômicas da família, bem como do padrão dietético da criança e a percepção de saúde da criança pelos pais/responsáveis. A regressão de Poisson será utilizada para estabelecer a razão de chance entre o desfecho principal (alimentação infantil) e seus possíveis determinantes. Espera-se com esse estudo poder contribuir para o conhecimento dos determinantes familiares que influenciam na alimentação infantil e, assim, poder direcionar novas ações interdisciplinares em saúde.

Palavras-chave: Nutrição da criança. Introdução da alimentação complementar. Alimentos industrializados. Condições sociais.

EFEITOS QUIMIOPREVENTIVOS DO RESVERATROL NO CÂNCER DE MAMA.

Autores: Vânia Gisele Sanitá. ²Andressa Megumi Niwa. E-mail: vania.g.sanita@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora, docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O resveratrol, é um polifenol pertencente ao grupo de compostos denominado fitoalexinas, é sintetizado por ampla variedade de plantas, tais como amendoins, cranberries, uvas e presente também no vinho tinto. O resveratrol é qualificado como alimento funcional, pois apresenta alto potencial antioxidante e anticarcinogênico, por ter a capacidade de neutralizar radicais livres, liberados em diversos processos biológicos. Uma das estratégias mais atrativas para a prevenção de doenças é através do consumo de alimentos funcionais à dieta usual, agregando ao cotidiano, alimentos com propriedades terapêuticas. Sendo o câncer uma das maiores morbidades no Brasil e no mundo, o presente estudo visa identificar a potente capacidade quimiopreventiva do resveratrol no câncer de mama, correlacionando a função e ação metabólica desse fitoquímico com atividade anticancerígena para estes tipos de neoplasias. Com base em análises e índices epidemiológicos essa pesquisa é uma revisão bibliográfica, que busca abordar características peculiares do resveratrol como forma de diminuir a viabilidade de células cancerosas de mama, trazer informações sobre esse tipo de câncer, abordar os tipos de cânceres de mama e seus genes envolvidos. De uma forma geral, os resultados indicam que o resveratrol tem demonstrado efeitos anticarcinogênicos nas mamas, atuando nos três estágios de iniciação, promoção e progressão da carcinogênese.

Palavras-chave: Resveratrol. Câncer de Mama. Quimioprevenção.

EFICÁCIA DA CINESIOTERAPIA ASSOCIADA À ELETROESTIMULAÇÃO DO NERVO TIBIAL POSTERIOR VERSUS CINESIOTERAPIA EM MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA: ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO RANDOMIZADO CEGO

Bruna Cristina Martins Nascimento¹; Cristhiane Yumi Yonamine²

1- Discente do Centro Universitário Filadélfia - UniFil

2- Docente do Centro Universitário Filadélfia

E-mail: bruna_nascimento@msn.com

RESUMO

A incontinência urinária é a perda involuntária de urina, que é um problema social ou higiênico. A prevalência da incontinência urinária é estimada em 15 a 35% da população adulta com 60 anos ou mais de idade e é maior entre as mulheres, na proporção de duas mulheres para um homem. O objetivo do trabalho será analisar a eficácia da cinesioterapia associada à eletroestimulação do nervo tibial posterior versus a cinesioterapia na sintomatologia de urgência miccional em mulheres que possuem a incontinência urinária. O estudo é do tipo ensaio clínico controlado randomizado cego e foi realizado na clínica de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia - UniFil. A amostra foi composta por mulheres de 40 a 70 anos que apresentam incontinência urinária de urgência. Os instrumentos de avaliação foram compostos pela ficha de identificação do participante, os questionários *International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form (ICIQ- SF)*, *King's Health Questionnaire (KHQ)*, aparelho de estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) além do perineômetro elétrico por pressão. Os procedimentos do estudo foram realizados da seguinte forma: as participantes passaram por uma randomização realizada através da retirada de um dos papéis contidos em um envelope opaco, separadas pelo grupo 1 cinesioterapia e eletroestimulação do nervo tibial posterior e pelo grupo 2 somente a cinesioterapia, recebendo as intervenções de forma aleatória. No presente estudo a maioria das mulheres eram viúvas 31,57%, com relação a cor 61,11% eram brancas e 63,16% não faziam uso de bebida alcoólica, 94,74% não utilizavam nenhum tipo de tabaco. Sobre os tipos de parto 40,7 foram normais e dessas mulheres 72,22% mantém relação sexual ativamente. A respeito da frequência da incontinência urinária 68,4% relatam perda diversas vezes ao dia e 42,1% relatam uma pequena quantidade. Observou-se melhora nos sintomas e queixas urinárias tanto no grupo cinesioterapia e cinesioterapia mais eletroterapia.

Palavras-chave: Incontinência Urinária. Cinesioterapia. Eletroestimulação.

EFICÁCIA DA CINESIOTERAPIA NO CONTROLE DE TRONCO EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Suelen Carreira de Moraes¹, nome do orientador², Cristhiane Yumi Yonamine².

1 - Discente do Curso de Fisioterapia - UniFil

2 – Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E- mail: suelencm.88@gmail.com

RESUMO

Introdução: A Paralisia cerebral é um grupo de desordem permanente do desenvolvimento da postura e movimento, causando limitação em atividades, que são atribuídas a um distúrbio não progressivo que ocorre no desenvolvimento encefálico fetal ou na infância, essa desordem motora é frequentemente acompanhada por distúrbios de sensação, percepção, cognição, comunicação e comportamental, por epilepsia e por problemas musculoesqueléticos secundários. **Objetivo(s):** Analisar a eficácia da cinesioterapia no controle de tronco em pacientes com paralisia cerebral. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual busca analisar quais os melhores resultados referentes à cinesioterapia no controle de tronco em crianças com paralisia cerebral. A busca dos artigos será realizada nas bases de dados eletrônicos PEDro, sciencedirect, PubMed, SciELO. Serão incluídos na amostra artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola que abordaram o tratamento fisioterápico aplicado em crianças com paralisia cerebral no ano de 2013 a 2018, que apresentavam as seguintes palavras-chave: Paralisia cerebral, Controle de tronco, Fisioterapia, Crianças. Estes, serão selecionados pela simples leitura do título, pela leitura do resumo, sendo descartados aqueles evidentemente não relacionados ao tema. Dessa maneira, os artigos que apresentarem todos os critérios de seleção serão obtidos e analisados na íntegra. Os artigos que entrarem na amostra serão analisados segundo o instrumento Cargnin e Mazzitelli (2003). **Resultados esperados:** A cinesioterapia consiga restituir os déficits motores presentes nessas crianças, melhorando assim sua saúde física e qualidade de vida. E que com esse estudo possamos aprimorar a terapia e ampliar o conhecimento adquirido.

Palavras-chave: Paralisia cerebral. Controle de tronco. Fisioterapia.

EFICÁCIA DA EQUOTERAPIA NO EQUILÍBRIO E POSTURA EM CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

Bianca Caroline Rodrigues¹,
Gianna Kelren Waldrich Bisca Reche², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do curso de Fisioterapia - Unifil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – Unifil

Email: Biancarodrigues_fisio@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A Equoterapia é um método Fisioterápico advindo da utilização de cavalos para abordagens multidisciplinar e interdisciplinar para diversos tipos de patologias com benefícios, tanto a nível motor, quanto cognitivo. **Objetivos:** Avaliar os efeitos da Equoterapia no equilíbrio e na postura dos pacientes com Síndrome de Down. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de Literatura; A Busca será feita nas seguintes bases de dados: Pubmed, Lilacs, Medline, Scielo, Google Acadêmico, ScienceDirect e Pedro. Com os descritores: Equoterapia, Síndrome de Down, Postura e Equilíbrio. Serão incluídos os artigos na língua portuguesa e inglesa indexados nas bases de dados no período de 2016 a 2018. Os artigos que atenderem aos critérios de inclusão serão selecionados pela simples leitura do título, sendo descartados aqueles evidentemente não relacionados ao tema. Para os potencialmente elegíveis, serão avaliados os resumos como uma segunda etapa de seleção quanto à elegibilidade. Dessa maneira, os artigos que apresentarem todos os critérios de seleção serão obtidos e analisados na íntegra. **Resultados Esperados:** Espera-se encontrar no presente estudo resultados que comprovem cientificamente mudanças satisfatórias no comportamento motor que refletem em uma melhora da postura global e no equilíbrio de crianças portadoras dessa condição.

Palavras-chave: Equoterapia. Síndrome de Down. Postura. Equilíbrio

**EFICÁCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO EM PACIENTES IDOSOS APÓS IAM AGUDO:
ESTUDO DE CASO**

Brandão LK ¹, Yonamine CY ²

1 – Discente do Curso de Fisioterapia – Unifil

2 – Docente do Curso de Fisioterapia - Unifil

Email: lucianakbrandao@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Entre as doenças cardiovasculares, a de maior incidência é a doença arterial coronária (DAC) cujas principais manifestações clínicas são a angina pectoris, o infarto agudo do miocárdio (IAM) e a morte súbita. (BATLOUNI, 1993). **Objetivos:** Avaliar a eficácia do exercício físico em pacientes idosos após um IAM Agudo. **Métodos:** Trata-se de estudos de casos realizados através de buscas em artigos científicos para avaliação e estudos feitos com o uso de exercício físico em pacientes idosos que sofreram IAM Miocárdio. Não sendo realizado nenhum tipo de intervenção de estudo. **Resultados esperados:** Melhora na capacidade vital do paciente idoso, com a utilização de exercícios físicos elaborados especificamente para casos de pós infarto agudo do miocárdio e analisar se há algum tipo de exercício físico focado na saúde do idoso após sofrer um infarto.

Palavras-chave: Acute myocardial infarction. Seniors. Physical exercise. Physiotherapy.

EFICÁCIA DO MÉTODO PILATES NA DIMINUIÇÃO DA DOR LOMBAR EM GESTANTES

Hinara Valongo Viginotti¹, Nair Simone Gonçalves², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: Hinara.viginotti@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A lombalgia é conceituada como dor ou rigidez, localizada na região inferior do dorso, em uma área situada entre o último arco costal e a prega glútea, podendo variar de uma dor súbita à dor intensa e prolongada, geralmente de curta duração. O período gestacional tem duração de aproximadamente 40 semanas ou 280 dias, neste período é composto de diversas mudanças, submetendo o corpo da mulher a adaptações anatômicas e fisiológicas que criam o preparo de um meio adequado para o feto crescer e se desenvolve. O pilates ajudará a gestante a manter uma boa postura, aliviando a dor nas costas na gravidez e proporcionando mais consciência sobre as mudanças que o corpo está passando durante toda esta fase.

Objetivo(s): O objetivo da pesquisa espera-se uma diminuição das dores da gestante, estabilização da coluna retomando um fortalecimento do assoalho pélvico durante seu período gestacional, e também garantir uma boa saúde mental e melhora na respiração, com intuito de acalmar o bebê neste período. **Métodos:** O estudo será um relato de caso com apenas uma gestante, a avaliação e o tratamento serão feitos na clínica da faculdade Unifil com uma profissional da área de Pilates, avaliando a gestante através de questionário, onde ela irá demarcar o que sente de um nível de 0 a 5 com a Escala Visual Analógica de Dor (EVA), e avaliação postural através de fotos e avaliação presencial. O tratamento será de sessões semanais com duração de pelo menos 1 hora, promovendo alongamentos, mobilizações e relaxamento. **Resultado:** Espera-se ter uma ausência de dor na gestante com o tratamento e também uma melhora da consciência corporal, visando uma melhora de postura e respiração.

Palavras-chave: Fisioterapia. Gestantes. Pilates. Lombalgia.

EFICÁCIA DO USO DO EDUCADOR PÉLVICO NA SINTOMATOLOGIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA: ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO RANDOMIZADO CEGO

Angelozi AC¹, Silva GR¹, Yonamine CY²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: carolina.angelozi@gmail.com

RESUMO

Introdução: A Sociedade Internacional de Continência define a incontinência urinária como perda involuntária de urina objetivamente demonstrada, podendo causar problemas de ordem social ou de higiene afetando a qualidade de vida desses indivíduos. **Objetivo(s):** Avaliar a eficácia do uso do educador pélvico na sintomatologia da incontinência urinária. **Métodos:** Trata-se de um ensaio clínico controlado randomizado cego. O estudo será realizado na Clínica escola de Fisioterapia da faculdade Centro Universitário Filadélfia - UNIFIL. A coleta de dados se dará através do preenchimento em formulário elaborado pelos próprios pesquisadores e pela avaliação da força muscular do assoalho pélvico pelo perineômetro. O tratamento será baseado no uso do educador pélvico associado a um protocolo de exercícios. A intervenção terá uma duração de uma hora, duas a três vezes por semana, totalizando vinte sessões. **Resultados esperados:** Diminuição da perda de urina e melhora na qualidade de vida do indivíduo, no intuito de devolver esse paciente a sua rotina ocupacional, doméstica, física e sexual que também é muito afetada por conta do constrangimento e fatores psicológicos.

Palavras-chave: Educador pelvico. Urinary incontinence. Physiotherapy. Pelvic floor dysfunction.

ELEMENTOS E PRINCÍPIOS DO ATIVO

Alisson de Paiva Davanso

Leonardo Mendes

Lucas Tuono

João Vitor Ferreira Gomes

Professor (a): Aparecida Vani Frasson Gaion

RESUMO

Os ativos e passivos fazem parte da contabilidade de uma empresa e são registrados no balanço patrimonial, um relatório contábil que demonstra a posição financeira e econômica da organização, neste trabalho, estaremos mostrando o que é o grupo Ativo de uma empresa. O Ativo é dividido em vários grupos, como, Ativo Circulante e não Circulante, disponível, imobilizado, intangíveis; os bens, por exemplo, o dinheiro em caixa, faz parte do ativo Circulante Disponível, dentro dele também está o estoque de mercadorias, matérias-primas, produtos em produção e produtos acabados; Duplicatas a receber, contas a receber de clientes a curto prazo também são exemplos de ativo circulante; carros e máquinas fazem parte do grupo do ativo imobilizado, não só elas, mas sim várias outras coisas. Os ativos não circulantes são aqueles que vão se manter na empresa em um tempo além do exercício social, por conta de sua menor liquidez; este tipo de ativo também é conhecido como realizável a longo prazo, onde se consideram algumas das mesmas contas do ativo circulante, porém a longo prazo. O Ativo é um grupo bem complexo, onde há vários grupos para ser analisados dentro de uma empresa, além dos exemplos comentados acima, daremos vários exemplos de contas que pertencem ao ativo de uma empresa.

Palavras-chave: Elementos ativos. Ativo circulante. Ativo não circulante.

ENDOCARDITES BACTERIANAS AUMENTAM O RISCO DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO?

Autores: Julia Da Silva Pimenta¹, Milene Leivas Vieira². e-mail: juliapimenta134@hotmail.com

Instituições e Afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A Endocardite Infecçiosa (EI) é uma patologia decorrente da invasão de bactérias na corrente sanguínea que se instalam no endocárdio. A EI ocorre pela ativação da resposta imune que tenta conter o agente infeccioso formando uma vegetação nas paredes internas do endocárdio. Os microrganismos podem invadir a circulação vindo do meio externo ou de outros tecidos e podem ser patogênicos ou não, dependendo do estado do paciente e fatores de risco, levando a manifestações aguda ou subaguda da doença, interferindo diretamente nos sintomas, tratamento e prognóstico. Esse trabalho tem como objetivo reunir informações para entender o modo que a EI ocorre, seus principais sintomas e possíveis complicações e se essa patologia pode aumentar o risco de acidente vascular cerebral. Para a realização desta revisão será efetuada buscas de artigos e trabalhos acadêmicos que nas base de dados Pubmed, Scielo e google acadêmico. Através dessa pesquisa espera-se entender melhor sobre os cuidados a serem tomados para prevenir a doença e suas possíveis complicações.

Palavras-chave: Endocardite. Acidente vascular encefálico. Doenças infecciosas.

ENTORSE DE TORNOZELO EM PRATICANTE DE BASQUETEBOL AMADOR NA CIDADE DE ARAPONGAS

Gabriel Alexandre de Souza¹, Fabiola Dinardi Borges², Cristhiane Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: gabrielalexandre1900@gmail.com

RESUMO

Introdução: O basquete é uma modalidade esportiva que envolve esforços intensos e breves, exigindo grande movimentação e coordenação. Esse esporte apresenta alta incidência de lesões, causadas por frequentes saltos, aterrissagens, mudanças de direção, pivoteios e contato físico característicos de sua prática. O segmento mais frequentemente lesado nos jogadores de basquetebol é o tornozelo, sendo a entorse por inversão a lesão de maior incidência. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo identificar a frequência de entorse de tornozelo e nível de funcionalidade após lesão em praticantes de basquetebol amador. **Métodos:** Será realizado uma pesquisa do tipo transversal, quantitativa. A população será composta por praticantes amadores de basquetebol de 18 anos ou mais, da cidade de Arapongas. As coletas de dados se darão através do questionário dos autores Kaikkonen et al (1994) para avaliar a instabilidade do tornozelo. **Resultados esperados:** Espera-se buscar a relação de entorse de tornozelo com possíveis recidivas e instabilidade, com ou sem tratamento fisioterápico. Esses resultados contribuirão para uma melhor escolha terapêutica e para mais evidências para o tema.

Palavras-chaves: Lesões. Entorse. Tornozelo.

ENTORSE DE TORNOZELO

Discente(s): Karina Ferrari, Luana Benício, Rafaela Romagnoli.

Orientador: Rodolfo Poli Mignoni.

rafaromagnolii@hotmail.com

RESUMO

Introdução: paciente E.M, 22 anos, solteiro, se apresentando em BEG com queixa principal de dor no tornozelo esquerdo, que sente desde que sofreu um entorse jogando futebol, piorando quando quer praticar algum esporte como a corrida, por exemplo. Paciente nunca procurou um médico, e tenta aliviar sua dor por meios farmacológicos e gelo, não conseguindo, desta forma retomar suas atividades antecessoras a lesão. Objetivo: restaurar a ADM, fortalecer os músculos do tornozelo, melhorar o equilíbrio e coordenação, diminuir a dor e edema. Métodos: foi realizado a avaliação fisioterapêutica com testes específicos, testes de força, gonimetria, perimetria e ADM ativa e passiva, a fim de avaliar e comparar os membros. Foi utilizado também recursos eletroterápicos como Ultrassom e Tens e técnicas de mobilizações e liberações miofasciais afim de reduzir significadamente dores e incômodos locais e irradiantes. Resultados: não foi realizado a reavaliação, porem em todas as sessões de fisioterapia, foi perguntado ao paciente qual era sua opinião sobre o tratamento ate então, e se tinha percebido melhoras significativas. Paciente relatou que após 5 sessoes de fisioterapia sente grande diminuição de dor e consegue realizar com mais facilidade, exercícios que necessitam de uso do tornozelo acometido, conta também que esta gostando do tratamento e que se encontra muito confiante para voltar o mais rápido possível aos campos de futebol. Conclusão: concluímos que neste caso, mesmo sem conter uma reavaliação formal, paciente apresentou bons resultados e se manteve em bom estado em todos os atendimentos, sempre colaborativo e aceitando as condutas propostas. Concluímos também que a fisioterapia é de grande importância para a prevenção e reabilitação do entorse de tornozelo, podendo fornecer ao paciente alivio de dor, melhora da qualidade de vida, redução de edema, etc.

Palavras-chave: Entorse. Reabilitação. Fisioterapia.

ESCLEROSE MÚLTIPLA: TRATAMENTO COM CLORIDRATO DE FINGOLIMODE E RELEVÂNCIA DO ACESSO À TERAPIA NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Autores: Rafael Augusto de Jesus Timote¹, Fabiane Yuri Yamacita Borin². e-mail:

¹rafael.timote@edu.unifil.br, ²farmacia@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora, Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença inflamatória, autoimune e neurodegenerativa, caracterizada pela resposta imunológica mediada pelos linfócitos T CD4+ contra a mielina, ocasionando a desmielinização, bem como prejuízos à condução nervosa e déficit neurológico. Incorporado ao SUS em 2013, o Cloridrato de Fingolimode constitui uma importante alternativa ao tratamento com betainterferonas e acetato de Glatiramer no controle da Esclerose Múltipla Remitente Recorrente (EMRR), demonstrando efetividade significativa na redução da taxa anual de surtos e progressão da incapacidade. Através da presente revisão Bibliográfica buscou-se a compreensão sobre a importância do Fingolimode como alternativa terapêutica no tratamento da EM, bem como a relevância do acesso ao medicamento no SUS, através da consulta em artigos nacionais e internacionais, livros e publicações de órgãos de saúde. Considerando o custo-efetividade do tratamento e os protocolos clínicos estabelecidos, o Fingolimode está indicado ao tratamento de pacientes refratários a tratamentos de primeira linha, quando esses demonstrarem falha terapêutica, resposta sub-ótima, intolerância, reações adversas ou má adesão. Composto a segunda e terceira linhas de tratamento, o Fingolimode demonstra-se como a melhor opção terapêutica, atrás somente do imunobiológico Natalizumabe, medicamento de quarta linha indicado em caso de refratariedade às três primeiras linhas de tratamento. Em face do elevado custo dos medicamentos componentes do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) da Esclerose múltipla, tem-se na inclusão do medicamento à cesta de medicamentos do SUS uma importante estratégia na garantia da adesão ao tratamento, melhora do prognóstico em pacientes refratários e redução de custos com o fornecimento de medicamento por demanda judicial, situação observada previamente à incorporação do Fingolimode. Conclui-se a irrefutável necessidade de uma linha de tratamento intermediária entre os tratamentos de primeira escolha e o Natalizumabe como garantia à efetividade e sustentabilidade do programa terapêutico e o reflexo das políticas públicas na garantia da universalidade do acesso à saúde.

Palavras-chave: Esclerose múltipla. Fingolimode. SUS. Acesso à medicamentos.

ESTAÇÕES DISTRIBUÍDAS DE MONITORAMENTO DO AR DE BAIXO-CUSTO UTILIZANDO PLATAFORMA ARDUINO (2018)

Autor: Alexssandro Kuroki Ueno¹, Kleber Marcio de Souza².

E-mail: alexssandroueno@gmail.com¹, kleber.souza@unifil.br²

Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Neste artigo, pretende-se abordar um dos maiores problemas que vem se agravando a cada dia que passa, que é a poluição atmosférica. Ela vem trazendo muitos problemas ao meio ambiente (como por exemplo o aumento na temperatura e desastres naturais causados pelo efeito estufa), na saúde dos seres vivos (mortes causadas por doenças respiratória causada pelos gases poluentes) e na economia no mundo (gastos na área da saúde no tratamento de pacientes com doenças respiratórias). A poluição é causada pela emissão dos gases através de veículos e indústrias, que são o Dióxido de enxofre (SO), Monóxido de Carbono (CO), Gás Carbônico (CO₂), Clorofluorcarbonos (CFC), Óxido de Nitrogênio (NO) e os Aldeídos. O projeto irá demonstrar os níveis de poluição atmosférica, temperatura e humidade do ar em 3 regiões de Londrina e tentará demonstrar se a poluição do ar influencia na temperatura. Estações móveis com sensores atmosféricos serão utilizados para esse propósito. Com essas estações, podemos medir a concentração de gases nocivos a atmosfera (incluindo aldeídos, monóxido de carbono e dióxido de nitrogênio) e possibilitará a qualquer pessoa ter acesso aos dados através de uma plataforma web, onde será possível visualizar o mapa com as informações de poluição em tempo real. Com essas informações em mãos, políticas públicas para combate a doenças e poluição podem ser desenvolvidas para ajudar a população, seguindo dessa forma a ideia de cidades inteligentes. Este trabalho projetou um sistema de coleta de dados de baixo-custo distribuído em 3 regiões de Londrina e com isso, pretende-se fazer uma análise dos dados e verificar se a temperatura influencia de acordo com a quantidade de gases poluentes que se encontra no ambiente. Por fim, pretende-se implementar este projeto fisicamente na cidade para verificar se a hipótese proposta se confirma por meio da placa de Prototipagem Arduino, com a vantagem de ser de baixo-custo, programação simples e de fácil expansão, caso haja uma nova necessidade.

Palavras-chave: Arduino. Baixo-custo. Tempo-real. Poluição

ESTADO NUTRICIONAL E HÁBITOS ALIMENTARES DE PRÉ ESCOLARES E ESCOLARES DE UMA ESCOLA PRIVADA DE LONDRINA (2018-2019)

Autores: Rebeca Cavalcante Biqueri¹, Graziela Maria Gorla Campiolo²

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Sabe-se que a formação de hábitos alimentares situa-se na faixa dos 2 a 6 anos de idade, e que os hábitos alimentares incorretos podem levar ao excesso de peso e a inadequação de micronutrientes. Este estudo tem como objetivo avaliar o estado nutricional de crianças (pré-escolares e escolares) e seus hábitos alimentares em uma escola privada, situada na cidade de Londrina – Paraná, no período de abril a maio de 2019. Serão convidadas a participar todas as crianças na faixa etária de cinco a dez anos e o critério de exclusão será a recusa do responsável ou o não preenchimento do questionário de frequência alimentar. A escola foi escolhida por conveniência, uma vez que concordou em participar da pesquisa, apresentando a peculiaridade de ter alunos de diversas regiões de Londrina, por estar situada na região central da cidade. Os pais e responsáveis pelas crianças receberão uma breve explicação sobre a pesquisa em uma reunião, que será realizada na escola, na qual se esclarecerá que a participação das crianças é voluntária, sem prejuízo daquelas que não forem participar, e também para explicar que toda informação coletada será importante para o diagnóstico nutricional final. Os pais e responsáveis que concordarem com a participação da criança na pesquisa deverão assinar e devolver o termo de consentimento livre e esclarecido. A pesquisa será submetida para análise e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, obedecendo a todos os preceitos da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde em todas as fases de sua execução. Será realizada a avaliação antropométrica dos alunos, também sendo aplicado um questionário que englobará aspectos como preferências, rejeições, hábitos e frequência alimentar. Pretende-se avaliar com este estudo a relação da prevalência da obesidade e sobrepeso infantil com o hábito alimentar que os escolares praticam diariamente em seus lares, como também no âmbito escolar.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Hábito Alimentar. Escolares

ESTÁGIO EM HABILIDADES SOCIAIS E DA SAÚDE NO CEPS

Autores: Eder Edvaldo Ribeiro¹, Lays Luiz Lima², Jhennifer Cristina Sant'Ana³, Maria Alice Furlan⁴, Déborah Azenha de Castro⁵.

Instituições e afiliações: ¹Graduando em Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ⁴Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ⁵Orientadora Mestra docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. e-mail: ederibeiro363@gmail.com

RESUMO

Atualmente, o Sistema Único de Saúde – SUS é responsável pela atenção, cuidado e vigilância à saúde, exercidos em todas as suas dimensões e níveis, do individual ao coletivo, da atenção primária à especializada. Este trabalho consiste em um projeto de extensão que tem por objetivo o desenvolvimento de intervenções básicas de saúde com a clientela do SUS através da Clínica de Educação para a Saúde – CEPS, por meio da atividade de estagiários de Psicologia da disciplina de Habilidades Sociais e da Saúde do terceiro ano do Centro Universitário Filadélfia (UniFil), unindo a necessidade de experiências práticas dos acadêmicos no treino de habilidades sociais. O contato inicial de atendimento justifica-se com base na grande demanda de pessoas encaminhadas do SUS. A metodologia ocorreu em três aspectos, contato telefônico para verificar com as pessoas se prosseguirão no serviço, entrevista de triagem para atualização do banco de dados e da queixa inicial e apresentação da proposta do grupo operativo, e por último, a formação dos grupos com temáticas pré-definidas a partir de seus perfis sócios demográficos, queixa inicial, idade e sintomatologia em geral, com objetivo de fornecer benefícios às pessoas enquanto esperam por atendimento clínico de outros estagiários de quarto e quinto ano. Definiu-se o grupo em questão, para adolescentes de 13 (treze) a 16 (dezesesseis) anos. Inicialmente foram realizadas as triagens com os responsáveis legais e selecionados 07 (sete) adolescentes que atendiam aos critérios estabelecidos anteriormente, sendo que efetivamente participaram dos encontros 02 (dois). Desta maneira, foram realizados 06 (seis) encontros, que aconteceram às quartas-feiras no período de 1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos. Os temas trabalhados foram elaborados de acordo com os dados obtidos nas triagens, sendo eles, Ansiedade e Medo, Violência e Bullying, Depressão e por fim Relações Sociais e Familiares. Os encontros consistiram em estabelecimento de *rapport*, discussão geral sobre a temática, dinâmica, *feedback* e encerramento. O estágio contribuiu para os alunos desenvolvessem habilidades na prática profissional visando prevenção, promoção, proteção e reabilitação psicológica em nível individual e coletivo, primando pela ética/bioética e identificando desafios.

Palavras-chave: SUS. Grupo Operativo. Entrevista de triagem.

ESTAGIO EM HABILIDADES SOCIAIS E SAUDE NO CEPS: CONTRIBUIÇÕES E DESAFIOS

Autor: Isabela de Oliveira¹, Deborah Azenha de Castro², email: deborah.castro@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. ²Orientadora, docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O CEPS oferece atendimento clínico individual as pessoas que são encaminhadas de vários serviços do SUS (Sistema Único de Saúde), porém nem sempre consegue suprir toda a demanda necessária. Por isso, este projeto de extensão foi realizado no CEPS, através da disciplina de Estágio em Habilidades Sociais e da Saúde do terceiro ano de Psicologia na Unifil, em Londrina/PR. Buscou-se por meio das atividades dos estagiários estabelecer contato com as pessoas encaminhadas ao serviço, realizar triagens e grupos operativos com os mesmos. Os estagiários não poderiam realizar atendimento individual por não terem preparo suficiente para tal. Desta forma, o presente trabalho teve por objetivo apresentar os desafios e contribuições vivenciados neste projeto, que se encontra em andamento. Pôde-se notar algumas dificuldades na efetivação das atividades, tanto em razão do difícil contato via telefone com a maioria dos pacientes, quanto a disponibilidade para vir às triagens e aos atendimentos grupais. No entanto, diversas contribuições também foram constatadas, como a diminuição da longa espera pelos atendimentos, a possibilidade de encaminhar os pacientes que necessitam de atendimento de urgência para os estagiários do quarto e quinto ano da UNIFIL e aprendizagem dos alunos nas triagens e atendimentos grupais, oferecendo suporte para que iniciem os atendimentos individuais no próximo ano. De qualquer forma, espera-se que o projeto continue a beneficiar os usuários CEPS e se encaminhe para uma constante melhora no auxílio para que isso se efetive.

Palavras-chave: Psicologia. Atendimento Grupal. SUS.

ABSTRACT

CEPS offers individual clinical care to people who are referred from various services of the SUS (Sistema Único de Saúde), but it is not always able to supply all the necessary demand. Therefore, this extension project was carried out at the CEPS, through the discipline of Social and Health Skills Internship of the third year of Psychology at Unifil, in Londrina / PR. It was sought through the activities of the trainees to establish contact with the people sent to the service, to carry out triages and operating groups with them. The trainees could not perform individual care because they did not have enough preparation for it. In this way, the present work had the objective to present the challenges and contributions experienced in this project, which is in progress. It was possible to notice some difficulties in the accomplishment of the activities, due to the difficult telephone contact with the majority of the patients, as well as the availability to come to the triages and the group visits. However, several

contributions were also observed, such as the decrease in the long wait for care, the possibility to refer patients who need urgent care to the interns of the fourth and fifth year of UNIFIL and students' learning in the triage and group care, offering support to start individual care next year. In any case, it is expected that the project will continue to benefit CEPS users and will move towards a constant improvement in the aid to make this effective.

Keywords: Psychology. Group Attendance. SUS.

ESTUDO DAS DEFINIÇÕES DOS NÍVEIS DE MATURIDADE VISANDO CIDADES INTELIGENTES

Autora: Priscila Ayumi Fukumoto¹. e-mail: priscilafukumoto@edu.unifil.br

Orientador: Sergio Akio Tanaka². e-mail: sergio.tanaka@unifil.br

Instituições e afiliações: ¹Graduanda em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente e coordenador do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Neste trabalho foi realizado um estudo sobre os modelos de maturidade de alguns *frameworks* existentes, com o objetivo de compará-los e identificar qual deles melhor se adequaria na implantação de uma cidade inteligente. Durante a pesquisa sobre o estado da arte de cidades inteligentes foram citados alguns autores de renome como os pioneiros a utilizarem do termo “*smart city*” - Gibson, Kozmetsky e Smilor na década de noventa. Procurou-se entender também o que é uma Arquitetura Corporativa (AC) e qual sua relação com cidades inteligentes. Para utilização de um *framework* de AC como instrumento de gestão se fez necessário o estudo dos modelos de maturidades, já que é preciso identificar o estado/situação atual da cidade para se traçar um plano de ação que nos leve ao objetivo almejado. Os modelos estudados foram: de Ross, Gartner, *The Open Group Architecture Forum (TOGAF)*, *Capability Maturity Model Integration (CMMI)*, *Control Objectives for Information and Related Technology (COBIT 5)* e *Information Technology Infrastructure Library (ITIL)*; verificou-se o número de níveis de maturidade, suas descrições e como avançar de um nível para outro de acordo com as variáveis apontadas por cada modelo. Na metodologia utilizaram-se manuais técnicos dos *frameworks* e documentos autênticos relacionados à área de pesquisa, estes foram encontrados através de ferramentas de pesquisa acadêmica como: EBSCO, Google Acadêmico, *IEEE Xplore Digital Library*, utilizando os conceitos apresentados até então como palavras-chave. Também se utilizou de trabalhos relacionados, estes ajudaram na elaboração e construção de uma tabela comparativa dos modelos de maturidade. Após a análise dos critérios utilizados para comparação concluiu-se que o modelo que melhor se adequaria na aplicação de uma cidade inteligente é o TOGAF, em seguida descrevemos os motivos que levaram a esta escolha.

Palavras-chave: Cidades inteligentes. Modelos de maturidade. Níveis de maturidade. TIC. TOGAF. CMMI. ITIL. COBIT.

ESTUDO DE CASO

Ana Carolina dos Santos Rodrigues;
Carla Barbara Freire;
Giovana Bobato Cortez.

Orientador(a): Rodolfo Poli Mignoni.
Instituição: Centro Universitário Filadélfia – UniFil.

RESUMO

O corpo humano possui diversos sistemas que com o tempo sofrem alterações por fatores internos e externos. Portanto, é muito importante avaliar e tratar precocemente qualquer alteração que fuja do convencional. Foi realizado o atendimento com a paciente S.F.A, de 54 anos. A mesma procurou a fisioterapia queixando-se de dores articulares localizadas na coluna lombar, punho direito, e joelho esquerdo. Atualmente trabalha como zeladora no período noturno, o que implica muito na qualidade de seu sono. Reduzir a dor, melhorar a amplitude de movimento e força muscular do corpo todo, com ênfase no punho, foram os objetivos pré estabelecidos. O trabalho se iniciou com uma avaliação fisioterápica completa. Posteriormente foi estudado o caso e as queixas buscando o tratamento mais adequado. Nas sessões seguintes foram realizados exercícios terapêuticos aprendidos nos anos anteriores do curso, e por fim uma reavaliação. Durante o tratamento, realizado presencialmente uma vez por semana na Clínica de Fisioterapia da Unifil, durante as aulas de Habilidades III, foi passado à paciente orientações para realização de exercícios em domicílio e durante o dia-a-dia. Como consequência do tratamento foi possível atingir os resultados esperado. A paciente relata não sentir mais dores além de conseguir realizar suas atividades de vida diária sem dificuldades. Por todo corpo foi possível ver uma melhor amplitude de movimento, em especialmente no punho cujo ganho de força muscular é extremamente significativo. À vista disso, concluímos que a fisioterapia tem um papel fundamental na qualidade de vida das pessoas se executada da maneira correta.

Palavra-chave: Fisioterapia. Caso clínico. Dor. Incapacidade. Força muscular.

ESTUDO DE CASO: ARTRODESE E PATOLOGIAS

Bruna Almeida Pereira¹, Giovanna Cardoso da Silva¹, Mayara da Silva Brito¹, Thayna Bueno Gonçalves¹, Rodolfo Poli Mignoni².

¹Discentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia - UniFil

²Docentes do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia - UniFil

RESUMO

Paciente S.A.B., 70 anos, diagnosticado com hérnia discal (É o abaulamento do disco vertebral que é uma estrutura de fibrocartilagem que serve para evitar o contato direto entre uma vértebra e outra, e amortecer o impacto gerado pelos saltos, por exemplo. Assim, uma lesão discal, prejudica a função do e ainda pressionam outras estruturas da coluna, como a raiz nervosa ou a medula espinhal.) entre L2 – L3 e L3 - L4, há aproximadamente 10 anos, feita cirurgia de artrodese de lombar nas vertebra atingidas, apresenta dificuldade na marcha fazendo uso de órtese, tem limitação de ADM em todas as articulações envolvidas e outras patologias associadas. Os métodos utilizados para avaliação foram testes específicos para coluna como Laségue, Patrick ou Faber, Thomas e piriforme. Outros métodos foram a goniometria da lombar e MMII, perimetria, teste de força, avaliação do equilíbrio e avaliação postural. O objetivo do tratamento é melhorar a independência do paciente nas AVDs, como o equilíbrio, o ganho de ADM, flexibilidade e força muscular. O tratamento foi baseado na cinesioterapia aplicada, como alongamentos, liberação miofásical nas estruturas envolvidas e eletroterapia. Foram feitas 6 sessões de fisioterapia, onde percebemos uma melhora significativa no equilíbrio do paciente e redução da dor.

Palavras-chaves: Artrodese. Lombar. Equilíbrio.

ESTUDO DE CASO

Gabriel Dominguez, Giovana Zanon, Guilherme Silva

1- Rodolfo Poli Mignoni

E-mail: gizanonmendes@gmail.com

RESUMO

Introdução: Paciente A.F.S, 20 anos, solteira, em BEG com queixa principal de dor na canela a 1 ano que piora ao praticar exercícios físicos entre eles a corrida,relata ter iniciado após mudança do tamanho da quadra. O diagnóstico da mesma é periostite em MID, relata dor constante, porém com fisgadas ao esforço. **Objetivo:** Fortalecer tibial anterior, tibial posterior, sóleo e gastrocnêmio, fazer alongamento de sóleo e gastrocnêmio a fim de aliviar a contração inadequada, promover o alívio de tensão e PG no tibial anterior, eletroterapia com a finalidade antiinflamatória e analgésica. **Métodos:** Foi feito avaliação fisioterapêutica com testes específicos, testes de força, goniometria, perimetria e adm ativa e passiva a fim de avaliar e comparar os membros. Em seguida iniciamos com ultrassom, TENS, e liberação miofascial até a redução significativa de dor para dar continuidade ao tratamento com exercícios de fortalecimento e alongamentos. **Resultado:** Em todas as sessões de fisioterapia a paciente relatou melhora significativa e foi perceptivo o desenvolvimento da mesma em relação aos exercícios de fortalecimento e a evolução nos alongamentos, porém não foi realizada a reavaliação. **Conclusão:** Concluímos que esse projeto foi de grande aprendizado, abordou diferentes métodos e acrescentou muito conhecimento aos nossos estudos, e para finalizar acreditamos que as sessões de fisioterapia tiveram um resultado importante na melhora da patologia da paciente.

Palavras-chave: Diagnóstico. Periostite. Alongamento. Fortalecimento.

ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO DE BACTÉRIAS MULTIRRESISTENTES NA UTI/UCI NEONATAL

Autores: Nathália Aparecida Andrade de Souza¹, Ariane Mayumi Saito Bertão², Marcia Regina Eches Perugini³. E-mail: nathaliaapss@gmail.com; ariane.bertao@unifil.br; marciaperugini@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora, docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, Mestre em Microbiologia pela Universidade Estadual de Londrina; ³Coorientadora, Mestre em Microbiologia pela UEL e Doutora em Ciências - Área de Concentração em Doenças Infecciosas e Parasitárias pela Universidade de São Paulo (USP/SP)

RESUMO

As infecções e colonizações nosocomiais estão sendo cada vez mais estudadas e caracterizadas em pesquisas, devido aos riscos que os pacientes são submetidos. Neonatos em ambiente hospitalar são mais suscetíveis às infecções, além de que a colonização pode predispor à uma infecção. Portanto, este trabalho visa analisar a prevalência e a incidência de bactérias multirresistentes, bem como caracterizar estatisticamente dados quantitativos e qualitativos em pacientes neonatos no ambiente hospitalar. Trata-se de um estudo epidemiológico, a partir da análise de prontuários de pacientes neonatos da UTI e UCI Neonatal do Hospital Universitário de Londrina, do período de janeiro de 2014 a agosto de 2017, medindo-se a prevalência e a incidência de microrganismos multirresistentes colonizadores em swabs de vigilância, como também, uma análise estatística dos dados, incluindo os sítios de colonização nos pacientes. Este estudo foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos do Centro Universitário Filadélfia de Londrina - Unifil (número do Parecer: 2.635.830). Dentre os 647 prontuários analisados, houveram 371 culturas positivas (34,5%) para os swabs de vigilância, de um total de 1646 culturas. Das 371 culturas positivas, houve uma maior ocorrência de enterobactérias ESβLs destacando-se as bactérias: *Klebsiella pneumoniae* e *Serratia spp.*, evidenciando uma maior frequência do sítio de colonização inguinal/retal. Houve uma média de incidência de 17,9 para o ano de 2016 e 15,5 para o ano de 2017. Foi observado uma maior incidência no ano de 2016, no mês de junho, com densidade de 34,8. A maior preocupação do clínico atualmente são os microrganismos multirresistentes. Apesar da implementação de intensas medidas de controle de infecção, além das exigências estabelecidas, as ocorrências não podem ser completamente evitadas, mas sim, minimizadas.

Palavras-chave: Multirresistentes. Colonização. Neonatal.

**FISIOTERAPIA NA DOR LOMBAR EM GESTANTES: UMA REVISÃO
INTEGRATIVA DA LITERATURA**

Juliany Daniela Rita ¹, Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: julianydaniela@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A dor lombar na gestação tem origem indefinida e acarretam problemas na qualidade de vida da gestante, porém a fisioterapia tem mostrado eficácia no tratamento dessa patologia utilizando-se de técnicas, tais como exercícios cinesioterapêuticos. **Objetivo:** Analisar a eficácia do tratamento fisioterapêutico na dor lombar em gestantes. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A coleta dos artigos será realizada nas bases de dados SciELO, Bireme e PubMed. A amostra será composta por artigos ensaios clínicos controlados randomizados indexados nas bases de dados, entre 2000 a 2018, nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola e que abordaram o objetivo do estudo. Para a apresentação dos artigos será construído um fluxograma, descrevendo a busca nas bases de dados e um quadro contendo os seguintes dados: autores, ano de publicação, objetivo, denominação corrente do estudo/tipo de estudo, perfil dos sujeitos, local e período do estudo, instrumento e/ou forma de coleta de dados e principais resultados. **Resultados esperados:** Espera-se que possamos observar quais foram os métodos de tratamentos fisioterapêuticos e se trazem alguma melhora nas algias lombares em gestantes e diminuição de desconfortos, além de contribuir cientificamente para futuras pesquisas e estudos sobre este tema.

Palavras-chave: Fisioterapia. Lombalgia. Gestantes.

FRATURA CRÔNICA DA CLAVÍCULA

Discentes: Katherine Suzuki, Marianna Pistori, Rafaela Baeza

Docente: Rodolfo Poli Mignoni

E-mail: mariannapistori@edu.unifil.br

katherinesuzuki@edu.unifil.br

rafaelabaeza@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: Paciente V.R., 50 anos, casado, com queixa principal de dor na clavícula esquerda que sentiu há 4 anos após cair de bicicleta durante uma prova de ciclismo, foi encaminhado para o hospital e realizou exame de raio-X onde foi constatado a fratura. Fez o uso da tipoia há aproximadamente três meses. **Objetivo:** Promover a analgesia, melhorar a amplitude de movimento do paciente e fortalecer a musculatura do ombro. **Método:** Iniciamos a avaliação fisioterapêutica com testes específicos: inspeção, palpação, goniometria, força muscular, avaliação postural, ADM ativa e passiva para comparação dos membros superiores. Utilizamos recursos eletroterápicos como TENS. Também foi feita liberação miofascial para melhorar os pontos de tensão afim de diminuir possíveis contraturas, alongamentos de ombro e cervical com auxílio do bastão para relaxamento da musculatura e fortalecimento da musculatura do ombro. **Resultados:** Realizamos a reavaliação fisioterapêutica com inspeção, palpação, goniometria, força muscular, avaliação postural e ADM ativa e passiva. Em cada sessão do tratamento foi questionado ao paciente se houve melhora da dor, ele relatou melhora significativa no ombro esquerdo e que a fisioterapia teve grande importância para que ele conseguisse fazer suas atividades diárias normalmente e com mais facilidade. **Conclusão:** Concluímos que o paciente teve uma restauração na ADM, analgesia da dor e melhora da flexibilidade muscular. Paciente esteve colaborativo e em bom estado geral em todas as sessões, ajudando na sua reabilitação.

Palavras-chave: Clavícula. Avaliação. Reabilitação. Fisioterapia.

FUNCIONAMENTO DO EIXO PSICO-NEURO-IMUNO-ENDÓCRINO NA DEPRESSÃO ASSOCIADA A DOENÇAS INFLAMATÓRIAS

Autores: Caroline Mendes Bueno¹, Bruna Karina Banin Hirata². e-mail: carolinemendes.b@outlook.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, ²Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A depressão é um distúrbio com alta prevalência no mundo, conhecido por transtornos afetivos. Apresenta diversas causas e sintomas, que podem ser bastante divergentes, dependendo da gravidade da doença. O desequilíbrio na ativação de sistemas como o imunológico e neuroendócrino em situações de estresse pode estar associado ao desenvolvimento da depressão. Como alteração no eixo HPA (hipotálamo-hipófise-adrenal), que modifica a secreção de hormônios e altera a produção de citocinas. Inúmeros pacientes depressivos apresentam níveis elevados de citocinas pró-inflamatórias, como interleucina 6 (IL-6) e fator de necrose tumoral alfa (TNF) na circulação. Diversos pacientes com doenças inflamatórias possuem depressão. Assim como grande parte dos pacientes depressivos desenvolve novas patologias associadas a inflamações. Este estudo tem a finalidade de compreender a associação entre depressão e o desenvolvimento de doenças inflamatórias, com ênfase na resposta imunológica através de pesquisa em artigos científicos, e assim estabelecer de maneira clara a relação do eixo psico-neuro-imuno-endócrino envolvido na condição desse paciente, e proporcionar à população medidas profiláticas e novas formas de tratamento para os afetados, seja com medicamentos relacionados a inflamação ou a depressão.

Palavras-chave: Depressão. Doenças inflamatórias. Eixo Psico-neuro-imuno-endócrino.

IMPLEMENTAÇÃO DE MACHINE LEARNING EM UM JOGO SÉRIO UTILIZADO COMO UM ESTUDO DE CASO NA ÁREA DE EDUCAÇÃO

Autor: Danilo Rufino Santos de Souza, Sergio Akio Tanaka E-mail: danilor@edu.unifil.br, sergio.tanaka@unifil.br.

Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; Orientador docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

O crescimento na imersão das últimas gerações com a tecnologia causou diferentes impactos no cotidiano dos brasileiros, entre eles, o surgimento e a presença constante de jogos eletrônicos e o baixo impacto nos ambientes educacionais, levando-os a um estado retrógrado e desinteressante na visão dessas últimas gerações. Considerando isto, este trabalho teve como objetivo desenvolver um jogo sério para promover o entendimento do processo educacional por parte dos alunos e conscientizá-los sobre a importância de seus papéis para seus respectivos desenvolvimentos como cidadãos, para suas escolas e suas cidades. Também foi objetivo deste desenvolver um agente inteligente para auxiliar e guiar os jogadores em suas sessões de jogo, evitando a desistência e o desinteresse dos alunos com o jogo. O desenvolvimento destes artefatos foi realizado na plataforma de desenvolvimento Unity3D, utilizando a técnica de Aprendizado de Máquina através do *curriculum learning* presente na ferramenta ML-Agents, o desenvolvimento do jogo e seu agente foram modelados através da linguagem UML, o fluxo de atividades através do BPMN e os conteúdos e atividades educacionais através do Modelo GAIA Abstração Game e, para avaliação do impacto causado pelo jogo nas atitudes e conceitos dos alunos foi aplicado um questionário. O jogo sério desenvolvido neste trabalho estimulou uma melhora na visão dos alunos em relação à escola, promovendo discussões entre os alunos sobre o jogo, evitando que os alunos perdessem interesse na atividade através do agente inteligente e proporcionando aos educadores uma maneira divertida de avaliar a visão dos alunos em relação ao processo educacional.

Palavras-chave: Jogos sérios. Aprendizado de máquina. Educação básica. IDEB.

IMPLICAÇÕES DECORRENTES DA UTILIZAÇÃO DE CORTICOSTEROIDES NO TRATAMENTO DO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO (LES)

Autores: Priscila Fernanda de Almeida¹, Solange Aparecida de Oliveira Neves².

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença auto imune, de caráter multifatorial, que afeta principalmente mulheres em idade fértil e o controle é realizado com imunossuppressores. O objetivo deste estudo é descrever as principais implicações do tratamento com corticosteroides nos pacientes com LES. Como método de estudo adotou-se a pesquisa bibliográfica em sites acadêmicos e, nestes, foram selecionados artigos recentes com maior relevância para a pesquisa em questão. O LES caracteriza-se por um quadro de inflamação sistêmica e lesão tecidual crônica, mediado pela deposição de complexos imunes nos tecidos. Atualmente, existem poucas alternativas para o tratamento do mesmo, entre elas destacam-se os corticosteroides. Os corticosteroides são anti-inflamatórios por excelência, sendo utilizados no combate ao processo inflamatório no LES. Esses fármacos agem alterando a expressão gênica e por isso, podem provocar alterações metabólicas (carboidratos, proteínas, lipídeos, minerais) e celulares. A síndrome de Cushing é decorrente do uso prolongado de corticoides, com manifestações graves e algumas irreversíveis. A partir disto, observa-se a toxicidade relacionada ao uso prolongado destes medicamentos e como esta afeta diretamente a qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Autoimunidade. Glicocorticoides. Toxicidade.

INCIDÊNCIA DA DISCINESIA ESCAPULAR EM CYBER ATLETAS: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Lucas da Silveira Fumegali¹, Fabiola D Doretto² Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: Lucas.fumegali@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Com início nos anos 90 os esportes eletrônicos ou e-sporte como são conhecido no século XXI, aparecem se destacando em âmbito mundial. E junto ao mesmo diversas alterações posturais associadas, principalmente com as posições adotadas pelos cyber-atletas. **Objetivo(s):** Analisar a incidência da discinesia escapular em cyber-atletas. **Métodos:** Estudo do tipo transversal, que será realizado com cyber-atletas amadores da equipe do Londrina e-Sports Clube na Clínica de fisioterapia do instituto filadélfia de londrina. Amostra será composta por cyber-atletas de 18 anos ou mais de idade, de ambos os sexos, e que apresente rotina de treinamento acima de 24 horas semanais. Para a coleta dos dados será realizada, uma avaliação postural através do SAPO - Software para avaliação postural, foto-vídeo-documentação dos testes de mobilidade escapular e do posicionamento durante a prática em um período de tempo de 1 hora. **Resultados:** Depende da coleta e análise dos dados.

Palavras-chave: Discinesia escapular. Cyber-atletas. Avaliação.

INDICADOR DE QUALIDADE DE VIDA NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

Autores: Rafaela Porfirio Ramos¹, Loriane Rodrigues de Lima Costa Godinho². e-mail: rafaela.porfirio@hotmail.com¹, lorianelima@yahoo.com.br².

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A obesidade é uma das doenças de maior preocupação na saúde pública. A dificuldade na adesão ao tratamento pode levar a diferentes tipos de patologia. No Brasil o número de pessoas com obesidade mórbida é de grande incidência, estando ligado a aspectos multifatoriais, a busca de um método eficaz para o tratamento é um dos objetivos da saúde pública. Tendo em vista tamanha gravidade a cirurgia bariátrica é uma das intervenções utilizada para o tratamento da doença. O método trata-se de uma cirurgia que visa perda de peso rápida, onde se leva em consideração o tipo de cirurgia que será realizada e o grau da obesidade. Este trabalho tem como objetivo avaliar a qualidade de vida de indivíduos que foram submetidos a cirurgia bariátrica, e correlacionar a perda de peso durante o processo de adaptação. Através da realização de levantamento de dados por meio de uma pesquisa de campo transversal qualitativa em uma amostra de trinta e cinco pessoas, será aplicado um questionário na plataforma Google forms após concordarem com o termo de consentimento livre e concedido. O questionário apresentado será submetido a indivíduos com um período mínimo de dois anos e um período máximo de dez anos após a cirurgia bariátrica com enfoque na qualidade de vida. Através do questionário aplicado seguimos em busca de prós e contra da realização do procedimento cirúrgico, tendo como ponto de partida principal a qualidade de vida após o procedimento, assim como, analisar a perda de peso e o percentual de recidiva de peso.

Palavras-chave: Obesidade. Cirurgia bariátrica. Qualidade de vida.

INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA A SAÚDE (IRAS): INFECÇÕES HOSPITALARES POR *STAPHYLOCOCCUS AUREUS* RESISTENTE À METICILINA (MRSA)

Autoras: Gabriela Adriani de Paula¹, Ariane Mayumi Saito Bertão². E-mail: dpagabriela@gmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. ²Orientadora, docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo abordar aspectos teóricos sobre Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde (IRAS), cuja aquisição está relacionada a internamento ou assistência simples; as Infecções hospitalares ou nosocomiais, secundárias ao motivo do acometimento do paciente; e as Infecções Hospitalares causadas por *Staphylococcus aureus* resistente à meticilina, MRSA, um problema de saúde pública não somente do Brasil, mas mundial. É necessário aprofundar os estudos sobre MRSA devido a sua alta prevalência em infecções hospitalares e taxa de mortalidade, com destaque para as unidades de terapia intensiva, UTIs, e por apresentarem mecanismos de resistência bacteriana que necessitam de estudos meticulosos, para que possam ser descobertos novos tipos mais eficazes de prevenção e controle das infecções causadas por MRSA, além de conscientizar sobre transmissão, perigos de infecção, e fazer com que a população entenda mais sobre o tema, visto que estas que afetam não somente pacientes hospitalizados, mas saem deste âmbito e passaram a ser encontrados na comunidade. Este trabalho foi elaborado e desenvolvido, através de estudo exploratório por meio de uma pesquisa bibliográfica tendo como palavras-chave: Assistência à Saúde, Infecções Hospitalares, *Staphylococcus aureus*, MRSA; bases de dados eletrônicos nacionais e internacionais, textos e artigos especializados na área, dos últimos 10 anos.

Palavras-chave: Assistência à Saúde. Infecções Hospitalares. *Staphylococcus aureus*. MRSA.

INFLUÊNCIA DA MODULAÇÃO INTESTINAL NO DESEMPENHO ESPORTIVO EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Autores: João Pedro Lima Pinheiro¹, Guilherme Henrique Dantas Palma². e-mail: joaopinheironutricao@gmail.com.

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A performance esportiva é a capacidade que o atleta possui ao realizar com excelência a periodização dos treinamentos e da nutrição especializada para seus objetivos. A relação da microbiota intestinal em esportes de alto rendimento ainda é pouco estudada e o que se mostra na literatura, é que a microbiota intestinal é fortemente influenciada pelo ambiente externo (clima, alimentação, consumo de medicamentos e redução na atividade física), sofrendo riscos ou resistências a uma série de distúrbios inflamatórios e metabólicos crônicos que são comuns na sociedade contemporânea. O trato intestinal humano possui aproximadamente 100 trilhões de micro-organismos (MO), a maioria residindo no cólon. A maioria dos MO no intestino humano trato são bactérias, fungos, protozoários e uma grande população de vírus também estão presentes. A microbiota intestinal pode afetar a saúde do atleta de diversas maneiras. Em exercícios de *endurance* acarretam um desequilíbrio eletrolítico, diminuição do estoque de glicogênio e aumento do estresse oxidativo, permeabilidade intestinal, dano muscular e resposta inflamatória sistêmica. A adaptação ao exercício pode ser influenciada pela microbiota intestinal, que desempenha um papel importante na produção, armazenamento e gasto de energia, a dieta, bem como em inflamação e estado de hidratação. Por sua vez, isso pode levar a disfunções no sistema imunológico e metabólico. Dessa forma, o estudo terá como objetivo a realização de uma revisão sistemática da literatura sobre o impacto microbiano ocasionado pelo esporte de alto desempenho em atletas e como a modulação intestinal pode auxiliar na melhora da performance atlética. O estudo será composto por dois revisores, com estudos indexados na base de dados PubMed, por meio de estratégia de busca elaborada para a identificação dos estudos, inicialmente até dezembro de 2018, que serão submetidos aos critérios de inclusão e exclusão. Os dados serão compilados em planilha própria. Presume-se que o impacto ocasionado pelo esporte de alto rendimento altera a permeabilidade da microbiota intestinal em atletas e com a intervenção de moduladores intestinais possa reduzir os danos ocasionados, auxiliando no desempenho esportivo.

Palavras-chave: Alto rendimento. Atletas. Desempenho esportivo. Microbiota intestinal. Modulação intestinal. Performance esportiva.

INFLUÊNCIA DA VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA NO APARECIMENTO DE ATELECTASIAS EM NEONATOS SUBMETIDOS A UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Jéssica Lane Felipe¹, Milene Leivas Vieira²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: jessicalane_jlf@hotmail.br

RESUMO

Introdução: A atelectasia consiste no colapso de um lobo, seguimento ou de todo o pulmão pela ausência ou deficiência ventilatória (Tuddenham, WJ 1984). Essa obstrução pode causar impedimento no fluxo normal do ar, não permitindo que o sangue carregue o oxigênio para os tecidos, podendo causar necrose celular e um possível óbito. Essas alterações pulmonares são frequentes em neonatos submetidos a uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI), devido à um sistema respiratório frágil e em processo de desenvolvimento, que os torna mais susceptíveis a essa patologia.

Objetivo: Desta forma, o objetivo do estudo abrange analisar a relação do uso da Ventilação Mecânica Invasiva (VMI), com o aparecimento de atelectasias em neonatos, submetidos a Unidade de Terapia Intensiva. **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual realizou-se a obtenção de dados por meio de buscas nas plataformas digitais do Google Acadêmico, Scielo, Bireme e Pubmed, utilizando como critério de inclusão: artigos publicados nos anos entre 2010 a 2018, que abordassem a definição, a etiologia e a fisiopatologia da Atelectasia no paciente neonato sendo selecionado um total de 10 artigos.

Resultados: Comprovado que a VMI influencia diretamente na qualidade de vida do paciente neonato, promovendo a manutenção de sua vida, porém causando complicações pulmonares. **Conclusão:** Evidenciado que a VMI gera o acúmulo de secreção pulmonar em neonatos, levando ao aumento da resistência das vias aéreas, alteração na relação ventilação perfusão e consequentes atelectasias (SOBRAFIR 2012).

Palavras-chave: Atelectasia pulmonar. Recém-nascido. Fisioterapia hospitalar. Ventilação mecânica invasiva.

Fonte de Financiamento: Não há.

INFLUÊNCIA DO SISTEMA LÍMBICO E A CORRELAÇÃO NO DISTÚRBO ALIMENTARES (2018-2019)

Autores: Joana Estruzani Panissa¹, Maiara Rosa da Silva Bento¹, Cleusa Wichoski Maier². E-mail: joaninhapanissa@hotmail.com, mayara_beento@hotmail.com, cleusa.maier@unifil.br.

Instituição e afiliação: ¹Graduandas Nutrição no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, ²Orientadora docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Tem por escopo o presente trabalho, apresentar a relação entre os distúrbios alimentares, anorexia nervosa (AN) e transtorno da compulsão de alimentar (TCA), caracterizados por restrição e/ou consumo alimentar extremo, com às alterações emocionais apresentadas pelos sentimentos de ansiedade, angústia ou preocupação excessiva com a imagem corporal. Para minimizar sentimentos de frustração ou euforia, o indivíduo acaba utilizando o alimento como argumento compensatório, satisfatório ou inibidor, das ações cognitivas experimentadas ao longo da vida, sendo mais comuns na adolescência e no início da vida adulta, atingindo com mais proporção o sexo feminino. A TCA, é um transtorno alimentar caracterizado por episódios recorrentes de compulsão que se manifestam através do consumo elevado e sem consciência dos alimentos, em curto espaço de tempo, na grande maioria dos casos, o indivíduo come rapidamente, e a ingestão alimentar vem acompanhada de um sentimento de perda de total de controle, após os episódios de compulsão. Por outro lado, a AN caracteriza-se pela restrição alimentar massiva, resultando em longos períodos de jejum desencadeando deficiências nutricionais importantes. O Sistema Límbico, responde pelos comportamentos instintivos, pelas emoções e pelos impulsos básicos de prazer e sobrevivência. Estruturas límbicas formam uma rede neural complexa que regulam os sistemas corporais, envolvidos no comportamento emocional, aprendizagem, memória de longo prazo, sendo assim, pode determinar comportamentos, aos quais, os distúrbios alimentares podem estar associados. Na obesidade, o grande aporte de tecido adiposo branco, desregula os níveis das adipocinas principalmente da Leptina, afetando as vias metabólicas de ação inflamatória, interferindo no reconhecimento dos sinais emitidos ao hipotálamo e sistema límbico. Através de revisão bibliográfica, aliada ao estudo de campo analítico-descritivo, será realizada aplicação de um questionário online, para avaliar o nível de consumo alimentar, entre os indivíduos de acordo com faixa etária, sexo, estado nutricional, bem como a presença de distúrbios alimentares desencadeados por alterações emocionais. Pretende-se com este trabalho abordar os aspectos técnicos e práticos que conduzem à influência do sistema límbico na compulsão alimentar dos seres humanos.

Palavras-chave: Emoção. Compulsão alimentar. Desregularização das adipocinas. Anorexia.

INTERFERÊNCIA DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E DO POSICIONAMENTO NA REALIZAÇÃO DO TESTE DE PICO DE FLUXO DA TOSSE

Matheus Felipe Batista¹, Heloisa Galdino Gumieiro Ribeiro², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: matheeus_batista@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A tosse é responsável pela manutenção da via aérea livre de secreção e corpos estranhos. O Peak Flow Meter é um aparelho que avalia o pico de fluxo da tosse, e em conjunto com outros resultados da avaliação fisioterápica, é possível identificar fraqueza dos músculos respiratórios e nível de obstrução. **Objetivo:** Analisar a interferência da composição corporal e do posicionamento em adultos jovens durante a realização do teste de pico de fluxo da tosse. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, a ser realizado com adultos, com idade entre 19 a 44 anos, de ambos os sexos, que sejam sedentários e não apresentem doenças respiratórias e/ou cardíacas. A coleta dos dados se dará na Clínica de Fisioterapia da UniFil após aceite dos participantes. O teste de pico de fluxo da tosse será realizado com Peak Flow Meter em diferentes posicionamentos (0°, 45° e 90° de inclinação de tronco com ou sem flexão de quadril) e com diferentes composições corporais. A análise dos dados serão analisados de forma quantitativa através do programa SPSS, versão IBM 21. A normalidade da distribuição de dados será avaliada usando o teste de Shapiro-Wilk. **Resultados esperados:** Com os resultados deste estudo, espera-se entender a relação da composição corporal e do posicionamento dos indivíduos com o teste de pico de fluxo da tosse e desta maneira, contribuir na prática fisioterápica com métodos de avaliação mais confiáveis.

Palavras-chave: Fisioterapia. Tosse. Composição Corporal. Posicionamento do Paciente. Pico de Fluxo da Tosse.

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTE COM INSTABILIDADE DA ARTICULAÇÃO GLENOUMERAL

Autores: Alvaro Saito¹, Bruna Ribeiro¹, Heloísa Valderrama¹, Luís Félix¹, Rodolfo Poli Mignoni². E-mail: Rodolfo.mignoni@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduandos do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, PR; ²Orientador docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, PR.

RESUMO

O ombro é a articulação que tem mais liberdade de movimento no nosso corpo, e a instabilidade da articulação glenoumeral do ombro vem crescendo em incidência durante os anos em função do aumento do número de praticantes de atividades físicas. Essa disfunção da articulação provoca dores localizadas no ombro, limitação na amplitude de movimentos, crepitações nas articulações, desvios posturais por compensações na musculatura. O objetivo deste trabalho é verificar os efeitos de condutas fisioterapêuticas em um paciente portador da instabilidade da articulação glenoumeral, aplicabilidade no tratamento, reabilitação e prevenção. Tal estudo foi realizado na Clínica de Fisioterapia da instituição, durante aula da disciplina de Habilidades III, sob supervisão do orientador, e contou como metodologia a aplicação de ficha de anamnese e exame físico do paciente, do qual fizeram parte a inspeção, palpação, exame de avaliação postural, goniometria e avaliação de força muscular. Nas condutas foram executadas técnicas de Terapia Manual, Cinesioterapia e recursos de Eletroterapia. Os resultados foram obtidos após a realização de duas sessões semanais de uma hora cada, com condutas de Terapia Manual, Eletroterapia, Cinesioterapia e finalizando com alongamentos. Os atendimentos foram realizados no período de 31/07/2018 a 18/09/2018, em um total de 11 sessões, onde os resultados obtidos demonstraram ganho na amplitude de movimento, redução da dor local, diminuição da crepitação e instabilidade do ombro afetado e, mesmo que os resultados alcançados não sejam ainda conclusivos, por ainda faltarem os dados a serem colhidos na reavaliação final, permite concluirmos que a aplicação das condutas fisioterapêuticas indicadas para o tratamento da instabilidade da articulação glenoumeral, produziram um efeito satisfatório, comprovando a eficácia das técnicas.

Palavras-chave: Instabilidade glenoumeral. Condutas fisioterapêuticas. Eletroterapia.

INTERVENÇÃO FISIOTERAPEUTICA NO TRATAMENTO DE PACIENTE COM CISTO SINOVIAL

Autores: Brenda Cristina de Barros¹, Josiane da Silva Vicente¹, Gabriela Gonçalves Andrade¹, Yasmin Breda Fernandes¹, Flavia Vietze¹, Rodolfo Poli Mignoni². Email: Brendabarros_@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹ Graduandas em Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ² Orientador docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O cisto sinovial é uma condição patológica que pode ser causada por movimentos repetitivos, caracterizada por um nódulo firme com presença de fluído sinovial. A fisioterapia nesse caso pode atuar ocasionando alívio da dor e melhora de amplitude de movimento. O objetivo desse trabalho é relatar a atuação da fisioterapia no tratamento do paciente com cisto sinovial no dorso do punho. Foi realizado atendimentos duas vezes na semana, com duração de 60 minutos cada sessão, como condutas foram utilizadas a eletroterapia (ultrassom, interferêncial e TENS), técnicas manuais (pompagem e liberação miofascial), cinesioterapia, alongamento e orientações. O paciente relata melhora da dor e o cisto sinovial não encontra-se mais proeminente. Conclui-se com esse trabalho que a fisioterapia traz muitos benefícios para os pacientes com essa patologia, pois proporciona melhora na qualidade de vida, reduzindo a dor e melhorando os movimentos.

Palavras-chave: Cisto sinovial. Fisioterapia. Analgesia. Tratamento.

INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NO TRATAMENTO E/OU PREVENÇÃO DE ÚLCERA POR PRESSÃO

Autor: Caio Henrique Endo. e-mail: caio_endo2@hotmail.com

Instituições e afiliação: Graduando em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; Orientadora, Ligia Trintin Cannarella, docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária

RESUMO

Introdução: O estado nutricional tem grande importância na evolução da cicatrização, pois interfere em todas as suas fases. Diversos estudos realizados no acompanhamento da cicatrização em pacientes com úlcera de pressão (UP) e em queimados demonstraram esta influência. As úlceras de pressão, como o próprio nome sugere, resultam de uma pressão constante, principalmente sobre as proeminências ósseas, que causa anóxia tecidual e necrose dos tecidos no local e ao redor do ponto de pressão. **Objetivo:** O objetivo do futuro projeto é demonstrar a importância da nutrição no processo da cicatrização de úlcera por pressão. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura que será realizada por meio de levantamento de dados a partir de artigos científicos obtidos nas seguintes bases de dados: Revista eletrônica de Ciência e Saúde, Coleção Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Foram priorizados artigos publicados nos últimos 13 anos. O levantamento da revisão será realizado entre os meses de setembro e outubro de 2018. **Resultados principais:** Os estudos que serão levantados deixam evidente a necessidade de uma terapia nutricional específica, viabilizando o processo de cicatrização, recuperando ou mantendo o estado nutricional do paciente e combatendo a formação dos radicais livres. **Conclusão:** A terapia nutricional oral, enteral ou parenteral desempenha papel fundamental no processo de cicatrização, tendo cada nutriente sua função específica. O fenômeno da cicatrização exige uma visão geral da nutrição, pois além da proteína, a formação de novos tecidos depende de uma oferta concomitante de carboidrato, indispensável à angiogênese, assim como de lipídios, vitaminas e oligoelementos.

Palavras-chave: Cicatrização. Estado nutricional. Úlcera por pressão.

**LACTOBACILLUS RHAMNOSUS, LACTOBACILLUS GASSERI E
AKKERMANSIA MUNCINIPHILIA ALIADOS NO TRATAMENTO À OBESIDADE**

Autores: Andressa Felix¹, Camila Sellfeld², Cleusa Maier³. e-mail:
andressafelixnutri@hotmail.com¹, camilasellfeld@hotmail.com²;
cleusa.maier@unifil.br³

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A obesidade é uma doença que tem atingido níveis alarmantes de crescimento. Com o processo de transição nutricional, ocorreram modificações no comportamento e padrão alimentar da população, acompanhando ainda o sedentarismo. Só no Brasil a obesidade cresceu 60% nos últimos 10 anos, se tornando um dos maiores problemas de saúde pública. Estudos recentes têm relacionado bactérias probióticas de maneira positiva à saúde, sendo que a microbiota humana pode estar ligada a composição corporal do seu hospedeiro, ao aparecimento e agravamento ou não de doenças; além de uma microbiota intestinal em equilíbrio estar associada a controle de peso, melhora no sistema imunológico e ações anti-inflamatórias. Pretende-se neste artigo abordar aspectos teóricos e pesquisas sobre as cepas *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus rhamnosus* e *Akkermansia muciniphila* relacionadas ao emagrecimento, e avaliar a efetividade do uso combinado dessas cepas. Trata-se de uma revisão bibliográfica na qual os artigos serão selecionados das bases de dados PubMed, Lilacs, Bireme e Scielo considerando artigos dos últimos sete anos. Artigos publicados antes dessa data serão excluídos da pesquisa. Serão utilizados artigos originais, estudos experimentais e ensaios clínicos apenas na língua inglesa. Espere-se com esse levantamento descrever as propriedades terapêuticas de cada cepa, no uso individual e associado, no controle e tratamento da obesidade.

Palavras-chave: *Lactobacillus rhamnosus*. *Lactobacillus gasseri*. *Akkermansia muciniphila*. Obesidade. Microbiota intestinal. Probióticos.

LEIOMIOMAS UTERINOS

Autores: Lorena Cezana Capucho¹, Rosália Fernandes Fernandes Vivan².

E-mail: lorenacapucho_@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Leiomiomas são tumores benignos originado de uma única célula proveniente da musculatura lisa do útero. Ocorrem com grande frequência em mulheres na fase reprodutiva e sua maior incidência é por volta da quarta à quinta década de vida. São classificados de acordo com sua localização em subserosos, intramurais e submucosos, podendo ser único ou múltiplo. Apresenta etiopatogenia não bem estabelecida, porém, idade, fatores hormonais, raça e nuliparidade, estão entre os fatores contribuintes para o seu desenvolvimento. Apesar de possuir muitos casos assintomáticos, podem apresentar distintas manifestações clínicas, como: hipermenorréia, dor pélvica, cólicas, problemas urinários e possível infertilidade. Sintomas nos quais são ocasionados geralmente pela distorção que provocam na cavidade uterina, além de lesões endoteliais locais. O diagnóstico do leiomioma é comumente realizado através de exame clínico e de imagem e sua grande relevância estar em direcionar um tratamento adequado para cada paciente, visando diminuição da sintomatologia e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida. Desta forma, essa revisão bibliográfica visa abordar a fisiopatologia dos miomas uterinos, bem como suas manifestações e as formas de diagnóstico.

Palavras-chaves: Leiomioma. Útero. Fisiopatologia.

LESÕES CAUSADAS PELO ÁLCOOL

Autores: Sarah Aparecida de Oliveira Lino, Yasmin Torres Fernandes, Luís Fernando de Oliveira Fernandes, Caroline de Fatima dos Santos Furlan – Graduandos do curso de Farmácia – Centro Universitário Filadélfia

Orientadora: Prof. Msc Rosália Hernandes Fernandes Vivan – docente colegiado de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia

RESUMO

O álcool é capaz de gerar diferentes lesões no organismo humano e em alguns casos mais graves ele também pode levar o indivíduo a óbito. Diante do presente exposto o objetivo deste trabalho é relatar alguns aspectos das lesões geradas pelo consumo do álcool. Para o desenvolvimento da pesquisas utilizou-se artigos científicos e livros que tratassem da sua metabolização e de diferentes aspectos das lesões geradas pelo álcool no organismo. A metabolização do etanol ocorre principalmente no fígado, podendo ser feita por duas vias: pela enzima álcool desidrogenase, que realiza a oxidação do etanol para acetaldeído (metabólito tóxico) que será oxidado pela acetaldeído desidrogenase conhecida como ALDH. Essa reação de oxidação produz NADH em excesso, NADH compete com os ácidos graxos pela cadeia respiratória, o que acaba inibindo a sua oxidação e aumentando a esterificação (reação entre ácido carboxílico e álcool) dos ácidos graxos formando triacilglicerol, o que aumenta a deposição destes no fígado causando um 'fígado gorduroso', e aumenta também a quantidade de radicais livres. A segunda via é principalmente ativada pelo consumo crônico, chamada de MEOS (sistema microssomal de oxidação do etanol), quando essa via é ativada ela é responsável por 20% do metabolismo alcoólico. Um exemplo de lesão causada pelo álcool é a que ocorre no fígado. Já foram identificados dois tipos de lesões hepáticas reversíveis devido ao consumo excessivo de álcool: a esteatose e a hepatite alcoólica. A esteatose é o primeiro estágio para lesões, causada pelo acúmulo de gorduras nos hepatócitos devido à falta de metabolização do TLG, que ocorre por meio do excesso de triglicerídeos no meio intracelular e faz o núcleo e organelas da célula se encontrarem na periferia da célula. Já a Hepatite alcoólica é uma junção de esteatose e necrose, sendo considerada reversível dado que a necrose é um tipo de morte celular reversível até o segundo estágio, onde a membrana plasmática ainda não foi rompida e as organelas ainda não foram extravasadas. Há também a lesão hepática causada pelo álcool que é irreversível e chama-se Cirrose, ela ocorre quando a hepatite não é revertida a tempo. É caracterizada pela necrose, onde as células hepáticas se sobrecarregam e morrem, deixando no lugar uma cicatriz fazendo com que aquele lugar do tecido perca sua função no órgão. O fato da metabolização do etanol ocorrer principalmente no fígado, é um fator agravante, já que pela alta capacidade de regeneração pode dificultar a detecção da doença no mesmo.

Palavras-chave: Lesões. Esteatose. Reversível. Irreversível. Álcool.

MECANISMO DE LESÃO POR MONÓXIDO DE CARBONO

Autores: Francielle Balau¹, Rafaela Taramelo², Marina Moraes³, Katia Silva⁴ -
Graduandas do curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina,
Paraná.

Orientador: Prof^a Msc Rosália Hernandez Fernandes Vivan – docente do colegiado
de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia.

Instituição: Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O presente resumo expõe as características das lesões causadas por exposição ao monóxido de carbono, assim como o mecanismo desta lesão a nível celular desde o desencadeamento até seu desfecho patológico. O monóxido de carbono é produto da combustão incompleta de combustíveis fósseis - gasolina, querosene, GLP -, esta presente na fumaça de escapamento, no gás de cozinha, em usinas de petróleo, entre outros. As lesões evidenciadas pelo monóxido de carbono desencadeiam uma cascata de reações que levam à hipóxia tecidual. A escassez de oxigênio deve-se ao fato de que o monóxido tem cerca de 250 vezes mais afinidade pela hemoglobina que o oxigênio. A partir da exposição, com a falta de oxigênio circulante, há uma diminuição na respiração celular, conseqüentemente, na síntese de ATP. A falta da molécula energética impede a ocorrência de transportes ativos, como a bomba de sódio/potássio, gerando tumefação celular. É desencadeada, em resposta a falta de oxigenação, a respiração anaeróbica, porém seu produto acidifica o meio celular, promovendo degradação de enzimas e síntese proteica. Sucede um influxo de cálcio na célula, promovendo ativação de enzimas que degradam conteúdo celular importante – cromatina celular, ATP, fosfolipase e outras estruturas -. O ponto crítico da lesão se dá com a danificação da membrana, surgimento de EROS e disfunção mitocondrial, desencadeando processos de morte por Apoptose ou necrose. O resultado deste processo a nível cardíaco é a diminuição do débito cardíaco que pode culminar em morte caso não haja intervenção, e no cérebro pode gerar confusão mental, inconsciência e paradas de função.

Palavras-chave: Lesão. Hipóxia. Monóxido de carbono. Mecanismo de lesão.

O PAPEL DA MICROBIOTA INTESTINAL NA PREVENÇÃO DE DEPRESSÃO

Letícia Matheus de Lima, Letícia Steffens*
Ligia Aparecida Trintin**

RESUMO

O intestino humano atualmente vem sendo considerado como um segundo cérebro do corpo humano, além de absorver nutrientes, este órgão pode exercer inúmeras funções, dentre elas podemos citar a comunicação com o Sistema Nervoso Central, mais conhecido como eixo cérebro-intestino, atuando diretamente na síntese de neurotransmissores. A comunicação entre o trato gastrointestinal e o Sistema Nervoso Central possui vias de comunicação, como: hormonal, nervosa e/ou imunológica. Essa interação é modulada pela flora intestinal, que inicia sua colonização logo após o parto e influencia até a fase adulta, podendo alterar o metabolismo e a resposta imunológica do indivíduo. Tais alterações podem torna-lo mais resistente ou mais suscetível ao desenvolvimento de psicopatologias. Nossa microbiota é formada por milhares de bactérias, tanto benéficas quanto patogênicas. É preciso um equilíbrio entre elas para que o intestino seja capaz de exercer suas funções corretamente. Quando a população de bactérias patogênicas se torna predominante, temos um distúrbio chamado disbiose. Essa alteração da microbiota pode resultar em morbidades mentais, como a depressão. Uma alimentação desregrada, com alto consumo de alimentos industrializados e exposição a toxinas que não podem ser digeridas pelo organismo pode levar a uma disbiose. O uso indiscriminado de antibióticos que matam tanto bactérias nocivas como bactérias benéficas, a má digestão de lactose, já que esta está associada com os primeiros sinais de depressão (interfere no metabolismo da L-triptofano e disponibilidade de serotonina). O objetivo dessa pesquisa é revisar artigos científicos e estabelecer a relação microbiota e depressão, sugerindo meios para ter uma microbiota saudável capaz de fabricar serotonina. O tratamento da depressão, normalmente, baseia-se por meios artificiais, utilizando o sistema serotoninérgico como principal opção. Após a revisão de literatura, vimos que, podemos garantir que o organismo recupere sua capacidade de fabricar a serotonina através da alimentação correta.

Palavras-chave: Microbiota. Depressão. Serotonina. Disbiose. Eixo cérebro intestino.

* Graduandos em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.
lematheusdelima@hotmail.com

** Orientador, docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

MICROENCAPSULAMENTO DE PROBIÓTICOS

Autores: Bianca Vieira Batista e Laura Mozer Almeida.

Instituição: Graduandas em nutrição no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. Orientador, docente do curso de nutrição na Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Pretendem-se neste trabalho verificar os aspectos tecnológicos na área de nutrição funcional e tecnologia de alimentos sobre as técnicas de microencapsulação de probióticos, com o intuito de melhora da saúde da microbiota intestinal e gastrointestinal em geral, especificamente em indivíduos adultos saudáveis. No presente trabalho, iremos desenvolver um estudo de meta-análise, transversal, apresentando critérios de inclusão e exclusão, entre o ano de 2008 e o ano de 2018. Sendo os principais métodos de encapsulação de probiótico: Emulsificação seguida por recobrimento com células de levedura, Coacervação complexa, Spray drying, Co-extrusão, Emulsificação e Spray chilling. Ao encapsular os probióticos almeja-se que a liberação ocorra apenas no intestino, pois o processo digestivo apresenta condições deletérias para células microbianas, como pH baixo do estômago e sais biliares. Na encapsulação do *B. animalis* ou *L. acidophilus*, por *spray drying*, nota-se que houve eficácia na proteção dos microrganismos contra condições gastrointestinais simuladas.

Palavras-chave: Probiótico. Encapsulação. Efeito protetor.

MOBILIDADE URBANA – MOTOS

Gabriela Fonseca da Costa¹
Isabella Gonçalves Laurindo²
Karolina Heiko Campos Yoshii³
Marcella Yuri Almeida Sawaguchi⁴
Maria Amélia Favarão Marton⁵

RESUMO

O aumento da população gera uma necessidade de melhorar a forma como são feitos os deslocamentos. Na última década o número de transeuntes aumentou e a infraestrutura das cidades não acompanhou este processo, gerando assim alguns problemas, como os congestionamentos no trânsito. De acordo com o Ipea 65% dos brasileiros utilizam o transporte público nas capitais, e 36% nas demais cidades, ou seja, o restante da sociedade opta por se transportar de forma individual. Outro fator que influencia em como estes deslocamentos são realizados é o fator econômico, alguns dos brasileiros ainda não possuem poder aquisitivo para adquirir seus próprios veículos, priorizando então o uso de motocicletas, conhecidas pela sua economia e rapidez. O presente artigo indicará algumas soluções para o problema de mobilidade urbana atual, e também algumas das vantagens e desvantagens do uso das motocicletas como meio de transporte.

Palavras-chave: Mobilidade urbana. Motocicletas. Trânsito. Transportes públicos.

¹ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: gabidacosta@gmail.com

² Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: isa.laurindo97@gmail.com

³ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: karolcampos_94@hotmail.com

⁴ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: marcellasawaguchi@gmail.com

⁵ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: mariaameliafm@hotmail.com

MÓDULO DE ANÁLISE DE DADOS E MAPA VIRTUAL DO SISTEMA PREMIERE

Autores: ¹Lucas Braga Bispo, ²Sergio Akio Tanaka.

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. **Apoio:** Fundação Araucária.

RESUMO

Este projeto trata-se de um sistema para gerenciamento de empreendimentos de comercialização de lotes imobiliários, que visa gerenciar desde a definição do terreno a ser loteado até a concretização dos negócios imobiliários (venda dos lotes) aos compradores finais. Pelo fato de o sistema operar via *web server*, o mesmo é portátil e acessível em diversos dispositivos, tais como: *tablets*, *smartphones* e computadores. O sistema completo é composto por cinco módulos: o módulo de configuração, o módulo financeiro, o módulo fiscal, o módulo comercial e o módulo de análise de dados e mapa virtual, que será abordado nesse projeto em questão. Os cinco módulos estão sendo desenvolvidos em paralelo, porém funcionarão de forma integrada. O presente projeto do módulo de análise de dados e mapa virtual se trata de fornecer informações, a cerca de todas as áreas do sistema de loteamento. Propõe-se o desenvolvimento de *dashboards* que proverão todas as informações necessárias e em tempo real a cerca de todas as áreas da aplicação principal e também a geração de um mapa virtual ao qual será possível mapear os loteamentos de acordo com sua natureza. O projeto apresenta em cada um de seus *dashboards*, gráficos interativos selecionados individualmente para que representem claramente cada informação relevante à empresa contratante do sistema.

Palavras-chave: Dashboards. Mapa. Loteamento.

MOTIVOS PARA PRÁTICA DE KARATÊ COMO FORMA DE EXERCÍCIO FÍSICO

Autor: Michel Shigueaki Nakayama¹, Donizete Cícero Xavier de Oliveira². E-mail: donizete.oliveira@unifil.br

Instituições e afiliações: ¹Graduando em Educação Física (Bacharel) do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Educação Física (Bacharel) do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

O objetivo desse estudo foi identificar os motivos da prática de artes marciais (especificamente na modalidade Karatê) como prática de exercício físico em academias da cidade de Londrina/Pr e região metropolitana. Entende-se por motivo, como a razão, a necessidade ou o propósito que impulsiona alguém a agir de determinada maneira, ou que dá origem e reafirma a propensão para assumir comportamento específico. Os motivos são respostas vinculadas especificamente às razões que levam alguém a realizar uma tarefa em particular ou assumir determinado comportamento. Para a realização do estudo, foi utilizada a versão traduzida e validada do Exercise Motivation Inventory - (EMI-2) para uso na população brasileira, que contém 44 perguntas relacionadas aos principais motivos que podem e/ou poderiam levar as pessoas a prática de exercício físico. As 44 questões objetivas foram divididas em 5 domínios (psicológicos, condição física, saúde, estéticos e interpessoais) e estes subdivididos em 10 motivos (diversão/bem estar, controle de estresse, condição física, prevenção de doença, afiliação, controle de peso corporal, competição, aparência física, reabilitação da saúde e reconhecimento social). A amostra foi composta por 97 indivíduos do gênero masculino (81) e feminino (16), com faixa etária variando entre 18 à 50 anos (com média 32,02±9,89), praticantes da modalidade karatê, participantes ou não de competições. Os resultados demonstraram que os fatores que mais motivaram os praticantes de karatê como forma de exercício físico foram (1º) Diversão / Bem-Estar com média 4,041±1,137; (2º) Controle de Estresse com média 3,662±1,481; (3º) Condição Física com média 3,588±1,373 e (4º) Prevenção de Doenças com média 3,454±1,760. Dessa forma os domínios que apresentaram os maiores valores foram os motivos psicológicos (1º) com média 3,890±1,298; (2º) motivos de condição física com média 3,588±1,373; (3º) motivos de saúde com média 2,598±1,708; (4º) motivos estéticos com média 2,598±1,708 e (5º) motivos interpessoais com média 2,308±1,748. Desta forma conclui-se que o fator de maior motivo para a prática do karatê é o diversão e bem-estar, relativos aos domínios psicológicos.

Palavras-chave: Motivos. Karatê. Exercício Físico.

O ALINHAMENTO ARTICULAR DOS MEMBROS INFERIORES DE BAILARINOS E SUA RELAÇÃO COM A ENTORSE DE JOELHO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Thais Casagrande¹Rodolfo Mignoni, Cristhiane Yonamine²

RESUMO

Introdução: O ballet clássico é uma arte, com um alto desempenho atlético. O "en dehor" (para fora) é um dos princípios, que feito de forma inadequada pode levar a ocorrência de lesões. **Objetivo:** Avaliar o alinhamento articular dos membros inferiores de bailarinos nos passos de ballet clássico e verificar sua relação com a entorse de joelho. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, quantitativo, que incluirá: bailarinos, de ambos os sexos, que estejam entre 16 e 26 anos, e realizam regularmente aulas de ballet clássico. Para compor os dados, serão utilizados dois instrumentos de avaliação: (1) Ficha de identificação do participante; (2) Método de avaliação dinâmica de o alinhamento articular de membros inferiores, que consiste na filmagem dos bailarinos durante a realização dos passos: *demi-plié*, *grand-plié* e *battement fondu*. Dividindo cada movimento em: fase estática, momento da descida, final do movimento e momento da subida. Para isso, a avaliação será dividida em três pontos: arco dos pés, pelve e joelho. Cada bailarino irá realizar os três passos, em quatro diferentes posições de pés tanto na primeira posição quanto na quinta posição de pés do ballet clássico, sendo realizadas duas vezes cada passo em cada posição. **Resultados Esperados:** Encontrar os alinhamentos e/ou desalinhamentos articulares dos bailarinos e identificar alterações como uma das causas das lesões do joelho, buscando contribuir com a dança clássica, para o entendimento da execução destes passos e assim compreender o possível motivo da entorse de joelho em bailarinos.

Palavras-chave: Fisioterapia. Alinhamento. Joelho. Dança.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil thaiscasagrandeballet@hotmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia

O ENVOLVIMENTO DO TGF-B NO ESTIMULO DO COLÁGENO APÓS O PROCEDIMENTO DE MICROAGULHAMENTO

Autores: Talita de Souza Menoia¹, Bruna Karina Banin Hirata². e-mail: talita.menoia@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, ²Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A terapia da indução percutânea de colágeno, também conhecida por microagulhamento, é um procedimento que visa gerar milhares de microperfurações na epiderme e derme papilar, de modo a provocar um processo de regeneração e reparo do tecido no intuito de estimular a produção de novas fibras de colágeno. Nesse processo de reparo são liberadas moléculas como as citocinas, quimiocinas e fatores de crescimento. Os fatores de crescimento são proteínas regulatórias com a função de ordenar mecanismos de sinalização intracelular. Dentre os fatores secretados, o fator de crescimento transformador β (TGF- β) age na regulação da função dos fibroblastos, ao se ligar a receptores de sua membrana, desencadeia um sinal intracelular que leva ao aumento da expressão de genes responsáveis pela síntese de colágeno. Deste modo, o objetivo desse projeto é verificar a atuação do TGF- β após o procedimento de microagulhamento, no estímulo da produção de colágeno através de uma revisão bibliográfica, por busca em artigos, livros e banco de dados.

Palavras-chave: Indução percutânea de colágeno. Fator de crescimento. Reparo tecidual.

O PAPEL DO CORTISOL NO DESENVOLVIMENTO DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

Autores: Beatriz Geovana Leite Vacario¹, Milene Leivas Vieira². e-mail:beatrizvacario2@outlook.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

As doenças cardiovasculares (DCVs) são as principais causas de morte no mundo, inclusive no Brasil. Dentre as DCVs está o infarto agudo do miocárdio (IAM). Vários são os fatores de risco associados ao desenvolvimento de IAM, como o estresse desencadeado principalmente pelo cotidiano atarefado e exaustivo de muitos brasileiros. Por esse motivo o presente trabalho tem como intuito entender de que modo o estresse está relacionado com o IAM, além de discutir sobre os mecanismos desencadeados pelo organismo frente a estímulos estressores, como a liberação de glicocorticóides e catecolaminas, destacando ação do cortisol no desenvolvimento do IAM evidenciando a fisiopatologia deste processo. Para a realização desta revisão será efetuada leituras e análises de artigos e trabalhos acadêmicos que discorrem sobre o tema, através de pesquisas em base de dados, como Pubmed, Scielo e google acadêmico. Através desta revisão espera-se entender como o estresse pode influenciar o desenvolvimento do IAM, através da formação de trombos e de placa aterosclerótica, a qual ocasiona uma diminuição no fluxo sanguíneo, e consequente isquemia do tecido cardíaco, quando por uma longa duração pode ocorrer a morte dos cardiomiócitos, caracterizando, assim, o IAM.

Palavras-chaves: Infarto agudo do miocárdio. Estresse. Cortisol.

O PAPEL PARADOXAL DO SISTEMA COMPLEMENTO NA IMUNOPATOGENIA DO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO

Autores: Karolina Bogusch Cava¹, Bruna Karina Banin Hirata². e-mail: ka-bogusch@uol.com.br

Instituições e Afiliações: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença de caráter crônico que envolve diferentes sistemas do organismo e acomete principalmente mulheres na fase reprodutiva. Esta patologia é caracterizada pela produção de autoanticorpos contra antígenos nucleares, deposição de imunocomplexos e oclusão de pequenos vasos em diversos órgãos. Neste processo a ativação do sistema do complemento culmina com a produção de opsoninas e moduladores inflamatórios, associados ao desenvolvimento de lesões. Paradoxalmente, este mesmo sistema participa no processo de eliminação de complexos imunes e de células apoptóticas e deficiências genéticas dos componentes do sistema complemento frequentemente estão relacionadas ao aumento da suscetibilidade de autoimunidade. Dentro deste contexto, o objetivo deste trabalho é descrever a patogenia do Lupus Eritematoso Sistêmico, enfatizando o papel dos autoanticorpos e do sistema complemento. Para o desenvolvimento deste trabalho foi realizada pesquisa bibliográfica do tipo descritiva utilizando livros e artigos científicos das bases de dados Google Acadêmico, Scielo, Pubmed e LILACS. Visa-se como perspectiva futura uma melhor compreensão da imunopatogênese da doença, salientando a importância de métodos diagnósticos e condutas terapêuticas eficazes, a fim de contribuir para a melhor qualidade de vida dos pacientes acometidos.

Palavras-chave: Lupus eritematoso sistêmico. Sistema complemento. Anticorpos nucleares.

O USO DE CONTRACEPTIVOS ORAL E O GANHO DE PESO ENTRE AS MULHERES

Autores: Julia paganini¹, Cleusa Wichoski Maier². e-mail: Julia.paganini@hotmail.com, cleusa.maier@nifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A preocupação com a estética corporal e a saúde, tem sido bastante difundida nos últimos anos, estando o controle de peso no foco central dessa preocupação. Os discursos sobre os corpos femininos incidem nas falas de forma opressiva, principalmente quanto à vigilância do peso: ser bela é um dos imperativos impostos às mulheres. Temido pela maioria delas, o excesso de peso afeta tanto a autoestima quanto a saúde, fazendo com que as mulheres busquem recursos estéticos, atividade física e medicamentos, para auxiliar na manutenção do peso. Diversos são os motivos associados ao ganho de peso, como alimentação inadequada, sedentarismo, fatores emocionais, mudanças hormonais e o uso de medicamentos, dentre esses os contraceptivos orais, comumente utilizados por mulheres em idade fértil. Os contraceptivos são compostos por progesterona e estrogênio, hormônios responsáveis por aumentar a retenção de líquido corporal, e potencializar o acúmulo de gordura corporal, podendo levar ao aumento de peso. Estudos apontam um aumento de 2 a 3% de gordura corporal após 6 meses e 1 ano de uso contínuo do contraceptivo. O presente estudo tem como objetivo, avaliar a relação positiva entre aumento de peso corporal e o uso de contraceptivo oral em mulheres entre 18 a 40 anos. Após levantamento bibliográfico e aprovação do comitê de ética e pesquisa com seres humanos, será realizada entrevista on-line contendo questões pertinentes ao tema, relacionadas ao tempo de uso e tipo de contraceptivo utilizado, bem como sintomas e alterações corporais ocorridas após seu consumo. Espera-se com essa pesquisa identificar a associação de ganho de peso após o uso do contraceptivo oral e outros fatores que possam estar associados ao excesso de peso entre as mulheres, fornecendo informação relevantes referente ao uso adequado desse medicamento e aos riscos associados ao uso indiscriminado de contraceptivos orais.

Palavras-chave: Estética. Saúde. Medicamento.

**O USO DE PALMILHAS ORTOPEDICAS NO TRATAMENTO DE ULCERAS
PLANTARES EM INDIVIDUOS DIABÉTICOS**

Carla Antonieli de Moraes¹, Leonardo F S Fritzen ²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: antonielidemoraes@gmail.com

RESUMO

Introdução: Ulceras plantares são afecções comum em diabéticos, isso por que, estes possuem fatores que contribuem para seu aparecimento. A diminuição da sensibilidade, da perfusão periférica juntamente com o aumento da pressão mecânica na região favorecem a instalação das feridas **Objetivo(s):** Avaliar a eficácia do uso de palmilhas no tratamento de ulceras plantares. **Métodos:** Estudo do tipo ensaio clinico, que será realizado com indivíduos com diagnóstico de diabetes e que apresentem ulceras plantares. A amostra será composta por indivíduos de ambos os sexos, de idades entre 35 a 60 anos, com ulceras de grau I, II, e III. Para avaliar a ulceras serão realizadas fotos da região de forma padronizada e as feridas delimitadas pelo programa image J. **Resultados esperados:** Após o uso correto da palmilha padronizada para cada indivíduo, espera-se que as úlceras encontradas nos pés diminuam de extensão e profundidade.

Palavras-chave: Ulceras plantares. Palmilhas. Tratamento.

O USO DE PROBIÓTICOS COMO COADJUVANTES NO EMAGRECIMENTO

Autores: Camila Maria Ambrosio¹, Larissa Maria Ribeiro dos Santos¹, Karina de Almeida Gualtieri² E-mail: camilamambrosio@gmail.com; larissaribeiro431@gmail.com; kagualtieri@gmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduandas em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia – UniFil, Londrina/Paraná. ²Orientadora e docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia – UniFil, Londrina/Paraná.

RESUMO

Estudos apontam a obesidade como uma patologia crônica, de caráter multifatorial, envolvendo aspectos ambientais e genéticos, associada a quadros de doença inflamatória intestinal. Em geral, está vinculada a dieta desequilibrada, vida sedentária e fatores de predisposição genética que acarretam prejuízos à saúde do indivíduo afetado. A transição nos padrões nutricionais, relacionando-os às mudanças demográficas, socio-econômicas e epidemiológicas refletem de forma progressiva o aumento da obesidade. Diante do exposto, associar alimentação saudável à prática de atividade física, o uso de probióticos, suplementações e até medicamentos que alcancem o emagrecimento para minimizar os efeitos patológicos correlacionados, em especial a diabetes, a hipertensão e outros distúrbios cardiovasculares são evidentes. Assim, objetivando analisar através de diferentes estudos o uso e atuação dos probióticos no processo de emagrecimento, o presente trabalho ainda busca correlacionar o uso de dehidroepiandrosterona (DHEA) e seus derivados a uma suplementação com ômega 3, 6 e 9, para reprogramação do metabolismo e controle de peso melhorando a qualidade de vida da população. A pesquisa tem caráter descritivo, embasada em levantamentos bibliográficos, rastreados junto à diferentes bases de dados, ao longo dos últimos 15 anos, buscando como descritores combinados dehidroepiandrosterona, modulação intestinal, obesidade, probióticos entre outros. Diferentes programas de saúde têm priorizado o combate à obesidade através de políticas públicas que busquem implementar medidas profiláticas e de conscientização à população para uma melhor qualidade de vida. Espera-se como resultado da pesquisa, fundamentar o uso de probióticos como coadjuvante no emagrecimento, estabelecer a necessidade de uma boa alimentação associada ao funcionamento regular do intestino, livre de processos inflamatórios, bem como a proposta de algumas suplementações trazendo benefícios à saúde, reduzindo a obesidade e suas complicações.

Palavras-chave: Ácidos Graxos. Dehidroepiandrosterona. Emagrecimento. Obesidade. Probióticos.

OBESIDADE INFANTIL: A INFLUÊNCIA DA MÁ ALIMENTAÇÃO E OS RISCOS ASSOCIADOS À SAÚDE ACARRETADOS PELA OBESIDADE (2016-2020)

Autores: Yasmim Soares¹, Laisa de Paula Possani². e-mail: yasmimsoa@gmail.com.

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

A obesidade é uma doença crônica, causada por diferentes fatores, caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura no corpo humano. A obesidade infantil é caracterizada pelo excesso de gordura corporal no tecido adiposo, tendo como o aumento do peso corporal com níveis acima do peso ideal, levando em consideração a idade, altura e sexo. O alto consumo de alimentos industrializados que são ricos em gorduras saturadas, açúcares e calóricos são um dos principais fatores relacionados ao aumento da obesidade e das doenças relacionadas à patologia. Doenças como hipertensão, diabetes, colesterol alto são as principais consequências da obesidade infantil, que pode também levar a criança à um quadro de depressão. Essa pesquisa tem como objetivo: avaliar prontuários de crianças do Centro de Educação para a Saúde (CEPS), analisando o consumo energético ingerido por elas, a influência dos alimentos na primeira infância e os riscos de doenças associadas à patologia. Os prontuários serão analisados quantitativamente e qualitativamente em relação aos alimentos ingeridos pelo paciente juntamente com as calorias que eles proporcionam. O Índice de Massa Corporal (IMC) através dos dados de peso e altura serão avaliados e comparados ao padrão de normalidade, que será avaliado através das Curvas de Crescimento.

Palavras-chave: Obesidade infantil. Riscos da obesidade. Influência dos alimentos na primeira infância.

OBESIDADE

Tatiane Mendes da Silva¹

RESUMO

Pretende-se neste artigo abordar aspectos da obesidade, que caracteriza uma condição clínica caracterizada pelo excesso de gordura no organismo, dificultando o bom funcionamento do mesmo. Abordagem sobre o uso de medicamentos no tratamento da obesidade x tratamento através da dieta. Quando um indivíduo ingere alimentos, o organismo retira deles as calorias essenciais para a obtenção de energia, mas quando essas calorias são ingeridas em excesso, o organismo não consegue queimá-las então as acumula. Este trabalho tem como objetivo principal focar alguns pontos da obesidade e seus aspectos clínicos, físicos e psicológicos, além de expor este assunto através de uma abordagem geral, de maneira que todos os assuntos possam ser justificados com dados contidos em trabalhos similares ou que enfoquem os aspectos da obesidade, como tratar e os motivos que leva uma pessoa a ficar obesa. O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica e desenvolvida a partir de material já elaborado, constituído principalmente de livros e artigos científicos, utilizando várias obras e manuais de procedimento acerca do tema. Devido à extensão deste tema, seria muita presunção abordar por completos todos os problemas relacionados à obesidade, devido principalmente a sua complexidade. O ponto chave para o combate à esta doença deve ser a prevenção, baseada num estilo de vida ativo e em práticas alimentares saudáveis.

Palavras-chave: Obesidade. Causas. Tratamento. Fatores de risco. Medicamentos. Dieta.

¹ Graduação em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; Filadélfia, Londrina, Paraná.

ORTOREXIA E OS POSSÍVEIS MALEFÍCIOS QUE ESSA DOENÇA PODE ACARRETAR EM PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO

Autores: Bianca Caroline Inocêncio dos Santos¹, Gabriela Esteves Francovig²,
Laisa de Paula Possani³.

Instituições e afiliações: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, ³Docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Resumo: O objetivo deste trabalho é avaliar a prevalência de ortorexia e dependência do exercício físico em atletas de diferentes modalidades esportivas, bem como comparar as prevalências entre sexo masculino e feminino, entre as diferentes modalidades e entre os grupos estudados. Estudo transversal, com praticantes de corrida, ballet e fisiculturismo de um clube esportivo, de ambos os sexos, com idades entre 15 e 29 anos. A amostra será definida por conveniência e pretende ser constituída por 30 atletas (10 de corrida, 10 de ballet e 10 de fisiculturismo). Será estratificadas as prevalências de acordo com idade, sexo e faixas de classificação do percentual de gordura corporal. Os dados serão coletados por meio de questionários validados e instrumento próprio para caracterização da amostra.

Palavras-chave: Ortorexia. Exercício físico. Atletas.

OS ALTOS ÍNDICES DE DEPRESSÃO E SUICÍDIO ENTRE PASTORES

Autores: Irineu Bovo Júnior, Keity Cassiana Secco Bruning. email: pr_irineubovojr777@outlook.com.

Instituições e afiliação: Mestrando em Liderança Pastoral Urbana, Londrina, Paraná; Orientadora Prof.a Dra. Keity Cassiana Seco Bruning, docente do Curso de Mestrado em Liderança Pastoral Urbana, Londrina, Paraná.

RESUMO

Nos dias atuais, é importante desmistificar a crença de que as doenças psicossomáticas como a ansiedade, o stress e a depressão, as quais podem levar ao suicídio, são doenças ligadas somente ao pecado, sem considerá-los como um quadro clínico-patológico resultante do contexto de vida, profissional e pessoal dos pastores e de suas famílias. Desse modo, esta pesquisa objetiva mostrar, por meio de um levantamento bibliográfico, de cunho quantitativo e qualitativo, os índices numéricos deste problema social, que atinge toda a população mundial inclusive os ministros de Deus. Para isso como fundamentação deste trabalho são mostradas diversas investigações realizadas por médicos-especialistas como Dr. Pérsio Ribeiro Gomes de Deus e Francisco Lotufo Neto, cardiologistas, psicólogos cristãos e não-cristãos como Ângelo Eder. Também são utilizados os dados fornecidos pela Organização Mundial de Saúde. Os dados são refletidos a luz dos princípios bíblicos deixados por Cristo sobre estes assuntos (doenças psicoemocionais). Os sujeitos-pacientes investigados são: pastores, professores, missionários de missão SEPAL (Servindo Pastores e líderes).

Palavras-chave: Pastores. Depressão. Suicídio. Cristo.

REFERÊNCIAS

DEUS, G. R. P. Um Estudo da Depressão em Pastores Protestantes. Ciências da Religião – História e sociedade/São Paulo. v.7, n.1, p.190, 2009.

LOTUFO NETO, F. *Psiquiatria e religião*: A prevalência de transtornos mentais entre ministros protestantes. Tese (Livre-Docência)/ Universidade de São Paulo, São Paulo. 1977.

OS EFEITOS DA DIETA LOW CARB NA PERDA DE PESO E CONTROLE GLICÊMICO

Autores: Rafaela Pistori Batista¹, Guilherme Henrique Dantas Palma². E-mail: rafaella15pistori@gmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná. ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Com o aumento da incidência da obesidade e diabetes no mundo todo, é crescente a busca por dietas que prometem resultados fáceis e em curto prazo. Atualmente existe muito interesse a cerca de dietas com restrição de carboidratos e seus possíveis resultados no controle glicêmico e perda de peso. Apesar da grande quantidade de estudos existentes, a diversidade metodológica (delineamentos, populações, protocolos dietéticos) promove resultados controversos e inconclusivos, o que gera dúvidas sobre a eficácia desse padrão alimentar. O objetivo deste projeto será realizar uma revisão sistemática da literatura científica sobre os efeitos de um padrão dietético baixo em carboidratos como estratégia para controle de Diabetes Mellitus e obesidade/sobrepeso. Será feita uma revisão sistemática utilizando como base de dados o PubMed, com estratégia de busca elaborada pelos autores composta por termos MeSH e sinônimos, utilizando apenas estudos do tipo ensaio clínico com pacientes diabéticos adultos. Inicialmente, a busca será realizada até dezembro de 2018. Os estudos serão submetidos à avaliação de títulos e resumos e posteriormente leitura na íntegra. Os dados serão extraídos em planilha elaborada pelos próprios autores. Espera-se encontrar ao final desta revisão os reais efeitos de uma dieta baixa em carboidratos no controle glicêmico e perda de peso de peso em humanos, contribuindo para novos avanços na área.

Palavras-chave: Diabetes. *Low carb*. Obesidade. Glicemia.

OS EFEITOS DA ULTRASSOM NA REDUÇÃO DE LIPODISTROFIA ABDOMINAL EM MULHERES: ENSAIO CLÍNICO

Giovana Leocadio Moreira¹, Heloisa Lopes Borges², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: giomoreira11@outlook.com

RESUMO

Introdução: O ultrassom é uma das modalidades mais utilizadas na prática da estética corporal. É um recurso que emprega ondas ultrassônicas, que em contato com a pele promove a remoção de acúmulo do tecido adiposo. **Objetivo(s):** Aplicar e verificar a eficácia do ultrassom na redução de lipodistrofia abdominal em mulheres de 20 a 29 anos. **Métodos:** Trata-se de um ensaio clínico com mulheres de 20 a 29 anos, onde será feita uma avaliação física que determinará o grau de lipodistrofia e após, iniciará seu tratamento com cinco sessões. **Resultados.** É esperado que haja uma redução no percentual de gordura na região do abdômem com auxílio do ultrassom. **Conclusão.** A conclusão deve focar os resultados encontrados e ter coerência com os objetivos propostos. Incluir as implicações práticas e/ou clínicas do estudo, quando possível. Os resumos que não estiverem em conformidade com este modelo e com as regras de submissão serão automaticamente reprovados.

Palavras-chave: Ultrassom. Lipodistrofia. Mulheres.

**OS EFEITOS DO BALLET CLÁSSICO SOBRE O CONDICIONAMENTO
CARDIORRESPIRATÓRIO DE BAILARINAS CLÁSSICAS E JOVENS
SEDENTÁRIAS: UM ESTUDO CASO-CONTROLE**

Letícia Pierote Moreira¹, Gianna Kelren Waldrich Bisca Reche², Cristhiane Yumi
Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: leticiapierote@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O ballet clássico é uma das artes mais antigas, com seu surgimento datado a mais de 600 anos. Por mais que o ballet não seja um esporte sua prática exige uma complexa técnica, o qual exige de seu praticante desempenho de atleta.

Objetivos: Identificar os efeitos da prática do ballet clássico sobre o condicionamento cardiorrespiratório em bailarinas clássicas comparado a jovens sedentárias. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo caso-controle, com abordagem quantitativa. O estudo será realizado, após a obtenção de autorização dos responsáveis, na Clínica de Fisioterapia da Unifil (Centro Universitário Filadélfia) e na Escola de Ballet de Ibiporã. A amostra será composta por bailarinas clássicas e mulheres jovens sedentárias. Os critérios de inclusão serão: bailarinas clássicas que treinam no mínimo quatro vezes na semana e mulheres sedentárias, ambas com idade entre 14 e 24 anos e que aceitem participar do estudo. A capacidade máxima de exercício será realizada através do teste de shuttle e a força muscular respiratória será determinada através do teste de manovacuometria, além disso, será realizado o hand grip. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar com os resultados deste estudo diferenças significativas entre o condicionamento cardiorrespiratório de bailarinas e jovens sedentárias. Acredita-se que este estudo possa contribuir para a melhora do desempenho das bailarinas através da identificação da necessidade de treinamentos complementares.

Palavras-chave: Ballet Clássico. Fisioterapia. Sistema Cardiorrespiratório.

OS NÍVEIS DE INTERLEUCINA-17 (IL-17) EM PACIENTES COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO (LES)

Autores: Kamilla de Oliveira Santos¹, Anelise Franciosi². e-mail: kamillaoliveira97@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universidade Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Biomedicina do Centro Universidade Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O lúpus Eritematoso sistêmico (LES) é uma doença autoimune crônica que atinge principalmente mulheres e pode apresentar diferentes manifestações, caracterizadas por períodos de remissão e exacerbação. Possui etiologia ainda não elucidada, embora fatores ambientais, genéticos e imunológicos possam estar envolvidos, levando a produção de anticorpos reativos que formam complexos imunes e se depositam em diferentes tecidos causando dano. Sabendo que o meio de citocinas está integralmente envolvido com a patogênese do LES, objetivou-se fazer um levantamento a cerca dos níveis de Interleucina-17 (IL-17) nesses pacientes. A IL-17 é subdividida em seis grupos (IL-17A, IL-17B, IL17C, IL17D, IL-17E e IL-17F), sendo que entre eles, a IL-17A é a melhor estudada e caracterizada. Entre outras funções, ela estimula a produção de quimiocinas e citocinas de diferentes células, exerce papel na estimulação de células B, além de facilitar a ativação de células T e a infiltração nos tecidos. O levantamento foi feito em sites específicos, tais como PubMed, MEDLINE e SciElo, publicado nos últimos 10 anos. Diversos estudos têm demonstrado que os níveis de interleucina-17 encontram-se significativamente maiores em pacientes com LES, sugerindo que a mesma pode ser um potencial biomarcador e alvo terapêutico, além disso, o entendimento dos mecanismos regulatórios na expressão de IL-17A pode fornecer a base para elucidar as causas para o aumento da resposta de células Th17 em doenças autoimunes, como o LES.

Palavras-chave: Lúpus Eritematoso Sistêmico. Interleucina-17. Doença autoimune.

**PERCEPÇÃO DOS CUIDADORES E TERAPEUTAS SOBRE A
FUNCIONALIDADE E INDEPENDENCIA NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA DE
CRIANÇAS SUBMETIDAS AO PROTOCOLO PEDIASUIT**

Giovanna de Sousa Guerra¹, Flávia Guilherme Gonçalves², Cristhiane Yonamine²,

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: giovannasousa_@outlook.com

RESUMO

Introdução: O protocolo Peditasuit é uma terapia intensiva de abordagem holística para tratamento de indivíduos com distúrbios neurológicos que afetam as funções motoras e/ou cognitivas da criança. Consiste no uso de um traje composto por colete, shorts, joelheiras e sapatos adaptados com ganchos e cordões elásticos, que durante os exercícios o terapeuta os ajusta para manter o corpo em alinhamento postural mais próximo do normal, exercendo um papel crucial na normalização do tônus muscular, função sensitiva e vestibular. **Objetivo:** Avaliar a percepção dos cuidadores e terapeutas sobre a funcionalidade e independência nas atividades de vida diárias de crianças submetidas ao protocolo Peditasuit. **Métodos:** Estudo de transversal com abordagem quantitativa, realizado em um Instituto Londrinense de Educação para crianças excepcionais, com crianças de idade (x). Será aplicado dois instrumentos de avaliação: Questionário do cuidador da criança (QCC) e Instrumento para Avaliação de Resultados de Reabilitação em Pediatria (IARRP), simultaneamente para cuidadores e terapeutas de crianças que realizaram o protocolo completo. **Resultados esperados:** São esperados obter resultados positivos nos distúrbios neurológicos que afetam as funções motoras e/ou cognitivas da criança.

Palavras-chave: Fisioterapia. Criança. Peditasuit.

PERCEPÇÃO SOBRE OS ATENDIMENTOS E AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE CRIANÇAS ACOMPANHADAS PELA FISIOTERAPIA EM NEUROLOGIA INFANTIL

Beatriz Caroline Ferreira¹, Paola Vaneiro Velenciano², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: bea.triz_carol@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Crianças com doenças neurológicas apresentam ao longo da vida diversas dificuldades em relação ao desenvolvimento motor, havendo necessidade de assistência fisioterapêutica prolongada, sendo de fundamental importância uma boa relação do fisioterapeuta com a criança e seus familiares. **Objetivo:** Avaliar a percepção do cuidador em relação ao tratamento fisioterapêutico, bem como investigar a qualidade de vida e sobrecarga dos cuidadores de crianças com disfunções neurológicas. **Métodos:** Participarão da pesquisa cuidadores de crianças de zero a doze anos de idade, que realizem tratamento fisioterapêutico em um período mínimo de seis meses na clínica escola de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia (UniFil) e no Instituto Londrinense de Educação para Crianças Excepcionais (ILECE). As avaliações serão realizadas por meio de questionários sobre a qualidade de vida WHOQOL-bref e de sobrecarga dos cuidadores através da escala de Zarit Burden Interview. **Resultados esperados:** Espera-se entender qual a percepção dos cuidadores em relação aos atendimentos e a importância da fisioterapia visando um tratamento mais global e humanizado, e compreender aspectos relacionados à qualidade de vida e sobrecarga dos cuidadores.

Palavras-chave: Reabilitação neurológica. Criança. Fisioterapia. Cuidadores. Qualidade de vida.

Fonte de Financiamento: não há.

**PERFIL DOS INDIVÍDUOS ATENDIDOS NO SETOR CARDIORESPIRATORIO DE
UMA CLINICA ESCOLA NO MUNICIPIO DE LONDRINA, PARANÁ**

Jéssica Viana¹, Rina Haga¹, Andrea Akemi Morita², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 – Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 – Docentes do Curso de Fisioterapia - UniFil

E-mail: jessica_viana96@hotmail.com

RESUMO

Introdução: As doenças cardiorrespiratórias podem afetar vários sistemas do nosso corpo estruturalmente, anatomicamente e funcionalmente, essas patologias podem atrapalhar as atividades diárias, levando a várias incapacidades físicas. **Objetivo:** Realizar uma análise retrospectiva dos prontuários e avaliar o perfil e características clínicas dos indivíduos com doenças respiratórias atendidos na clínica escola. **Métodos:** Trata-se de um estudo exploratório, com análise dos prontuários de indivíduos atendidos na clínica escola de fisioterapia da Unifil no município de Londrina entre os anos de 2017 a 2018. As principais informações coletadas foram idade, gênero, período de tratamento, principais alterações sistêmicas, hábitos deletérios e uso de medicamentos. **Resultados esperados:** Os resultados esperados desse estudo são conhecer, avaliar e descrever o perfil dos pacientes atendidos na clínica bem como os acometimentos dos sistemas relacionados, compreendendo suas limitações para objetivar um melhor tratamento auxiliando a realização de suas atividades diárias sem dificuldades.

Palavras-chave: Fisioterapia cardiorrespiratória. Doenças respiratórias. Pacientes respiratórios.

PERFIL PROFISSIONAL E DE FORMAÇÃO DE FISIOTERAPEUTAS COM ATÉ CINCO ANOS DE FORMAÇÃO EM RELAÇÃO AOS ATENDIMENTOS NA ÁREA DE PEDIATRIA

Brenda Scarlet Silva ¹, Paola Janeiro Valenciano ², Cristhiane Yonamine ²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: contato@unifil.br

RESUMO

Introdução: Com aproximadamente 50 anos, houve evolução da fisioterapia, do auxiliar médico e pouca reabilitação motora, para uma profissão mais autônoma. Na prática, a fisioterapia pediátrica atua em diversas condições como doença aguda; permanente ou incurável; fatores genéticos; adquirido e doenças crônicas. Incluindo áreas: trauma-ortopédica; cardiorrespiratória; neurológica; oncológica e reumatológica. Com isso, é de grande importância o papel do fisioterapeuta em planejar, programar, coordenar, executar técnicas e métodos que promovem saúde, seja em diversos níveis de atenção, englobando o paciente em diversos aspectos.

Objetivo(s): Conhecer o perfil do fisioterapeuta que atua com a população pediátrica.

Métodos: Trata-se de um estudo do tipo transversal, descritivo exploratório. Sendo a população composta por fisioterapeutas, graduados em uma instituição privada de Londrina-PR, que estão atuando na área de pediatria há no máximo cinco anos. Será utilizado como método de avaliação um questionário semi-estruturado elaborado pelos pesquisadores, contendo dados de identificação, percepção quando ao trabalho voltado a essa população e características relacionadas à formação/ atualização profissional dos participantes. **Resultados.** Espera-se como resultados conhecer o perfil, a percepção quanto à prática, seguridade e preparação do fisioterapeuta frente aos desafios dos atendimentos na área de pediatria.

Palavras-chave: Perfil. Fisioterapeutas. Pediatria.

Fonte de Financiamento: não há.

POSSÍVEIS EFEITOS DO SHIATSU NA DOR E FADIGA EM PESSOAS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Roseli Nicio¹, Roberto Toshio Nicio², Michelle Moreira Abujamra Fillis², Cristhiane Yumi Yonamine²

1- Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia – UniFII

2- Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia – UniFII

E-mail: rosely.nicio@gmail.com

RESUMO

Introdução: A Esclerose Múltipla é uma doença que afeta diretamente o Sistema Nervoso Central. Seus complexos sintomas e sinais atingem direta e indiretamente tudo o que está ligado às funções neurológicas de jovens e adultos. A busca pela melhora da qualidade de vida, da amenização dos sintomas e do retardamento da doença têm se tornado objeto de tratamento de várias terapias convencionais e alternativas, por exemplo, o Shiatsu. **Objetivo:** Analisar o efeito do Shiatsu no alívio da dor e fadiga em pessoas com esclerose múltipla. **Metodologia:** Ensaio clínico randomizado controlado, a ser desenvolvido com pessoas da Associação Londrinense dos Portadores de Esclerose Múltipla. A amostra será composta por indivíduos maiores de 18 anos, com diagnóstico de esclerose múltipla. Para avaliação, será empregado a Escala de Severidade da Fadiga, Escala Modificada do Impacto da Fadiga e a Escala de Incapacidade Funcional Expandida. Sendo empregado sessões de Shiatsu como tratamento na dor e fadiga. Serão três sessões, com uma hora de duração cada, sendo realizada uma vez por semana. **Resultados esperados:** Verificar se ocorrerá melhora dos sintomas de dor e fadiga nos portadores de esclerose múltipla.

Palavras-chave: Esclerose Múltipla. Shiatsu. Fadiga

PREPARAÇÃO DE BROWNIE FUNCIONAL DIETÉTICO: USO DA BIOMASSA DE BANANA VERDE NO CONTROLE DE GLICEMIA

Autores: Ana Carolina Quintana ¹, Nicole Marlier Maciel ², Marcia Pires Ferreira³. E-mail: ¹aninhac Quintana@hotmail.com, ²nic-cole@hotmail.com, ³ferreiramp@hotmail.com.

Instituição e afiliação: ¹ Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ² Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná, ³ Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Pretende-se neste projeto, incentivar o uso da biomassa de banana verde aplicando-a em receita de *brownie* funcional dietético. A evidência do diabetes Mellitus tipo 2 tem apresentado um crescimento alarmante em todas as faixas etárias, tornando-se atualmente um problema de saúde pública. O diabetes está ligado ao metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras. A alimentação saudável é essencial para indivíduos portadores dessa doença, onde se tem que, para uma melhor qualidade de vida, excluir o consumo de glicose e conseqüentemente, os tão atrativos doces e sobremesas da dieta. Partindo desse pressuposto, torna-se extremamente importante a adequação de alimentos atrativos com baixo índice glicêmico isento de sacarose ou < 5% do VET e isso se encontra na receita proposta onde foi utilizada a biomassa de banana verde. A banana é um alimento rico em minerais como potássio, manganês, iodo, zinco, vitaminas do complexo B, C e ácido fólico. É rica também em açúcares como dissacarídeos que não são muito bons para indivíduos com diabetes Mellitus tipo 2 devido ao pico de glicemia que esse alimento pode proporcionar. Porém, quando verde, a banana encontra-se no formato de amido resistente polissacarídeo que não é hidrolisado pelas enzimas intestinais, proporcionando assim menor resposta glicêmica. Utilizando esse ingrediente de suma importância para a saúde em receitas, estaremos mostrando que se pode agradar e ao mesmo tempo, oferecer um alimento saudável para diabéticos e também não diabéticos.

Palavras-chave: Biomassa de banana verde. Amido resistente. *Brownie*. Diabetes Mellitus tipo 2.

**PREVALÊNCIA DE DOR LOMBAR E ALTERAÇÕES POSTURAS EM
GESTANTES: ESTUDO TRANSVERSAL**

Gabriela de Fátima Franco Brito¹, Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: gaby_brito_2007@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A gravidez caracteriza-se em um período em que o organismo da mulher sofre diversas alterações hormonais, metabólicas e musculoesqueléticas, na tentativa de adaptar o corpo à sua nova condição de gestante. Devido a essas alterações sofridas durante esse processo, a lombalgia é uma queixa comum entre as grávidas.

Objetivo: Analisar a prevalência de dor lombar e a relação com as alterações posturais de gestantes participantes de um grupo no município de Londrina. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, com abordagem quantitativa. A amostra será composta por gestantes participantes do grupo do Centro Espírita Meimei. A coleta de dados se dará através da análise dos prontuários, por meio de um formulário elaborado pelos próprios pesquisadores contendo informações de condição de saúde, dados obstétricos, presença de dor lombar e avaliação postural. Os dados serão analisados e apresentados em frequências absolutas e relativas. **Resultados Esperados:** Espera-se após esse estudo entender as possíveis causas da lombalgia na gestação e associá-la as alterações posturais, podendo assim prevenir essa complicação.

Palavras-chave: Dor lombar. Alterações posturais. Gestantes

**PREVALÊNCIA DE LOMBALGIA EM GESTANTES E SUA RELAÇÃO COM A
PRESENÇA DE DIÁSTASE ABDOMINAL: UM ESTUDO TRANSVERSAL**

Mariana Stefani Alves de Oliveira¹, Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: mari_stefani9645@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A dor lombar acomete cerca de 50% das gestantes, sendo ela conceituada como toda a condição dolorosa localizada na região inferior do dorso.

Objetivo(s): Analisar a prevalência de dor lombar e sua relação com a diástase abdominal. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, com abordagem quantitativa. O estudo será realizado, após obtenção de autorização pelos responsáveis para o uso das dependências da instituição Centro Espírita MEIMEI, localizado no município de Londrina – PR. Os critérios de inclusão serão mulheres gestantes, de 18 anos ou mais. Para compor os dados do estudo, serão utilizados os seguintes instrumentos de avaliação: ficha de identificação da participante; ficha de avaliação postural; teste de Patrick Fabere, palpação dos músculos paravertebrais, teste de Lasègue, teste de Milgram, teste de Gaeslen, teste de inclinação anterior de tronco; e exame físico para identificar a diástase abdominal. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar quadro de lombalgia em maior quantidade nas gestantes que possuem diástase abdominal. **Conclusão:** Conclui-se que, a partir das avaliações realizadas, a maior prevalência de quadro de lombalgia encontra-se em gestantes que é positiva a presença de diástase abdominal.

Palavras-chave: Gestantes. Lombalgia. Diástase abdominal.

PROCESSAMENTO DE LINGUAGEM NATURAL VISANDO A CRIAÇÃO DE FERRAMENTAS QUE AUXILIEM MÉDICOS NO DIAGNÓSTICO DE NEOPLASIA MALIGNA DE PELE

Autores: Marcos Vinicius Thomaz. e-mail: thomaz@unifil.edu.br
Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Este artigo se compromete em apresentar uma aplicação da técnica conhecida como Processamento de Linguagem Natural (PLN). Este processamento envolve tanto a compreensão do computador quanto a geração automática de texto em linguagem natural. O objetivo principal é garantir que linguagens naturais como português, alemão e até mesmo o japonês sirvam como forma na qual os usuários tenham a possibilidade de interagirem com o sistema de computador.[1][2] O foco da pesquisa em PLN é criar um ambiente no qual o usuário não necessite de habilidades em programação e precise de pouco ou nenhum treinamento prévio. Atualmente os bancos de dados só podem responder a consultas escritas em SQL, e todos sabem que é bem provável que uma pessoa comum não conheça SQL. Além do mais, eles podem não estar cientes do esquema do banco de dados, incluindo nomes de tabelas, formatos, seus campos e os tipos correspondentes. A aplicação citada acima é a Question answering (QA). Esta técnica específica da PLN tem tido um rápido crescimento na área de pesquisa, especificamente na recuperação de informações e extrações. As técnicas e métodos desenvolvidos a partir de perguntas e respostas inspiram novas ideias em muitas áreas relacionadas, como a recuperação de documentos, o tempo e o reconhecimento de entidades nomeadas[3].

Palavras-chave: Processamento de linguagem natural. QA. Banco de dados.

REFERÊNCIAS

- [1] Bonnie Lynn Webber 1. 25 Natural Language Processing: A Survey
- [2] I. Androutsopoulos, G. D. Ritchie, and P. Thanisch. Natural language interfaces to databases—an introduction. Natural language engineering, 1(01):29–81, 1995.
- [3] Unmesh Sasikumar, Sindhu L. A Survey of Natural Language Question Answering System. 15, December 2014

**O SISTEMA CAPITALISTA E A ANSIEDADE EM TRABALHADORES
ASSALARIADOS NO BRASIL (2017 – 2018)**

Autores: Amanda Mendonça da Silva, Amanda Sibeneick Bianchini, Carolina Pires Feliciano, Gabriela Campela Machado, Giovanna de Freitas Martins, Giovanna Victória de Oliveira Feliciano¹, Prof. Dr^a Patrícia Vaz de Lessa².

Instituições e afiliação: ¹Graduandas em Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente Titular do curso de Psicologia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Neste projeto pretende-se abordar aspectos teóricos e práticos acerca do tema ansiedade em trabalhadores assalariados no Brasil do século XXI. Este tema foi escolhido por se tratar de um assunto atual e de alta relevância. O estudo visa evidenciar como a Psicologia Social e Organizacional se posicionam diante dessa patologia, na relação entre o trabalho industrial e os operários. O objetivo geral da pesquisa é identificar os sintomas de ansiedade apresentados por trabalhadores. Foram utilizados os métodos qualitativo e quantitativo. Pelo qualitativo pesquisou-se a base teórica do projeto, e pelo quantitativo realizou-se análise de dados a partir de questionários, aplicados em uma empresa de produção de baterias do Norte do Paraná. Observou-se até o momento com esta pesquisa que o capitalismo é um dos fatores que influenciam na ansiedade dos operários. Este projeto se encontra em andamento, ainda faltando entrevistas com alguns dos trabalhadores, que foram selecionados de acordo com a análise dos questionários, para melhor análise dos dados e conclusão de alguns objetivos específicos, como: apontar em quais situações os operários se sentem irritados; reconhecer quais situações de trabalho que provocam falta de atenção; verificar quais sintomas foram mais preponderantes, recentemente; entre outros.

Palavras-chaves: Ansiedade. Trabalhadores. Capitalismo.

PROPRIEDADES FITOTERÁPICAS DO CARDO MARIANO (*SILYBUM MARIANUM*) EM QUADROS CLÍNICOS DE ESTEATOSE HEPÁTICA NÃO ALCOÓLICA

Autores: Cíntia Franco Rocha Benatti¹, Carla Regina Pires², Loriane Rodrigues de Lima Costa Godinho³, e-mail: carla.pires@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Coorientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A fitoterapia é uma prática que vem crescendo e despertando o interesse da população e também dos profissionais das áreas da saúde, por ser uma forma de terapia menos agressiva e que tem apresentado muitos benefícios no tratamento de inúmeras doenças. O Cardo mariano (*Silybum marianum*), popularmente conhecida como erva do cardo leiteiro, é composto por um complexo de flavonoides antioxidantes, sendo a Silimarina seu princípio ativo mais rico em polifenólicos, com capacidade de quelar radicais livres e inibir a ação do citocromo p-450, interferindo assim no metabolismo e na biotransformação de moléculas. A ação antioxidante da Silimarina tem capacidade de estabilizar as membranas celulares, resultante do aumento de antioxidantes fisiológicos do fígado, aumentando a produção, reserva e liberação de glutathione, um tripeptídeo com capacidade hepatoprotetora. Vários processos bioquímicos acontecem no fígado, que é um órgão de extrema importância para o equilíbrio nutricional do organismo. O comprometimento no funcionamento desse órgão pode levar ao acúmulo de gordura dentro dos hepatócitos, resultando no quadro clínico de Esteatose hepática não alcoólica. Em pacientes com esteatose hepática não alcoólica sem inflamação ou fibrose, a evolução é considerada benigna, porém quando é intensa pode resultar em inflamação, fibrose, podendo ainda evoluir gravemente para um quadro de cirrose hepática. O presente estudo tem por objetivo a realização de uma revisão sistemática sobre as propriedades fitoterápicas do Cardo mariano (*Silybum marianum*) em casos clínicos de Esteatose hepática não alcoólica. Devido ao fato de que muitas das pesquisas clínicas realizadas apresentam conclusões discrepantes sobre o uso, eficácia e a segurança da Silimarina, o método estatístico Metaanálise será aplicado de forma estruturada para identificação dos ensaios e artigos elegíveis, bem como para, em conjunto com índices relevantes, validar o efeito terapêutico da Silimarina.

Palavras-chave: Princípios ativos do Cardo mariano. Doença hepática gordurosa. Silimarina. Esteatose hepática.

REABILITAÇÃO FÍSICA USANDO O SENSOR DE MOVIMENTO KINECT: TECNOLOGIAS INTERATIVAS ENVOLVENDO A ÁREA DE SAÚDE (2018)

Autores: Denner Vinicius de Almeida Moreira, e-mail: denneralmeida@edu.unifil.br.

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador Kleber Márcio de Souza docente do curso de Ciência da Computação no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Um fator comum na população é o problema físico e o difícil acesso a meios de saúde seja eles por falta de condições em relação ao paciente, ou a escassez de profissionais de área que atendem pelo SUS (Sistema Único de Saúde), visando isto pretende-se neste trabalho pesquisar e elaborar meios de serem feitos exercícios de reabilitação física envolvendo sensores de movimento para que algumas pessoas possam definir seus próprios horários de tratamento, ou também serem realizados novos métodos terapêuticos através de um profissional usando esta tecnologia. Pretende-se neste trabalho pesquisar e elaborar métodos para simular exercícios físicos com a comparações de ângulos do corpo humano, a ferramenta estudada em questão foi o Kinect da Microsoft ligado a um computador, sendo utilizado com *APIs* e *Frameworks open-source*, como pesquisado o sensor de movimento Kinect possui algumas limitações em relação a segmentação visual, portanto a precisão de captura não foi 100%, mas ainda sim foi dentro do esperado, a reabilitação usando ferramentas de realidade aumentada como o Kinect não substitui praticas terapêuticas, porém é eficiente para ser usado como um auxilio e também para promover mais satisfação em relação a tratamentos convencionais.

Palavras-chave: Sensor de movimento. Kinect. Monitoramento de articulações. Reabilitação Virtual.

RELAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL E A SÍNDROME DA FADIGA ONCOLÓGICA EM INDIVÍDUOS EM TRATAMENTO DE CÂNCER

Thaís Morais Alexandre¹; Heloisa Lopes Borges², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: thaisa.morais@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: Indivíduos com câncer relatam falta de energia no decorrer da doença e tratamento. A Fadiga é multidimensional e pode ser causada pela própria doença e pelo tratamento utilizado ou por comorbidades físicas e psicológicas, podendo afetar a funcionalidade e a qualidade de vida, autocuidado e o tratamento. **Objetivo (s):** Analisar a prevalência da síndrome da fadiga oncológica em indivíduos em tratamento de câncer. **Métodos:** O estudo será do tipo Transversal e participarão dele indivíduos oncológicos em tratamento no Hospital do Câncer de Londrina, do gênero feminino e masculino com diferentes tipos de neoplasias. A coleta de dados se dará através de formulários contendo questões sobre a fadiga utilizando a escala de fadiga de Piper-Revisada e o checklist da CIF para a capacidade funcional. **Resultados esperados:** Detectar a presença de fadiga e analisar se existe relação ao tipo de câncer, correlacionando assim o nível de fadiga e sua funcionalidade. É esperado que os resultados obtidos contribuam para um melhor acompanhamento da Fisioterapia aos indivíduos oncológicos.

Palavras-chave: Fadiga. Oncologia. Fadiga oncológica.

RELAÇÃO DA DOENÇA DE PARKINSON NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA DE UM ADULTO JOVEM: RELATO DE CASO

Ingrid Herholz Ferraretto ¹, Aline de Sousa Freitas ², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: ingrid.herholz@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A doença de Parkinson é uma doença progressiva e crônica do sistema nervoso, envolvendo os gânglios da base e déficit do neurotransmissor dopamina, resultando em posturas anormais e movimentos involuntários. Casos de Parkinson em indivíduos com menos de 40 anos, é consideravelmente raro, podendo afetar severamente as atividades de vida diário. **Objetivo(s):** Analisar a intervenção da doença de Parkinson nas atividades de vida diária de um adulto jovem **Métodos:** É um estudo relato de caso, quantitativo, com um indivíduo que seja portador da doença de Parkinson; que tenha até 40 anos de idade. Será aplicado o questionário PDQ-39: domínios de mobilidade e atividades de vida diária; e o questionário UPDRS: atividade de vida diária e exame motor. **Resultados:** Espera-se encontrar alterações nos movimentos voluntários e déficits nas atividades de vida diária. Esses resultados contribuirão para uma melhor escolha terapêutica e para maiores evidências sobre o tema.

Palavras-chave: Parkinson. Adulto jovem. Questionário

**RELAÇÃO DA DOR NA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM
ESCLEROSE MÚLTIPLA**

Beatriz Yokoyama¹, Michelle Moreira², Cristhiane Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail:beatriz_yokoyama@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A dor representa uma importante causa de redução da funcionalidade dos pacientes com Esclerose Múltipla, é um fator determinante para o comprometimento da qualidade de vida de um indivíduo. **Objetivo(s):** Analisar a relação da dor na qualidade de vida em pacientes com Esclerose Múltipla. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, quantitativo, que faz parte de um projeto maior intitulado “Avaliação da capacidade funcional, capacidade aeróbica, dor, fadiga, mobilidade, sono, cognição, incontinência urinária e qualidade de vida em pessoas com esclerose múltipla participantes da associação londrinense de portadores de esclerose múltipla” conduzido no município de Londrina, PR. Nesse estudo, serão empregados três questionários sendo para avaliar a dor o questionário para diagnóstico de dor neuropática e para qualificar a qualidade de vida a determinação funcional da qualidade de vida na Esclerose Múltipla e a escala de impacto de Esclerose Múltipla, com finalidade do desfecho do estudo o EDSS. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar como resultados deste estudo a influência da dor na qualidade de vida em indivíduos com Esclerose Múltipla, esses resultados contribuíram para melhor escolha terapêutica e maior evidência científica.

Palavras-chave: Fisioterapia. Esclerose múltipla. Qualidade de vida. Dor.

RELAÇÃO ENTRE ENCURTAMENTO DE ISQUIOTIBIAIS E A PRESENÇA DE DEFICIT DE AMPLITUDE DE MOVIMENTO DA DORSIFLEXÃO DE TORNOZELO

Marcos Gabriel Rodrigues Pereira¹, Roberto Kiyoshi Kashimoto², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 – Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: maarcosgabrieel@gmail.com

RESUMO

Introdução: As fâscias musculares têm sido amplamente estudadas em relação a sua biomecânica, funções e como as disfunções tem se manifestado clinicamente nos pacientes. **Objetivo(s):** Analisar a relação do encurtamento de isquiotibiais com a diminuição da amplitude de movimento de dorsiflexão de tornozelo. **Métodos:** Será realizado um estudo transversal com abordagem quantitativa. Os indivíduos a serem incluídos na amostra são do sexo feminino, com idade entre 18 e 25 anos e que não realizem atividade física regularmente. Será feito uma avaliação da amplitude de movimento do ângulo poplíteo e correlacionado com os valores encontrados de amplitude de movimento da dorsiflexão de tornozelo do membro inferior dominante. **Resultados esperados:** Espera-se identificar uma correlação entre o encurtamento dos músculos isquiotibiais com o déficit da dorsiflexão e que por meio destes resultados contribuir para literatura científica da área.

Palavras-chave: Encurtamento muscular. Isquiotibiais. Dorsiflexão.

RELAÇÃO ENTRE PREFERÊNCIA LATERAL, COMPLEXIDADE DA TAREFA E CONFIANÇA PERCEBIDA

Autores: Giovanna Rohloff, Victor Hugo Alves Okazaki². e-mail: giovanna.rohloff@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Educação Física na Universidade Estadual de Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Educação Física da Universidade Estadual de Londrina, Paraná.

RESUMO

A lateralidade é usada para descrever um comportamento assimétrico no uso do lado direito e esquerdo do corpo. Assimetrias na preferência manual podem ser influenciadas pela genética, mas também por fatores ambientais, como prática unilateral, confiança, desempenho, experiências, cultura, complexidade e tipos de tarefas. Entretanto, não se sabe o quanto indicadores de complexidade da tarefa e confiança do indivíduo se relacionam com preferência manual. A maioria dos estudos abrangem apenas tarefas manuais e negligenciando outras dimensões, tais como podal, auditiva, visual e tronco. Assim, o objetivo do estudo será relacionar a PL com a complexidade da tarefa e confiança percebida entre os hemisférios. Participarão do estudo 100 estudantes de 18 a 28 anos. Será aplicado o Inventário de preferência lateral global (IPLAG) para avaliar a preferência lateral percebida e diagnosticada, escala de complexidade da tarefa e escala de confiança. A relação será feita a partir do teste de correlação de Spearman e os dados apresentados em mediana e intervalos interquartis.

Palavras-chave: Lateralidade. Especificidade hemisférica. Assimetria lateral. Preferência manual.

RELATO DE CASO: ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTE COM SÍNDROME DO DESFILADEIRO TORÁCICO BILATERAL E TENDINITE DO SUPRA-ESPINHOSO DO LADO DIREITO

Autores: Gabrielly Caroline Semmer , Simone Vieira , Talita Lopes Buranello 1, Rodolfo Poli Mignoni 2. **e-mail:** talitaburanello@hotmail.com

Instituições e afiliação: 1 Graduandas em Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; 2 Orientador docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A Síndrome do Desfiladeiro Torácico é uma patologia decorrente da compressão das estruturas neurovasculares na região do desfiladeiro torácico, tendo como sintomas no membro superior afetado a parestesia, edema, dor, tonalidade azulada nas mãos e dedos e dificuldades para movimentar o membro. Esta síndrome possui causas multifatoriais como traumas, costela cervical no segmento C7 e encurtamento dos músculos escalenos. A Tendinite do Supra-espinhoso é uma doença caracterizada pela inflamação do tendão do músculo supra espinhoso que pode ser causada por esforços repetitivos da articulação glenoumeral, levando a diminuição da amplitude de movimento e dor. **Objetivo:** O presente trabalho tem como o objetivo descrever a intervenção fisioterapêutica em paciente com Síndrome do Desfiladeiro Torácico e Tendinite do Supra-espinhoso no lado direito. O atendimento buscava a melhora dos sintomas e queixas relatados pela paciente e das disfunções encontradas na avaliação fisioterapêutica, tendo como objetivos redução da dor, aumentar a amplitude de movimento e fortalecimento muscular. **Metodologia:** Este estudo foi desenvolvido na matéria de Habilidades e Prática Integrada III, com objetivo preparar os acadêmicos de fisioterapia para o desenvolvimento do raciocínio clínico sobre as patologias e disfunções, aprimorando as técnicas fisioterápicas adquiridas ao longo do curso. Foram realizadas a anamnese, inspeção, palpação, goniometria e teste de força muscular. Durante os atendimentos foram realizadas técnicas de liberação miofascial, alongamentos ativos, mobilizações articulares e eletroterapia. **Conclusão:** através dos atendimentos a paciente relatou melhora dos sintomas como diminuição da dor, o aumento da amplitude de movimento também foi percebido durante a realização das terapias.

Palavras-chave: Fisioterapia. Síndrome do desfiladeiro torácico. Tendinite Supra-espinho.

RELATO DE CASO NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO

Maria Angelita Oliveira Bonifácio¹, Maria Fernanda Bitencourt Toledo da Silva¹, Maria Mariana Gomes Getão¹, Rodolfo Poli Mignoni²

1 - Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: mariamariana@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: A síndrome do impacto no ombro (SIO) é uma das patologias que mais acometem a cintura escapular. De caráter inflamatória e degenerativa, a mesma é causada pelo impacto mecânico das estruturas que se localizam no espaço umerocoracoacromial da articulação, principalmente o tendão do supraespinhal, o tendão da cabeça longa do bíceps e a bursa subacromial. O quadro clínico é marcado por dor e déficit de força muscular. Uma das possíveis causas é o uso excessivo do membro superior em elevação, durante determinadas atividades esportivas ou profissionais. A fisioterapia quando aplicada precocemente e de forma correta garante sucesso nos resultados. **Objetivo(s):** Promover analgesia, estabilizar músculos do manguito rotador, recuperar graus de força muscular e restaurar a amplitude de movimento (ADM) do paciente. **Métodos:** Caso apresentado na disciplina de Habilidades III referente ao 3º ano. O atendimento foi realizado na Clínica Escola de Fisioterapia da Unifil e como critérios metodológicos utilizamos a coleta de dados gerais pela anamnese, inspeção e palpação, coleta dos sinais vitais (FC, FR, PA) a cada atendimento, ADM ativa e passiva, goniometria, teste de força muscular dos grupos musculares flexores, extensores, abdutores, adutores, rotadores internos e externos de ombro, bem como os flexores, extensores, rotadores e inclinadores da cervical, avaliação postural e testes específicos de ombro como Speed, Yergson, Supra-espinhoso, Pette, Jobe e Hawkins Kennedy. **Resultado:** A musculatura do complexo do ombro possui um papel importante na produção de força e potência articular permitindo a realização do movimento de maneira coordenada. A mobilização dá origem a uma série de respostas, tais como alterações na resposta inflamatória ou diminuição da concentração de substâncias álgicas. **Conclusão:** Concluímos que o paciente obteve melhoras do quadro álgico após condutas de liberação miofascial, pompage, mobilização articular passiva, tração, exercícios ativo e ativo-assistidos, exercícios de Codman e alongamentos, resultando na diminuição da Escala Analógica Visual (EVA) de 7 para 5. Tal resultado mostrou-se eficaz em suas atividades de vida diária (AVD's) e na prática do esporte.

Palavras-chave: Fisioterapia. Esporte. Ortopedia. Ombro.

RELATO DE CASO NO TRATAMENTO DE ESCOLIOSE

Lincoln Felipe da Silva Bomfim¹, Lorena Steffens Possera¹, Vinícios César Vilas Boas Melo¹,

²Rodolfo Poli Mignoni.

1 – Discentes do Curso de Fisioterapia – Unifil

2 – Docente do Curso de Fisioterapia – Unifil

E-mail: @edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: A escoliose é uma curvatura lateral da coluna vertebral, gerada pela rotação de vértebras, gerando desvios posturais e dor. O desconforto pode ser diminuído através da consciência corporal, ou seja, o indivíduo adotando uma postura correta em seu dia a dia e através do fortalecimento dos músculos estabilizadores da espinha e do CORE, melhorando a base de sustentação da coluna. **Objetivo:** Mostrar a eficácia do alongamento e fortalecimento com o uso de métodos específicos para o tratamento da paciente com escoliose e encurtamento de cadeira posterior. **Metodologia:** Após realizar anamnese, avaliação postural, palpação, goniometria e testes específicos: teste do 3º dedo, teste de força, teste de encurtamento e teste de Adams, foram desenvolvidos objetivos e condutas específicas para a melhora do quadro da paciente, buscando aliviar a dor, melhorar a postura e fortalecer a musculatura da coluna e do CORE. Para tanto, foram utilizados exercícios de Pilates, Iso-streching, Klapp e cinesioterapia. **Resultado:** É evidente a melhora no alongamento, já que durante a avaliação, o teste do terceiro dedo foi de quinze centímetros e no primeiro dia de atendimento, após alongamento, a paciente foi capaz de encostar as falanges proximais no chão, e a melhora da consciência corporal, não sendo necessário lembrá-la a todo o momento sobre a respiração (quando inspirar e expirar), contração do abdômen e protrusão de ombros. **Conclusão:** Através do atendimento na disciplina de Habilidades III, foi possível adquirir experiência sobre a patologia da paciente e melhorar a postura profissional durante o tratamento, aprimorando a prática clínica.

Palavras-chave: Escoliose. Tratamento. Anamnese. Melhora.

RELATO DE CASO NO TRATAMENTO DE ESTENOSE L5-S1, LOMBALGIA CRÔNICA E LESÃO DE MENISCO BILATERAL

Caroline Ramos Novaes; Leticia Gomes Pires; Mayara Leticia Liuti Dantas.
Rodolfo Poli Mignoni – UniFil
E-mail: carol.ramos@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: A Estenose (L5-S1) é um estreitamento do canal espinhal, onde se encontra a medula espinhal e os nervos o que exerce compressão nestas estruturas. A Lombalgia é caracterizada por uma disfunção que atinge a região lombar, e apresenta sintomas que envolvem dores, desconfortos, diminuição de mobilidade e de funcionalidade nesta região. Por sua vez, lesões no menisco geralmente ocorrem nas posições de maior compressão do joelho, ou seja, situações onde há um aumento de flexão associado com o peso do corpo o que gera um aumento de pressão intra-articular podendo gerar dor nos movimentos de agachamento ou em outras situações das atividades de vida diária, como subir escadas. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho é relatar a atuação da fisioterapia no tratamento do paciente melhorando seu quadro clínico e através das condutas, promover analgesia, aumentar amplitude de movimento, aumentar força muscular do CORE, promover estabilidade durante a marcha, e desta forma, melhorar a qualidade de vida do paciente. **Métodos :** Foi realizado o atendimento do paciente na Clínica Escola de Fisioterapia da Unifil, na matéria de Habilidade III, como critério metodológico utilizamos a coleta dos dados do paciente através da anamnese, palpação, inspeção, perimetria, goniometria, avaliação postural, avaliação da marcha e testes específicos, e para o tratamento foi realizado, mobilizações, liberação miofascial, pompage, alongamentos, fortalecimento muscular e eletroterapia. **Conclusão:** Concluímos que durante a terapia, o paciente apresenta melhora, resultando na diminuição da Escala Analógica Visual (EVA) de 9 para 6.

Palavras-chave: Fisioterapia. Estenose. Lombalgia Crônica.

RESPONSABILIDADE CIVIL DO ADVOGADO NO ORDENAMENTO JURIDICO BRASILEIRO

Autor: Márcio Fernando Rodrigues¹

¹Especialista em direito processual civil pelo Instituto de Direito Constitucional e Cidadania, Londrina, Paraná e-mail: marcioclaro1@gmail.com.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

O presente trabalho refere-se a um artigo científico sob o tema responsabilidade civil do advogado no Ordenamento Jurídico brasileiro. Com o fito de analisar de forma crítica não somente o instituto da responsabilidade civil do advogado com ênfase no Ordenamento Jurídico brasileiro, bem como analisar o advogado na sociedade brasileira, identificando as hipóteses em que sua obrigação é de meio e quando assume uma obrigação de resultado. Neste sentido, tem o propósito de investigar a responsabilidade do advogado no curso do processo, enquadrando-o na teoria da perda de uma chance. E, por fim, esmiuçar a responsabilidade do advogado por injúria na causa, verificando possíveis excessos cometidos por esse profissional. A metodologia adotada para a pesquisa é a hipotético-dedutiva e para a sua elaboração serão utilizados doutrinadores e a legislação pertinentes ao tema proposto, assim como jurisprudências referentes ao tema, aplicando-se a teoria ao caso concreto.

Palavras-chave: Advogado. Responsabilidade civil. Indenização.

ABSTRACT

The present work refers to a scientific article under the subject of civil liability of the lawyer in the Brazilian legal System. In order to analyse critically not only the Institute of responsibility for the Civil law firm with an emphasis on the Brazilian legal System, as well as examining the lawyer in the Brazilian society, identifying the assumptions in which his obligation is medium and when he assumes an obligation of result. In this sense, it has the purpose of investigating the responsibility of the lawyer in the course of the process, framing him in the theory of the loss of a chance. And finally, to sift through the responsibility of the lawyer for injury to the cause, checking for possible excesses committed by this professional. The methodology adopted for the research is the hypothetical-deductive and for its elaboration will be used doctrines and the legislation pertinent to the proposed theme, as well as jurisprudence concerning the subject, applying the theory to the concrete case.

Keys-words: Lawyer. Civil responsibility. Indemnity.

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA NO AUXÍLIO DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Marcela Lopes Bezerra Katakura – Centro Universitário Filadélfia - UniFil
Orientadora – Juliana Rodrigues Mendonça Borges – Centro Universitário Filadélfia -
UniFil

RESUMO

Pretende-se neste artigo abordar a ressonância magnética no auxílio ao diagnóstico do câncer de mama, sendo este o tipo de câncer de maior incidência entre as mulheres. As causas desse tumor são variadas, podendo ser devido à hereditariedade genética, hábitos de vida, idade e medicamentos. A mamografia é o método de primeira escolha para o diagnóstico de alterações mamárias, em conjunto com o ultrassom, porém, muitas vezes os achados nessas modalidades são inconclusivos, necessitando de um método complementar. Nesse caso é utilizada a ressonância magnética de mama (RMM), por possuir uma alta acurácia de 94% a 99%, possibilitar a identificação de alterações, além de utilizar um forte campo magnético em vez de radiação ionizante como é usada na mamografia. A RMM é de grande importância no diagnóstico precoce por conseguir diferenciar lesões benignas de malignas, uma vez que malignas possuem o aumento de vascularização, permitindo que o contraste Gd-DTPA (gadolínio) impregne no tecido tumoral delimitando a lesão, com grande importância na avaliação pré e pós-cirúrgico. Outra indicação é para pacientes que possuam próteses mamárias ou mamas densas. Atualmente os estudos sobre a temática abordada são escassos, necessitando de um aprofundamento no tema. A metodologia utilizada foi um levantamento bibliográfico descritivo com base em artigos científicos avaliados de acordo com o título, temática e ano publicado.

Palavras-chave: Câncer de Mama. Ressonância Magnética. Diagnóstico.

RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS COM VESTIBULOPATIA: UM ESTUDO TRANSVERSAL DESCRITIVO E ANALÍTICO

Renan de Lima Menezes¹, Renan Marquês Cândido¹, Vinicius Aparecido Yoshio Ossada²,
Cristhiane Yumi Yonamine²

1- Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

2- Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: renanmenezes1@outlook.com

RESUMO

Introdução: A vestibulopatia compreende por doenças que acometem o sistema vestibular e que fazem com que algumas alterações são provocadas. Equilíbrio corporal, vertigem, náuseas e alterações auditivas, sendo classificadas em vestibulopatia central e periférica. **Objetivo (s):** Analisar os riscos de quedas que acometem idosos com vestibulopatia. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal descritivo analítico, onde serão abordados 20 idosos do sexo masculino e feminino, entre 50 e 80 anos, que serão submetidos a responder alguns questionários sobre possíveis existências de quedas e a realizarem alguns testes para avaliar o grau de equilíbrio de cada um deles. **Resultados esperados:** Ao final dos questionários e dos testes realizados, é esperado resultados significantes, onde nos confirmem a presença da falta de equilíbrio e a presença de quedas na maioria dos voluntários abordados.

Palavras-chave: Idosos. Quedas. Vertigem.

RUÍDOS GERADOS PELA INTERAÇÃO PNEU/PAVIMENTO EM RODOVIAS E ALTERNATIVAS DE MITIGAÇÃO

Gabriela Fonseca da Costa¹
Isabella Gonçalves Laurindo²
Karolina Heiko Campos Yoshii³
Marcella Yuri Almeida Sawaguchi⁴
Maria Amélia Favarão Marton⁵

RESUMO

Devido ao aumento da população, as cidades vêm crescendo, assim como a elevação do ruído ocasionado pelo alto volume de tráfego. O impacto gerado pelo transporte rodoviário traz diversas consequências: no bem-estar do ser humano, na fauna, e na desvalorização de imóveis. O aumento das taxas de motorização é algo preocupante, visto que a poluição sonora é um dos problemas ambientais que mais afeta a saúde das pessoas. A propagação do ruído pode se dar por diversos motivos: interação advindo do pneu/pavimento, ruído oriundo do motor, aerodinâmico, escapamento e transmissão. Sendo que o ruído gerado pelo contato pneu com pavimento é o mais complexo, pois trata-se de mecanismo de geração (simultaneamente e em diferentes graus), e pelas características do pavimento (textura, porosidade, revestimento, pressão de enchimento, granulometria dos agregados, etc.). A NBR 10151 (ABNT, 2000), impõe valores limites para o ruído gerado pelo tráfego de veículos para cada país, porém os ruídos gerados nas extremidades das vias ultrapassam esse limite, sendo necessário instituir alternativas de mitigação, como por exemplo a utilização de barreiras sonoras, redução da velocidade na via, limitação da circulação de veículos em determinados horários e locais, e uso de pavimentos silenciosos, são algumas das alternativas a serem implantadas.

Palavras-chave: Transporte rodoviário. Poluição sonora. Barreiras sonoras.

¹ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: gabidacosta@gmail.com

² Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: isa.laurindo97@gmail.com

³ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: karolcampos_94@hotmail.com

⁴ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: marcellasawaguchi@gmail.com

⁵ Graduanda do Curso em Engenharia Civil do Centro Universitário Filadélfia. Discente do Curso de Engenharia Civil. E-mail: mariaameliafm@hotmail.com

SEGURANÇA NA COMUNICAÇÃO DE DISPOSITIVOS WEARABLES

Autores: Luccas Galuppo Tanan, Mario H. A. C. Adaniya.
lucasg.tanan@gmail.com, mario.adaniya@unifil.br

Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; Orientador docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Com o aumento do uso da tecnologia móvel, muitos dispositivos pequenos e portáteis foram sendo criados para se integrarem ao dia a dia das pessoas. Hoje temos uma grande variedade de marcas e modelos de *smartwatches*, *smartglasses*, *smartbands* e outros dispositivos que capturam dados pessoais. A grande maioria desses dispositivos simplesmente enviam os dados obtidos para outros dispositivos com maior capacidade de processamento, conexão e armazenamento, como um smartphone, em seguida esses dados são enviados para um servidor remoto. Estando acessíveis remotamente, poderão ser acessados pelo dono dos dados ou por pessoas que ele der acesso, como um médico, sendo possível gerar um diagnóstico sobre o usuário. Nessa grande popularidade no uso de dispositivos *wearables* que permitem capturar uma grande variedade de dados extremamente sensíveis de uma pessoa, como seu ECG (Eletrocardiograma), foram sendo desenvolvidos vários métodos para compartilhamento desses, mas como precisam ser leves e rápidos, então muitos métodos possuem uma segurança muito frágil. Pretende-se neste artigo compreender os diferentes meios de comunicação e protocolos de segurança utilizados na WBAN (*Wireless Body Area Network*) atualmente. Serão apresentados alguns métodos de comunicação que se adequam a falta de armazenamento e processamento dos dispositivos *wearables*, permitindo com que a segurança não seja deixada de lado. Avaliando a conexão e sua utilização, modelos de ameaças aplicados na conexão e os resultados obtidos após a aplicação das ameaças.

Palavra-chave: Wearable. Portátil. Wban. Móvel.

SEMÁFOROS INTELIGENTES PARA VEÍCULOS DE URGÊNCIA

Jonas Fronja Moreno Batista¹

RESUMO

Devido ao grande aumento da população urbana, vem crescendo rapidamente a quantidade de pessoas que utilizam veículos próprios como meio de transporte. O crescimento no número de veículos faz com que a infraestrutura de transporte fique saturada rapidamente. Isso faz com que o fluxo de veículos seja prejudicado gerando lentidão, congestionamento e entre outros problemas. Por consequência isso acaba gerando problemas para os veículos de urgência que demora cada vez mais para atender as ocorrências. O objetivo do presente trabalho é realizar um estudo sobre as programações semaforicas que estão sendo utilizadas atualmente no Brasil. Através do estudo realizado será possível criar um semáforo inteligente onde a sua programação semaforica estaria voltada em reduzir o tempo de atendimento de veículos de urgência.

Palavras-chave: Semáforos inteligentes. Programações semaforicas. Veículos de urgência.

¹ Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia.

SIMULAÇÃO DE ACIDENTE COM MÚLTIPLAS VÍTIMAS PARA RESIDENTES DE ENFERMAGEM COMO PRÁTICA INTEGRATIVA

Autores: Izabela Melo Garcia¹; Rafael Rodrigo da Silva Pimentel¹. **E-mail:** izabelamelomel@hotmail.com.

Colaboradores: Ana Raquel Pontello Rampazzo¹; Mariana Angela Rossaneis²; Ligia Fahl Fonseca².

Orientador: Maria do Carmo Fernandez Lourenço Haddad².

Instituição e filiação: ¹Enfermeiros - Residentes de Enfermagem da Universidade Estadual de Londrina (UEL); ²Docentes do Departamento de Enfermagem da UEL.

Apoio: Núcleo de Estudo e Pesquisa na Gestão de Serviços de Enfermagem (NEPSEGE), UEL.

RESUMO

INTRODUÇÃO: Os acidentes com múltiplas vítimas podem representar um grande desafio para as instituições de saúde, podendo acarretar desequilíbrio entre os recursos disponíveis como recursos materiais, estrutura e principalmente humanos¹. Frente ao exposto, observa-se a necessidade de preparo das instituições e da capacitação dos recursos humanos nessas situações de desastres, com o intuito de ofertar um melhor atendimento e amenizar os efeitos. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de residentes de enfermagem sobre a realização de uma simulação de acidente com múltiplas vítimas como prática integrativa de ensino. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizados por residentes de enfermagem de uma Universidade Estadual, localizada no sul do Brasil. A residência de enfermagem contém diversas áreas, sendo estas: enfermagem Perioperatória; Gerência de Serviços de Enfermagem; Neonatal; Saúde da Criança; Obstetrícia; Cuidados Intensivos do Adulto; Urgência e Emergência e Infectologia, com um total de 68 residentes do primeiro e segundo ano. Com base nas políticas públicas e na formação dos profissionais de enfermagem voltados para o Sistema Único de Saúde (SUS), os docentes de enfermagem das diversas áreas realizaram uma atividade integrativa por meio de uma simulação de acidente com múltiplas vítimas. **RESULTADOS:** Os residentes foram divididos em grupos, com funções de coordenador na unidade, responsável pela comunicação com as unidades e com a equipe gestora e o responsável pelo transporte, além de estar representando por unidades como o pronto socorro, unidade de terapia intensiva adulto, infantil e neonatal, centro cirúrgico, central de material esterilizado, unidades de internação e gestão de enfermagem, cada grupo continha um representante docente. Durante a simulação eram relatadas situações referentes às vítimas, no qual, os residentes deveriam realizar atendimento, realizar o dimensionamento de pessoal, gerenciar a unidade para recepção dos novos pacientes, como prioridade ao estado clínico do paciente. **CONCLUSÃO:** A residência de enfermagem pode ser considerada um importante instrumento na capacitação profissional, sendo caracterizada pelo desenvolvimento de competências técnicas científicas e éticas, por meio do treinamento em serviço. O uso da simulação como práticas integrativas pode favorecer ao estudante de enfermagem um aprendizado significativo, por meio da reflexão e do trabalho em equipe.

Palavras-chave: Educação em Enfermagem. Cuidados de Enfermagem. Incidentes com feridos em massa.

SISTEMA DE INTEGRAÇÃO DA MKX E-COMMERCE COM NETSHOES

Autor: Guilherme de Oliveira Bexiga. E-mail: guilhermebrasil96@gmail.com

Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

O mundo sempre foi movimentado por vendas, todo profissional precisa ser vendedor, precisa vender seu produto ou seu serviço. Nos últimos tempos tem surgido uma nova maneira de vender, com o avanço da Internet, hoje temos um mundo globalizado no qual pode-se comprar produtos de outros países e chegam na porta da sua casa, as vezes gratuitamente, este tipo de comércio se denomina e-commerce. Não para por aí, hoje um lojista pode ter seus produtos cadastrados em várias plataformas de venda, aumentando assim o número de vendas de uma maneira assustadora, o nome dessas plataformas que vários lojistas podem cadastrar seus produtos se chama Marketplace. Este trabalho expõe a execução da Integração da plataforma da MKX E-commerce com o Marketplace Netshoes. Este trabalho terá como resultado final a integração da plataforma da MKX com Netshoes e o cliente poderá realizar upload de produtos de forma que não seja redundante o trabalho. Para realização do mesmo foram necessárias constantes trocas de e-mails com o pessoal da Netshoes, a equipe técnica. Eles tiraram todas as nossas dúvidas e nos apoiaram no processo de integração. Foram feitas diversas homologações pois a Netshoes é uma plataforma muita rígida. A maior dificuldade foi montar o produto conforme os requisitos da Netshoes, mas no final conseguimos. Hoje a Netshoes faz parte das integrações que a MKX disponibiliza aos seus clientes.

Palavras-chave: Marketplace. E-commerce. Venda.

SISTEMAS DE ANÁLISE DE SENTIMENTOS UTILIZANDO O TWITTER - METODOLOGIAS E TÉCNICAS

Autores: Rafael Bilibio Franco¹, Mario Henrique Akihiko Da Costa Adaniya². E-mail: rbilibiofranco@gmail.com¹, mario.adaniya@unifil.br²

Instituições: Universitário Filadélfia, **e afiliação:** Londrina, ¹Graduando Paraná; em ² Orientador Ciência docenteda Computação do curso dedo CiênciaCentro da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná

RESUMO

Este artigo tem o propósito de elucidar o leitor sobre as principais metodologias e técnicas que vêm sendo aplicadas em trabalhos acadêmicos dedicados ao tema análise de sentimentos. Dado o grande espaço ocupado pelas mídias sociais na vida contemporânea, e dada a proporção da quantidade de dados presentes nessas mídias, faz-se fundamental que sejam desenvolvidas abordagens práticas capazes de extrair informações relevantes em meio ao aparente caos. Para atender à essa demanda, a análise de sentimentos emprega recursos de diversas áreas da computação, como a mineração de dados, o processamento de linguagem natural e o aprendizado de máquina. Muitos trabalhos têm sido desenvolvidos a respeito desse tema, sendo o Twitter o foco de vários deles enquanto fonte de dados, uma vez que trata-se de uma rede social na qual os usuários tendem a discutir sobre os assuntos mais relevantes em um dado momento, com a limitação dos 140 caracteres de um tweet. Este artigo contém uma explicação dos conceitos fundamentais da análise de sentimentos, que servirão de base para as seções seguintes, onde serão descritos as metodologias e técnicas mais frequentemente utilizadas na área, com uma revisão bibliográfica a respeito do estado da arte das pesquisas feitas sobre o tema. Pretende-se mostrar que, embora a análise de sentimentos seja um campo promissor e necessário para uma melhor compreensão dos dados produzidos principalmente pelas redes sociais, ainda é necessário que ocorra o amadurecimento das técnicas, que ainda não trazem resultados plenamente satisfatórios em certos tipos de aplicação.

Palavras-chave: Análise de Sentimentos. Mineração de Dados. Aprendizado de Máquina. Processamento de Linguagem Natural.

TRANSFORMAÇÃO DIGITAL DAS EMPRESAS E O APROVEITAMENTO DE DADOS POR CIDADES INTELIGENTES (2018)

Autor: Maycon dos Santos Montesião¹, Sergio Akio Tanaka².

E-mail: maykmon@hotmail.com¹, sergio.tanaka@unifil.br²

Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A produção de dados e a atual demanda de tecnologia exige que as empresas se adaptem ao fluxo de informações e alcancem mecanismos para tal controle, se tornando uma vantagem competitiva deixar o arcaico e se aderir ao digital. O objetivo deste trabalho é apresentar os principais conceitos relacionados à transformação digital, tais como: Tecnologia Móvel, Computação em Nuvem, Big Data e Mídias Sociais, e que destes divergem a outros relacionados, sendo o principal, Cidades Inteligentes. Por meio do diagnóstico de estudos pertinentes e com uso de metodologia quantitativa, procederam-se à análise de gráficos, frameworks e casos de usos para mapear a evolução da transformação digital e a inovação tecnológica entre as empresas, fundamental às Cidades Inteligentes em encontrar novas maneiras de abordar e resolver desafios urbanos através do aproveitamento dos dados de dispositivos inteligentes, redes de alta velocidade e infraestrutura de nuvem. Expondo assim resultados do correto e vantajoso reaproveitamento de informações exponencialmente produzidas nesta era digital, que podem ser usadas de diversas formas pelas empresas e por cidades inteligentes, através de interconexão utilizando Internet das Coisas atrelado com armazenamento em nuvem. Concluindo-se que além da maturidade das empresas em relação à transformação digital, são necessários investimentos em segurança da informação e infraestrutura para o trabalho com dados, que por sua vez, devem ser de alto desempenho e confiabilidade, para que a informação esteja disponível e possa ser utilizada sem desgastes em diferentes níveis das empresas ou em diferentes plataformas em cidades inteligentes.

Palavras-chave: Computação em Nuvem. Big Data. Cidades Inteligentes. Internet das Coisas.

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO UTILIZANDO A MÚSICA COMO RECURSO FACILITADOR NA MARCHA EM INDIVÍDUOS HEMIPARÉTICO: UM RELATO DE CASO

Isadora Antonio da Silva¹, Vaney Aparecida Nass da Silva¹, Heloisa Freiria Tsukamoto², Cristhiane Yumi Yonamine²
- Discentes do Curso de Fisioterapia – UniFil
1 - Docente do Curso de Fisioterapia – UniFil
E-mail: vaneynass@edu.unifil.br

RESUMO

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde, o acidente vascular encefálico (AVE) é uma síndrome de desenvolvimento rápido com sinais clínicos de distúrbios focais e/ou globais da função cerebral, sendo capaz de provocar alterações cognitivas, sensoriais e motoras de acordo com a área e a extensão da lesão, e a hemiparesia constitui a principal sequela. A musicoterapia é a utilização da música e dos seus elementos, que visa facilitar e promover a comunicação, aprendizagem, mobilização e expressão, com o objetivo de desenvolver potenciais e restabelecer funções do indivíduo. **Objetivo:** Analisar o uso da musicoterapia como um recurso facilitador na reabilitação da marcha em pacientes hemiparéticos após AVE. **Métodos:** Trata-se de um estudo de série de relatos de casos, que será realizado na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Filadélfia (UniFil). Será realizada uma avaliação inicial, através de ficha elaborada pelo pesquisador. Em seguida, os participantes serão submetidos a 20 sessões com duração de 50 minutos, dentro de 10 semanas. Os mesmos testes serão realizados na avaliação final, ao término do estudo. **Resultados:** Espera-se que os pacientes sejam beneficiados, pois a reabilitação neurofuncional associada com a música facilita a neuroplasticidade do córtex sensório-motor, ou seja, ocorrerão melhores conexões e reorganizações neurais, pelo estímulo que a música proporciona, resultando em melhor desempenho na realização da marcha.

Palavras-chave: Ave. Música. Fisioterapia.

Fonte de Financiamento: não há.

TRIAGEM DE RISCO NUTRICIONAL EM PACIENTES ADMITIDOS EM SERVIÇO DE PEDIATRIA NO HOSPITAL FILANTRÓPICO NO NORTE DO PARANÁ

Autores: Bruno Basso Pereira¹, Janaína Faria¹, Loriane Rodrigues de Lima Costa Godinho². E-mail: basso.p.bruno@gmail.com; jana-fs@hotmail.com; loriane.godinho@unifil.br.

Instituições e afiliação: ¹Graduandos em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A avaliação nutricional é essencial em crianças hospitalizadas para detectar a desnutrição e a infecção, que compromete o sistema imunológico do paciente levando a um tempo maior de internação, influenciando na evolução clínica dos mesmos. O StrongKids foi classificado como a única ferramenta para diagnosticar nutricionalmente os pacientes, comparando-o com as aferições antropométricas. O presente estudo tem como objetivo avaliar risco nutricional em pacientes pediátricos de um Hospital Filantrópico no Norte do Paraná. O delineamento do estudo refere-se a pesquisa exploratória, descritiva, transversal, com abordagem quantitativa, realizado no setor de pediatria do hospital, em pacientes de 0 a 18 anos. Para identificação do risco nutricional, será aplicado o Strongkids (instrumento de triagem nutricional) nas primeiras 72 horas da internação hospitalar e realizada coleta e aferição de variáveis antropométricas, como peso e estatura. Para as associações estatísticas, serão utilizados os testes Mann-Whitney e Qui-quadrado. O acompanhamento da evolução do estado nutricional das crianças durante a hospitalização é fundamental para o entendimento dos principais fatores associados como, baixo peso e à redução de consumo alimentar em crianças hospitalizadas, possibilitando intervenções precisas e coerentes. Com o StrongKids se espera obter resultados positivos para a avaliação dos riscos nutricionais de crianças e conseqüentemente, com os níveis de erros, que a melhora seja considerável para obter qualidade nessa área ou a melhora hospitalar do paciente, almejando o hospital a estar buscando melhorias na área de pediatria quanto a outras áreas hospitalares.

Palavras-chaves: Strongkids. Triagem de risco nutricional. Pediatria

TROMBOEMBOLISMO VENOSO ASSOCIADO AO USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS COMBINADOS

Autores: Deborah Nardi Theodoro Barroso Sampaio ¹,
Fabiane Yuri Yamacita Borin².
e-mail:deborahn.sampaio2015@gmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

Os contraceptivos orais combinados (COC) tem sido utilizados para contracepção há quase 60 anos e hoje cerca de 100 milhões de mulheres são usuárias mundialmente. Eles contêm um estrógeno, que geralmente é o etinilestradiol e uma progestina e podem ser divididos em gerações de acordo com a progestina utilizada. Apesar dos benefícios do uso dos COCs, estudos mostram que há um maior risco de usuárias de COCs apresentarem tromboembolismo venoso (TEV), que inclui trombose venosa profunda e embolismo pulmonar. O objetivo deste trabalho foi pesquisar quais COCs apresentam maior aumento nos casos de TEV e analisar sua segurança. A pesquisa realizada se baseia em uma revisão bibliográfica utilizando trabalhos publicados na base de dados MEDLINE/PubMed sobre o uso de contraceptivos orais combinados e o aumento de tromboembolismo venoso. Segundo a Agência Europeia de Medicina o risco de não usuárias de COCs apresentarem TEV é de cerca de 0,02%, e o aumento dos casos depende do tipo de progestina utilizada nos COCs, onde COCs contendo levonorgestrel o risco é de cerca de 0,07%, já os COCs contendo drospirenona, gestodeno e desogestrel é de cerca de 0,09% a 0,12%. Outro artigo mais recente mostra que há um aumento de 1,5 a 2 vezes no risco de TEV entre COCs contendo acetato de ciproterona e dienogeste comparado com o uso de levonorgestrel e afirma que é necessário mais pesquisas pois não há um consenso do papel das progestinas no aumento de TEV. Contudo a Agência Europeia de Medicina destaca que outros fatores de risco podem influenciar o aumento de TEV como sobrepeso, histórico familiar de TEV, doença que causa imobilização por um longo período. Destaca-se também que o risco de TEV é maior durante o primeiro ano de uso de COCs, e tende a diminuir após o primeiro ano de uso. Portanto os COCs mostram-se seguros pois o aumento da probabilidade das usuárias apresentarem TEV não é significativo. Contudo destaca-se a importância da avaliação da paciente para garantir a segurança do tratamento.

Palavras-chave: Contraceptivos orais combinados. Tromboembolismo venoso.

UMA PROPOSTA DE TRANSFORMAÇÃO DIGITAL PARA UM FRAMEWORK VISANDO CIDADES INTELIGENTES (2018)

Autores: Rodrigo Furlan Canno¹, Sergio Akio Tanaka². E-mail: rodrigo.furlan@edu.unifil.br, sergio.tanaka@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente Sergio Akio do curso de Ciência da Computação no Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Pretende-se neste artigo entender como uma cidade se estrutura e cresce em tamanho e complexidade, vários fatores passam a impedir sua habilidade em resolver os problemas que enfrentam. A partir dessa necessidade surge o conceito de cidades inteligentes, que usa da tecnologia como provedora de valor inteligente com o envolvimento das pessoas, suas relações com o ambiente e a capacidade de desenvolvimento. Propõem-se o uso da governança corporativa para gerar boas práticas de gestão e tem como objetivo otimizar o desempenho das organizações através de um maior controle interno, aliado com o uso de um *framework* para governança corporativa que servirá como um apoio para aplicar a transformação digital dentro de cidades inteligentes. A metodologia utilizada será a revisão dos métodos de como as cidades inteligentes aplicam a transformação digital e com o *framework* há diretrizes para alcançar este propósito. Conclui-se que a criação de um *framework* para a modelagem de uma cidade inteligente se mostra necessário pelo motivo de que uma cidade é diferente da outra, cada cidade precisa moldar-se partindo de suas necessidades e que não existe um processo definido para aplicar a transformação digital, entretanto verificou-se que o uso de *frameworks* é uma boa estratégia para iniciar o processo de uma cidade inteligente.

Palavras-chave: Transformação digital. Cidades Inteligentes. Governança Corporativa. Framework.

UMA PROPOSTA PARA DEFINIÇÃO DE NÍVEL DE MATURIDADE EM ORGANIZAÇÕES EM RELAÇÃO AO GERENCIAMENTO DE PROCESSO DE NEGÓCIO (BPM)

Autor: Thiago de Pinho Rodrigues.

Instituições e afiliação: Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

O ambiente empresarial está cada vez mais competitivo, e as empresas estão procurando formas de se destacarem dentro do mercado, buscando mais qualidade e eficiência no atendimento ao cliente e em seus produtos. Quando perceberam que investir no aperfeiçoamento dos processos traria melhores resultados, elas se interessaram em gerenciá-los de forma intencional, na melhoria dos processos atuais e na monitoração de cada um deles. Contudo, avaliar qual seu nível de maturidade em relação ao gerenciamento desses processos é uma dificuldade que elas encontram, pois não sabem em que se basear, a não ser nos próprios resultados. Vários modelos surgiram na tentativa de mostrar um caminho até essa resposta, chamados de Modelos de Maturidade de Gerenciamento de Processo de Negócio, porém na prática, grande parte das empresas não entendem como utilizar esses modelos. O objetivo deste trabalho é combinar revisões da literatura de especialistas na área de processo e um questionário baseado em fatores chaves para ter sucesso na gestão dos processos com o objetivo de facilitar o caminho para as empresas descobrirem qual sua maturidade, de forma simples e rápida. Esse questionário possui perguntas práticas da realidade de qualquer empresa. Conhecendo sua maturidade a empresa pode encontrar seus pontos fracos e buscar melhorar para conseguir se destacar no mercado.

Palavras-chave: Gerenciamento de Processo de Negócio (BPM). Processos de Negócio (BP). Modelos de Maturidade em Processo de Negócio (BPMM).

USO DA ARQUITETURA 5G VISANDO CIDADES INTELIGENTES

Autor: Gabriel Lopes Ferracioli. E-mail: gabriel.ferracioli@edu.unifil.br

Instituições e afiliação: Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Com o crescimento e desenvolvimento das cidades, está se tornando necessário uma rede que consiga disponibilizar internet a todos os dispositivos que estejam em seu alcance e sem perda de qualidade. Sistemas e instrumentos que antes eram simples como postes e semáforos, hoje podem ser melhorados e assim ganhar comunicação entre si e outros dispositivos. Essa demanda e evolução trouxe a necessidade de uma rede de conexão que permite aos dispositivos se comunicarem com baixa latência, alta transferência e sem a perda de sinal conforme os números de dispositivos aumentam, a rede 5G espera suprir essa necessidade de crescimento das grandes metrópoles e dispositivos. Este trabalho será realizado mostrando os usos da internet 5G visando transformar as cidades em cidades inteligentes utilizando internet das coisas. A fim de alcançar os usos possíveis na união dessas três tecnologias, foram feitos estudos junto os artigos e livros das áreas, elaborando-se pontos onde possam ser unidas a pesquisa do uso do 5G junto a internet das coisas para melhorar o funcionamento da cidade como um todo. Com o resultado esperado que a chegada do 5G irá trazer, qualquer dispositivo que tenha sua bateria limitada e precise permanecer online, tais como celulares, dispositivos autônomos ou dispositivos de uso público como semáforos, orelhões e postes sofrerão mudanças pois a integração da internet das coisas junto a 5G permitirá a esses dispositivos se tornarem ainda mais conectados e inteligentes. A união destas tecnologias irá mudar a forma como podemos aplicar o conceito de cidades inteligentes.

Palavra-chave: Cidades inteligentes. 5G. Internet das coisas.

USO DA CORRENTE RUSSA NA MELHORA DOS ASPECTOS DE LIPODISTROFIA GINOIDE EM MULHERES DE 35 A 45 ANOS

Geovana Almeron da Rocha¹, Nair Simone Gonçalves de Toledo Costa², Cristhiane Yumi Yonamine²

1 - Discente do Curso de Fisioterapia – UniFil

2 - Docentes do Curso de Fisioterapia – UniFil

E-mail: geeo.rochaa@gmail.com

RESUMO

Introdução: A lipodistrofia ginoide, conhecida popularmente como celulite é definida como uma alteração da superfície cutânea, que acomete 85 a 98% das mulheres.

Métodos: Trata-se de um estudo de ensaio clínico do tipo longitudinal com grupo controle, com abordagem quantitativa, que será realizado na Clínica de Fisioterapia da UniFil. As participantes deverão ser mulheres e na faixa etária de 35 a 45 anos e possuírem lipodistrofia ginóide nos graus 2 e 3 em posterior de coxa. Como intervenção nesse estudo, será realizada a aplicação da corrente russa em região de posterior de coxa, tendo um conhecimento de que é um ótimo recurso elétrico para fortalecimento e hipertrofia muscular. A região de coxa é uma área propensa a apresentar a lipodistrofia devido ao acúmulo de tecido adiposo e também a flacidez (que pode ser ocasionada devido a uma hipotrofia muscular), que são fatores agravantes para o surgimento da celulite. **Resultados esperados:** Por se tratar de um ensaio clínico, espera-se que a lipodistrofia ginoide apresente uma melhora em seu aspecto estético, mesmo não sendo o tratamento padrão ouro para essa alteração cutânea.

Palavras-chave: Fisioterapia. Dermatofuncional. Corrente russa. Lipodistrofia ginoide.

USO DA IMUNOTERAPIA PARA O TRATAMENTO DO LINFOMA NÃO-HODGKIN: ESTRATÉGIAS ATUAIS E PERSPECTIVAS FUTURAS

Autores: Nathália Cazarini Marques¹, Bruna Karina Banin Hirata². e-mail: cazarininathalia@gmail.com, bruna.hirata@unifil.br.

Instituições e Afiliações: ¹Graduanda em Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Os linfomas não-Hodgkin surgem a partir da proliferação desregulada de células B, T ou *natural killer* (NK). Trata-se de um tumor maligno que normalmente se desenvolve nos gânglios linfáticos, classificados em agressivos ou indolentes. Embora existam diversas modalidades terapêuticas para o tratamento deste câncer, muitos pacientes apresentam-se refratários. Sabe-se há algum tempo que o sistema imune é capaz de reconhecer antígenos tumorais e produzir uma resposta imune. Dentro deste contexto, a imunoterapia vem sendo uma alternativa para tratamento de diversos cânceres, podendo complementar ou substituir tratamentos convencionais, e tem como objetivo detectar e eliminar células malignas. A imunoterapia abrange três campos principais: inibidores de *checkpoint* imunológicos, vacinas e terapia celular adotiva. Dentro deste contexto, o presente trabalho de revisão bibliográfica tem por objetivo explorar estratégias imunoterápicas para o tratamento do Linfoma não-Hodgkin. A pesquisa bibliográfica é do tipo descritiva, e para sua realização serão utilizados livros e artigos científicos das bases de dados Google Acadêmico, Scielo, Pubmed e LILACS. Espera-se que este trabalho possa contribuir com uma nova perspectiva terapêutica para o tratamento de pacientes com Linfoma não-Hodgkin, especialmente aos refratários aos tratamentos disponíveis atualmente.

Palavras-chave: Linfoma não-Hodgkin. Imunoterapia. Tratamento.

USO DE REDES NEURAS ARTIFICIAIS NA PREDIÇÃO DE RISCO DE EVASÃO ACADÊMICA (2018)

Autores: Andriw Romeiro Superbe¹, Ricardo Inacio Alvares e Silva². E-mail: mandriw.m@gmail.com¹, ricardo.silva@unifil.br².

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

A educação é um dos alicerces de qualquer sociedade contemporânea e, portanto, é uma preocupação geral de toda nação. O afastamento da vida acadêmica é um dos problemas mais complexos e cruciais na educação, e causa prejuízos acadêmicos, sociais, econômicos, políticos e financeiros. Se os centros de ensino forem capazes de interceder de forma prematura quando necessário, é possível evitar a evasão dos alunos e os prejuízos por ela causados. Baseando-se nas probabilidades de que ocorram, certos eventos podem ser previstos, e uma ferramenta que vêm sendo bastante utilizada com esse fim é a Inteligência Artificial, mais especificamente as Redes Neurais Artificiais. Redes Neurais podem ser treinadas através do refinamento de dados de desempenho reais de alunos, coletados a fim de prever quais deles podem vir a apresentar dificuldades futuras. Este trabalho tem por objetivo realizar um estudo exploratório de revisão da bibliografia disponível, baseada em artigos científicos que tratam do tema apresentado e buscam por meio da Inteligência Artificial encontrar formas de prever quais alunos correm riscos e precisam de ajuda, para então auxiliá-los no caminho acadêmico e construir uma sociedade cada vez mais capacitada.

Palavras-chave: Redes Neurais Artificiais. Predição de Risco. Evasão Acadêmica.

USO DO AÇÚCAR E SUA PROVÁVEL RELAÇÃO COM A DEPENDÊNCIA (2018-2019)

Autores: Jennifer Madruga de Oliveira¹, Maria Fernanda Cavalieri², Cleusa Wichoski Maier³. E-mail: jenniferoliveira97@hotmail.com, fercavalieri@sercomtel, cleusa.maier@unifil.br

Instituições e afiliação: ¹Graduandas em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Os açúcares, também chamados de carboidratos, estão presentes naturalmente em vários alimentos como frutas e cereais, sendo uma importante fonte de energia pro nosso organismo devido sua alta ação glicêmica. A forma mais comum de açúcar consiste em sacarose no estado sólido e cristalino. É usado para alterar (adoçar) o gosto de bebidas e alimentos. A ingestão frequente e em excesso de alimentos palatáveis e bebidas com sabor doce gera modificações não apenas funcionais, mas ainda mais profundas, pois há evidências crescentes de modificação na plasticidade neural (formação e produção das células nervosas) e na expressão gênica (que controlam a atividade celular). A ingestão de açúcar durante semanas tem a capacidade de modificar a expressão gênica e rearranjar os circuitos nervosos de recompensa e prazer. Estimulados, os neurônios secretam a dopamina, uma molécula que assegura a comunicação entre certas células nervosas, e influencia por esse meio as funções comportamentais, tais como o desejo de renovar a experiência de saborear coisas açucaradas. Essa satisfação, uma vez gravada no cérebro, o incitava a reproduzir a experiência para reencontrar essa preciosa fonte de energia. O problema, é que hoje, somos continuamente estimulados por nosso hiper consumo de açúcar, num nível que vai muito além de qualquer necessidade biológica. Com isso, o trabalho pretende abordar o uso do açúcar como uma possível dependência química, além do seus efeitos no sistema nervoso central. Metodologicamente, trata-se de uma revisão bibliográfica e informação de elementos teóricos focada na relação do açúcar com a dependência química sobre o sistema nervoso central. Com base no referencial teórico, estima-se uma relação entre o consumo de açúcar e a dependência química no sistema nervoso, assim, os resultados obtidos fornecerão informações importantes para mostrar o risco do consumo excessivo de açúcar para a população.

Palavras-chave: Açúcar. Cérebro. Dependência química.

USO DO OMEGA 3 NO TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO DE DISLIPIDEMIA

Autores: Raquel Queiroz dos Santos¹, Flavia Hernandez Fernandez². e-mail: rackellqueiroz@hotmail.com

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em ciências farmacêuticas do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador Nutricionista, Docente do Curso de Farmácia Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

Apoio: Fundação Araucária.

RESUMO

Redução do LDL é o alvo do tratamento da dislipidemia. A incorporação de alimentos que possuem em sua composição ácido graxos ômega 3, tem se mostrado eficiente na manutenção dos níveis de colesterol, conseqüentemente na redução e prevenção de eventos coronarianos decorrentes da dislipidemia. Os principais ácidos graxos da família ômega 3 são encontrados no reino vegetal ácido alfa linoléico (ALA) ou reino animal eicosapentaenóico (EPA) e docosahexaenóico (DHA). Sua relação na redução de doenças cardiovasculares e níveis lipídicos têm sido amplamente estudados. O objetivo desse trabalho, é avaliar a efetividade da terapia não farmacológica do ômega 3 em pacientes hipercolesterolêmicos, por meio de pesquisa nos bancos de dados internacionais e nacionais, utilizando os descritores: ômega 3 e dislipidemia. Estudos demonstraram que em pacientes de alto risco, com uma ingestão de 500mg de EPA e DHA diária, reduziram em 39% a chance de desenvolver doença cardiovascular fatal. A ingestão de 250mg de EPA e DHA em pacientes de baixo risco, reduziu a morte súbita em 35%. Pacientes que utilizaram o ômega 3 associado ao tratamento medicamentoso da hipertrigliceridemia, apresentaram uma redução na concentração de triglicérides (TG) de 25 a 30%, com a ingestão diária de cápsulas com associação de EPA + DHA em uma concentração de 2 a 4 mg diários. Em indivíduos normolipêmico, com ingestão de alimentos enriquecido com ômega 3 em uma concentração superior a 4 g dia, a redução TG foi de 9 a 26% e de 4 a 51% em pacientes com TG limítrofe. Dessa forma, pode-se concluir que o consumo de suplementação de ômega 3 na redução dos níveis sérico de colesterol, onde sua principal ação é no aumento da concentração sérica de HDL principal transportador de colesterol do organismo humano e animal, foi eficaz. A concentração máxima segura da suplementação é inconclusiva, devido a grande heterogeneidade dos indivíduos expostos. Os órgãos nacionais e internacionais fiscalizadores sugerem a consumo diário de 2mg a 3mg por dia, é uma dose segura.

Palavras-chave: Ômega 3. Dislipidemia. DHA. EPA. ALA. Óleo de peixe. Ácidos graxos. Colesterol.

UTILIZAÇÃO DA CEVADA NA REDUÇÃO DOS NÍVEIS DE COLETEROL SANGUÍNEO: UMA REVISÃO

Autores: Larissa Alves Moreira¹, Marcia Pires Ferreira².

E-mail: larimoreira.nutri@gmail.com¹; ferreiramp@hotmailmail.com².

Instituições e afiliação: ¹Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.

RESUMO

Pretende-se, neste artigo, abordar aspectos teóricos acerca da possível contribuição da cevada sobre a redução da hipercolesterolemia. A cevada é um grão que nos últimos tempos vem ganhando espaço no mercado, principalmente no que se diz respeito à nutrição. Constituído basicamente por casca, embrião, e endosperma é o quinto grão com mais produção no mundo. Na alimentação humana a cevada em sua maior parte é destinada a indústria cervejeira, e é utilizada também na elaboração de alimentos, medicamentos, farinhas e flocos na alimentação infantil. Pelo fato de as paredes celulares do grão serem ricas em Beta-glucanas, fibras que proporcionam a redução do colesterol no sangue, um maior número de pesquisas vem surgindo. As Beta-glucanas são polissacarídeos que constituem uma porção solúvel da fibra alimentar, sendo encontrada em grande quantidade nos cereais como a aveia e principalmente na cevada. Estruturalmente são lineares, não ramificadas, apresentando ligações do tipo Beta (1-4) e Beta (1-3). As fibras solúveis Beta-glucanas aumentam a viscosidade do bolo alimentar e diminuem a atividade de algumas enzimas digestivas, o que vai gerar grande importância na absorção e digestão dos nutrientes, e, conseqüentemente, influenciar no controle da glicemia pós prandial, resposta insulínica, regulação do apetite e, principalmente, na redução do colesterol. Estão sendo realizadas diversas pesquisas em bancos de dados online, tais como SciELO (*Scientific Eletronic Library Online*) e Google Acadêmico. Há recomendações de que seria necessário o consumo diário de, no mínimo, três gramas de Beta-glucana por dia para reduzir o risco de desenvolver doenças cardiovasculares, sendo a cevada uma das possibilidades para inclusão na dieta.

Palavras-chave: Beta-glucanas. Fibras solúveis. Redução do colesterol.

UTILIZAÇÃO DE UM JOGO SÉRIO PARA A CONSCIENTIZAÇÃO DO IDEB EM ESCOLAS PÚBLICAS – SMART EDUCATION (2018)

Autores: Tiago Vansan Ketzer de Souza¹, Simone Sawasaki Tanaka², Sergio Akio Tanaka³. e-mail: tiago.ketzer@edu.unifil.br, simone.tanaka@unifil.br, sergio.tanaka@unifil.br.

Instituições e afiliação: ¹Graduando em Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ²Orientadora docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná; ³Orientadora docente do curso de Ciência da Computação do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná .

Apoio: Centro Universitário Filadélfia; Fundação Araucária.

RESUMO

Com o crescimento da importância do Índice de Desenvolvimento da Educação Básica vê-se uma necessidade de uma conscientização em ambientes escolares para melhorar a média nacional nas escolas. O objetivo deste trabalho foi a criação de um jogo sério para a conscientização dos alunos das escolas públicas. Este *serious game* com foco em cidades inteligentes com o objetivo de conscientizar, utilizando as metodologias de *serious games*. Aliado à metodologia ágil de entrega de softwares SCRUM, esse jogo fora desenvolvido para computadores de mesa, baseado nas iterações com os alunos. Com o jogo espera-se que os alunos entendam a importância do índice em suas vidas escolares. Com a documentação vê-se um modelo de fazer entender para leigos em games, uma vez que a documentação a partir do *Unified Modeling Language* existe para que os *stakeholders* tenham um entendimento sobre o software criado.

Palavras-chave: Cidades Inteligentes. Ideb. Jogos Sérios.

A VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA COLABORA PARA O APARECIMENTO DE ATELECTASIAS EM NEONATOS?: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Jéssica Lane Felipe

RESUMO

Introdução: A atelectasia consiste no colapso de um lobo, seguimento ou de todo o pulmão pela ausência ou deficiência ventilatória. Essa alteração pulmonar é frequente em neonatos submetidos a uma Unidade de Terapia Intensiva, devido à um sistema respiratório frágil e em processo de desenvolvimento, que os torna mais susceptíveis a essa patologia. **Objetivo:** Analisar a relação do uso da Ventilação Mecânica Invasiva, com o aparecimento de atelectasias em neonatos, submetidos a Unidade de Terapia Intensiva. **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual a obtenção de dados será realizada por meio de buscas nas plataformas digitais do Google Acadêmico, Scielo, Bireme e Pubmed, utilizando como critério de inclusão: artigos publicados nos anos entre 2010 a 2018 que abordarem a definição, a etiologia e a fisiopatologia da Atelectasia no paciente neonato. **Resultados esperados:** Analisar na literatura, se a atelectasia terá relação com o tempo de ventilação mecânica invasiva, afim de ressaltar a importância da prescrição correta e cautelosa desta abordagem terapêutica, levantando em consideração seus riscos e benefícios para o paciente neonato.

Palavras-chave: Atelectasia pulmonar. Recém-Nascido. Fisioterapia hospitalar. Ventilação mecânica invasiva.

ORGANIZAÇÃO DA ENTRADA, PRODUÇÃO E SAÍDA DE SERVIÇOS, ONDE SE UTILIZA DA MÃO DE OBRA HUMANA

Peterson Hugo Facio Yamamoto

Centro universitário Filadélfia – UNIFIL 2º ano Administração

Orientadora: Prof^a. Ms. Patricia M. Castelo Branco

RESUMO

O trabalho apresentado adiante nos direciona a pensarmos em algumas soluções para organização de uma empresa que utiliza da mão de obra humano e algumas máquinas para realizar seus serviços. Nos traz uma ideia de que a empresa quando organizada e bem estruturada, se faz presente no mercado, com uma capacidade de evolução e de atendimento muito mais prosperas do que as demais empresas, nos leva a pensar em opções de trabalho, métodos de administração e estratégia de mercado que nos diferencie das concorrências alheias. Na empresa observada o objetivo principal é exatamente esse, de organização da entrada de serviço, produção e saída do mesmo, organização também do chão de fábrica, que nos proporciona uma melhor produção e uma visão melhor de possíveis erros e falhas no dia a dia.

Palavras-chave: Organização. Produção. Empresa. Visão. Administração.

ABSTRACT

The work presented below directs us to think of some solutions for organizing a company that uses human labor and some machines to perform its services. It brings us to the idea that when organized and well structured, it is present in the market, with a capacity for evolution and service much more prosperous than other companies, it leads us to think about work options, methods of administration and market strategy that sets us apart from outside competitions. In the observed company the main objective is exactly that, of organization of the entrance of service, production and exit of the same, organization also of the factory floor, that gives us a better production and a better vision of possible errors and failures in the day to day.

Key words: Organization. Production. Company. View. Administration.

ANÁLISE DA SATISFAÇÃO DO CLIENTE EM RELAÇÃO À VARIEDADE DO PRODUTO DE VESTUÁRIO FEMININO DA LOJA STATUS FOR WOMAN

*Rita de Cassia- Centro Universitário Filadélfia – UNIFIL- 2º ano Administração;
Thayna Cristine da Silva Jorge- Centro Universitário Filadélfia – UNIFIL- 2º ano
Administração; Orientadora: Profa. Ms. Patrícia M. Castelo Branco*

RESUMO

Apresentaremos para os leitores deste resumo expandido uma breve análise do atendimento ao cliente, da satisfação dos mesmos em relação ao produto oferecido pela loja e da atuação de campanhas e ações de divulgação da empresa. O comércio de vestuário feminino analisado, denominada Status For Woman, será a sede de nossa consultoria que terá um diagnóstico ao final de quatro anos de atuação. Faremos toda a pesquisa focando o desenvolvimento do departamento de Marketing e a atuação do departamento de atendimento da empresa, buscando em outros setores, que poderão estar relacionados diretamente ou indiretamente, dados para averiguação e um futuro diagnóstico. Em relação ao objetivo da conclusão da pesquisa, buscamos solucionar as dificuldades encontradas na hora de se relacionar e satisfazer os clientes que já fazem parte da carteira da loja e atrair novos clientes para a empresa, estará atrelada a essas mudanças todo o desenvolvimento e crescimento da organização.

Palavra-chave: Satisfação do cliente. Bom atendimento. Público alvo.

ABSTRACT

We will present to the readers of this expanded summary a brief analysis of customer service, their satisfaction with the product offered by the store and the performance of campaigns and actions to publicize the company. The women's clothing trade analyzed, called Status For Woman, will be the headquarters of our consultancy that will have a diagnosis at the end of four years of operation. We will do all the research focusing on the development of the Marketing department and the performance of the company's service department, looking for data in other sectors, which may be directly or indirectly related, for investigation and a future diagnosis. In relation to the objective of the conclusion of the research, we seek to solve the difficulties encountered when relating and satisfying customers who are already part of the store's portfolio and attracting new customers to the company, all the development and growth of the company will be linked to these changes. organization.

Keyword: Customer satisfaction. Good service. Target Audience.

ANALISAR AS ESTRATÉGIAS DE VENDAS QUE A EMPRESA JH MATERIAIS PARA CONSTRUÇÕES UTILIZA E COMO OBTEM OS RESULTADOS DESEJADOS

*Alex Rodrigues Suzuki e Vinicius Carneiro Tiburcio Narenti – Centro Universitário Filadélfia - UNIFIL-2º ano Administração;
Orientadora: Profa. Ms. Patricia M. Castelo Branco*

RESUMO

O presente trabalho irá analisar as estratégias de vendas que a empresa JH Materiais para Construção utiliza para obter os resultados esperados, com cerca de 90 colaboradores, a JH hoje é a empresa de materiais para construção mais forte da região, suas estratégias de vendas vai além do simples atendimento de qualidade aos seus clientes, hoje a JH faz propagandas em diversos meios de comunicação, como por exemplo em rádio, TV, outdoor, mídia impressa e outros. Com isso a empresa consegue atingir um resultado satisfatório nas vendas tanto de pessoas físicas quanto de jurídicas, o setor de vendas dentro de uma organização é de extrema importância pois sem um bom planejamento a empresa não vende e acaba perdendo espaço para seus concorrentes. A alta competitividade do mercado atual faz com que as empresas se preocupem em como atrair e fidelizar clientes, a JH trabalha constantemente para melhorar seu atendimento e com isso conseguir criar um elo com seus consumidores, mas nada disso adianta se a empresa não fornecer produtos acessíveis e de qualidade, a JH sempre realiza negociações com seus fornecedores para conseguir bons preços nos seus produtos e com isso uma melhor margem de lucros.

Palavras-chave: Estratégia. Planejamento. Vendas.

ABSTRACT

The present work will analyze the sales strategies that JH Materials for Construction uses to obtain the expected results, with about 90 employees, JH today is the region's strongest building materials company, its sales strategies go beyond from the simple quality service to its clients, today JH makes advertisements in various media, such as radio, TV, billboard, print media and others. With this the company can achieve a satisfactory result in sales of both individuals and companies, the sales sector within an organization is extremely important because without good planning the company does not sell and ends up losing space for its competitors. The high competitiveness of the current market makes companies worry about attracting and retaining customers, JH works constantly to improve its service and thus to create a link with its consumers, but none of this works if the company does not provide accessible products and quality, JH always negotiates with its suppliers to get good prices on its products and with it a better profit margin.

Keywords: Strategy. Planning. Sales.

INFLUÊNCIA DA MICROBIOTA INTESTINAL NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Adieli Bezerra Pereira Leite ⁶

Guilherme Henrique Dantas Palma⁷

RESUMO

A depressão é uma doença neuropsiquiátrica grave com múltiplas comorbidades em jogo. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), esse distúrbio mental de longa data afeta mais de 300 milhões de pessoas de todas as idades em todo o mundo. Além disso, é a principal causa de incapacidade na sociedade moderna, e aproximadamente um milhão de pessoas que sofrem de depressão cometem suicídio todos os anos. Alguns estudos evidenciam que a disfunção microbiota-intestinal parece estar relacionada com a etiopatologia da depressão. Desse modo a modulação da microbiota intestinal pode configurar uma estratégia nutricional para prevenção e controle da doença. Contudo, os resultados ainda são divergentes, possivelmente devido à diversidade de protocolos dietéticos, a dificuldade em se estabelecer protocolos de avaliação da microbiota e heterogeneidade da população estudada, bem como dos delineamentos experimentais realizados. O objetivo deste estudo será realizar uma revisão sistemática da literatura sobre a relação entre microbiota intestinal e prevenção ou tratamento de depressão. Na base de dados PubMed será realizada uma busca sistemática, utilizando termos MeSH e sinônimos, inicialmente até dezembro de 2018. Os critérios de inclusão dos estudos incluem: estudos clínicos ou observacionais com seres humanos, de ambos os sexos, maiores de 18 anos, cujo objetivo principal ou secundário seja estabelecer associação entre microbiota ou suplementação de probióticos nos sintomas de depressão. Espera-se com esse estudo contribuir para o avanço e direcionamento de estudos voltados para a modulação da microbiota intestinal como tratamento da depressão.

Palavras-chave: Depressão. Modulação intestinal. Microbiota intestinal.

⁶ Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná

⁷ Orientador docente do curso de Nutrição do Centro Universitário Filadélfia, Londrina, Paraná.