



## PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA: UM ALERTA PARA O PAPEL EDUCATIVO DO ENFERMEIRO

\*Heliane Moura do Carmo

\*\*Lealis Guimarães Frederico

\*\*\*Alethéia Ferrarini

\*\*\*Ana Rosa Mulari

\*\*\*Giseli Tolini Roza de Freitas

Vanessa de Oliveira Ursi

\*\*\*Rosângela Carvalho R. dos Santos

\*\*\*Rovílson Freires da Silva

### RESUMO:

Este trabalho foi realizado na cidade de Londrina, com uma amostra aleatória de duzentos homens, acima de quarenta anos. O objetivo era identificar, junto à população masculina, o nível de conhecimento sobre o câncer de próstata, como também, orientá-los para a importância da prevenção desta doença. Os resultados revelaram que 2% dos entrevistados sabem definir próstata corretamente; entretanto, 98% têm total desconhecimento sobre o assunto. A amostra da pesquisa revelou que a maioria dos homens entrevistados não tem conhecimento do que é próstata, ou seja, não conhecem seu próprio corpo, e nem estão atentos aos cuidados essenciais para a manutenção de sua saúde quanto à prevenção do câncer de próstata.

**Unitermos:** enfermagem, hiperplasia prostática, prevenção, educação.

**Key Works:** nursing, prostatic hiperplasia, prevention, education.

### ABSTRAC

This work was carried out in Londrina, with an aleatory sample of two hundred men aged over forty. The objective was to identify among the male population, the level of knowledge about prostate gland cancer and to orientate them about the importance of the prevention of such disease.

The results reveal that 2% of the interviewed men know how to define prostate gland and 98% completely ignore that issue.

As most of them do not know what the prostate gland is, in other words, do not know about their own bodies and are not attentive to the essential cares in the prevention of prostate gland cancer.

---

\* Docente do Departamento de Enfermagem - CESULON - (Mestre em Educação).

\*\* Docente do Departamento e Educação e Ciências Sociais - CESULON.

\*\*\* Acadêmico(a) do 3º ano do Curso de Enfermagem - CESULON.

## INTRODUÇÃO

A espécie humana é perpetuada graças às funções do sistema reprodutor composto pelos órgãos genitais que possuem características anatômicas e funcionais. Nos órgãos genitais masculinos, a próstata constitui-se em uma glândula anexa, que produz secreção para facilitar a movimentação dos espermatozoides (KAYAMOTO, 1988).

O sistema reprodutor masculino, assim como o feminino, pode ser acometido por afecções que desencadeiam sinais e sintomas inerentes a ele mesmo, e outros, ligados ao sistema urinário. A hiperplasia prostática (aumento da próstata) é uma afecção que com frequência acomete a próstata, podendo classificar-se como benigna ou maligna. A hiperplasia prostática maligna, também conhecida como câncer de próstata, ou adenocarcinoma de próstata é caracterizada pelo desenvolvimento de um neoplasma maligno na glândula prostática (AROSE, 1994). Segundo FRANK (1991), os sintomas da hiperplasia prostática surgem devido à obstrução mecânica causada pelo aumento da próstata, que provoca o estreitamento do canal da uretra, dificultando a eliminação de urina. Os homens costumam perceber os sintomas somente quando o problema se torna mais pronunciado, pois o início da obstrução costuma ser insidioso.

Assim como o mioma, o câncer de útero e o de mamas é freqüente na mulher, a hiperplasia prostática é uma patologia que acomete o homem e que, semelhantemente à mulher, pode ser identificado através de exames periódicos necessários após os 40 anos de idade. Nos Estados Unidos, há milhões de homens com câncer histológico de próstata, tornando-o o segundo câncer mais freqüente no sexo masculino. Observa-se, entretanto, que as mulheres estão muito mais bem orientadas a respeito da necessidade e importância do preventivo de câncer uterino e de mamas, do que os homens com relação ao preventivo de câncer de próstata.

O padrão de comportamento do homem é muito influenciado pelo seu papel de masculinidade, onipotência, chefe ou "cabeça", que ocupa na família e na sociedade, o que provoca uma rejeição e/ou falta de informação e também reduzido interesse a respeito de alguns exames e até mesmo da consulta médica.

A política de saúde em nosso país, por outro lado, não favorece à educação das pessoas na conquista de sua cidadania, no que se refere à qualidade de saúde e direitos a atendimento dos serviços básicos de saúde.

A educação à saúde consiste em uma forma eficiente de promover a saúde e prevenir doenças. O enfermeiro, como profissional da equipe de saúde, tem como papel fundamental, além de cuidar, participar de pesquisas epidemiológicas e educar a população para a saúde.

Este trabalho teve como objetivo verificar o nível de conhecimento da população masculina a respeito dos métodos de prevenção do câncer de próstata, identificar sintomas urinários verbalizados por homens com mais de 40 anos de idade, orientá-los sobre a importância do exame da próstata e como proceder para submeter-se a ele.

