
COMPROVANDO OS EFEITOS DE REJUVENESCIMENTO PRP & PRF - SEUS BENEFÍCIOS E CICATRIZAÇÃO

Maria Francisca Costa Ramires¹
Raphael Alves Moreira²
João Henrique Abdala³
Janaína Abdala⁴
João Heli de Campos⁵

RESUMO

O uso do PRP em diversos tipos de Lifting (Temporal, Frontal, Glabella, Auricular, Zigomático, Mento ou Cervical) demonstra contribuir para a cicatrização e regeneração dos tecidos danificados, além de aliviar a dor na área tratada. A diferença primordial reside no processo de obtenção do PRP, que implica o uso de anticoagulante. As Fibrinas, carregadas de fatores de crescimento, melhoram a sobrevivência dos enxertos de tecido, proporcionando um resultado final mais natural e satisfatório. O PRP exerce a capacidade de regular a inflamação e estimular o processo imunitário, agindo como um material autógeno, eliminando riscos de transmissão de doenças, acelerando, assim, o reparo tecidual e sendo eficaz para preencher cicatrizes e defeitos traumáticos. Tanto as células-tronco quanto o PRP têm sido considerados tratamentos eficazes para cicatrizes, capazes de regenerar tecidos e acelerar o processo de cicatrização ao favorecer a síntese de colágeno, molécula frequentemente danificada em ferimentos. O L-PRF, produzido sem heparina, garante a formação adequada do coágulo mantendo suas propriedades químicas. O objetivo central do PRP é promover a cicatrização aprimorada de tecidos moles e duros, sendo o plasma rico em plaquetas (PRP) a principal alternativa injetável para essa finalidade.

1

Palavras-chave: PRP; PRF; cicatrização; lifting não cirúrgico.

INTRODUÇÃO

O processo inicia-se com a coleta de sangue em um tubo contendo citrato de sódio, atuando como agente anticoagulante. Após a coleta, a amostra é submetida à centrifugação para

¹ Especialista em implantodontia. Especialista em Endodontia. CROSP 90766

² Mestre em ortodontia professor coordenador HOF UniFil. Cro 15337

³ Graduação em Odontologia. Especialista em Endodontia e Implantes Osseointegrados. Pós Graduação em Harmonização Orofacial em Harvard Medical Institute. Prof. dos Cursos de Lifting Full Face e Full Face Plastia, do Método Laserskin e de Harmonização Orofacial. CRO 50705

⁴ Pós graduada em harmonização orofacial em Harvard medical Institute Criadora método laser Skin

⁵ CRO-DF: 12669. Mestre em HOF(universidade Miguel de Cervantes)

separar o plasma sanguíneo, a porção líquida obtida do sangue. Dentro desse plasma, encontra-se o plasma rico em plaquetas (PRP), uma substância vital no processo de coagulação sanguínea.

O plasma rico em plaquetas (PRP) é um produto derivado do próprio sangue do paciente, obtido por meio de um processo de centrifugação que separa as plaquetas e outros elementos do sangue em concentrações mais altas do que as encontradas normalmente. O PRP é conhecido por conter uma alta concentração de plaquetas, fatores de crescimento e outras proteínas bioativas, o que o torna potencialmente útil em procedimentos de regeneração tecidual, cicatrização de feridas, tratamentos ortopédicos, estéticos e odontológicos, entre outros.

Este material apresenta uma característica distintiva: contém os "fatores de crescimento", responsáveis por estimular a migração e divisão celular, resultando na capacidade de regenerar tecidos e acelerar a cicatrização. Esses fatores também desempenham um papel fundamental na síntese do colágeno, molécula frequentemente danificada em situações de ferimentos.

2

DESENVOLVIMENTO

A Fibrina desempenha um papel crucial na coagulação sanguínea, atuando como uma proteína fibrosa envolvida na interrupção de sangramentos. É uma proteína fibrosa essencial no processo de coagulação sanguínea, sendo formada a partir da ação da enzima trombina sobre o fibrinogênio, resultando na formação de uma rede tridimensional de fibras insolúveis que ajudam a estancar o sangramento, formando coágulos. Sua polimerização, em conjunto com a ação das plaquetas, forma uma camada que efetivamente controla hemorragias. O processo de formação da Fibrina inicia-se com uma série de reações que culminam na ação da Trombina sobre o Fibrinogênio (fator I).

O plasma rico em plaquetas (PRP) revela-se de 3 a 5 vezes mais potente que o plasma não processado, devido à alta concentração de fatores de crescimento que estimulam a produção de novas células e proteínas, como o colágeno, crucial para a integridade do rosto.

A periodicidade de aplicação do método PRP varia conforme o grau de marcas de expressão e envelhecimento do paciente, podendo requerer reaplicações a cada seis meses a um ano.

De um grupo de 20 pacientes submetidos ao full face lifting entre junho de 2022 e maio de 2023, 17 receberam o tratamento adicional com PRP, resultando na ausência de sangramento pós-procedimento. O nível de dor foi considerado baixo para a maioria, enquanto alguns não relataram dor alguma após o lifting.

O full face lifting é um procedimento cirúrgico estético que busca rejuvenescer e remodelar toda a face, em vez de focar em áreas específicas. Ele envolve o reposicionamento dos tecidos faciais, músculos e pele para melhorar a flacidez, rugas e a aparência geral do rosto.

Os três pacientes que não receberam o tratamento com PRP apresentaram níveis de dor mais elevados e um processo de cicatrização mais prolongado. O reposicionamento do Sistema Muscular Aponeurótico Superficial (SMAS) durante o procedimento causou pregas na região auricular. O SMAS é uma camada de tecido que inclui músculos, fâscias e aponeuroses (tecido conjuntivo denso) presentes na face. Durante procedimentos cirúrgicos estéticos, como o lifting facial, o SMAS é frequentemente reposicionado ou manipulado para alcançar resultados de rejuvenescimento facial.

No entanto, a aplicação de PRP nessa área e nos pontos de ativação do lifting temporal resultou em um processo de reparação tecidual eficaz. Em cerca de quinze dias após o lifting, a região auricular mostrou uma melhora significativa, e após 30 dias, a elasticidade estava notavelmente restaurada, sem a presença das pregas iniciais.

Fotografias documentam os efeitos do rejuvenescimento por meio do Full Face Lifting, destacando os benefícios do PRP.

Relato do caso realizado em 30/01/2023. Presidente Prudente SP. Paciente R.R.D. Sexo Feminino Idade 67 anos. Lifting pelo temporal, Lifting de mento, PRP.

Foto 1 - Antes do full face lifting e 15 dias após full face lifting



15 dias pós

Fonte: Ramires *et al.* (2023)

Foto 2 - 30 dias após full face lifting



Fonte: Ramires *et al.* (2023)

CONCLUSÃO

O PRP demonstra uma estrutura capaz de formar uma matriz firme de fibrina, com uma arquitetura tridimensional complexa, concentrando a maior parte das plaquetas e leucócitos sanguíneos. Essa composição foi especificamente desenvolvida para ampliar o crescimento e a proliferação dos osteoblastos, resultando em notável redução no tempo de cicatrização dos tecidos, associada a uma significativa diminuição da dor pós-operatória.

A atividade biológica da fibrina é fundamental para explicar a notável capacidade cicatricial do PRP, além de oferecer propriedades mecânicas distintas que não são encontradas em nenhum outro concentrado rico em plaquetas.

O uso do PRP em procedimentos de lifting não cirúrgico proporciona diversos benefícios, tais como:

1. Estímulo à cicatrização: As plaquetas no PRP contêm fatores de crescimento que estimulam a regeneração dos tecidos danificados na área do lifting, acelerando o processo de cicatrização.

2. Melhoria da qualidade da pele: O PRP atua na melhoria da qualidade da pele, suavizando linhas finas, rugas e restaurando a elasticidade e firmeza na região do lifting temporal.

3. Redução da inflamação: As propriedades anti-inflamatórias do PRP contribuem para diminuir a inflamação na área do lifting temporal, melhorando a aparência de cicatrizes.

4. Resultados duradouros: A inclusão do PRP como complemento ao lifting temporal pode estender a durabilidade dos resultados do procedimento, mantendo a pele saudável e rejuvenescida por um período prolongado. Isso o torna uma opção valiosa para pacientes que buscam uma abordagem mais natural para o rejuvenescimento facial.

REFERÊNCIAS

AMERICAN SOCIETY OF PLASTIC SURGEONS. **Facelift**. Disponível em <https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/facelift>. Acesso em: 18 dez. 2023.

HEALTHLINE. **SMAS Lift: What You Should Know**. Disponível em: <https://www.healthline.com/health/beauty-skin-care/smas-lift#overview>. Acesso em: 18 dez. 2023.

RAMOS, Edilena. **Células-tronco ou PRP: tratamentos para as cicatrizes**. Disponível em: <https://info.cirurgia.net/artigos/cirurgia-dermatologica/celulas-tronco-ou-prp-tratamentos-para-as-cicatrizes>. Acesso em: 18 dez. 2023.

PATEL, Preeti; NESSEL, Trevor A.; KUMAR, Dinesh. **Minoxidil**. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482378/>. Acesso em: 18 dez. 2023.

PUBMED HEALTH. **Platelet-Rich Plasma (PRP)**. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482378/>. Acesso em: 18 dez. 2023.

MEDICINENET. **Fibrin Definition**. Disponível em: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=17408>. Acesso em: 18 dez. 2023.

ZENITECH, Biotech Store. Disponível em: <https://zenitech.bio.br/>. Acesso em: 18 dez. 2023.