
**COMPROVANDO OS EFEITOS DE REJUVENESCIMENTO PRP & PRF - SEUS
BENEFÍCIOS E CICATRIZAÇÃO NO LIFTING NÃO-CIRÚRGICO**

**PROVING THE EFFECTS OF PRP AND PRF REJUVENATION - THEIR BENEFITS
AND HEALING IN NON-SURGICAL LIFTING**

Maria Francisca Costa Ramires*

RESUMO

A primeira grande diferença refere-se ao processo da obtenção do PRP¹, que envolve o uso de anticoagulante. As Fibrinas ricas em fatores de crescimento melhoram a sobrevivência dos enxertos de tecido, e, oferecem um resultado final muito mais natural e satisfatório. Assim, o PRP tem capacidade de regular a inflamação e de estimular o processo imunitário da quimiotaxia e, sendo um material autógeno, eliminando qualquer risco de transmissão de doenças, podendo acelerar o reparo tecidual, são excelentes para preencher cicatrizes e defeitos traumáticos. Células-tronco ou PRP - tratamentos para as cicatrizes: possuem a capacidade de regenerar os tecidos e acelerar o processo de cicatrização. Isso porque favorecem também a síntese de colágeno, a molécula que resulta mais danificada quando se produz um ferimento. Já L-PRF é produzido sem a heparina, o que assegura o processo de formação do coágulo e todas as suas propriedades químicas. O objetivo do PRP é promover uma melhor cicatrização dos tecidos moles e duros. Dentre eles, o plasma rico em plaquetas (PRP), é a principal alternativa para a utilização na forma líquida (injetável).

Palavras-chave: PRP; PRF; cicatrização; lifting não cirúrgico.

ABSTRACT

The first major difference refers to the process of obtaining PRP, which involves the use of an anticoagulant. Fibrins rich in growth factors improve the survival of tissue grafts, and offer a much more natural and satisfactory final result. Thus, PRP has the ability to regulate inflammation and stimulate the immune process of chemotaxis and, being an autogenous material, eliminating any risk of disease transmission, being able to accelerate tissue repair, it is excellent for filling scars and traumatic defects. Stem cells or PRP - treatments for scars: they have the ability to regenerate tissues and accelerate the healing process. This is because they also favor the synthesis of collagen, the molecule that is most damaged when an injury occurs. L-PRF, on the other hand, is produced without heparin, which ensures the clot formation process and all its chemical properties. The purpose of PRP is to promote better soft and hard tissue healing. Among them, platelet-rich plasma (PRP) is the main alternative for use in liquid form (injectable).

Keywords: PRP; PRF; healing; non-surgical facelift.

* CROSP 90766 – Especialista em Endodontia e Implantodontia. E-mail: maria.franciacr2020@gmail.com

¹ A Autora foi a criadora da técnica de PRP na região full face lifting.

1 INTRODUÇÃO

O sangue é colhido em tubo contendo citrato de sódio que age como anticoagulante. Após a coleta, a amostra de sangue é centrifugada para obter plasma sanguíneo (parte líquida obtida após a centrifugação do sangue). Um dos níveis é o plasma rico em plaquetas, substância que participa na coagulação do sangue. O material possui a característica de possuir os denominados "fatores de crescimento", os quais promovem a migração e a divisão celular, ou seja, que possuem a capacidade de regenerar os tecidos e acelerar o processo de cicatrização (RAMOS, 2022). Isso porque favorecem também a síntese de colágeno, a molécula que resulta mais danificada quando se produz um ferimento.

1.1 Como o Plasma Rico em Plaquetas (PRP) atua no organismo

A Fibrina é uma proteína fibrosa envolvida na coagulação de sangramentos. Ela sofre polimerização de modo a, em ação conjunta à das plaquetas, formar uma camada que detém hemorragias. A Fibrina é formada a partir de uma cadeia de reações que culmina na ação da Trombina sobre o Fibrinogênio (fator I) (DÍAZ-LEY *et al.*, 2015).

O plasma rico, em plaquetas, é três a cinco vezes mais potente que o plasma não manipulado, devido a alta concentração de fatores de crescimento que ajudam a estimular a produção de novas células e proteínas, como o colágeno que é uma proteína de extrema importância para manter o rosto (COSTA; SANTOS, 2016).

A manutenção do método PRP depende do grau das marcas de expressão e envelhecimento do paciente, podendo precisar de reaplicações entre seis meses e um ano (CAMELI *et al.*, 2017).

2 DESENVOLVIMENTO

Estudo de caso do PRP em lifting pelo temporal.

Dentre 20 pacientes que realizaram *Full Face Lifting*, no período de junho de 2022 a maio de 2023, 17 realizaram o PRP e os mesmos não tiveram sangramento pós-lifting.

O grau linear de dor foi baixíssimo; alguns não tiveram dor pós-lifting.

Já os três que não realizaram o tratamento com o complemento do PRP tiveram linear de dor mais acentuado e uma cicatrização mais demorada.

Devido ao reposicionamento do Sistema Muscular Aponeurótico Superficial (SMAS), ocorrem algumas pregas na região auricular. Com o preenchimento do PRP nessa região, e, nos pontos de ativação do lifting pelo temporal apresentou um processo de reparação tecidual eficaz e com quinze dias pós-lifting estava quase normal e com 30 dias, a elastina estava bem firme, sem apresentação das pregas na região auricular (estudo desenvolvido pela autora do presente estudo de caso).

Quando utilizado em um Lifting, seja ele Temporal, Frontal, Glabella, Auricular, Zigomático, Mento ou Cervical, ele auxilia na cicatrização e regeneração dos tecidos danificados também no processo de alívio da dor na área do lifting realizado.

Fotos comprovando os efeitos de rejuvenescimento através do *Full Face Lifting* com os benefícios do PRP.

Relato do caso realizado em 30 de janeiro de 2023.

Presidente Prudente, SP.

Paciente: R.R.D.

Sexo: Feminino

Idade: 67 anos

Procedimento realizado com:

- Lifting pelo temporal
- Lifting de mento
- PRP.

Figura 1 – Antes do full face lifting (temporal e mento)



Fonte: Ramires (2023).

4

Figura 2 – Imediato ao full face lifting



Fonte: Ramires (2023).

Figura 3 – Aplicando o PRP após full face lifting



Fonte: Ramires (2023).

5

Figura 4 – 15 dias após full face lifting



Fonte: Ramires (2023).

Figura 5 – 30 dias após full face lifting



Fonte: Ramires (2023).

6

3 CONCLUSÃO

Estruturalmente, o PRP permite a obtenção de uma matriz firme de fibrina, com uma arquitetura tridimensional complexa, em que estão concentradas a maioria das plaquetas e leucócitos do sangue.

Este material foi desenvolvido para aumentar o crescimento e a proliferação dos osteoblastos, proporcionando clara redução de tempo de cicatrização nos tecidos, constatando-se uma redução na dor pós-operatória.

A atividade biológica da fibrina, por sua vez, é suficiente para explicar a capacidade cicatricial do PRP, além de apresentar propriedades mecânicas as quais nenhum outro concentrado rico em plaquetas oferece.

PRP utilizado em lifting não cirúrgico oferece vários benefícios, incluindo:

1- Estimulação da cicatrização: as plaquetas o PRP contem fatores de crescimento que podem ajudar a estimular a cicatrização e regeneração de tecidos danificados na área do lifting.

2- Melhora a qualidade da pele: PRP melhora a qualidade da pele suavizando linhas finas e rugas e restaurando a elasticidade e firmeza da pele na área do lifting temporal.

3- Redução da inflamação: as propriedades antiinflamatórias do PRP podem ajudar a reduzir a inflamação na área do lifting temporal e a melhorar aparência de cicatrizes.

4- Resultados duradouros: o uso do PRP como um complemento ao lifting temporal pode ajudar a prolongar os resultados do procedimento ao lifting temporal mantendo a pele saudável e rejuvenescendo por mais tempo, tornando uma opção benéfica para pacientes que desejam uma abordagem mais natural para o rejuvenescimento facial.

REFERÊNCIAS

CAMELI, N. *et al.* Autologous pure platelet-rich plasma dermal injections for facial skin rejuvenation: Clinical, Instrumental, and Flow Cytometry Assessment. **Dermatologic Surgery**, v. 43, n. 6, p. 826-835, 2017.

COSTA, P; SANTOS, P. Plasma rico em plaquetas: uma revisão sobre seu uso terapêutico. **Revista Brasileira de Análises Clínicas**, v. 48, n. 4, p.311-309, 2016.

DÍAZ-LEY, B. *et al.* Benefits of plasma rich in growth factors (PRGF) in skin photodamage: Clinical response and histological assessment. **Dermatologic Therapy**, v. 28, n. 4, p. 258-263, 2015.

RAMOS, E. **Células-tronco ou PRP: tratamentos para as cicatrizes.** 2022. Disponível em: <https://info.cirurgia.net/artigos/cirurgia-dermatologica/celulas-tronco-ou-prp-tratamentos-para-as-cicatrizes>. Acesso em: 13 ago. 2023.