



AVALIAÇÃO DO SERVIÇO AMBULATORIAL EM NUTRIÇÃO CLÍNICA DO CENTRO DE ESTUDOS SUPERIORES DE LONDRINA - CESULON

*Gersislei Antônia Salado

*Marisa Batista Brighenti

*Eurides Angélica Pereira Ponces

**Flávia Hernandez Fernandez

RESUMO

A finalidade do Ambulatório é prestar orientação nutricional a indivíduos sadios ou enfermos da comunidade, bem como a estudantes e funcionários do CESULON. A proposta deste estudo foi fazer uma avaliação do atendimento e levantar características da comunidade atendida. O atendimento é feito através de registros de fichas individuais onde constam medidas antropométricas (peso, altura, índice de massa corporal - IMC, % de gordura corporal) e exames bioquímicos, além de recordatório alimentar e registro de frequência de ingestão. Segue-se a prescrição da dieta individualizada, levando-se em conta as condições sócio-econômicas e culturais do cliente. O serviço ambulatorial vem sendo prestado desde abril de 1998. Neste período foram atendidos 104 pacientes, sendo 21,26% do sexo masculino e 78,74% do feminino; 72,12% dos indivíduos estavam na faixa etária de 20 a 50 anos. Quanto ao grau de escolaridade, 15,38% tinham apenas o primeiro grau completo e 84,62% tinham segundo e terceiro graus completos. Com a classificação do estado nutricional determinada pelo IMC, verificou-se que 8,65% foram considerados de baixo peso, apresentando IMC menor que 20; 39,43% estavam eutróficos, com IMC de 20 a 25; 23,07% foram considerados sobrepeso com IMC de 25 a 29; 19,23% foram considerados obesos de grau I com IMC de 29 a 35 e 9,62% obesos de grau II, com IMC maior que 35. 79,27% e 86,37% dos indivíduos dos sexos feminino e masculino, respectivamente, apresentavam excesso de gordura corporal. Pela análise das características da população atendida, pode-se observar que a maioria absoluta apresentou sobrepeso e obesidade graus I e II. Correlacionando-se estes dados com a faixa etária prevalente de indivíduos adultos, conclui-se que é de fundamental importância a educação e orientação nutricional, pois é nesta idade que se agravam as doenças crônico-degenerativas.

Unitermos: avaliação nutricional, dietoterapia, serviço de saúde comunitária, pacientes ambulatoriais

Keywords: nutritional evaluation, dietetic therapy, community health service, ambulatory patients.

* Docente do Departamento de Nutrição - CESULON.

**Nutricionista, graduada pelo CESULON.

ABSTRACT

The goal of the ambulatorial service on clinical nutrition is to give nutritional orientation to both healthy and sick people from the community as well as to CESULON's students and employees. The purpose of this study is to evaluate the assistance given and the characteristics of the population assisted. The attendance is done by means of registers in individual forms where there are anthropometric measures (weight, height, body mass index - BMI, percentage of body fat) and biochemical exams, besides daily diet. Then an individualized diet is prescribed, taking the client's socio-economic and cultural conditions into account. Such ambulatorial service has been done since April 1998. In that period 104 patients were assisted, 21,26% male, and 78,74% female; 72,12% aged from 20 to 50 years. As for education, 15,38% had finished primary and secondary school, and 84,62% had finished high school and higher education. With the nutritional level determined by the body mass index, it was verified that 8,65% were considered of low weight, presenting BMI below 20; 39,43% were eutrophic, with BMI between 20 and 25; 23,07% were overweighted, with BMI between 25 and 29; 19,23% were level I obese, with BMI between 29 and 35; and 9,65% were level II obese, with BMI over 35. 79,27% and 86,37% male and female, respectively, presented an excess of body fat. The analysis of the characteristics of the populations assisted made it possible to observe that the great majority presented an overweight levels I and II of obesity. Relating these data to the prevalent age of the adults, the conclusion drawn is that nutritional orientation is of fundamental importance, because at this age chronic-degenerative diseases become worse.

INTRODUÇÃO

O Serviço Ambulatorial em Nutrição Clínica do Centro de Estudos Superiores de Londrina funciona desde abril de 1998 com a finalidade de prestar orientação nutricional a indivíduos sadios ou enfermos da comunidade, bem como a estudantes e funcionários do CESULON, implementando assim um sistema de vigilância nutricional, visando à prevenção de doenças e à promoção da saúde.

O atendimento nutricional é prestado gratuitamente e as metas principais do ambulatório são:

1. Orientar a terapêutica dietética de clientes externos e internos.
2. Divulgar para a comunidade os princípios básicos de nutrição, necessários à promoção da saúde.
3. Viabilizar "feedback" contínuo para a reformulação e a ampliação do ensino na área de Nutrição, através do estágio oferecido aos alunos do 4º ano do Curso de Nutrição.
4. Divulgar a atuação do profissional nutricionista em consultórios e ambulatórios.

O profissional nutricionista tornou-se integrante da equipe de saúde pública e hospitalar a partir da regulamentação da profissão de nutricionista através da Lei nº 5276/67 (BRASIL, 1967). O nutricionista tornou-se mais conhecido e passou gradativamente a expandir suas ações de cuidado hospitalar e de clientes externos, através do atendimento ambulatorial.

